

# 認知症高齢者への理解を深めるセミナー

## 地域でできる！認知症の人を支えるまちづくり

認知症になっても、本人と家族が住み慣れた地域や住まいで、安心して暮らせるまちづくりの実現に向け、認知症の基礎知識や正しい理解を深めませんか？

介護をされているご家族の方、介護に携わる方、認知症に関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。

### 1 『認知症サポーター養成講座』

**日時** 9月5日(金) 午後2時から4時

**講師** 日本社会事業大学 社会福祉学部福祉援助学科 准教授  
下垣 光氏

参加者には  
認知症を支援するサポーター  
の目印として「オレンジリング」  
(ブレスレット)を差し上げます

### 2 『認知症の正しい知識 ～早期発見から治療・予防について～』

**日時** 9月16日(火) 午後2時から4時

**講師** 筑波大学大学院人間総合科学研究科精神医学 教授  
朝田 隆氏

### 3 『毎日の生活で認知症を予防しよう』

**日時** 9月24日(水) 午後2時から4時

**講師** 東京都健康長寿医療センター研究所 客員研究員  
宮前 史子氏



**会場** 台東区役所10階 1003会議室(各回定員80名)

**申し込み** 高齢福祉課 電話 5246-1225(予約制・無料)

## 引き続き、**熱中症**に**注意**しましょう！

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

高齢者の方は、加齢によりのどの渇きに対する感覚や、暑さに対する感覚が鈍くなっています。次の点に特に注意して過ごしましょう。

こまめに水分補給する



部屋の温度を測り、温度が上がったら  
エアコン等を上手に使う

