

「はかり」の定期検査を行います

商店や事業所、医療機関等で取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1度の定期検査を受ける必要があります。

検査は、東京都から指定を受けた(一社)東京都計量協会が事前に通知したうえで、事業所まで伺って行います。

▽期間 9月20日(金)～11月7日(木)

(土・日曜日、祝日を除く)

▽問合せ 東京都計量検定所検査課 ☎(5617) 6638

台東区へへの相談 ☎(5246) 1144

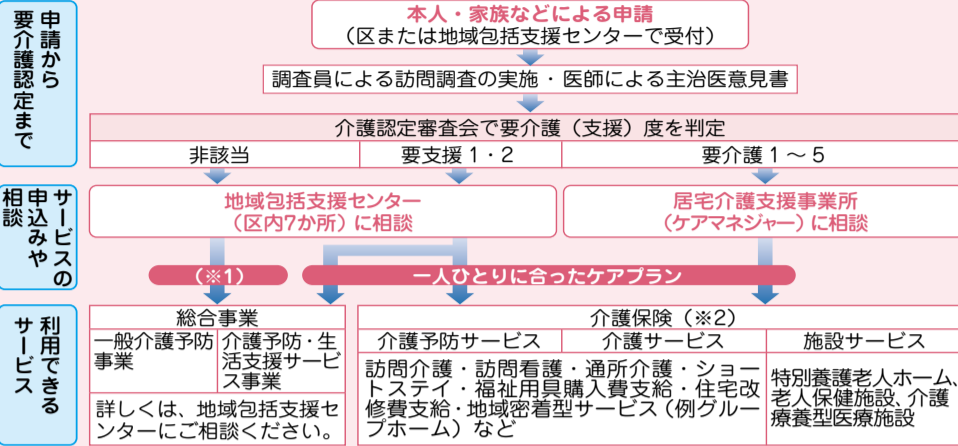
台東区暴力団追放キャンペーン

▽日時 9月7日(土) 午後1時30分～3時

介護保険サービスの利用手続きをご存じですか

介護保険の要介護(要支援)認定の申請から、サービス利用までの流れは原則下図のとおりです。詳しくは下記へご相談ください。

▽問合せ 介護保険課介護認定担当(区役所2階4番) ☎(5246) 1245 地域包括支援センター あさくさ ☎(3873) 8088 やなか ☎(3822) 1556



(※1) 非該当の方も、身体状況等を確認する基本チェックリストの判定結果によって、介護予防・生活支援サービス事業を利用することが可能です。(※2) 要介護度によっては利用できないサービスがありますので、区・地域包括支援センター・ケアマネジャーにご相談ください。

プレママ・パパ交流会、育児相談

プレママ・パパ交流会(予約制)

「赤ちゃんという生活ってどんな生活なのかな」「出産に向けて何を準備したらいいんだろう」など、先輩ママ・パパや赤ちゃん(生後1～3か月)と、情報交換や交流ができます。

▽日程・場所 9月17日(火)・浅草保健相談センター、9月28日(土)・台東保健所 時間 午後3時～3時30分 対象 区内在住の妊婦とそのパートナー 定員 10組程度(先着順)

▽申込み・問合せ 電話で下記問合せ先(開催場所)へ

育児相談

保護者や子供の交流の場にもなっています。内容 身体測定・保健師等の相談 持ち物 母子健康手帳

●1～3か月児の育児相談(予約制)

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows for 9月17日 and 9月28日.

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

Table with 2 columns: 日時, 場所. Multiple rows for various dates and locations.

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

Table with 2 columns: 日時(受付は午前10時～10時15分), 場所. Rows for 9月18日 and 9月24日.

▽問合せ 台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9497 浅草保健相談センター ☎(3844) 8172

▽場所 UR上野駅コンコース(カレリア)

▽内容 第一部 式典、第二部 都立白鷺高校吹奏楽部による演奏

▽問合せ 生活安全推進課 ☎(5246) 1044

子育て・教育

子育て心理相談(予約制)

「子供や家族のことでイライラしてしまふ」「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」など、保護者の相談を専門カウンセラーがお受けします。

▽日程 ①9月18日(水) ②9月24日(火)

▽時間 午前9時30分～11時30分(1人30分程度)

▽対象 区内在住で、就学前までの子供を育てている方

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター ☎(3844) 8172

台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9497

幼児食へのステップアップ教室(予約制)

▽日時 9月27日(金) 午前11時～正午

▽場所 台東保健所3階大会議室

▽対象 区内在住の平成30年3～8月生まれの子供の保護者(原則第一子、初めて参加する方優先)

▽定員 25人(先着順)

▽内容 離乳食から幼児食へステップアップする頃のポイント、試食(保護者のみ)

▽持ち物 母子健康手帳

▽申込開始日時 8月20日(火) 午前9時

▽申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課

健サービス課 ☎(3847) 9440

▽場所 生涯学習センター(車で)

ファミリー・サポート・センター会員登録

子供を預けたい方(依頼会員)と預かってくださる方(提供会員)を登録し、依頼に応じて提供会員を紹介しています。

活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▽活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かり

※会員同士で相談の上、子ども家庭支援センター・児童館・生涯学習センター(子ども室)一般開放日(のみ)などの児童関係施設を利用することもできます。

※お泊りサポート(宿泊預かり)も行っています(利用条件あり)。

▽日時 9月9日(月)、10月4日(金) 午前9時45分～11時30分

・提供会員入会説明会・登録時講習会(予約制)

▽日時 9月9日(月)、10月4日(金)

▽問合せ 子育て・若者支援課 ☎(5246) 1341

午前9時45分～午後0時30分

▽場所 生涯学習センター(車で)

の来場不可)

※託児あり(要予約)

▽申込締切日 各開催日の前日(土・日曜日・祝日を除く)

▽申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会 ☎(5888) 7548

ひきこもり相談窓口を開設しています

活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▽活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かり

※会員同士で相談の上、子ども家庭支援センター・児童館・生涯学習センター(子ども室)一般開放日(のみ)などの児童関係施設を利用することもできます。

※お泊りサポート(宿泊預かり)も行っています(利用条件あり)。

▽日時 9月9日(月)、10月4日(金) 午前9時45分～11時30分

・提供会員入会説明会・登録時講習会(予約制)

▽日時 9月9日(月)、10月4日(金)

▽問合せ 子育て・若者支援課 ☎(5246) 1341

9月は東京都の自殺対策強化月間です

台東区の自殺死亡率は、都内でも高い状況です。自殺は、個人的な問題だけではなく、健康・家庭・経済・生活問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合った末に起こると言われています。自殺は、本人が発するサインに気が付き、適切な対応をとれば、防ぐことができます。

ひきこもり相談窓口を開設しています

ひきこもり相談窓口を開設しています。活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▽活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かり

※会員同士で相談の上、子ども家庭支援センター・児童館・生涯学習センター(子ども室)一般開放日(のみ)などの児童関係施設を利用することもできます。

※お泊りサポート(宿泊預かり)も行っています(利用条件あり)。

▽日時 9月9日(月)、10月4日(金) 午前9時45分～11時30分

・提供会員入会説明会・登録時講習会(予約制)

▽日時 9月9日(月)、10月4日(金)

▽問合せ 子育て・若者支援課 ☎(5246) 1341

▽日時 9月9日(月)、10月4日(金)

▽問合せ 台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9497

浅草保健相談センター ☎(3844) 8172

台東区いのちの電話 ☎(3264) 4343

東京自殺防止センター ☎(5288) 9090

東京都夜間こころの電話相談 ☎(5155) 5028

東京都LINE相談「相談はつとLINE@東京」(LINEの「公式アカウント」から検索するか、QRコードから友達登録をして利用できます)

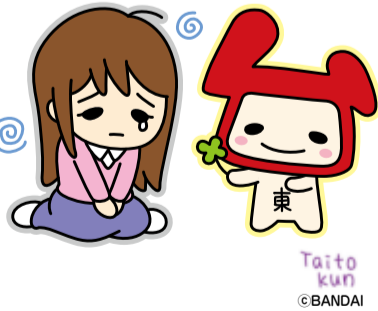
●ひきこもりの総合相談会

さまざま生活面の問題やこころの健康について、専門家(弁護士・ハローワーク職員・生活保護相談員・保健師)が相談に応じます。

▽日時 9月12日(木)・13日(金) 午後1時～5時(受付は4時30分まで)

▽場所 台東保健所3階大会議室

▽問合せ 台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9405



Taito kun BANDAI

③相談機関へつなげる ひとりで不安や心配を抱え込まず、こころの健康について、専門家(弁護士・ハローワーク職員・生活保護相談員・保健師)が相談に応じます。

