

通いの場グループ一覧

通いの場とは、住民の方が主体となって、定期的集まり、運動や趣味活動を行う場のことです！



運 動 系			
グループ名	活 動 内 容	活動レベル	活 動 場 所
あじさい会(午前の部・午後の部)	転倒予防体操	1	たいとう診療所(元浅草1-6-17)
かよう会	転倒予防体操	1	すみれホール(花川戸2-8)
象三さつき会	転倒予防体操・交流	1	浅草象三会館(浅草5-51-11)
浅草元気塾	転倒予防体操	2	特別養護老人ホーム浅草(浅草4-26-2)
若草ころばん会	転倒予防体操	2	雷門区民館(浅草1-37-3)
花堤会	転倒予防体操	2	たなかスポーツプラザ(日本堤2-25-4)
いきいき体操	転倒予防体操	2	老人福祉センター(東上野2-25-14)
いきいき百歳体操	転倒予防体操・脳トレ	2	たなかスポーツプラザ(日本堤2-25-4)
根岸背骨トレーニング	体操	3	根岸社会教育館(根岸5-18-13)
あやめ会	ストレッチ・ヨガ	3	馬道区民館(浅草4-48-1)
リズム体操クラブ	リズム体操	3	根岸の里防災会館(根岸3-12)
アクアウォーキングパラダイス	ウォーターエクササイズ	3	清島温水プール(東上野6-16-8)
つばさフィットネスサロン	筋トレ・ストレッチ	4	すみれホール(花川戸2-8)
浅草太極拳クラブ	太極拳	4	千束小学校(浅草4-24-11)
坂本太極拳同好会	太極拳	4	入谷区民館(入谷1-15-6)
台東太極拳クラブ	太極拳	4	浅草橋区民館(浅草橋2-8-7)
谷中太極拳クラブ	太極拳	4	谷中小学校(谷中2-9-16) 谷中区民館(谷中5-6-5)
和の会	太極拳	4	東上野区民館(東上野3-24-6)
東洋学の会	気功太極拳	4	上野区民館(池之端1-1-12)
さくらフォークダンス	フォークダンス	4	金杉区民館(下谷3-1-10)
フォークダンスサークル フレンドリー	フォークダンス	4	浅草橋区民館(浅草橋2-8-7)
ポニーステップ フォークダンスサークル	フォークダンス	4	根岸社会教育館(根岸5-18-13)
台東エスペランサー	カーレット	4	特別養護老人ホーム浅草(浅草4-26-2)
わいわいカーレットクラブ	カーレット	4	根岸の里防災会館(根岸3-12)
台東浅草吹矢	スポーツ吹矢	4	社会教育センター(東上野6-16-8)
黒門長寿会	輪投げ・ボッチャ	4	上野区民館(池之端1-1-12)

活動レベルは次のページをご覧ください！