# 9月のイベント受付開始

(午前9時~午後5時:電話受付)

●8月20日(水)~

●8月27日(水)~

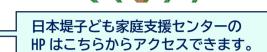
※無印のイベントは 予約不要です。

# 台東区立日本堤子ども家庭支援センター

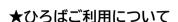
# 9月 にこにこひろば

☆台東区日本堤2-25-8 603-5824-2535









- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時~16時
- ※ランチルームの使用は 10 時~15 時 45 分となります。

#### ★お知らせとお願い

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時は(咳・鼻水等)ご利用をお控えください。

#### 予約制のイベント(予約制のイベントは区内在住の方対象です)



イベント名	内容	時間	対象	定員 (先着順)	その他(持ち物等)
●親子で元気に遊ぼう 講師:田崎 智之氏	からだを使って親子で運動遊びを楽しみましょう! ~ボールあそび~	10:45~11:30	しっかり歩行~3歳	15組	المراق
●ママと ベビーマッサージ 講師:小松田 百余氏	ママとゆったりふれあいタイム	10:45~11:30	5 か月まで	10組	バスタオル
●ホップ組	リズムあそび	10:15~11:00	6 か月まで	12組	バスタオル
●ステップ組	リズムあそび	11:15~12:00	7 か月~11 か月	12組	バスタオル(必要な方)
●いきいきピラティス 講師:女屋 真紀子氏	からだをのばしてリフレッシュ!	10:45~11:30	首すわり~11か月	10組	バスタオル(必要な方)
●にこにこパパタイム	活動室でパパと楽しく遊びましょう!	10:45~11:30	3 歳までの子と父	8組	バスタオル(必要な方)
●ジャンプ組	リズムあそび	10:15~11:00	12 か月~1 歳 5 か月	12組	1200
●スキップ組	リズムあそび	11:15~12:00	1歳6か月~1歳11か月	12組	
●にこにこ バースデーパーティ	今月1・2・3歳になったお子さんのお祝いをします。	10:30~	今月 1・2・3 歳になる お子さん	無し	
●ハーフバースデー	共催:台東区母子寡婦福祉協議会 生後半年のお祝いをしましょう! ★区よりご案内のはがきをお送りしています。	10:30~	2025年 3 月生	無し	★申込みは8/20~9/23 申込二次元コード (電話申込みも可) ★はがき・バスタオル

### 予約不要のイベント



にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 ★8月から身体測定カードの配布を始めました。	10:00~11:00	3 歳まで <mark>区外在住</mark> の方も対象	無し	バスタオル(必要な方)
育児相談	保健サービス課の保健師による身長・体重測定・ 育児相談を実施します。	10:00~11:00	1 歳 5 か月まで <mark>区内在住</mark> の方対象	無し	バスタオル(必要な方)
活動室で遊ぼう	2・3歳限定!スペシャルタイム!(^^)!	10:30~11:30	2 歳~3 歳 <mark>区外在住</mark> の方も対象	無し	活動室とひろばとの併用可
にこにこ フェスティバル	年に一度のにこにこひろばのおまつり! 10時15分からのオープニングタイムもあるよ!	10:15~12:00	3 歳まで <mark>区外在住</mark> の方も対象	無し	ひろばは通常通り利用可 ※詳細は館内お知らせをご覧 ください。

#### 毎月 23 日はふれあいブックデー

テレビやスマホから離れて親子で楽しく過ごしましょう

## 【子育て総合相談について】

- ★午前9時~午後5時
- ★区内在住の0歳~18歳未満のお子さんに関する相談
- ★相談方法:電話·E-Mail·面接(要予約)

電話相談:5824-2571

E-Mail:soudan-kokasen1.ezbcity.taito.tokyo.jp



#### 【交通機関】

東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」下車徒歩 10 分 北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」 北めぐりん(浅草回り)「⑬三ノ輪二丁目」 ぐる一りめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」下車徒歩 5 分

【しゃべってスッキリ!あおい空】

らい空】 ※託児あり

子育て中のお母さんのための会です。 あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。 詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。

