

# 高齢者への虐待を防ぎましょう

## このようなことが高齢者虐待にあたります

### ◆身体的虐待◆

殴る、つねる、蹴るなどの暴力  
動かないように縛る など

### ◆心理的虐待◆

怒鳴ったり、ののしったりなどの言葉の  
暴力、無視して口をきかない など

### ◆性的虐待◆

同意のない性的接触や嫌がらせ  
罰として裸にする など

### ◆経済的虐待◆

必要な金銭を渡さない、使わせない  
高齢者の年金や預貯金を勝手に使う など

### ◆介護・世話の放棄・放任◆

必要な食事、入浴や排泄などの世話をしない  
必要な治療を受けさせない など

介護を一人だけ、家族だけで  
がんばりすぎてストレス  
をためこまないようにしましょう！

## 介護保険サービスなどを上手に使うって 介護負担を減らしましょう おもなサービス

### デイサービス

日帰りで食事、入浴などの介護やレクリ  
エーションなどが受けられます。介護者  
が自分の用事や外出をする時間を持つこ  
とができます。

### ショートステイ

施設に短期間入所し、食事、入浴、排泄  
などの介護を受けられます。介護者が休  
養したいとか、冠婚葬祭等で介護ができ  
ない時に利用できます。

### ホームヘルプサービス

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事、  
入浴、排泄などの介護や家事をします。

※介護保険サービスの利用には、介護保険の申請をして  
要介護認定を受けることが必要です。



## 高齢者虐待を未然に防ぐ地域づくり

高齢者虐待は身近に起こりうる問題です。高齢者や家族のちょっとした変化に気づき、みんなが声をかけあい支え合うことが虐待の予防になります。

ご近所に高齢者や介護をしている家族がいたら、声かけを行いましょう。介護者へのさりげないねぎらいや気遣いが、高齢者虐待の防止につながります。

高齢者地域見守りネットワークは、虐待を未然に防ぎ、早期発見する役割も担っています。