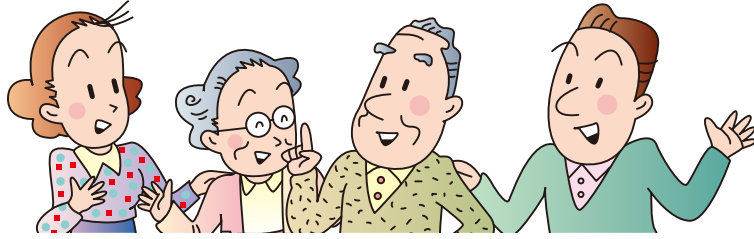




# 介護者のためのサロンを開催しています



高齢者を介護されている方が集まり、悩みを打ち明けたり情報交換を行ったりするサロンを各地域包括支援センターで開催しています。お気軽にご参加ください。センターの担当地域についてわからない方は、高齢福祉課総合相談（☎5246-1222）にお問い合わせ下さい。

センター名 (電話番号)	サロン名	開催日時	対象者
あさくさ (☎3873-8088)	あさがお会	奇数月第2水曜日 13:30～15:00	介護者全般
やなか (☎3822-1556)	家族・介護者ネット	2カ月に一度開催予定 10:00～11:30	介護者全般
みのわ (☎3874-9861)	ほっとほっと談話室	原則 毎月10日 13:30～15:30	認知症の家族・介護者
くらまえ (☎3862-2175)	くらまえ介護者茶論	奇数月第3水曜日 13:30～15:00	認知症の家族・介護者
まつがや (☎3845-6505)	まつがやホッとルーム	奇数月第3金曜日 14:00～15:30	介護に興味のある方
たいとう (☎5846-4510)	介護者教室	偶数月第3水曜日 14:00～17:00	介護者、地域の高齢者
ほうらい (☎5824-5626)	介護あれこれ教室	奇数月第3水曜日 13:30～15:00	介護に興味のある方

●●●● 問い合わせ、申込みは各地域包括支援センターにお願いします。 ●●●●

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で高齢者の方がいきいきと安心した生活を続けられるようさまざまなお手伝いをしています。

## 主な業務

- 高齢者の日常生活の支援、ご家族からの介護に関する相談に応じます
- 区のサービス（紙おむつ、要介護認定、特別養護老人ホームなど）の申請を受け付けます
- 地域のネットワークづくりをすすめます
- 介護が必要とならないよう、介護予防をすすめます
- 高齢者の人権や財産を守るための支援をします
- 虐待の早期発見、防止につとめます

