



こころの健康相談



台東区では『こころの健康』について、精神科の専門医が下記の日程でお話を伺います。

『こころの健康』で気にかかることがありましたら、どうぞ、ご利用ください。

～例えばこんな事～

「気分が落ち込んで仕事に打ち込めない」、「睡眠がうまくとれなくて、辛い」

「自分はこころの病気なのか」、「病院に行った方がいいのか」

「アルコール・ギャンブルのために、生活で困ることがある」・・・など

相談をご希望の方は予約をお願いします。会場地図は裏面です。

	台東保健所			浅草保健相談センター
	台東区東上野 4-22-8			台東区花川戸 2-11-10
	☎03(3847)9405			☎03(3844)8172
	奇数月 第2水曜日 15時30分～17時	第2金曜日 9時～10時30分	第4金曜日 9時30分～11時	第1火曜日 9時30分～11時
4月		12	26	8(第2月)
5月	8	17(第3金)	24	7
6月		14	28	4
7月	10		26	2
8月		16(第3金)	23	6
9月	11	13	27	3
10月		11	25	1
11月	13	8	22	5
12月		13	27	3
1月	8	17(第3金)	24	7
2月		14	28	4
3月	12	14	28	4

☆日程は変更する場合があります。予約時にご確認ください。

☆利用対象者：台東区在住・在勤の方(本人、家族、関係者等どなたでもご利用いただけます。)