

## 見守りネットワーク研修会を開催しました

11月25日に見守りネットワーク全体での研修会を開催し、民生委員、友愛訪問員、警察、消防など関係協力機関の方々112名にご参加いただきました。当日は、三鷹市大沢地域包括支援センターの香川卓見先生による講演のあと、ほうらい地域包括支援センターからの事例報告や、区からの見守り実績報告を行いました。



## 救急医療情報キットを配布しております

### 救急医療情報キットとは？

救急医療情報キットとは、かかりつけ医療機関や緊急時の連絡先などを記入した情報シートと、健康保険証(写)などを専用の容器に入れ、ご自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。これにより、ご自宅での急病・けがの際、救急隊が迅速かつ適切な救急医療活動が行えるよう備えます。

### 申込みができる方

1. 65歳以上のひとり暮らし高齢者
2. 65歳以上の高齢者のみ世帯に属する者
3. 日中又は夜間に、居所において一人になる65歳以上の高齢者
4. 上記1～3に準ずる状況にある者



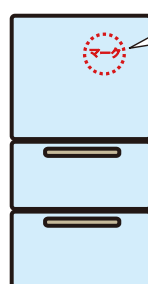
### 救急医療情報キットの保管方法

キットの本体ボトルは、**常時冷蔵庫**で保管してください。



冷蔵庫内の  
取り出し  
やすい場所

マグネットは**冷蔵庫のドア**に貼ってください。



キットを保管  
する冷蔵庫の  
扉の表

シールは**玄関ドアの内側**に貼ってください。



玄関ドア内の  
上部中央

### 申込方法

必要な物  
場所

本人確認書類（保険証、住民基本台帳カード、運転免許証等）

高齢福祉課（区役所2階⑥番窓口 ☎ 5246-1224）

各地域包括支援センター

（センターの所在地が分からない場合は、高齢福祉課にお問い合わせください）