



7月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター

電話3841-4631



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

6/20申込

6/27申込

予約不要

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(火)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30～11:30 ②14:00～15:00	①1歳1か月～ 3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
3日(木)	6/20	★ハーフバースデー★	10:30～	令和7年 1月生まれ	R7.1月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
4日(金)	6/20 【各12組】	★ゆっくり優雅に バレエストレッチ★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①6か月まで ②7か月～ 11か月	＜講師＞美馬 佳代子氏 クラシックバレエの優雅な動きと癒しの音楽で心も体もスッキリ！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
8日(火)	6/20 【各10組】	★英語でダンス★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①1歳4か月～ 1歳11か月 ②2歳～3歳	＜講師＞石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう。
9日(水)	6/20 【20組】	★足育講座★	10:30～11:15	8か月～ 1歳6か月	＜講師＞野口 徳子氏(いきいき台東っ子応援団) 正しい靴の選び方、履き方を学び健康な足を育てましょう。
10日(木)	6/20 【6組】	★ちよっと一服★	10:30～11:30	8か月まで	テーブル茶道に触れてみませんか？お抹茶を頂き、おしゃべりで ちよっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください。
10日(木)	予約不要	★のびのび おはなし会★	14:20～14:40	3歳まで	＜講師＞田嶋 愛子氏 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！
12日(土)	6/20 60組	★ジャンベ★ ～アフリカンドラム～	10:30～11:15	3歳まで	＜講師＞早乙女 晶氏 全身で音楽を感じ表現する(踊る)ことでパパもママも育児ストレスを分散しま しょう。
14日(月)	6/20 【各12組】	★あかちゃん えほんタイム★	①10:15～ ②11:00～	6か月～ 1歳6か月	台東区在住でR6.1.14～R7.1.13生まれのお子さんとその保護者 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の選び方を紹介、手遊び、わ らべ歌の体験もあります。※参加はお子さん一人につき一回
15日(火)	6/20	★のびのび誕生会★	11:30～12:00	1・2・3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
16日(水)	6/27 【6組】	★おしゃべりタイム★	10:30～11:15	1歳3か月～ 1歳11か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。
17日(木)	6/27 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30～11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしています！
17日(木)	6/27 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00～14:40	2か月～6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
24日(木)	6/27 【各25組】	★のびのびタイム★ 「足形アート」	①10:30～11:10 ②14:00～14:40	①1歳7か月～ 3歳 ②1歳6か月まで	手づくり教室～我が子への可愛いプレゼント～ 可愛い足形が何に変身するのか・・・おたのしみに！
25日(金)	6/27 【10組】	★発達を促す 運動遊び★	10:30～11:15	6か月以上 ずり這い・這い這い がこれからの お友だち	＜講師＞古御門 洋子氏(理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
29日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「屋上水遊び」	10:30～11:30	10か月～3歳	※雨天・低温・高温で中止の際はHPにてお知らせします。(9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツとバスタオル、水分補給の飲 み物をご持参ください。
30日(水)	6/27 【25組】	★マンドリン ふらっとコンサート★	10:30～11:15	3歳まで	＜講師＞だぶるふらっと(いきいき台東っ子応援団) 親子で楽しめる曲をマンドリンが奏でてくれます。 どんな音色かな？

【育児相談】7月11日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間 : 10:00～ 予約・お問い合わせは、
対象 : 1歳5か月まで 浅草保健相談センター
持ち物: 母子手帳、 保健指導担当まで
オムツ、バスタオル 03-3844-8172



＜ふれあいブックデー＞

いよいよ「のびのびおはなし会」のはじまりです！
田嶋 愛さんのやさしい語りから「お話の世界」に引き込まれて
しまうそんな癒しのひと時になることを願っての企画です。



＜ひろば利用について＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランクルームの使用は10時～15時45分となります。

＜相談＞ 相談: 午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法: 電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

＜連絡先＞ 電話: 3841-4631 住所: 寿1-10-10
Eメール: kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
HP: http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランクルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。

＜こども園合同避難訓練＞

7月2日(水)14:40～

非常時の事態に備え、避難の仕方を体験しましょう。

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。



2025

