

「あたまの健康チェック®」を受けてみませんか

「あたまの健康チェック®」とは

10の単語を記憶し思い出す作業を繰り返すことで、認知症の前段階であるMCI(軽度認知障害)を判別することができる、脳の健康チェックテストです。

この段階で生活習慣病等を改善することは、認知症の発症を遅らせるために有効だと言われていますので、結果に応じ、保健師が生活習慣について個別指導を行います。

※認知症の診断を行うものではありません

- 日 程 下記のとおり
場 所 台東区役所
対 象 区内在住で65歳以上75歳未満の方
定 員 各回10人(抽選)
費 用 無料



申込方法 往復はがき(1人1枚)に ①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥実施希望日を記入のうえ、下記問合せ先までお送りください。

※複数名の記入、往復はがきでないもの、申込開始日前に届いたものはすべて無効です。

日 程

実施日	時 間(※)	申込開始日	申込締切日(必着)
7月27日(火)	午前9時～12時	6月18日(金)	7月 9日(金)
8月17日(火)	午後1時30分～4時30分		
12月 7日(火)	午前9時～12時	11月 5日(金)	11月26日(金)
1月11日(火)	午前9時～12時	12月 3日(金)	12月24日(金)
2月15日(火)	午後1時30分～4時30分		

(※) このうち1人30分程度。時間指定はできません。

はがきの 記入例

<p>往信用</p> <p>〒110-8615</p> <p>東京都台東区東上野4-5-6 台東区介護予防・地域支援課 地域支援担当 行</p>	<p>返信用</p> <p>※返信側には何も 記入しないでください。</p>	<p>返信用</p> <p>□□□□□□□□</p> <p>※送り先を ご記入ください。</p>	<p>往信用</p> <p>①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥実施希望日</p>
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------	------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------

【申込み・問合せ】 〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課
地域支援担当
☎ 03(5246)1225