

# 高齢者地域 見守りネットワーク通信

第9号

平成22年6月4日発行  
発行：台東区 高齢福祉課  
台東区東上野4-5-6  
電話 03-5246-1222

## ほうらい地域包括支援センターを 開設しました

平成22年6月1日に、福祉プラザ台東清峰会（清川二丁目、旧蓬萊中学校跡）1階に、ほうらい地域包括支援センターが開設されました。

地域包括支援センターは、高齢者の生活や介護などの相談を受ける総合相談窓口です。また、地域の皆様と公共機関、医療機関等が協力して、高齢者を支えるネットワークづくりを進めています。

お気軽にご相談ください。

主な担当地域は、今戸、清川、東浅草、橋場



窓口は  
こちらです！

## 地域包括支援センター所在地

高齢者の一番身近な相談窓口です、担当地域のセンターにお気軽にご相談ください。

センター名	所在地	電話	担当地域
あさくさ 地域包括支援センター	浅草4-26-2	3873-8088	浅草・千束・花川戸
やなか 地域包括支援センター	谷中2-17-20	3822-1556	池之端・上野公園・上野桜木・谷中
みのわ 地域包括支援センター	三ノ輪1-27-11	3874-9861	下谷(3丁目)・日本堤・ 根岸(4・5丁目)・三ノ輪・竜泉
くらまえ 地域包括支援センター	蔵前2-11-3	3862-2175	浅草橋・雷門・蔵前・小島・寿・駒形 ・鳥越・三筋・柳橋
まつがや 地域包括支援センター	松が谷4-4-3	3845-6505	入谷・北上野・下谷(1・2丁目)・ 西浅草・根岸(1・2・3丁目)・松が谷
たいとう 地域包括支援センター	台東1-25-5	5846-4510	秋葉原・上野・台東・東上野・元浅草
ほうらい 地域包括支援センター	清川2-14-7	5824-5626	今戸・清川・東浅草・橋場

台東区役所高齢福祉課総合相談 電話 03-5246-1222

## 介護者のためのサロンをご存知ですか？

高齢者の介護をしているとき、相談できる場所、話し合える場所があったらいいな。そう感じることはありませんか？

高齢者を介護されている方々が集まり、悩みを打ち明けたり、情報交換を行ったりするサロンが、各地域包括支援センターで開かれています。お気軽にご参加ください。

センター名	名称	日時（予定）	対象者
あさくさ	あさがおの会	奇数月第2水曜日 13:30～15:00	介護者全般
やなか	介護者家族ネット	2ヶ月に1度	介護者全般
みのわ	ほっとほっと談話室	毎月10日 13:30～15:30	認知症の家族・介護者
くらまえ	くらまえ介護者茶論	2ヶ月（奇数月）に1度	認知症の家族・介護者
まつがや	まつがやホットルーム	奇数月第3金曜日 13:45～15:15	介護者全般
たいとう	介護者教室	偶数月第3水曜日 14:00～16:00	介護者、地域の高齢者
ほうらい	計画中		

お問い合わせは、各地域包括支援センターまで。

## 見守りネットワークとは？

“住み慣れた街で暮らし続けたい。でも、ひとり暮らしや高齢者だけの生活は心配。”そんなお悩みはありませんか？

見守りネットワークは、地域住民や関係協力機関による声かけや見守りなどの安否確認や、日常生活の相談などを行い、住み慣れた街で暮らし続けるための支援をするものです。見守りを希望するひとり暮らし等の高齢者には、プランを作成し、定期的な見守りを行います。



見守りプランのご相談は各地域包括支援センターまで