



特集

楽しく活動している

グループ紹介



マジック同好会カッター

[第2・4木曜日 午後6時30分～8時30分 / 生涯学習センター(西浅草3-25-16)]

どんな活動?

マジックの先生と共に、カードやリング、ロープなど色々な道具を使ったマジックに挑戦しています。発表会ではグループ内で腕前を披露し合い、お互いに楽しんでいます。初めてのの方は簡単なマジックから始められます。

グループから一言

見ている人も楽しませられるのがマジックの醍醐味！よく喋り、頭や手先を使って脳も刺激されます。不器用な人でも何歳からでも大丈夫。マジックで楽しく若返りましょう！



もくじ

- たのしく活動中! 自主グループ紹介
- あったか冬レシピ
- 注意! ヒートショック
- 健康情報DVD配布中