

③ 手帳



1. 身体障害者手帳

身体に障害のある方で、障害の程度・種類によって、1～6級までに該当すると認められた場合に、申請後約1か月で手帳が交付されます。(診断内容により前後します。)

身体障害者障害程度等級表については、P146をご覧ください。

■ 手続きに必要なもの

1. 身体障害者診断書 ※診断書の用紙は障害福祉課にあります。
※身体障害者診断書は身体障害者福祉法第15条の指定を受けている医師が1年以内に作成したものをご用意ください。
2. 写真1枚
(・たて4cm、よこ3cm。正面を向いたスナップ写真は可
(・帽子、サングラス、マスク等着用不可。ポラロイド写真・普通紙印刷の写真は不可)
3. 印鑑
4. マイナンバーのわかるもの
(マイナンバーカード(個人番号カード)や通知カード又はマイナンバー入り住民票)
5. 本人確認書類
(・運転免許証・住民基本台帳カード・マイナンバーカード・パスポート等)
(・種類(健康保険証等)によっては複数の提示が必要)
※代理人が申請する場合は、委任状が必要となります。

■ その他

現在、手帳をお持ちの方で次に該当する場合は、必ず届出をしてください。

1. 障害程度の変更、障害の追加
2. 手帳の紛失、破損、写真の貼替
3. 転入、転出、転居(区内での住所変更)
4. 氏名・保護者の変更
5. 死亡

※1に該当する方は新たに申請する障害の診断書と更新される手帳に貼る写真が必要です。

※2に該当する方は再交付される手帳に貼る写真が必要です。

※3～5に該当する方は受給していたサービスによって手続きに必要なものがありますので、下記までお問合せください。

☆ 問合せ

障害福祉課 区役所2階10番窓口

電話 (5246) 1202～3 FAX (5246) 1179

2. 愛の手帳

知的障害のある方に交付される手帳で、各種の福祉サービスを受けやすくするためのものです。都道府県や政令指定都市が発行するため、地域により名称が違い、療育手帳と呼称する地域が多いですが、東京都の場合は愛の手帳と呼びます。障害の程度により1(重度)～4度(軽度)に区分されます。知的障害判定基準については、P150をご覧ください。

■ 手帳交付

手帳の交付申請及び障害程度が変化した時、さらに年齢が満3歳・6歳・12歳・18歳になった時には、判定が必要です。判定予約は、各センターの予約係へ電話で申し込んでください。

1. 18歳未満の場合は東京都児童相談センター
2. 18歳以上の場合は東京都心身障害者福祉センター

■ その他

現在、手帳をお持ちの方で次に該当する場合は、必ず届出をしてください。

1. 手帳の紛失、破損、写真の貼替
2. 転入、転出、転居（区内での住所変更）
3. 氏名・保護者の変更
4. 死亡

※1に該当する方は再交付される手帳に貼る写真が必要です。

- （ ・ たて4cm、よこ3cm。正面を向いたスナップ写真は可
- （ ・ 帽子、サングラス、マスク等着用不可。ポラロイド写真・普通紙印刷の写真は不可

※2～4に該当する方は受給していたサービスによって手続きに必要なものがありまので下記までお問合せください。

☆ 問合せ

東京都児童相談センター

〒169-0074 新宿区北新宿4-6-1 電話(5937)2314

東京都心身障害者福祉センター

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 電話(3235)2961

東京都飯田橋庁舎(セントラルプラザ)12～15階

台東区役所障害福祉課 区役所2階10番窓口

電話(5246)1202～3 FAX(5246)1179

3. 精神障害者保健福祉手帳

精神障害のため、日常生活や社会生活への制約がある方で、障害の程度によって、1～3級に該当すると認められた場合に交付されます。初診日から6か月以上経過している方が対象で、2年ごとに更新の手続きが必要です。

精神障害者保健福祉手帳障害等級判定基準表については、P153をご覧ください。

■ 手続きに必要なもの

1. 診断書（精神障害者保健福祉手帳用）
又は、障害年金証書の写し（同意書が必要）
※診断書・同意書の用紙は、保健予防課にあります。
2. 写真1枚（たて4cm、よこ3cm、無帽、1年以内撮影のもの、白黒写真可）
3. 印鑑
4. 精神障害者保健福祉手帳（更新の場合）
5. マイナンバーが確認できる書類（マイナンバーカード又は通知カードなど）
6. 申請者の身元確認ができる証明書（運転免許証など）
7. 代理申請の場合は委任状など

■ その他

手帳をお持ちの方が下記に該当した場合は、届出をしてください。

1. 住所の変更
2. 氏名の変更
3. 死亡
4. 手帳の紛失・破損

☆ 問合せ

台東保健所 保健予防課 精神保健担当

〒110-0015 台東区東上野4-22-8

電話 (3847) 9405 FAX (3841) 4325