

# 見守り サポーター になりませんか？

高齢者を地域で支えていくために

## 見守りサポーターとは？

日常生活の中で高齢者の異変に気づいた際に、区や地域包括支援センターに連絡していただくなど、日常生活の中で高齢者を緩やかに見守っていただく人のことです。

## どのように見守ればいいの？

普段とは違う変化に気づいてください。

- ①新聞や郵便物が溜まっている
- ②洗濯物が何日も干されたまま
- ③大声や怒鳴り声がある など

## 見守りサポーターになるには？

見守りサポーター養成講座を受講します。  
講義では、見守りの方法やポイントを学びます。  
受講された方にはサポーターの証として  
缶バッジをお配りしています。



講座の予定を知りたい方など、お問い合わせはこちら↓

台東区 福祉部 高齢福祉課  
電話：03-5246-1221

～出張講座も承りますのでお気軽にご相談ください～