



# 楽しいイベント もりだくさん!

## 9/26(土)のワークショップ

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
403 企画室					「傾聴(けいちょう)」を体験してみませんか?		
404 企画室		お茶で憩いの時間を作ろう			おしゃべりカフェ ～身の周りのこと、気になること、気軽に話してみませんか?～		
活動交流コーナー					話題の香りで手作りポップ		
調理コーナー			ドイツの家庭料理を味わおう!		かんたん&キレイ デコパージュ石けん作り		
情報コーナー					心理ゲームの中にある 自分の心を見つけませんか?		
和室さくら		ストレッチヨガ			浴衣でおしゃれを! with 沖縄・三線コンサート		
和室あさがお					お茶席		
こども室		絵本であそぼう!					
407 研修室			映画「ガールズ・ロック!」上映会		クラシックギターで奏でる 国境を越えた名曲		

**10:00~11:45**  
403・404企画室 **お茶で憩いの時間を作ろう** ☺  
…………… (はばたきねっと)  
ペットボトルではなく、急須で淹れたお茶を飲んで毎日の喧騒から離れてみませんか?先着30名様にはお茶菓子もご用意しております。

**10:00~11:30**  
活動交流コーナー **かんたん!カワイイ!小物づくり** ☺  
…………… (翠の会)  
ペットボトルのフタに紐をクルクル巻くだけ…可愛い小物が出来ます。

**10:00~11:30**  
こども室 **絵本であそぼう!** ☺  
…………… (たいとう絵本の泉)  
読んで楽しい、聞いて楽しい…そんな絵本がいっぱい!手に取って声に出して絵本といっしょに楽しい時間を親子で過ごしましょう!!

**10:00~12:30**  
407研修室 **映画「ガールズ・ロック!」上映会**  
…………… (はばたき21 ドリームプロジェクト)  
映画「ガールズ・ロック!」(米国/2008/89分/日本語字幕)上映会  
8歳から18歳までの少女が集まるロックンロールキャンプ。髪を振り乱し、怒鳴り合い、楽器をかき鳴らし、叫びまくる「女の子」のロックは革命だ!

**10:30~11:30**  
和室さくら **ストレッチヨガ** ☺  
…………… (新日本婦人の会 台東支部)  
ストレッチヨガで心と体をリラックス。親子での参加も歓迎です。動きやすい服装でお越しください。

**11:15~12:30**  
調理コーナー **ドイツの家庭料理を味わおう!** ☺  
…………… (サークルやまとことば モーニングクラス)  
ジャガイモを使ったドイツの家庭料理「りんごトルテ」と「クヌーデル」を召し上げ!【限定100食】コミュニティ・カフェ委員によるコーヒーサービスもあります。(コーヒーはセルフサービスです)

**12:15~13:45**  
活動交流コーナー **かんたん&キレイ  
デコパージュ石けん作り** ☺  
…………… (アトリエ・らぶゆら浅草)  
使っても消えないデコパージュ石けんを作りましょう!【限定60個】

**13:00~15:00**  
404企画室 **おしゃべりカフェ  
～身の周りのこと、気になること、  
気軽に話してみませんか?～** ☺  
…………… (台東女性史あゆみの会)  
男女平等参画は進んでいますが、ジェンダーの視点でみた時に疑問に思う場面がまだまだたくさんあります。日常生活で気づいたことを気軽に話し合っ、交流を深めましょう。

**13:00~15:30**  
活動交流コーナー **話題の香りで手作りポップ**  
…………… (ことばの会)  
インテリアにもなるポップをつくりませんか。「うっかり予防に役立つ香り」とテレビで紹介された「ローズマリー・レモン」や「ラベンダー・オレンジ」のポップをドライハーブと精油を使って作ります。どちらかひとつ好きな香りを選んでください。【先着5名×2回実施します】※精油を使用するため15歳以上の方のみご参加ください。

**13:00~15:00**  
情報コーナー **心理ゲームの中にある  
自分の心を見つけませんか?** ☺  
…………… (NPO法人 APL・パラカウンセリング研究所)  
「言語連想ゲーム」でカードの絵や文字から自分が心の中に感じていることを見つけます。リボンでバラを作るリフレッシュコーナーもあります。

**13:00~16:00**  
和室さくら **浴衣でおしゃれを!  
with 沖縄・三線コンサート**  
…………… (たいとう子育てサポーターズ)  
浴衣の基本的着付けとちょっとおしゃれな帯結びも習ってみませんか?お手持ちの浴衣と帯(必要な小物)をお持ちください。【先着10名・女性限定】お持ちでない方(5名様まで)はこちらで用意いたします。なお、14:30~は三線のコンサートを行います。沖縄の心と音楽を一緒に楽しんでみませんか。お待ちしております!

**13:00~15:30**  
和室あさがお **お茶席**  
…………… (水曜会)  
りゅうれいしき  
立礼式(椅子に腰かけてのお茶席)です。お気軽にお越しください。

**13:30~15:30**  
403企画室 **「傾聴(けいちょう)」を  
体験してみませんか?**  
…………… (傾聴研究会Heart&ハート)  
相手の気持ちをどう受け止め自分の思いをどう伝えたらよいか、ロールプレイ体験をしましょう。

**13:30~15:00**  
407研修室 **クラシックギターで奏でる  
国境を越えた名曲**  
…………… (アンサンブル・マーキュリー)  
クラシックギターで人生を語ります。音楽を奏でる時、私達は哲学者であり芸術家や詩人にもなります。

**13:30~15:00**  
407研修室 **クラシックギターで奏でる  
国境を越えた名曲**  
…………… (アンサンブル・マーキュリー)  
クラシックギターで人生を語ります。音楽を奏でる時、私達は哲学者であり芸術家や詩人にもなります。

**14:00~16:00**  
調理コーナー **ホッとひと息 コーヒーブレイク  
～作って楽しい!ペーパーコサージュ～**  
…………… (コミュニティ・カフェ運営委員会)  
ホッとひと息コーヒーブレイクと、ペーパーコサージュ作りの楽しいひとときをどうぞ!

## 9/27(日)のワークショップ

	9:30	10:00	11:00	12:00
403 企画室				
404 企画室		男女平等推進基本条例ってなあに? 私たちはどう活用できるの?		
活動交流コーナー			簡単に編める小物	
情報コーナー		みんなで手作りしましょう		
こども室		作ってあそぼ!		
407 研修室			小さな音楽会	

**9:30~12:00**  
情報コーナー **みんなで手作りしましょう** ☺  
…………… (みどりの会)  
来年の干支「申(さる)」をフェルトで作ります。

**10:00~11:30**  
403・404企画室 **男女平等推進基本条例ってなあに?  
私たちはどう活用できるの?**  
…………… (台東区男女平等条例をまなぶ会)  
台東区でも男女平等条例ができましたが、どんな内容で私たちの暮らしに役立つのでしょうか。話し合いましょう、考えましょう。

**10:00~12:00**  
活動交流コーナー **簡単に編める小物** ☺  
…………… (手編み物同好会)  
両釣アフガン針を使って、リバーシブル使いの出来る簡単鍋つかみを編みます。

**10:00~11:30**  
こども室 **作ってあそぼ!** ☺  
…………… (新保育学会 親子の会)  
手作りおもちゃを作成しながら親子のコミュニケーション、ふれあいを楽しみましょう。

**10:30~11:30**  
407研修室 **小さな音楽会** ☺  
…………… (村治ギターアンサンブル)  
クラシックギターの優しい音色をお楽しみください。ご来場の皆様との歌のコーナーもご用意いたしますので、多くの方の参加をお待ちしています。

☺ ←このマークがあるワークショップは、  
お子様も参加できます。

- 作品展示団体一覧**
- NPO法人 APL・パラカウンセリング研究所
  - 新日本婦人の会 台東支部
  - 翠の会
  - 台東区男女平等条例をまなぶ会
  - 台東女性史あゆみの会
  - 手編み物同好会
  - みどりの会
  - アトリエ・らぶゆら浅草
  - はばたき21 ドリームプロジェクト
  - アンサンブル・マーキュリー
  - 傾聴研究会 Heart&ハート
  - たいとう子育てサポーターズ
  - たいとう女性ネットワーク
  - 台東女性プラザを考える会
  - はるかせ
  - NPO法人 台東区の子育てを支え合うネットワーク
  - NPO法人 東京ひととなり支援協会

## ワークショップの後は ミレニアムホールへどうぞ!

# 愛のカタチ

## くらのたま流

### 大切な人との関係の見直し



男女平等推進フォーラム講演会  
講師 倉田真由美さん

**9/27日**  
午後2時開演  
午後1時半会場

場所:生涯学習センター2階  
ミレニアムホール

- 入場無料
- 当日先着300名
- 託児あり(要予約)

★手話通訳 ★要約筆記  
★ヒアリンググループ(磁気グループ)