

9月のイベント受付開始
(午前9時～午後5時:電話受付)
●8月20日(水)～
●8月27日(水)～
※無印のイベントは
予約不要です。



台東区立日本堤子ども家庭支援センター

9月 にこにこひろば

台東区日本堤2-25-8 ☎03-5824-2535



日本堤子ども家庭支援センターのHPはこちらからアクセスできます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ●親子で 元気に遊ぼう	3 にこにこ 身体測定	4 育児相談	5 ●ママとベビー マッサージ	6
7	8	9 ●ホップ組 ●ステップ組	10 ●いきいき ピラティス	11	12	13 ●にこにこ パパタイム
14	15 敬老の日	16 ●ジャンプ組 ●スキップ組	17 にこにこ 身体測定	18 ●にこにこ バースデー パーティ	19	20 
21	22 活動室で 遊ぼう	23 秋分の日	24 ●ハーフ バースデー	25	26 	27 にこにこ フェスティバル
28	29	30				

★ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時～16時
- ※ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

★お知らせとお願い

- 大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時は（咳・鼻水等）ご利用をお控えください。

予約制のイベント(予約制のイベントは区内在住の方対象です)



イベント名	内容	時間	対象	定員 (先着順)	その他(持ち物等)
●親子で元気に遊ぼう 講師:田崎 智之氏	からだを使って親子で運動遊びを楽しみましょう！ ～ボールあそび～	10:45～11:30	しっかり歩行～3歳	15組	
●ママと ベビーマッサージ 講師:小松田 百余氏	ママとゆったりふれあいタイム	10:45～11:30	5か月まで	10組	バスタオル
●ホップ組	リズムあそび	10:15～11:00	6か月まで	12組	バスタオル
●ステップ組	リズムあそび	11:15～12:00	7か月～11か月	12組	バスタオル(必要な方)
●いきいきピラティス 講師:女屋 真紀子氏	からだをのばしてリフレッシュ！	10:45～11:30	首すわり～11か月	10組	バスタオル(必要な方)
●にこにこパパタイム	活動室でパパと楽しく遊びましょう！	10:45～11:30	3歳までの子と父	8組	バスタオル(必要な方)
●ジャンプ組	リズムあそび	10:15～11:00	12か月～1歳5か月	12組	
●スキップ組	リズムあそび	11:15～12:00	1歳6か月～1歳11か月	12組	
●にこにこ バースデーパーティ	今月1・2・3歳になったお子さんのお祝いをします。	10:30～	今月1・2・3歳になる お子さん	無し	
●ハーフバースデー	共催:台東区母子寡婦福祉協議会 生後半年のお祝いをしましょう！ ★区よりご案内のはがきをお送りしています。	10:30～	2025年3月生	無し	★申込みは8/20～9/23 申込二次元コード (電話申込みも可)  ★はがき・バスタオル

予約不要のイベント



にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 ★8月から身体測定カードの配布を始めました。	10:00～11:00	3歳まで 区外在住の方も対象	無し	バスタオル(必要な方)
育児相談	保健サービス課の保健師による身長・体重測定・ 育児相談を実施します。	10:00～11:00	1歳5か月まで 区内在住の方対象	無し	バスタオル(必要な方)
活動室で遊ぼう	2・3歳限定！スペシャルタイム!(^^)!	10:30～11:30	2歳～3歳 区外在住の方も対象	無し	活動室とひろばとの併用可
にこにこ フェスティバル	年に一度のにこにこひろばのおまつり！ 10時15分からのオープニングタイムもあるよ！	10:15～12:00	3歳まで 区外在住の方も対象	無し	ひろばは通常通り利用可 ※詳細は館内お知らせをご覧ください。

毎月23日はふれあいブックデー

テレビやスマホから離れて親子で楽しく過ごしましょう

【子育て総合相談について】

- ★午前9時～午後5時
- ★区内在住の0歳～18歳未満のお子さんに関する相談
- ★相談方法:電話・E-Mail・面接(要予約)
- 電話相談:5824-2571
- E-Mail:soudan-kokasen1.ezbcity.taito.tokyo.jp



【交通機関】

東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」下車徒歩10分
北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」
北めぐりん(浅草回り)「⑬三ノ輪二丁目」
ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」下車徒歩5分

【しゃべってスッキリ! あおい空】

※託児あり

子育て中のお母さんのための会です。
あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。
詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。

