

見守りプランをご存知ですか？

「ひとり暮らしでなにかと心配」、「台東区で暮らすご両親の様子を時々見てくれるといいな」等、ご相談はありませんか。ご希望の場合、その方に合ったプランをご本人と相談しながら地域包括支援センターが作成します。

例

Aさんの心配

ひとり暮らしなので不安。
 相談する相手もない。
 どうしよう…



Aさん

地域包括支援センターへ相談し、
 見守りプランを立てました。

Aさんの見守りプラン

- 民生委員さん
 毎月第2週目
 - 地域包括支援センター職員
 毎月第3週目
- それぞれ訪問や
 電話等の見守り

【プランの一例】

見守りプランに
 基づいて

毎月、地域包括支援センター職員や民生委員等の関係協力機関が定期的な見守りをいたします。ご相談もお受けします。

※介護サービスご利用中の方は対象外です。

これで安心



まずは、地域包括支援センターへご相談下さい。

センター名	所在地	電話	担当区域
あさくさ 地域包括支援センター	浅草 4-26-2	3873-8088	浅草・今戸・千束・花川戸・東浅草
やなか 地域包括支援センター	谷中 2-17-20	3822-1556	池之端・上野公園・上野桜木・谷中
みのわ 地域包括支援センター	三ノ輪 1-27-11	3874-9861	清川・下谷(3丁目)・日本堤・根岸(4・5丁目)・橋場・三ノ輪・竜泉
くらまえ 地域包括支援センター	蔵前 2-11-3	3862-2175	浅草橋・雷門・蔵前・小島・寿・駒形・鳥越・三筋・柳橋
まつがや 地域包括支援センター	松が谷 4-4-3	3845-6505	入谷・北上野・下谷(1・2丁目)・西浅草・根岸(1・2・3丁目)・松が谷
たいとう 地域包括支援センター	台東 1-25-5	5846-4510	秋葉原・上野・台東・東上野・元浅草