



9月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

8/20申込 8/27申込 予約不要

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30～11:30 ②14:00～15:00	①1歳1か月～ 3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参 
2日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「屋上水遊び」	10:30～11:30	10か月～3歳	※雨天および熱中症警戒アラート発令等で中止の際はHPにてお知らせします(9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用の紙パンツとバスタオル、水分補給の飲み物 をご持参ください。
4日(木)	8/20	★ハーフバースデー★	10:30～	令和7年 3月生まれ	R7.3月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！ 
4日(木)	8/20 [6組]	★おしゃべりタイム★	13:45～14:30	7か月～ 1歳2か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。
8日(月)	8/20 [12組]	★フラダンスを踊ろう★	10:30～11:15	4か月～ 10か月	＜講師＞坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物：抱っこ紐
9日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「秋まつり」	10:30～11:30	3歳まで	山車をひいたり、縁日で遊んだり、 のびのびひろばのお祭りを楽しみましょう！ ～詳細はセンター内のポスターをご覧ください～ 
11日(木)	8/20 [6組]	★ちよっと一服★	10:30～11:30	1歳6か月～ 3歳	テーブル茶道に触れてみませんか？お抹茶を頂き、おしゃべりで ちよっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください。 
11日(木)	予約不要	★のびのび おはなし会★	14:30～14:50	3歳まで	＜講師＞田嶋 愛氏 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！ 
13日(土)	8/20 [50組]	★新米パパママの 応急救護訓練★	10:30～11:45	3歳まで	＜講師＞区内消防署 もしもの時の応急処置や心肺蘇生法等について 具体的に教えていただけます。 
16日(火)	8/27	★のびのび誕生会★	11:30～12:00	1.2.3歳誕生児	今月の誕生児をお祝します。対象の方は、10:30から身長、体重、 手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。 
19日(金)	8/27 [6組]	★手話で コミュニケーション★	10:30～11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしています！ 
27日(土)	8/27 [10組]	★パパによる ベビーマッサージ★	11:00～11:40	3か月～6か月	パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして。 パパ同志楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装 
29日(月)	8/27 [8組]	★藍染め体験★	10:30～11:15	3歳まで	＜講師＞熊谷 寿美子氏(いきいき台東っ子応援団) 割箸や輪ゴムを使って、藍染めに挑戦してみましょう。 ※汚れても良い服装で。
30日(火)	8/27 [各10組]	★ピラティス★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①6か月まで ②7か月～11か月	＜講師＞菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。 (体の歪み改善、骨盤の調整など)※バスタオル持参

【育児相談】9月12日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間：10:00～11:00
対象：1歳5か月まで
持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル

お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導担当まで
03-3844-8172

★「災害」についてのミニ講座があります。



《ふれあいブックデー》
のびのびおはなし会とともに絵本の貸し出しを
行っています。



《ひろば利用について》

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

＜連絡先＞ 電話：3841-4631 住所：寿1-10-10
Eメール：kotobuki-nobinobi@icm.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。

