



第9期

台東区高齢者保健福祉計画

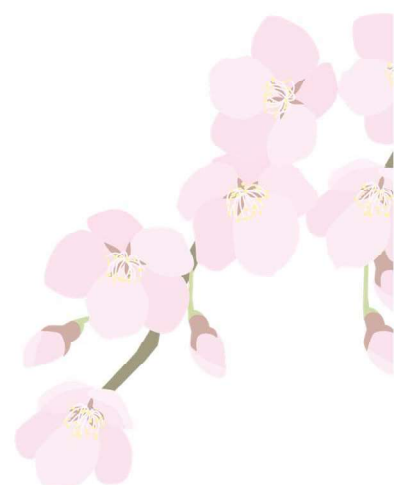
台東区介護保険事業計画

(令和6年度～令和8年度)

令和6年3月



台東区





台東区民憲章

あしたへ

江戸の昔、「花の雲 鐘は上野か 浅草か」と詠まれたわたくしたちのまち台東区には、磨き抜かれた匠の技や気さくで人情あふれる暮らしが、今もあちらこちらに息づいています。

わたくしたちは、先人が築いてきた文化や環境を大切にして、伸びゆく住みよいまちを目指し、この憲章を定めます。

たからものを うけつぎ こころゆたかな まちにします

おもてなしの えがおで にぎやかな まちにします

おもいやり ささえあい あたたかな まちにします

みどりを いつくしみ さわやかな まちにします

いきがいを はぐくんで すこやかな まちにします

(平成18年12月14日 告示 第688号)

はじめに



台東区における高齢者の人口は、令和6年1月1日現在、約4万5千人で、人口に占める高齢者の割合は約21%となっています。

高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を続けるためには、保健福祉施策や介護保険事業の更なる充実が必要です。

また、今後も、認知症の人の増加が見込まれる中、令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」を踏まえ、区としても、認知症施策を更に進めていくことも重要であると考えています。

このたび策定した「第9期台東区高齢者保健福祉計画・台東区介護保険事業計画」は、本区の保健福祉施策と介護保険事業を一体としてまとめています。

第9期計画では、「高齢者をはじめ、誰もが尊厳を守られ、いきいきと安心して自立した生活を続けられるまち」「多様性が尊重され、住み慣れた地域全体で、助け合い支え合えるまち」という基本理念のもと、3つの基本目標を掲げました。

本計画の基本目標達成のため、「認知症施策の総合的な推進」を新たに加えた8つの施策の方向性を定め、そこから19の施策を総合的に展開・推進するとともに、介護保険制度の円滑で安定的な運営に取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたりましては、台東区高齢者保健福祉推進協議会においてご審議いただいた委員の皆様、貴重なご意見をお寄せいただいた区民の皆様、ご協力いただいた関係機関の皆様に心より感謝申し上げます。

令和6年3月

台東区長 服部 征夫

目次

第1章 計画の基本的な考え方	3
1. 計画策定の概要	3
(1) 計画策定の背景と目的.....	3
(2) 計画の位置づけ.....	4
(3) 計画の期間.....	6
(4) 計画の策定体制.....	6
(5) SDGsの達成に向けて.....	7
2. 台東区における高齢者の状況	8
(1) 高齢者人口の推移と推計.....	8
(2) 介護保険被保険者数、要支援・要介護認定者の推移と推計.....	10
(3) 日常生活圏域.....	13
3. 計画の理念と体系	15
(1) 基本理念.....	15
(2) 基本目標.....	15
(3) 計画の施策体系.....	16
第2章 地域包括ケアの総合的推進	26
施策の方向性1 地域包括ケアシステムの推進	26
(1) 相談・支援体制の推進.....	28
(2) 地域における支援体制の推進.....	30
施策の方向性2 生きがいづくりの推進	32
(1) 社会参加の促進.....	34
(2) 地域交流の支援.....	37
施策の方向性3 健康づくりと介護予防の推進	39
(1) 健康管理と疾病予防の推進.....	41
(2) 介護予防・フレイル予防の推進.....	46

施策の方向性4 認知症施策の総合的な推進	49
(1) 認知症予防の推進と早期発見	50
(2) 認知症高齢者への支援の充実	53
施策の方向性5 地域における支え合いの仕組みづくりと生活支援の充実	56
(1) 地域による見守りの推進	58
(2) 生活支援サービスの充実	60
(3) 尊厳ある暮らしの支援	62
施策の方向性6 介護サービスの充実	64
(1) 介護サービス基盤の充実	68
(2) 介護サービスの質的向上	71
(3) 家族介護者への支援の充実	74
施策の方向性7 在宅療養の推進	76
(1) 在宅療養支援の充実	78
(2) 医療・介護連携の推進	79
施策の方向性8 住み慣れた地域で暮らせる環境づくり	81
(1) 高齢者の住まいの確保と住まい環境の向上	83
(2) 福祉のまちづくりの推進	86
(3) 安全で安心して暮らせる環境づくり	88
第3章 介護保険事業の運営	93
1. 介護サービスの利用状況	93
(1) 介護サービスの利用の推移	93
(2) 居宅サービスの利用状況	94
(3) 施設サービスの利用状況	95
(4) 地域密着型サービスの利用状況	95
(5) 要支援・要介護認定者数に対するサービス利用人数の割合	96
(6) 居宅サービス利用者の支給限度額に対する利用率	97

2. 介護サービスの利用見込	98
(1) 居宅サービス	98
(2) 施設サービス	104
(3) 地域密着型サービス	106
3. 地域支援事業	109
(1) 地域支援事業の実施状況	109
(2) 地域支援事業の事業量の見込	111
4. 利用料の軽減措置	112
(1) 社会福祉法人等による利用者負担額軽減	112
(2) 特定入所者介護サービス費の支給	112
(3) 障害者福祉制度からの移行者に対する利用者負担額軽減	112
5. 特別給付	113
(1) 施設入浴サービス	113
6. 介護保険事業費の見込と第1号被保険者の保険料	115
(1) 介護保険給付費	115
(2) 地域支援事業費	116
(3) 第1号被保険者の保険料	117
(4) 令和22年度(2040年度)の推計	120
7. 適正な介護保険制度運営のための取組	122
(1) 介護給付の適正化	122
(2) 自立支援、重度化防止に向けた取組	126
(3) 介護人材の確保・育成・定着支援に向けた取組	128
(4) その他の取組	129

第4章 計画の推進に向けて.....	133
1. 計画の総合的な推進体制.....	133
2. PDCAサイクルとその実施.....	133
資料編.....	137
1. 台東区高齢者保健福祉推進協議会設置要綱.....	137
2. 台東区高齢者保健福祉推進協議会 委員名簿.....	139
3. 台東区高齢者保健福祉推進協議会専門部会 委員名簿.....	140
4. 策定経過.....	141
5. 用語説明.....	143
6. 介護保険サービスの概要.....	148

本書は、「台東区カラーユニバーサルデザインガイドライン」に基づき、より多くの人に見やすい配色を行い、文字についても、読みやすいようにデザインされた書体（ユニバーサルデザインフォント）を使用しています。