

【目次】

第1章 計画の策定にあたって	1
1 計画策定の背景	1
2 計画策定の目的	2
3 計画の位置づけ	2
4 計画の期間	2
第2章 台東区国民健康保険の現状	3
1 過去5年間の台東区の人口と台東区国保加入者数の推移等	3
2 台東区国民健康保険の年齢階層別加入状況等（平成29年度）	4
3 台東区国民健康保険における保健事業の取組みについて	5
第3章 データヘルス計画	6
1 台東区国民健康保険の現状分析	6
(1) 医療基礎情報	6
① 医療給付の年度別状況	6
② KDBシステムから抽出した平成28年度の医療基礎情報	8
③ 平成28年度 年齢別医療費（医科＋調剤分）	8
(2) 疾病別医療費統計（大分類）	9
① 疾病別医療費（上位10疾病）（大分類）	9
② 疾病別医療費割合上位10疾病の患者数（大分類）	10
③ 疾病別医療費割合上位10疾病の一人あたり医療費（大分類）	11
(3) 疾病別医療費統計（中分類）	12
① 疾病別統計（医療費上位10疾病）（中分類）	12
② 疾病別医療費割合上位10疾病の患者数（中分類）	13
③ 疾病別医療費割合上位10疾病の一人あたり医療費（中分類）	14
④ レセプトデータからみた台東区国保加入者の糖尿病の状況	15
⑤ 台東区国保加入者の人工透析の状況	16
(4) 特定健康診査対象者のレセプトデータによる検証	17
(5) 後発医薬品（ジェネリック医薬品）普及状況（数量ベース）	18
2 データヘルス計画における台東区国民健康保険の課題	19
3 実施事業	20
(1) 実施する事業	20
(2) 計画期間中に検討する事業	21
4 データヘルス計画の公表・周知	22

5	個人情報保護	22
6	データヘルス計画の評価及び見直し	22
	(1) 評価の実施主体	22
	(2) 評価の報告	22
第4章	特定健康診査等実施計画（第3期）	23
1	特定健康診査及び特定保健指導の基本的な考え方	23
2	第2期の取組み状況	24
	(1) 特定健康診査	24
	① 年度別受診状況	24
	② 目標と実績の比較	24
	③ 特別区の受診率（平成28年度）	24
	④ 年齢階層別の受診率（平成28年度）	25
	⑤ 受診結果の比較（平成28年度）	26
	ア. 検査項目の有所見者割合の比較	26
	イ. 喫煙・飲酒状況の比較	30
	⑥ 健診結果におけるメタボリックシンドロームの状況	31
	ア. メタボリックシンドロームの判定基準	31
	イ. 該当者・予備群割合の推移	31
	ウ. 該当者・予備群割合の比較（平成28年度）	32
	エ. 年齢階層別の該当者・予備群の割合（平成28年度）	32
	(2) 特定保健指導	33
	① 対象者の基準	33
	② 年度別実施状況	34
	③ 目標と実績の比較	34
	④ 特別区の実施率（平成28年度）	34
	⑤ 年齢階層別の実施率（平成28年度）	35
	⑥ 対象者割合の比較	36
	ア. 積極的支援対象者割合（平成28年度）	36
	イ. 動機付け支援対象者割合（平成28年度）	36
(3)	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率向上のための取組み	37
	① 周知・啓発事業	37
	② 特定健康診査未受診者への勧奨	37
	③ 特定保健指導未利用者への勧奨	37
(4)	特定健康診査等の実施課題	38

3	第3期（平成30年度から平成35年度まで）で達成しようとする目標	39
(1)	目標値の設定	39
(2)	実施予定者数	40
①	特定健康診査	40
ア	対象者	40
イ	対象者数の算定	40
②	特定保健指導	41
ア	対象者	41
イ	対象者数の算定	41
4	特定健康診査・特定保健指導の実施方法	42
(1)	特定健康診査	42
①	実施場所・実施時期	42
②	実施項目	42
③	受診方法	43
④	周知・案内方法	43
⑤	未受診者対策	43
(2)	特定保健指導	44
①	実施方法・実施時期・実施回数	44
②	実施内容	44
③	周知・案内方法	44
④	未利用者対策	44
(3)	特定健康診査等の年間スケジュール	45
(4)	特定健康診査等実施計画の公表・周知	46
(5)	個人情報の保護	46
(6)	データの保管及び管理方法	46
(7)	特定健康診査等実施計画の評価及び見直し	46
①	評価の実施主体	46
ア	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率	46
イ	特定保健指導対象者の減少率	46
②	評価の報告	46

【参考資料】

1 用語の説明.....	49
(1) 国保データベース (KDB) システム.....	49
(2) PDCAサイクル.....	49
(3) 診療報酬明細書 (レセプト)	49
(4) ジェネリック医薬品 (後発医薬品)	49
(5) 疾病分類表.....	50
(6) 腎不全.....	50
(7) 人工透析.....	50
(8) 生活習慣病.....	50
(9) HbA1c (ヘモグロビン・エーワンシー)	50
(10) 法定報告.....	50
2 社会保険表章用疾病分類表 (121 項目)	51
3 平成 29 年度 総合健康診査の参考基準値.....	54
4 策定検討会設置要綱.....	55
5 策定検討会名簿及び策定検討会等開催経過.....	57
6 パブリックコメントの実施結果.....	59