

“自分らしい”を見つけるココロとカラダの元気情報紙

ココカラ

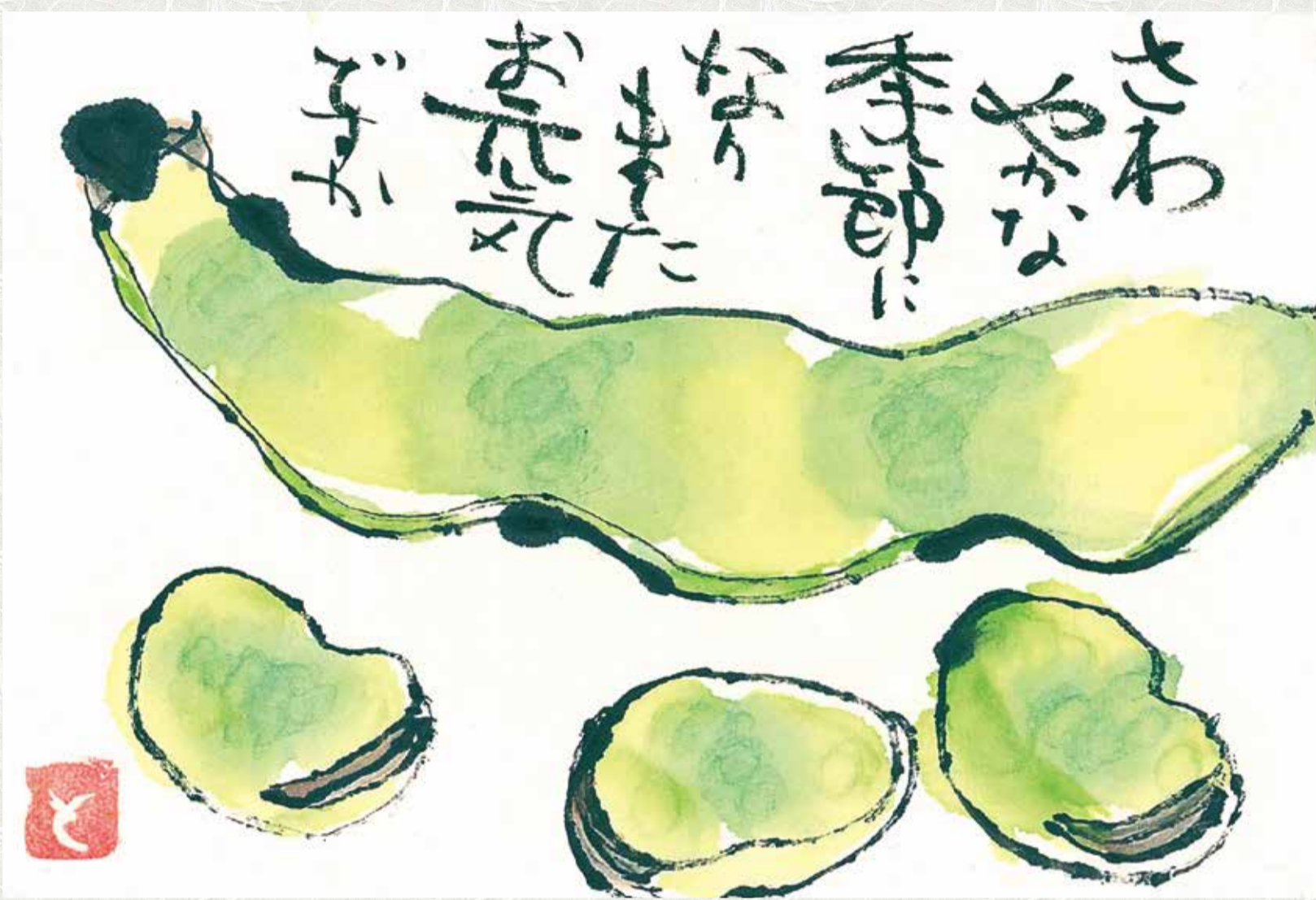
令和2年8月発行 第7号

発行・編集：台東区 福祉部介護予防・地域支援課
〒110-8615 台東区東上野4-5-6

☎5246-1295 FAX 5246-1179

ホームページ：<http://www.city.taito.lg.jp/>

特集 お口の健康情報



暑中お見舞い
申し上げます
暑い季節がやってきましたね
夏野菜がおいしい時期です
食べて飲んでおしゃべりして
作業も何んでも愉しんで
ましまししょう
元気が笑顔の秘訣です
元気情報紙ココカラ