

地域活動・ボランティア活動編

フレイルサポーター

区民が「フレイル」を予防し、いつまでも元気で暮らすことを目指す区民ボランティアが「フレイルサポーター」です。フレイルサポーターは、東京大学高齢社会総合研究機構と連携し、フレイル予防を広める活動として「フレイルチェック」を行っています。2日間の養成講座を修了後、実際に活動していただきます。

こんな方におすすめです！

- 人と関わるやりがいのある活動がしたい
- 健康に興味があり、いつまでも元気に過ごしたい
- 研究協力に興味がある など



▲フレイルサポーターの活動



問合せ先

高齢福祉課 介護予防担当
03-5246-1295

生涯学習ボランティア「まなボ」

「自分が培ってきた経験・知識・技能を、区民の生涯学習活動に役立てたい!」という熱意をもったまちの方々が登録されている人材バンクです。自身の「経験」や「知識」を活かして地域活動やボランティア活動に挑戦してみませんか? 「まなボ」に関心のある方は、下記問合せ先にご連絡ください。

登録条件

- 生涯学習活動に深い理解と熱意をもち、生涯学習ボランティアとして活動する意欲のある個人または団体
- 区内在住・在勤・在学で18歳以上の個人または主に台東区で活動し、おおむね18歳以上の方で構成される団体



▲「まなボ」活動の様子



▲生涯学習ボランティア「まなボ」

問合せ先

生涯学習課 学習館担当 03-5246-5811

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

「地域でボランティア活動をしたい!」という方々のサポートをしています。

「特技」や「社会貢献したい」という想いを活動につなげてみませんか? ご興味のある方はお問合せください。



▲ボランティア募集情報



▲台東区社会福祉協議会発行の情報誌

問合せ先

台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
03-3847-7065