

ワークもライフも大切に

～等身大の子育て奮闘記～

参加
無料

予約制
・
先着順

タレントとして、インフルエンサーとして、ママとして…
様々な場面で活躍するくわばたりえさん。
本当のくわばたりえさんってどんな人？仕事と家事の両立は
どんなふうに行っているの？チャーミングな彼女の本音に迫ります。
仕事のこと、家事のこと、パートナーとのコミュニケーションなど、
彼女が切り取るありのままの日常や普段の生活から得た気づきを
対談形式でお話しいただきます。
子育て中の人、仕事もプライベートも充実させたい人、
周囲とのコミュニケーションでお悩みの人も…
きっと多くの方が共感する楽しいお話を伺えることでしょう！

令和7年 9月20日(土)

14:00～16:00(開場13:30)

台東区立竜泉福祉センター「いきいきてらす」
5階ホール(竜泉 2-10-5)

※駐車場はありません。公共交通機関または自転車でお越しください。
※手話通訳、磁気ループがあります。

講師

くわばたりえさん

お笑い芸人(クワバタオハラ)



申込フォームまたは電話にて事前にお申し込みください

申込期間 8月20日(水)～9月18日(木)まで(託児の申込は9月11日(木)まで)

申込方法 申込時は①参加者氏名 ②電話番号(当日の連絡先)をお伝えください。
※手話通訳が必要な方、磁気ループが必要な方、託児希望の方は申込時にお伝えください。

定員 100名(予約制・先着順 ※定員に達し次第受付を終了します。)

対象 どなたでも(小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。)

託児 10名程度(1歳以上の未就学児、申込多数の場合は先着順)
※申込時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。

展示 コミュニティ・カフェ運営委員会による作品展示を5階エレベーター前で実施します(13時30分～16時15分)。



詳細・申込はこちら

問合せ先
予約受付

台東区立男女平等推進プラザ

03-5246-5816 (月～金曜日 9:00～17:00 ただし祝日除く)