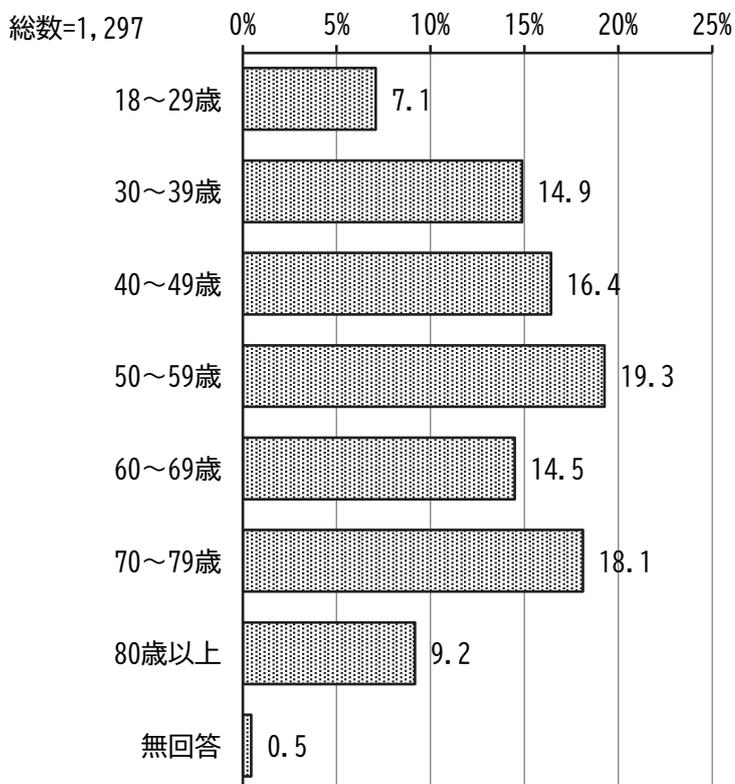


1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(1) 回答者について

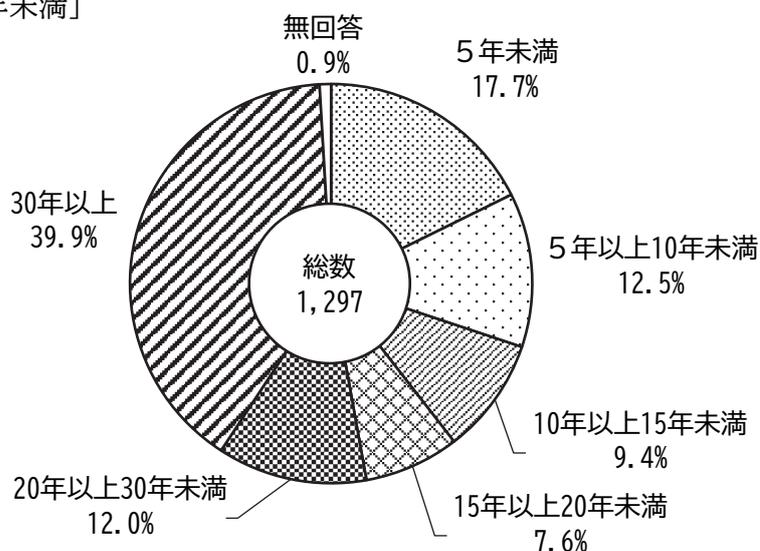
F1 年齢

「50～59歳」が19.3%で最も多く、「70～79歳」(18.1%)、「40～49歳」(16.4%)、「30～39歳」(14.9%)が続きます。



F2 あなたが台東区にお住まいになって何年経ちますか。(○は1つ)

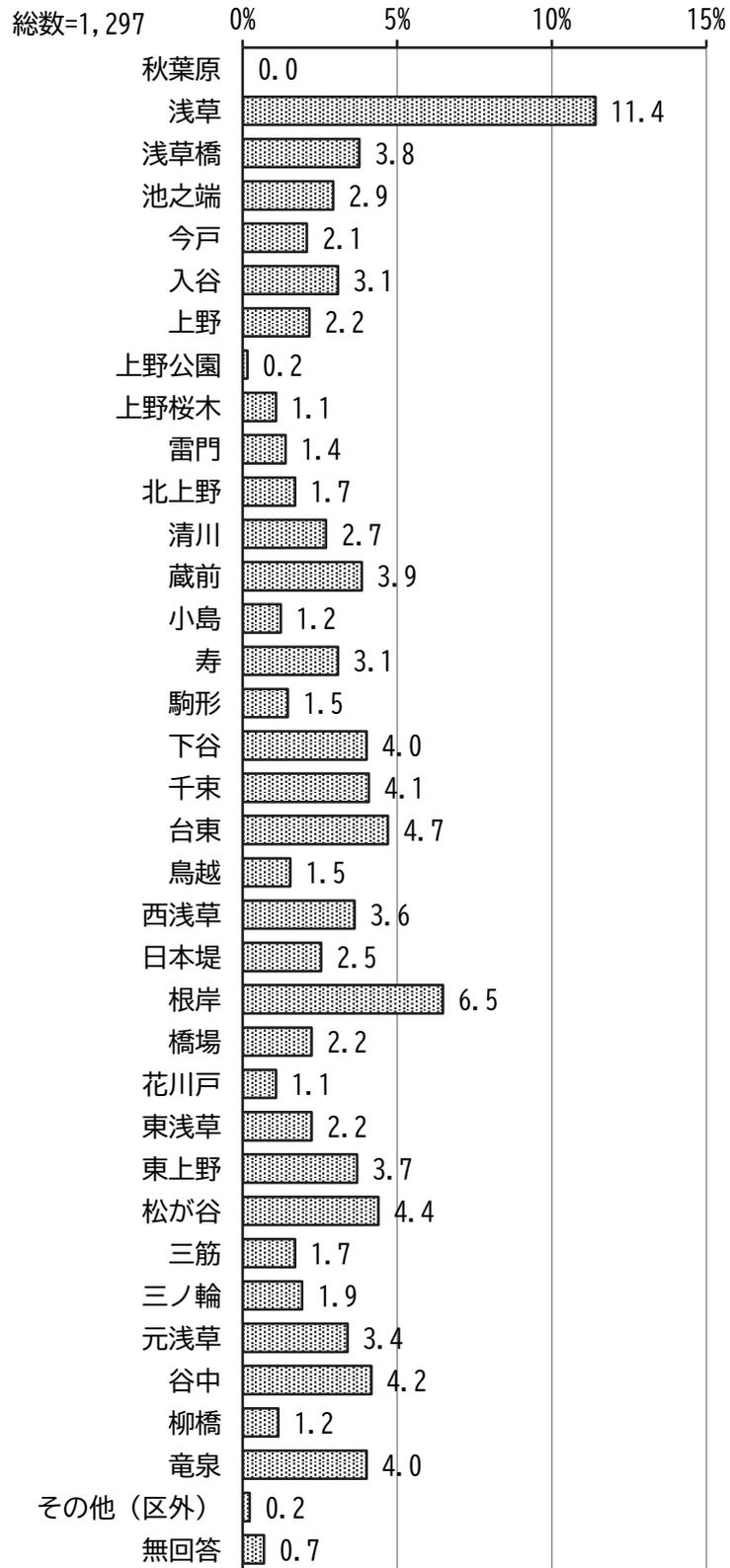
「30年以上」が39.9%で最も多く、「5年未満」(17.7%)、「5年以上10年未満」(12.5%)、「20年以上30年未満」(12.0%)が続きます。



1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

F3 お住まいの町名をお答えください。(○は1つ)

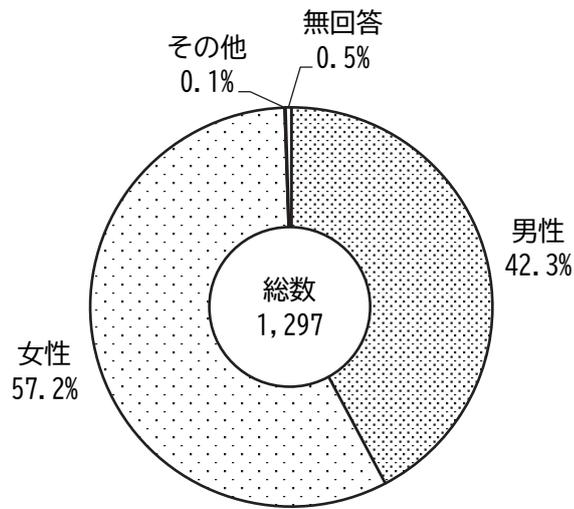
「浅草」が 11.4%で最も多く、「根岸」(6.5%)、「台東」(4.7%)、「松が谷」(4.4%)が続きます。



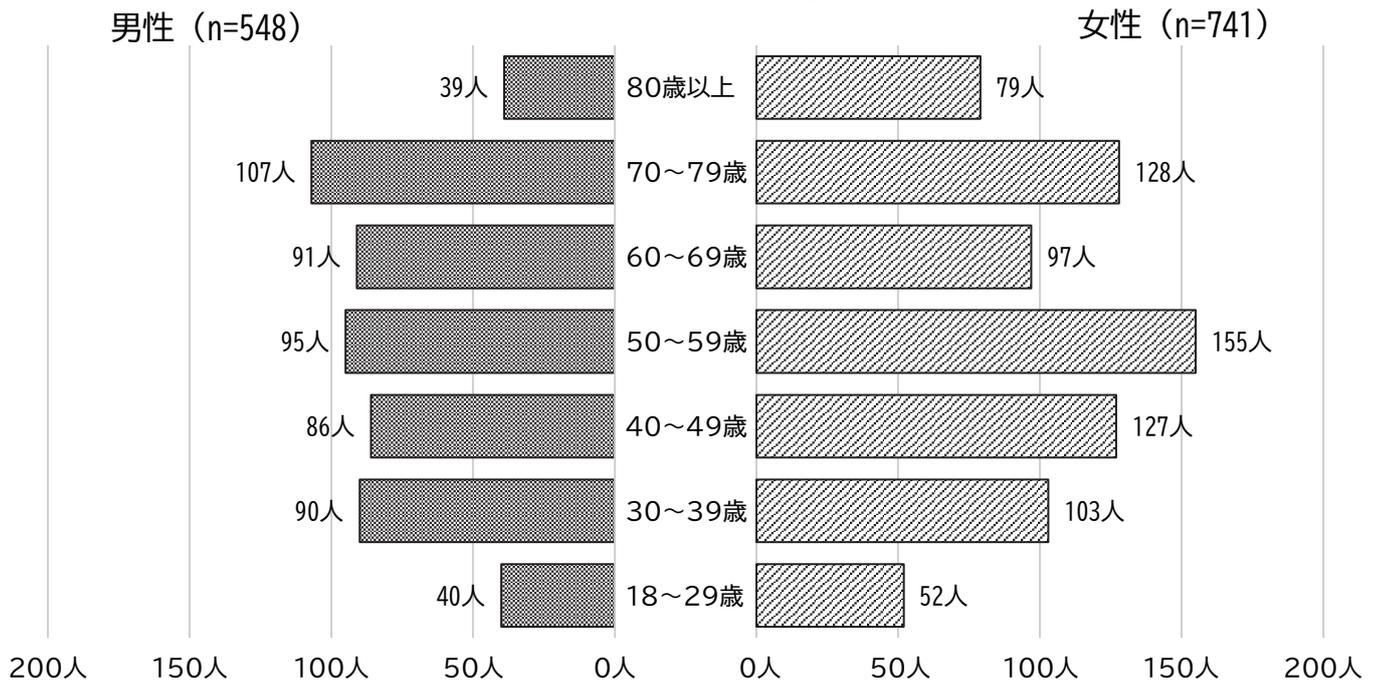
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

F 4 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

「女性」が57.2%、「男性」が42.3%となっています。



【性別 — 年代別】



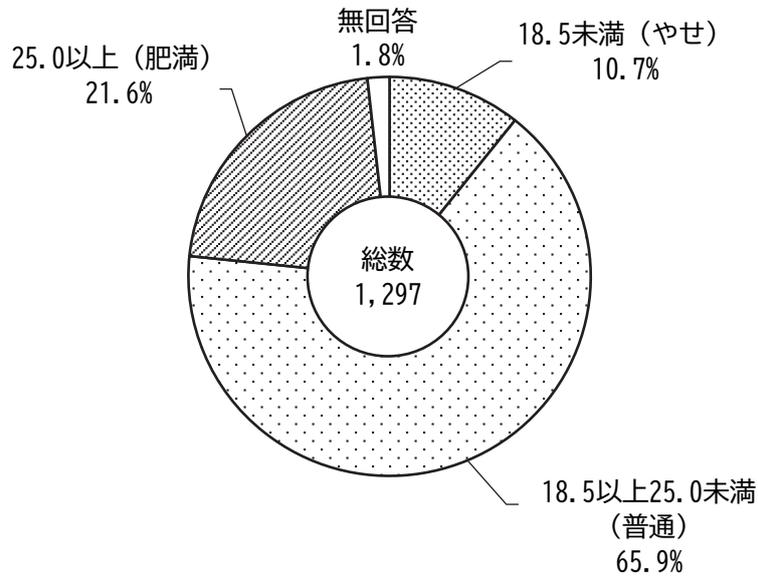
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

F5 BMI

(※ 回答いただいた身長・体重の数値から、BMI《体格指数＝体重(kg)÷身長(m)²》を算出しました。)

「18.5以上25.0未満(普通)」が65.9%で最も多く、「25.0以上(肥満)」(21.6%)、「18.5未満(やせ)」(10.7%)が続きます。

性別でみると「18.5未満(やせ)」は、男性4.6%、女性15.4%で、女性が男性を10.8ポイント上回っています。「25.0以上(肥満)」は、男性30.5%、女性15.4%で、男性が女性を15.1ポイント上回っています。



【BMI — 性別・年代別】

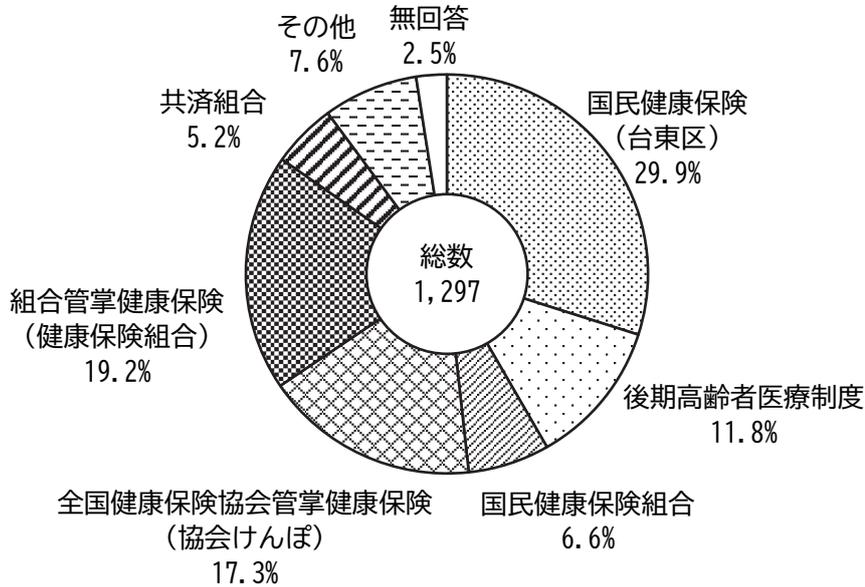
	性別・年代別 クロス集計 (%)		18.5 未満 (やせ)	18.5 以上 25.0 未満 (普通)	25.0 以上 (肥満)	無回答
		(n)				
男 性	男性全体	(n=548)	4.6	64.1	30.5	0.9
	18~29 歳	(n=40)	12.5	70.0	17.5	-
	30~39 歳	(n=90)	5.6	62.2	32.2	-
	40~49 歳	(n=86)	4.7	59.3	36.0	-
	50~59 歳	(n=95)	1.1	61.1	37.9	-
	60~69 歳	(n=91)	-	63.7	35.2	1.1
	70~79 歳	(n=107)	7.5	65.4	25.2	1.9
	80 歳以上	(n=39)	5.1	76.9	12.8	5.1
女 性	女性全体	(n=742)	15.4	67.4	15.4	1.9
	18~29 歳	(n=52)	17.3	80.8	1.9	-
	30~39 歳	(n=103)	23.3	60.2	14.6	1.9
	40~49 歳	(n=127)	14.2	73.2	11.8	0.8
	50~59 歳	(n=155)	9.7	69.7	20.0	0.6
	60~69 歳	(n=97)	10.3	69.1	20.6	-
	70~79 歳	(n=128)	18.0	60.9	18.0	3.1
	80 歳以上	(n=79)	19.0	63.3	11.4	6.3
	年齢無回答	(n=1)	-	-	-	100.0

	令和5年度	平成29年度
BMI 25 以上の男性 (20~64 歳)	35.1%	30.6%
BMI 25 以上の女性 (40~64 歳)	17.7%	13.9%
BMI 18.5 未満の女性 (20~39 歳)	21.6%	17.5%

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

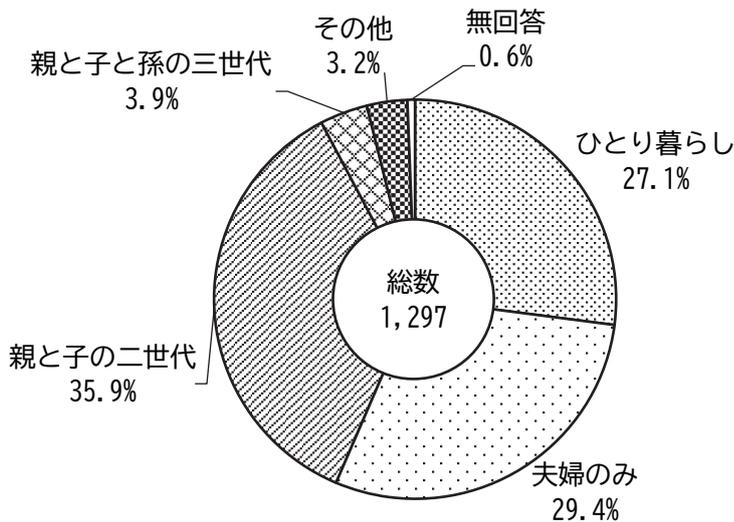
F 6 あなたが加入している健康保険の種類をお答えください。(〇は1つ)

「国民健康保険（台東区）」が 29.9%で最も多く、「組合管掌健康保険（健康保険組合）」（19.2%）、「全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）」（17.3%）、「後期高齢者医療制度」（11.8%）が続きます。



F 7 あなたの世帯構成をお答えください。(〇は1つ)

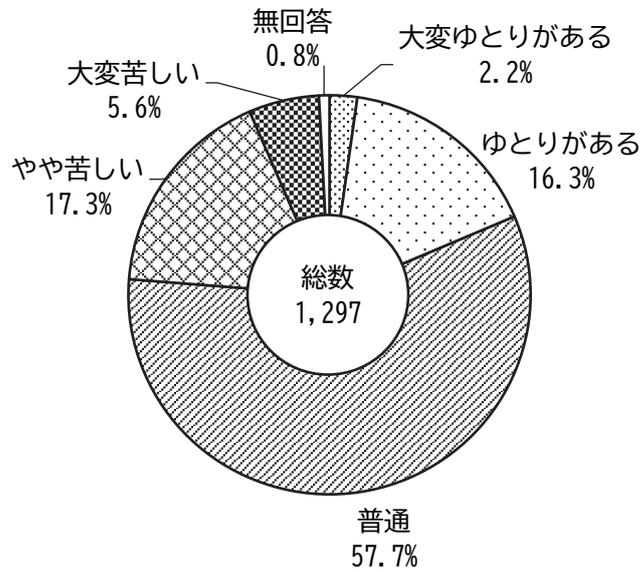
「親と子の二世帯」が 35.9%で最も多く、「夫婦のみ」（29.4%）、「ひとり暮らし」（27.1%）、「親と子と孫の三世帯」（3.9%）が続きます。「その他」は、兄弟、友人、パートナーなどの記入がありました。



1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

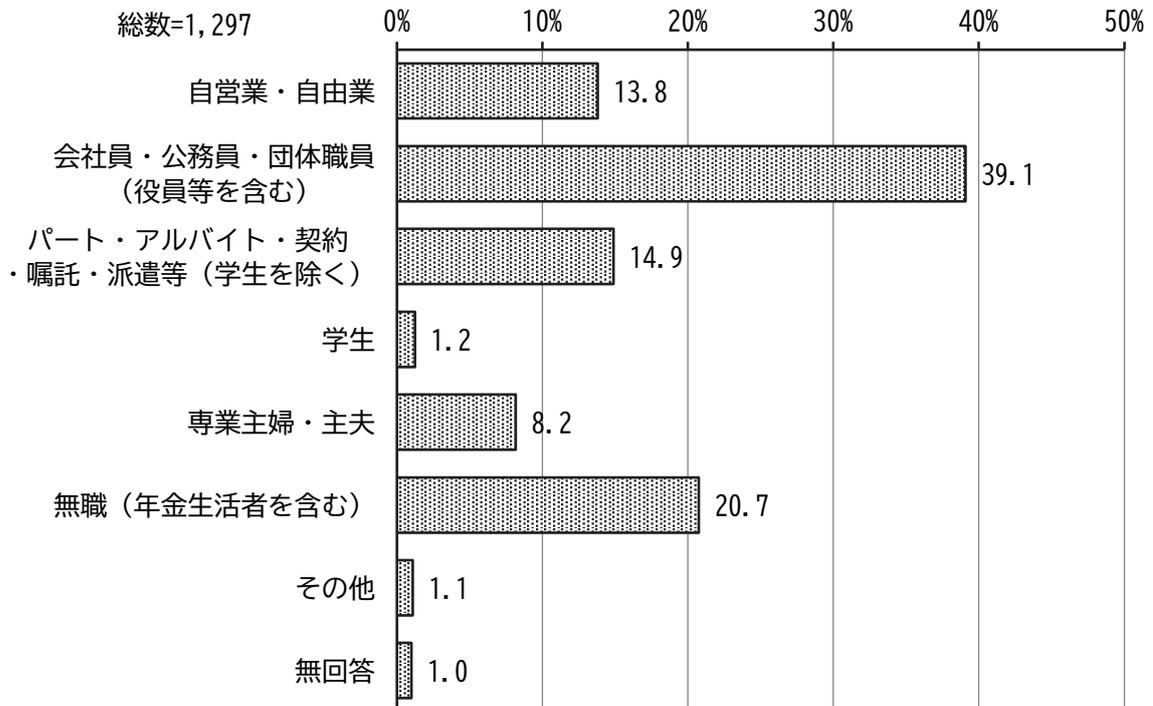
F8 ご自身の現在の暮らしの状況を総合的にみて、どう感じていますか。(○は1つ)

「普通」が 57.7%で最も多く、「やや苦しい」(17.3%)、「ゆとりがある」(16.3%)、「大変苦しい」(5.6%)が続きます。



F9 あなたのご職業等を教えてください。(○は1つ)

「会社員・公務員・団体職員(役員等を含む)」が 39.1%で最も多く、「無職(年金生活者を含む)」(20.7%)、「パート・アルバイト・契約・嘱託・派遣等(学生を除く)」(14.9%)、「自営業・自由業」(13.8%)が続きます。



1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【職業－性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		自営業・自由業	会社員・公務員・団体職員 (役員等を含む)	パート・アルバイト・契約・ 嘱託・派遣等(学生を除く)	学生	専業主婦・主夫	無職(年金生活者を含む)	その他	無回答
男 性	男性全体	(n=548)	18.1	49.3	7.1	1.5	0.2	22.3	1.3	0.4
	18～29歳	(n=40)	7.5	65.0	2.5	20.0	-	5.0	-	-
	30～39歳	(n=90)	12.2	82.2	4.4	-	-	1.1	-	-
	40～49歳	(n=86)	16.3	74.4	4.7	-	-	4.7	-	-
	50～59歳	(n=95)	22.1	65.3	4.2	-	1.1	7.4	-	-
	60～69歳	(n=91)	22.0	34.1	13.2	-	-	26.4	4.4	-
	70～79歳	(n=107)	17.8	11.2	12.1	-	-	54.2	2.8	1.9
	80歳以上	(n=39)	28.2	2.6	2.6	-	-	66.7	-	-
女 性	女性全体	(n=742)	10.8	31.9	20.6	1.1	14.2	19.7	0.9	0.8
	18～29歳	(n=52)	-	69.2	13.5	15.4	-	-	1.9	-
	30～39歳	(n=103)	6.8	61.2	18.4	-	9.7	2.9	-	1.0
	40～49歳	(n=127)	10.2	51.2	25.2	-	10.2	1.6	1.6	-
	50～59歳	(n=155)	10.3	37.4	30.3	-	15.5	5.2	0.6	0.6
	60～69歳	(n=97)	13.4	12.4	35.1	-	19.6	17.5	2.1	-
	70～79歳	(n=128)	15.6	1.6	9.4	-	23.4	47.7	-	2.3
	80歳以上	(n=79)	13.9	1.3	2.5	-	11.4	68.4	1.3	1.3
年齢無回答	(n=1)	-	-	-	-	-	100.0	-	-	

(参考) 調査の回答方法について

【WEB回答と紙回答の比率－性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		WEB回答	紙回答
男 性	男性全体	(n=548)	36.9	63.1
	18～29歳	(n=40)	60.0	40.0
	30～39歳	(n=90)	64.4	35.6
	40～49歳	(n=86)	52.3	47.7
	50～59歳	(n=95)	47.4	52.6
	60～69歳	(n=91)	23.1	76.9
	70～79歳	(n=107)	5.6	94.4
	80歳以上	(n=39)	7.7	92.3
女 性	女性全体	(n=742)	28.7	71.3
	18～29歳	(n=52)	59.6	40.4
	30～39歳	(n=103)	56.3	43.7
	40～49歳	(n=127)	49.6	50.4
	50～59歳	(n=155)	25.8	74.2
	60～69歳	(n=97)	17.5	82.5
	70～79歳	(n=128)	1.6	98.4
	80歳以上	(n=79)	2.5	97.5
年齢無回答	(n=1)	-	100.0	

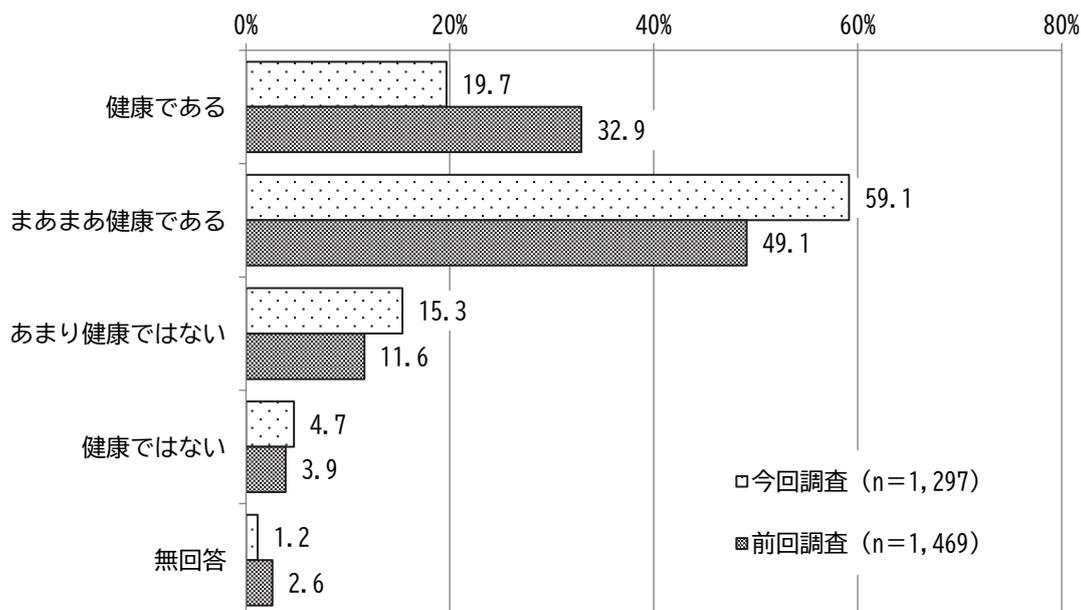
(2) 健康づくりや医療機関の利用について

問1 あなたは、ご自身の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

「まあまあ健康である」が 59.1%で最も多く、「健康である」(19.7%)、「あまり健康ではない」(15.3%)、「健康ではない」(4.7%)が続きます。

前回調査と比較すると、「健康である」は 13.2 ポイント減少し、「まあまあ健康である」は 10.0 ポイント増加しています。

性別・年代別でみると、男女ともに年代が上がるにつれて「健康である」という回答が少なくなる傾向がみられます。



【健康状態 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		健康である	まあまあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
	男性	男性全体 (n=548)	(n=548)	19.5	58.4	16.1	5.1
	18~29歳 (n=40)	(n=40)	37.5	50.0	12.5	-	-
	30~39歳 (n=90)	(n=90)	33.3	52.2	14.4	-	-
	40~49歳 (n=86)	(n=86)	24.4	57.0	14.0	4.7	-
	50~59歳 (n=95)	(n=95)	18.9	58.9	17.9	4.2	-
	60~69歳 (n=91)	(n=91)	9.9	75.8	13.2	-	1.1
	70~79歳 (n=107)	(n=107)	9.3	56.1	16.8	15.0	2.8
	80歳以上 (n=39)	(n=39)	10.3	48.7	28.2	10.3	2.6
女性	女性全体 (n=742)	(n=742)	19.9	60.1	14.7	4.4	0.8
	18~29歳 (n=52)	(n=52)	34.6	48.1	17.3	-	-
	30~39歳 (n=103)	(n=103)	28.2	56.3	12.6	2.9	-
	40~49歳 (n=127)	(n=127)	26.8	65.4	6.3	1.6	-
	50~59歳 (n=155)	(n=155)	21.9	61.3	12.3	4.5	-
	60~69歳 (n=97)	(n=97)	15.5	60.8	16.5	7.2	-
	70~79歳 (n=128)	(n=128)	8.6	63.3	20.3	4.7	3.1
	80歳以上 (n=79)	(n=79)	8.9	57.0	21.5	10.1	2.5
	年齢無回答 (n=1)	(n=1)	-	-	100.0	-	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

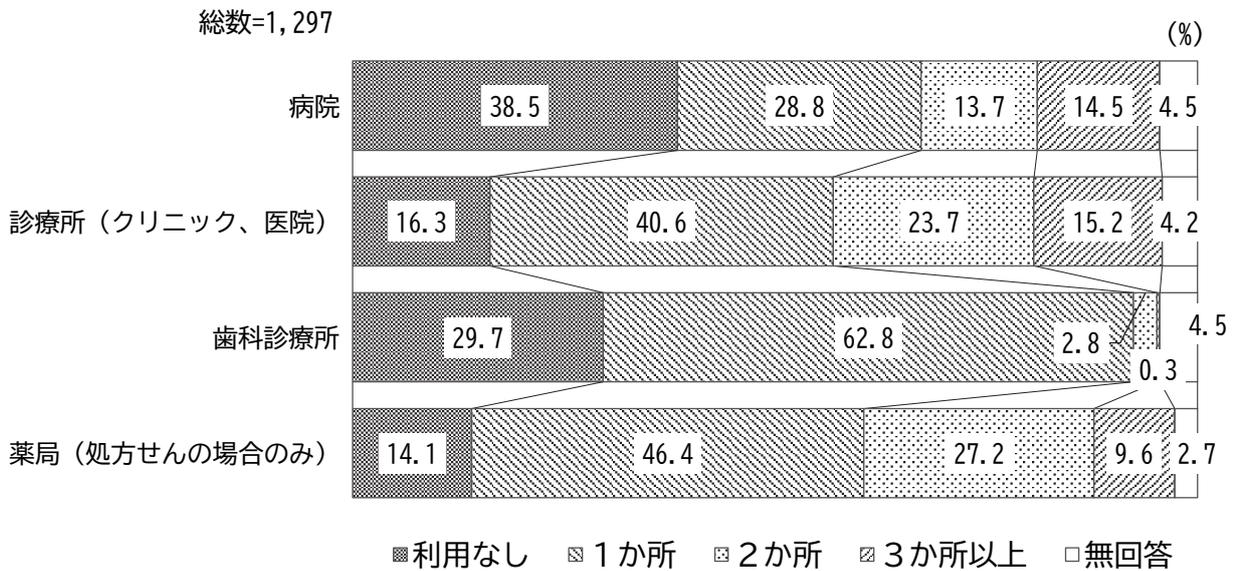
問2 あなたは、最近1年間に病院、診療所、歯科診療所、薬局などを利用しましたか。利用した医療機関数を選んでください。(それぞれに○は1つ)

最近1年間に利用した病院については、「利用なし」が38.5%と最も多く、次いで「1か所」が28.8%、「3か所以上」が14.5%となっています。

診療所(クリニック、医院)については、「1か所」が40.6%と最も多く、次いで「2か所」が23.7%、「利用なし」が16.3%となっています。

歯科診療所については、「1か所」が62.8%と最も多く、次いで「利用なし」が29.7%、「2か所」が2.8%となっています。

薬局(処方せんの場合のみ)については、「1か所」が46.4%と最も多く、次いで「2か所」が27.2%、「利用なし」が14.1%となっています。



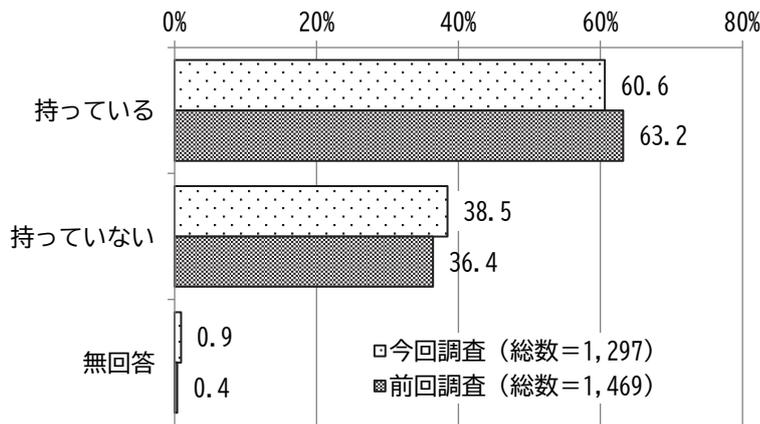
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問3 あなたは、日ごろから健康管理などについて相談でき、病気や体の調子の悪いときなどに受診できる「かかりつけ医（診療所、病院）」をお持ちですか。（○は1つ）

「持っている」は60.6%、「持っていない」は38.5%となっています。

前回調査と比較すると、「持っている」が2.6ポイント減少しています。

性別・年代別でみると、男女ともに年代が上がるにつれて「持っている」という回答が多くなる傾向がみられ、とくに60歳以上で「持っている」という回答が顕著に増加します。



【かかりつけ医（診療所、病院）の有無 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)	持っている	持っていない	無回答
男 性	男性全体 (n=548)	61.5	38.0	0.5
	18～29歳 (n=40)	60.0	40.0	-
	30～39歳 (n=90)	31.1	68.9	-
	40～49歳 (n=86)	44.2	55.8	-
	50～59歳 (n=95)	53.7	45.3	1.1
	60～69歳 (n=91)	76.9	23.1	-
	70～79歳 (n=107)	84.1	14.0	1.9
	80歳以上 (n=39)	92.3	7.7	-
女 性	女性全体 (n=742)	60.0	38.9	1.1
	18～29歳 (n=52)	32.7	67.3	-
	30～39歳 (n=103)	40.8	58.3	1.0
	40～49歳 (n=127)	45.7	53.5	0.8
	50～59歳 (n=155)	49.0	49.7	1.3
	60～69歳 (n=97)	74.2	24.7	1.0
	70～79歳 (n=128)	85.2	13.3	1.6
	80歳以上 (n=79)	89.9	8.9	1.3
	年齢無回答 (n=1)	-	100.0	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

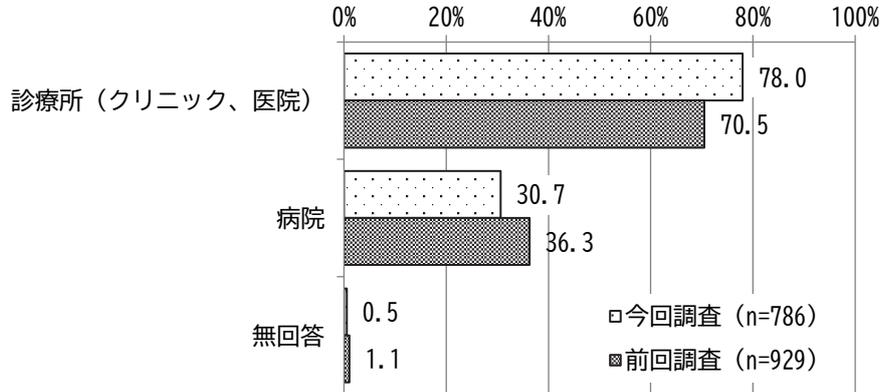
(問3で「持っている」とお答えの方)

問4 かかりつけの医師のいる医療機関の種別はどれですか。(〇はあてはまるもの全て)

「診療所(クリニック、医院)」は78.0%、「病院」は30.7%となっています。

前回調査と比較すると、「診療所(クリニック、医院)」が7.5ポイント増加しています。

性別・年代別でみると、男女ともに60歳以上で「病院」という回答が多くなっています。



【かかりつけ医(診療所、病院)の種別 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		診療所 (クリニック、 医院)	病院	無回答
		(n)			
男 性	男性全体	(n=337)	75.1	32.3	0.9
	18~29歳	(n=24)	83.3	25.0	-
	30~39歳	(n=28)	71.4	25.0	3.6
	40~49歳	(n=38)	89.5	15.8	2.6
	50~59歳	(n=51)	88.2	15.7	-
	60~69歳	(n=70)	72.9	30.0	1.4
	70~79歳	(n=90)	63.3	46.7	-
80歳以上	(n=36)	72.2	52.8	-	
女 性	女性全体	(n=445)	80.4	29.0	0.2
	18~29歳	(n=17)	88.2	23.5	-
	30~39歳	(n=42)	85.7	19.0	-
	40~49歳	(n=58)	89.7	27.6	-
	50~59歳	(n=76)	85.5	23.7	1.3
	60~69歳	(n=72)	72.2	34.7	-
	70~79歳	(n=109)	77.1	31.2	-
	80歳以上	(n=71)	76.1	33.8	-
年齢無回答	(n=0)	-	-	-	

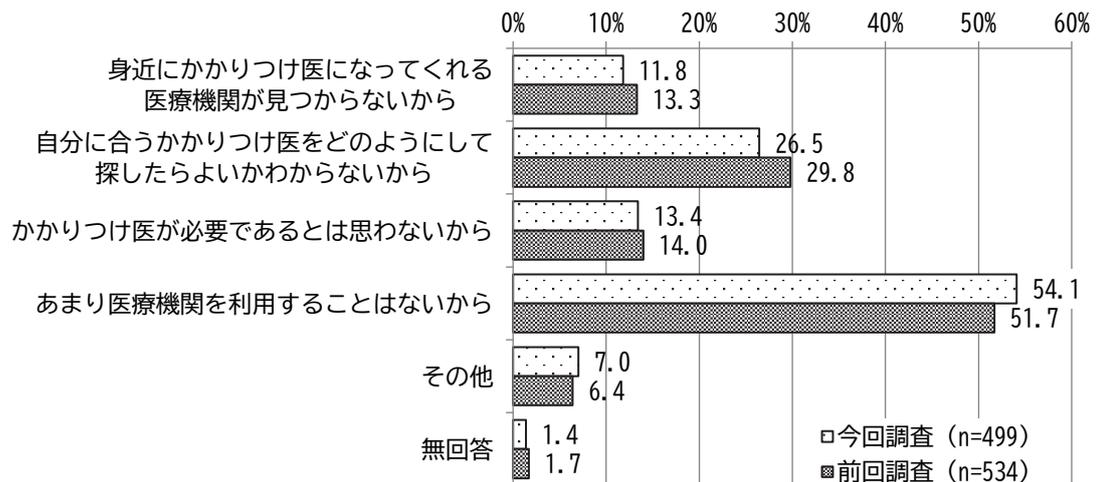
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(問3で「持っていない」とお答えの方)

問5 かかりつけ医を持っていない理由はどれでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

「あまり医療機関を利用することはないから」が54.1%で最も多く、「自分に合うかかりつけ医をどのようにして探したらよいかわからないから」(26.5%)、「かかりつけ医が必要であるとは思わないから」(13.4%)、「身近にかかりつけ医になってくれる医療機関が見つからないから」(11.8%)が続きます。

前回調査と概ね同様の傾向となっています。



【その他の回答 (抜粋)】

- ・ 閉業してしまったから
- ・ 日本を離れている時間があるため
- ・ かかりつけ医という概念がよくわかっていない。
- ・ その都度、その時に行ける病院、クリニックをネットで探している。
- ・ 引越してきてから探している。
- ・ 症状に応じて通っている病院が異なる。

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【かかりつけ医（診療所、病院）を持っていない理由—性別・年代別】

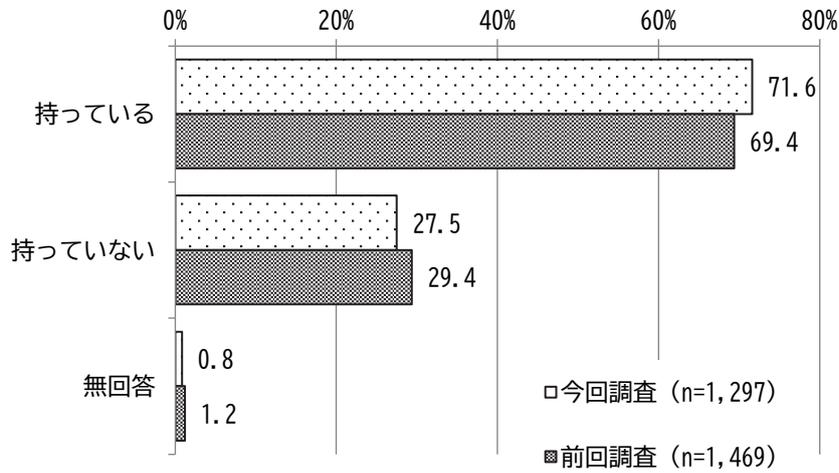
	性別・年代別 クロス集計 (%)		身近にかかりつけ医になつて くれる医療機関が見つからな いから	自分に合うかかりつけ医をど のようにして探したらよいか わからないから	かかりつけ医が必要であると は思わないから	あまり医療機関を利用するこ とはないから	その他	無回答
男 性	男性全体	(n=208)	11.1	28.4	18.8	54.3	3.8	0.5
	18～29 歳	(n=16)	-	31.3	25.0	62.5	6.3	-
	30～39 歳	(n=62)	6.5	29.0	24.2	50.0	3.2	-
	40～49 歳	(n=48)	14.6	22.9	22.9	54.2	2.1	-
	50～59 歳	(n=43)	7.0	25.6	14.0	60.5	9.3	-
	60～69 歳	(n=21)	14.3	52.4	9.5	47.6	-	-
	70～79 歳	(n=15)	26.7	20.0	6.7	60.0	-	6.7
	80 歳以上	(n=3)	66.7	-	-	33.3	-	-
女 性	女性全体	(n=289)	12.5	24.9	9.7	54.0	9.3	2.1
	18～29 歳	(n=35)	8.6	28.6	17.1	48.6	8.6	-
	30～39 歳	(n=60)	10.0	21.7	20.0	55.0	10.0	-
	40～49 歳	(n=68)	20.6	22.1	11.8	55.9	10.3	-
	50～59 歳	(n=77)	7.8	33.8	-	55.8	6.5	2.6
	60～69 歳	(n=24)	12.5	8.3	-	58.3	20.8	4.2
	70～79 歳	(n=17)	17.6	17.6	5.9	52.9	-	5.9
	80 歳以上	(n=7)	14.3	28.6	14.3	28.6	14.3	28.6
	年齢無回答	(n=1)	-	100.0	-	-	-	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問6 あなたは、むし歯や歯周病などの治療を含め、定期健診や歯石除去・歯みがき指導などが受けられるかかりつけ歯科医をお持ちですか。(〇は1つ)

「持っている」が71.6%、「持っていない」が27.5%となっています。

前回調査と概ね同様の傾向となっています。



【かかりつけ歯科医の有無 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)	持っている	持っていない	無回答
男 性	男性全体 (n=548)	65.0	34.3	0.7
	18～29歳 (n=40)	47.5	52.5	-
	30～39歳 (n=90)	51.1	48.9	-
	40～49歳 (n=86)	67.4	32.6	-
	50～59歳 (n=95)	77.9	22.1	-
	60～69歳 (n=91)	60.4	39.6	-
	70～79歳 (n=107)	69.2	27.1	3.7
	80歳以上 (n=39)	76.9	23.1	-
女 性	女性全体 (n=742)	76.3	22.8	0.9
	18～29歳 (n=52)	51.9	48.1	-
	30～39歳 (n=103)	78.6	21.4	-
	40～49歳 (n=127)	78.7	20.5	0.8
	50～59歳 (n=155)	77.4	20.6	1.9
	60～69歳 (n=97)	72.2	27.8	-
	70～79歳 (n=128)	82.8	16.4	0.8
	80歳以上 (n=79)	78.5	19.0	2.5
	年齢無回答 (n=1)	-	100.0	-

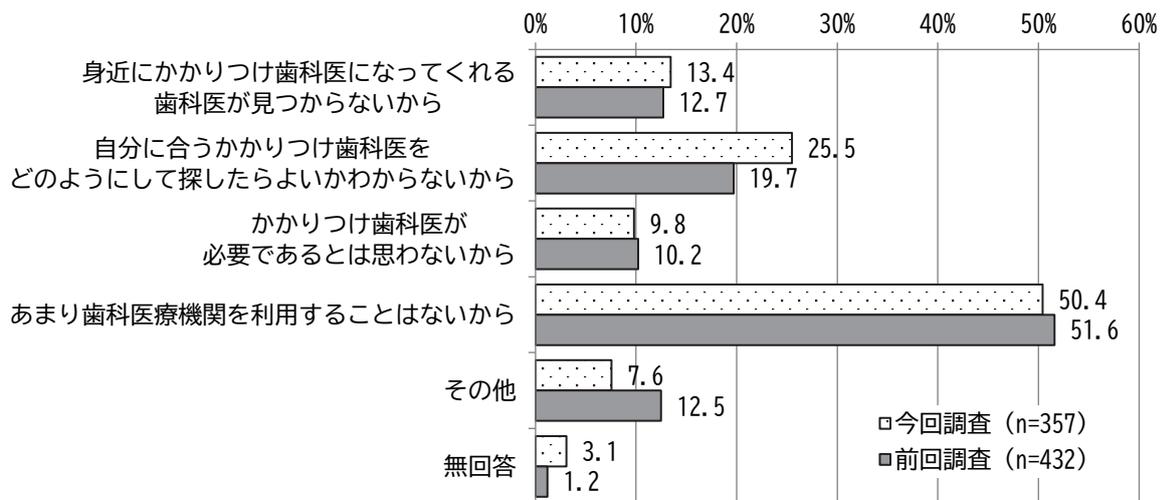
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(問6で「持っていない」とお答えの方)

問7 かかりつけ歯科医を持っていない理由はどれでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

「あまり歯科医療機関を利用することはないから」が50.4%で最も多く、「自分に合うかかりつけ歯科医をどのようにして探したらよいかわからないから」(25.5%)、「身近にかかりつけ歯科医になってくれる歯科医が見つからないから」(13.4%)、「かかりつけ歯科医が必要であるとは思わないから」(9.8%)が続きます。

前回調査と比較すると、「自分に合うかかりつけ歯科医をどのようにして探したらよいかわからないから」が5.8ポイント増加しています。



【その他の回答（抜粋）】

- ・ 全部入れ歯のため
- ・ 時間が合わない
- ・ かかりつけだった歯医者が閉院してしまったから
- ・ 台東区から離れ、最近戻ってきたため、まだ歯科を探していない。

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

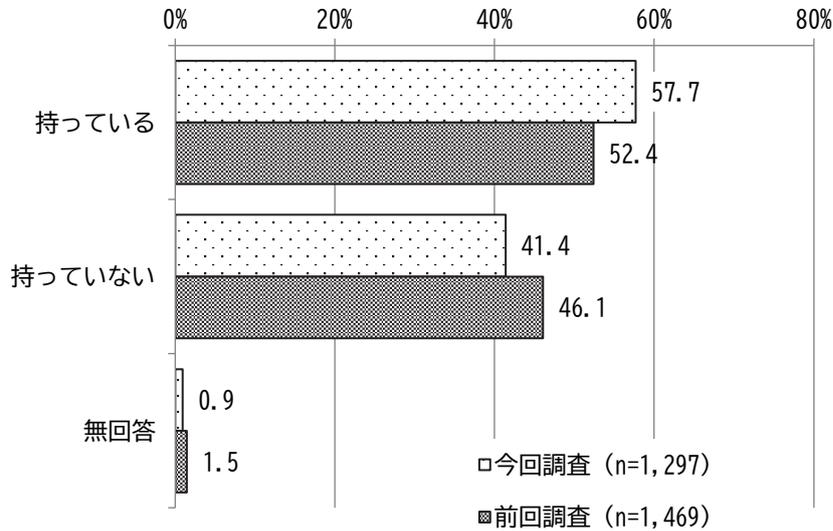
【かかりつけ歯科医を持っていない理由—性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		身近にかかりつけ歯科医になつて くれる歯科医が見つからないから	自分に合うかかりつけ歯科医をど のようにして探したらよいかわか らないから	かかりつけ歯科医が必要であると は思わないから	あまり歯科医療機関を利用するこ とはないから	その他	無回答
		(n)						
男 性	男性全体	(n=188)	11.7	24.5	11.2	54.8	6.4	3.7
	18～29 歳	(n=21)	9.5	38.1	9.5	52.4	4.8	4.8
	30～39 歳	(n=44)	13.6	27.3	15.9	54.5	2.3	2.3
	40～49 歳	(n=28)	14.3	21.4	10.7	67.9	3.6	7.1
	50～59 歳	(n=21)	9.5	33.3	9.5	47.6	9.5	-
	60～69 歳	(n=36)	8.3	33.3	8.3	44.4	11.1	2.8
	70～79 歳	(n=29)	13.8	3.4	13.8	62.1	3.4	3.4
	80 歳以上	(n=9)	11.1	-	-	55.6	22.2	11.1
女 性	女性全体	(n=169)	15.4	26.6	8.3	45.6	8.9	2.4
	18～29 歳	(n=25)	12.0	16.0	28.0	52.0	4.0	-
	30～39 歳	(n=22)	4.5	36.4	18.2	50.0	4.5	-
	40～49 歳	(n=26)	7.7	23.1	-	69.2	3.8	-
	50～59 歳	(n=32)	21.9	34.4	-	34.4	6.3	3.1
	60～69 歳	(n=27)	18.5	37.0	7.4	25.9	18.5	-
	70～79 歳	(n=21)	19.0	14.3	-	47.6	14.3	4.8
	80 歳以上	(n=15)	26.7	20.0	6.7	40.0	13.3	13.3
	年齢無回答	(n=1)	-	-	-	100.0	-	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問8 あなたは、医療機関から交付された処方せんをいつでも持っていくことができ、薬に関する疑問や不安に対し相談できるかかりつけ薬剤師・薬局をお持ちですか。(○は1つ)

「持っている」は57.7%、「持っていない」は41.4%となっています。
 前回調査と比較すると、「持っている」が5.3ポイント増加しています。



【かかりつけ薬剤師・薬局の有無 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)	持っている	持っていない	無回答
男性	男性全体 (n=548)	55.7	44.0	0.4
	18～29歳 (n=40)	40.0	60.0	-
	30～39歳 (n=90)	33.3	65.6	1.1
	40～49歳 (n=86)	46.5	53.5	-
	50～59歳 (n=95)	48.4	51.6	-
	60～69歳 (n=91)	63.7	36.3	-
	70～79歳 (n=107)	77.6	21.5	0.9
	80歳以上 (n=39)	82.1	17.9	-
女性	女性全体 (n=742)	59.2	39.6	1.2
	18～29歳 (n=52)	46.2	53.8	-
	30～39歳 (n=103)	41.7	58.3	-
	40～49歳 (n=127)	53.5	45.7	0.8
	50～59歳 (n=155)	45.8	53.5	0.6
	60～69歳 (n=97)	66.0	34.0	-
	70～79歳 (n=128)	81.3	17.2	1.6
	80歳以上 (n=79)	82.3	11.4	6.3
	年齢無回答 (n=1)	-	100.0	-

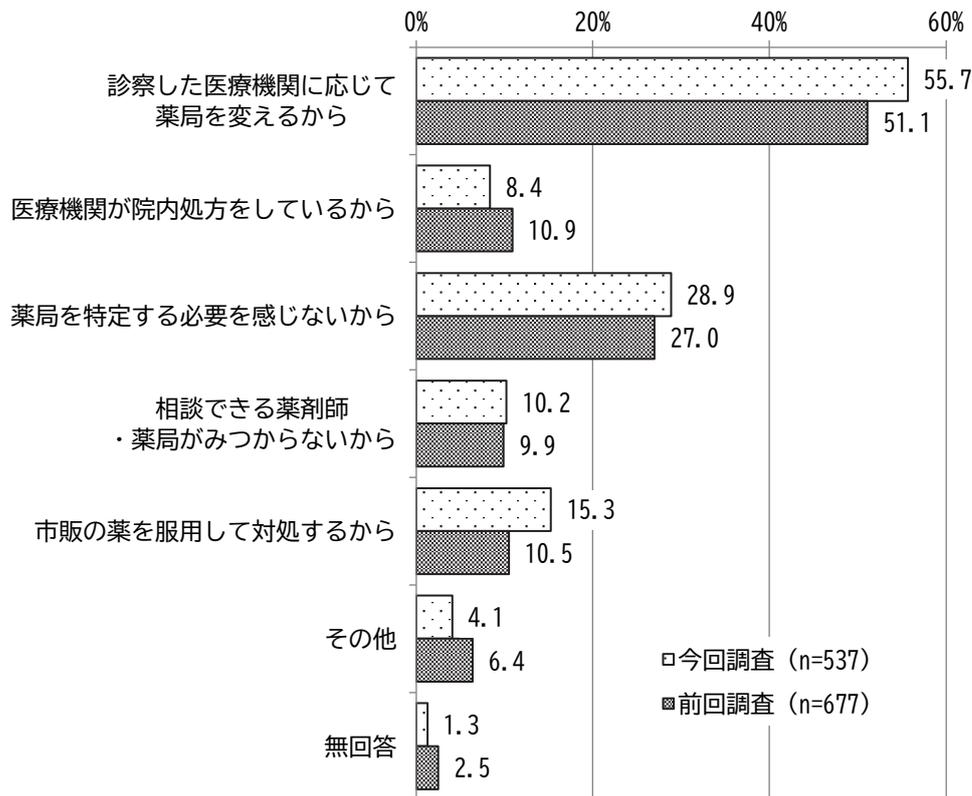
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(問8で「持っていない」とお答えの方)

問9 かかりつけ薬剤師・薬局を持っていない理由はどれでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

「診察した医療機関に応じて薬局を変えるから」が55.7%で最も多く、「薬局を特定する必要を感じないから」(28.9%)、「市販の薬を服用して対処するから」(15.3%)、「相談できる薬剤師・薬局が見つからないから」(10.2%)が続きます。

前回調査と概ね同様の傾向となっています。



【その他の回答 (抜粋)】

- ・ あまり医療機関にかからないから
- ・ お金がかかりそうだから
- ・ クリニック近隣でないと薬が揃わないから

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

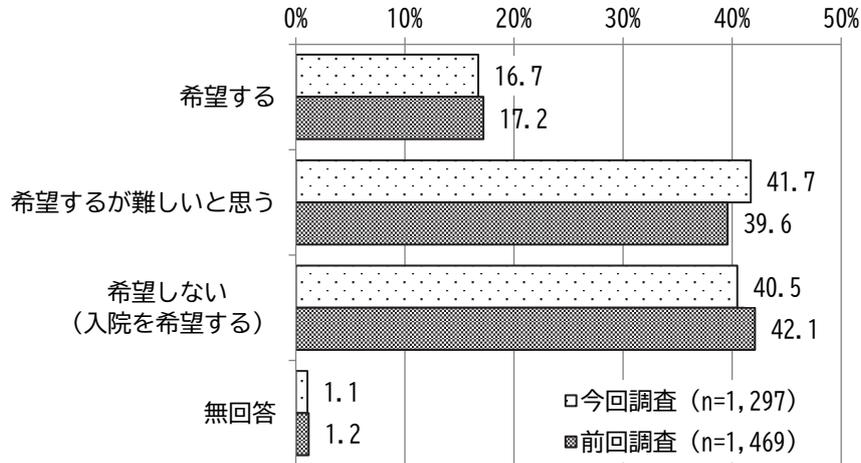
【かかりつけ薬剤師・薬局を持っていない理由—性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		診察した医療機関に応じて薬局を 変えるから	医療機関が院内処方をしているか ら	薬局を特定する必要を感じないか ら	相談できる薬剤師・薬局がみつ かないから	市販の薬を服用して対処するから	その他	無回答
男 性	男性全体	(n=241)	49.0	6.6	35.3	10.8	19.9	2.1	2.5
	18～29歳	(n=24)	58.3	4.2	29.2	12.5	25.0	-	4.2
	30～39歳	(n=59)	54.2	5.1	37.3	8.5	18.6	-	-
	40～49歳	(n=46)	45.7	2.2	39.1	15.2	32.6	-	-
	50～59歳	(n=49)	46.9	8.2	42.9	6.1	14.3	6.1	-
	60～69歳	(n=33)	45.5	15.2	30.3	15.2	18.2	3.0	3.0
	70～79歳	(n=23)	52.2	4.3	21.7	8.7	13.0	-	8.7
	80歳以上	(n=7)	14.3	14.3	28.6	14.3	-	14.3	28.6
女 性	女性全体	(n=294)	60.9	9.9	23.5	9.2	11.6	5.4	0.3
	18～29歳	(n=28)	50.0	7.1	42.9	14.3	17.9	3.6	-
	30～39歳	(n=60)	63.3	5.0	31.7	3.3	15.0	3.3	-
	40～49歳	(n=58)	69.0	5.2	19.0	12.1	13.8	-	-
	50～59歳	(n=83)	62.7	7.2	18.1	7.2	9.6	9.6	-
	60～69歳	(n=33)	60.6	21.2	27.3	12.1	6.1	6.1	-
	70～79歳	(n=22)	50.0	31.8	9.1	9.1	9.1	-	-
	80歳以上	(n=9)	44.4	11.1	11.1	11.1	-	33.3	11.1
	年齢無回答	(n=1)	-	-	-	100.0	-	-	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問10 あなたが脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要となった場合、あなたは自宅での療養を希望しますか。(○は1つ)

「希望するが難しいと思う」が41.7%で最も多く、「希望しない(入院を希望する)」(40.5%)、「希望する」(16.7%)が続きます。前回調査と概ね同様の傾向となっています。



【在宅療養の希望 — 性別・年代別】

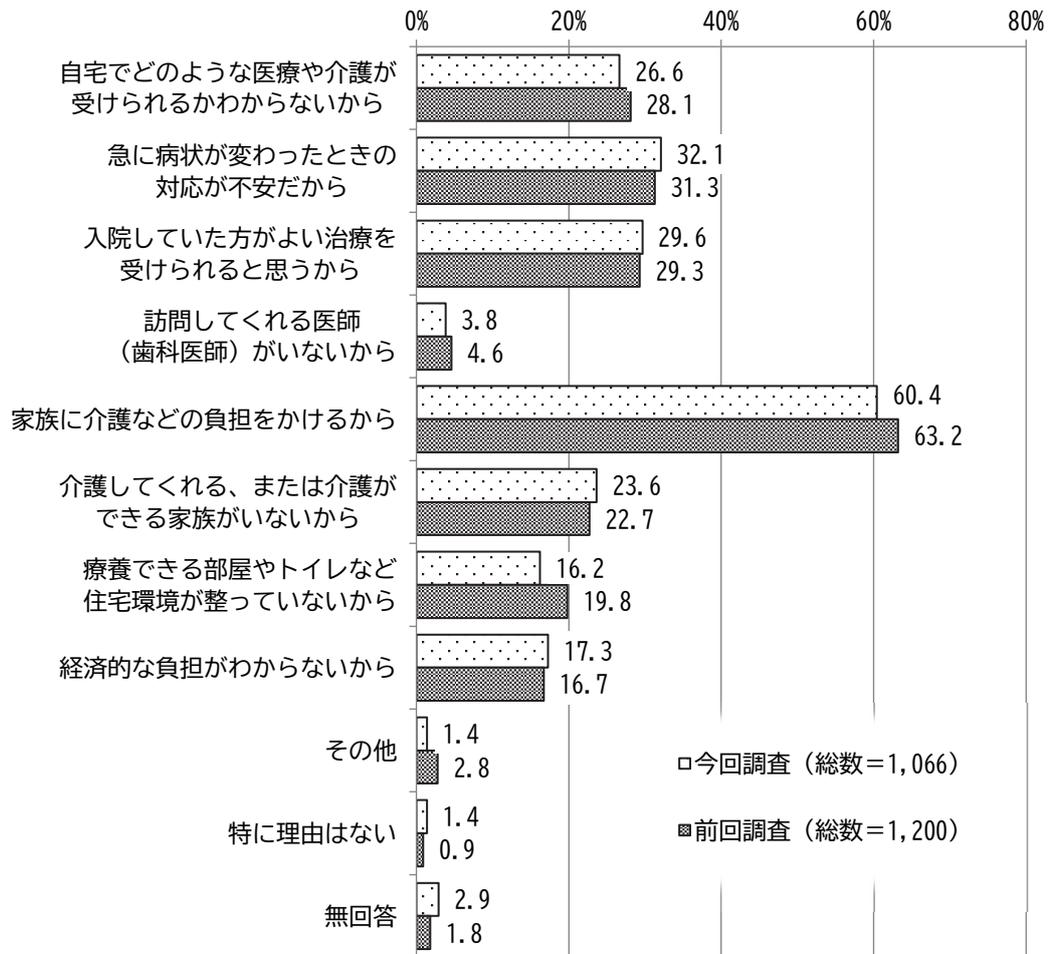
性別・年代別 クロス集計 (%)		希望する	希望するが 難しいと思う	希望しない (入院を 希望する)	無回答
男 性	男性全体 (n=548)	19.9	40.0	38.7	1.5
	18～29歳 (n=40)	22.5	35.0	42.5	-
	30～39歳 (n=90)	20.0	36.7	40.0	3.3
	40～49歳 (n=86)	19.8	39.5	40.7	-
	50～59歳 (n=95)	17.9	48.4	33.7	-
	60～69歳 (n=91)	16.5	44.0	39.6	-
	70～79歳 (n=107)	24.3	34.6	38.3	2.8
	80歳以上 (n=39)	17.9	38.5	38.5	5.1
女 性	女性全体 (n=742)	14.2	43.1	41.9	0.8
	18～29歳 (n=52)	9.6	44.2	44.2	1.9
	30～39歳 (n=103)	13.6	39.8	45.6	1.0
	40～49歳 (n=127)	15.0	45.7	39.4	-
	50～59歳 (n=155)	10.3	51.6	38.1	-
	60～69歳 (n=97)	13.4	44.3	42.3	-
	70～79歳 (n=128)	15.6	39.8	43.0	1.6
	80歳以上 (n=79)	21.5	30.4	45.6	2.5
	年齢無回答 (n=1)	100.0	-	-	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(問10で「希望するが難しいと思う」、「希望しない」とお答えの方)

問11 自宅での療養を希望しない、あるいは難しいと思う理由は何ですか。次の中からお考えに近いものをお選びください。(〇は3つまで)

「家族に介護などの負担をかけるから」が60.4%で最も多く、「急に病状が変わったときの対応が不安だから」(32.1%)、「入院していた方がよい治療を受けられると思うから」(29.6%)、「自宅でどのような医療や介護を受けられるかわからないから」(26.6%)が続きます。前回調査と概ね同様の傾向となっています。



【その他の回答(抜粋)】

- ・ 持病や難病があり、それらとの兼ね合いで上手くやっていけるか不安だから
- ・ 家族が反対すると思うから
- ・ 自宅に介護士などの他人が入ることを家族が嫌うから
- ・ 在宅療養への周知が足りないと思う。情報が少ない。

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【在宅療養を希望しない、難しいと思う理由 【3つまでの複数回答】 一性別・年代別】

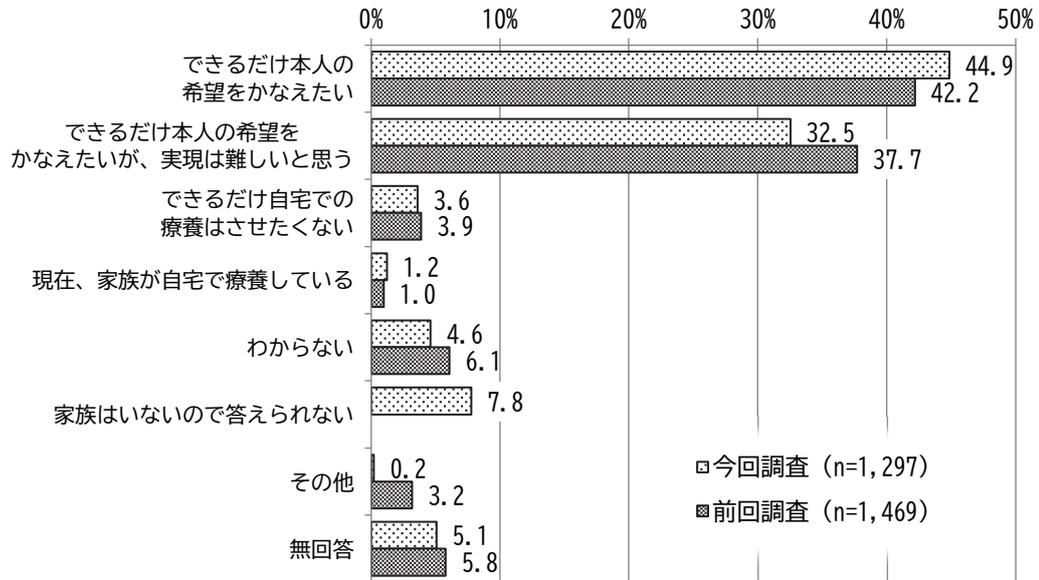
	性別・年代別 クロス集計 (%)		自宅でのような医療 や介護が受けられるか わからないから	急に病状が変わったと きの対応が不安だから	入院していた方がよい 治療を受けられると思 うから	訪問してくれる医師 (歯科医師) がいない から	家族に介護などの負担 をかけるから	介護してくれる、また は介護ができる家族が いないから
	男性	男性全体 (n=431)	29.5	34.1	37.8	3.0	54.8	22.5
	18～29歳 (n=31)	38.7	48.4	38.7	-	51.6	16.1	
	30～39歳 (n=69)	34.8	33.3	29.0	1.4	56.5	21.7	
	40～49歳 (n=69)	24.6	26.1	33.3	2.9	65.2	17.4	
	50～59歳 (n=78)	33.3	21.8	34.6	2.6	60.3	17.9	
	60～69歳 (n=76)	27.6	36.8	39.5	3.9	52.6	27.6	
	70～79歳 (n=78)	24.4	46.2	46.2	5.1	43.6	24.4	
	80歳以上 (n=30)	26.7	33.3	50.0	3.3	50.0	36.7	
女性	女性全体 (n=631)	24.6	30.6	23.9	4.4	64.3	24.2	
	18～29歳 (n=46)	34.8	43.5	30.4	2.2	58.7	6.5	
	30～39歳 (n=88)	27.3	29.5	25.0	3.4	65.9	15.9	
	40～49歳 (n=108)	27.8	34.3	20.4	0.9	67.6	25.9	
	50～59歳 (n=139)	24.5	22.3	12.9	5.0	64.0	30.9	
	60～69歳 (n=84)	20.2	26.2	28.6	2.4	73.8	19.0	
	70～79歳 (n=106)	24.5	33.0	26.4	9.4	65.1	23.6	
	80歳以上 (n=60)	13.3	36.7	38.3	6.7	46.7	40.0	
	年齢無回答 (n=0)	-	-	-	-	-	-	
	性別・年代別 クロス集計 (%)		療養できる部屋やトイレ など住宅環境が整って いないから	経済的な負担がわから ないから	その他	特に理由はない	無回答	
男性	男性全体 (n=431)	14.6	14.8	1.4	1.4	3.5		
	18～29歳 (n=31)	9.7	19.4	3.2	-	-		
	30～39歳 (n=69)	24.6	21.7	-	2.9	1.4		
	40～49歳 (n=69)	14.5	13.0	-	-	4.3		
	50～59歳 (n=78)	14.1	19.2	3.8	1.3	2.6		
	60～69歳 (n=76)	14.5	10.5	1.3	2.6	1.3		
	70～79歳 (n=78)	12.8	10.3	1.3	1.3	9.0		
	80歳以上 (n=30)	3.3	10.0	-	-	3.3		
女性	女性全体 (n=631)	17.4	19.0	1.4	1.4	2.5		
	18～29歳 (n=46)	17.4	21.7	-	2.2	2.2		
	30～39歳 (n=88)	20.5	20.5	2.3	1.1	3.4		
	40～49歳 (n=108)	21.3	18.5	1.9	-	3.7		
	50～59歳 (n=139)	18.0	21.6	0.7	1.4	3.6		
	60～69歳 (n=84)	19.0	27.4	-	1.2	2.4		
	70～79歳 (n=106)	9.4	13.2	2.8	1.9	-		
	80歳以上 (n=60)	16.7	8.3	1.7	3.3	1.7		
	年齢無回答 (n=0)	-	-	-	-	-		

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問12 あなたの家族が病気などで長期の療養が必要となり、自宅での療養を希望した場合、どのようにしようと思いますか。(〇は1つ)

「できるだけ本人の希望をかなえたい」が44.9%で最も多く、「できるだけ本人の希望をかなえたいが、実現は難しいと思う」(32.5%)、「家族はいないので答えられない」(7.8%)、「わからない」(4.6%)が続きます。

前回調査と比較すると、「できるだけ本人の希望をかなえたいが、実現は難しいと思う」が5.2ポイント減少しています。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

【家族の在宅療養希望への対応 — 居住歴別】

居住歴	居住歴別クロス集計 (%)		できるだけ本人の希望をかなえたい	できるだけ本人の希望をかなえたいが、実現は難しいと思う	できるだけ自宅での療養はさせたくない	現在、家族が自宅で療養している
			(n)			
居住歴	5年未満	(n=229)	55.9	27.9	3.9	-
	5年以上10年未満	(n=162)	43.2	38.9	3.1	1.2
	10年以上15年未満	(n=122)	49.2	27.0	4.9	-
	15年以上20年未満	(n=99)	44.4	31.3	3.0	2.0
	20年以上30年未満	(n=156)	42.3	33.3	5.8	0.6
	30年以上	(n=517)	40.2	34.4	2.7	2.1
	居住歴別クロス集計 (%)		わからない	家族はいないので答えられない	その他	無回答
居住歴	5年未満	(n=229)	4.8	5.7	-	1.7
	5年以上10年未満	(n=162)	5.6	5.6	-	2.5
	10年以上15年未満	(n=122)	6.6	9.0	0.8	2.5
	15年以上20年未満	(n=99)	4.0	12.1	1.0	2.0
	20年以上30年未満	(n=156)	4.5	7.1	0.6	5.8
	30年以上	(n=517)	3.9	8.1	-	8.5

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【家族の在宅療養希望への対応 一 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		できるだけ本人の希望 をかなえたい	できるだけ本人の希望 をかなえたいが、実現 は難しいと思う	できるだけ自宅での療 養はさせたくない	現在、家族が自宅で療 養している
		(n)				
男 性	男性全体	(n=548)	49.8	26.8	3.6	0.4
	18～29歳	(n=40)	62.5	22.5	5.0	-
	30～39歳	(n=90)	55.6	26.7	6.7	-
	40～49歳	(n=86)	55.8	31.4	1.2	-
	50～59歳	(n=95)	54.7	28.4	2.1	-
	60～69歳	(n=91)	40.7	20.9	6.6	-
	70～79歳	(n=107)	39.3	27.1	2.8	0.9
	80歳以上	(n=39)	48.7	30.8	-	2.6
女 性	女性全体	(n=742)	41.1	36.9	3.6	1.9
	18～29歳	(n=52)	53.8	32.7	3.8	-
	30～39歳	(n=103)	50.5	35.9	3.9	1.9
	40～49歳	(n=127)	49.6	39.4	2.4	-
	50～59歳	(n=155)	41.3	40.6	4.5	0.6
	60～69歳	(n=97)	35.1	41.2	3.1	4.1
	70～79歳	(n=128)	34.4	35.2	1.6	3.9
	80歳以上	(n=79)	25.3	27.8	7.6	2.5
	年齢無回答	(n=1)	-	-	-	-
	性別・年代別 クロス集計 (%)		わからない	家族はいないので 答えられない	その他	無回答
男 性	男性全体	(n=548)	5.5	8.8	0.4	4.7
	18～29歳	(n=40)	5.0	2.5	-	2.5
	30～39歳	(n=90)	6.7	2.2	-	2.2
	40～49歳	(n=86)	5.8	1.2	-	4.7
	50～59歳	(n=95)	6.3	6.3	-	2.1
	60～69歳	(n=91)	3.3	19.8	1.1	7.7
	70～79歳	(n=107)	5.6	15.9	0.9	7.5
	80歳以上	(n=39)	5.1	7.7	-	5.1
女 性	女性全体	(n=742)	3.9	7.0	0.1	5.4
	18～29歳	(n=52)	1.9	7.7	-	-
	30～39歳	(n=103)	3.9	1.9	-	1.9
	40～49歳	(n=127)	5.5	0.8	0.8	1.6
	50～59歳	(n=155)	3.9	4.5	-	4.5
	60～69歳	(n=97)	3.1	7.2	-	6.2
	70～79歳	(n=128)	3.1	14.1	-	7.8
	80歳以上	(n=79)	5.1	15.2	-	16.5
	年齢無回答	(n=1)	-	100.0	-	-

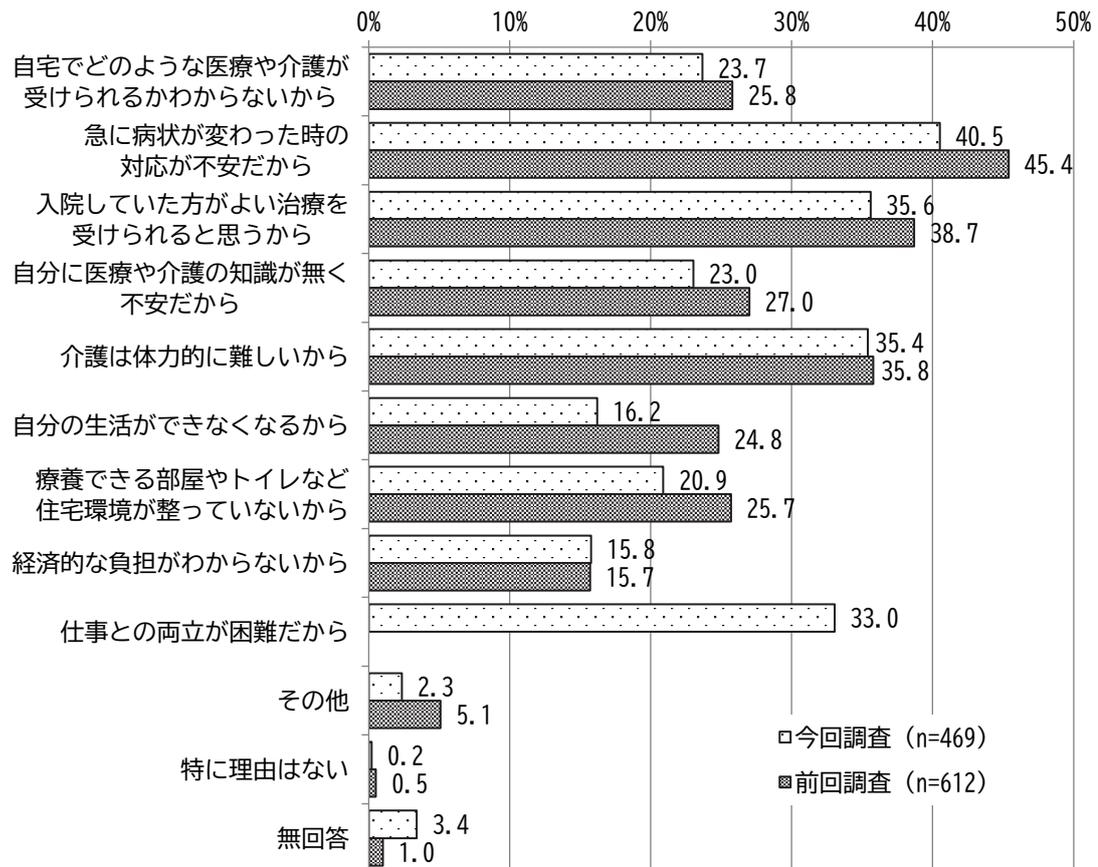
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(問 12 で「できるだけ本人の希望をかなえたいが、実現は難しいと思う」、「できるだけ自宅での療養はさせたくない」とお答えの方)

問 13 その理由について、次の中からお考えに近いものをお選びください。(〇は3つまで)

「急に病状が変わった時の対応が不安だから」が 40.5%で最も多く、「入院していた方がよい治療を受けられると思うから」(35.6%)、「介護は体力的に難しいから」(35.4%)、「仕事との両立が困難だから」(33.0%)が続きます。

前回調査と比較すると、「自分の生活ができなくなるから」が 8.6 ポイント、「急に病状が変わった時の対応が不安だから」が 4.9 ポイント、それぞれ減少しています。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

【その他の回答（抜粋）】

- ・ 自分自身が病気加療中のため
- ・ 両親を家でみて、大変だったため
- ・ 子どもが小さいため
- ・ 自宅で介護可能か否かは本人の状況次第だと思う。

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【家族の在宅療養を難しい、させたくないと思う理由 【3つまでの複数回答】 — 性別・年代別】

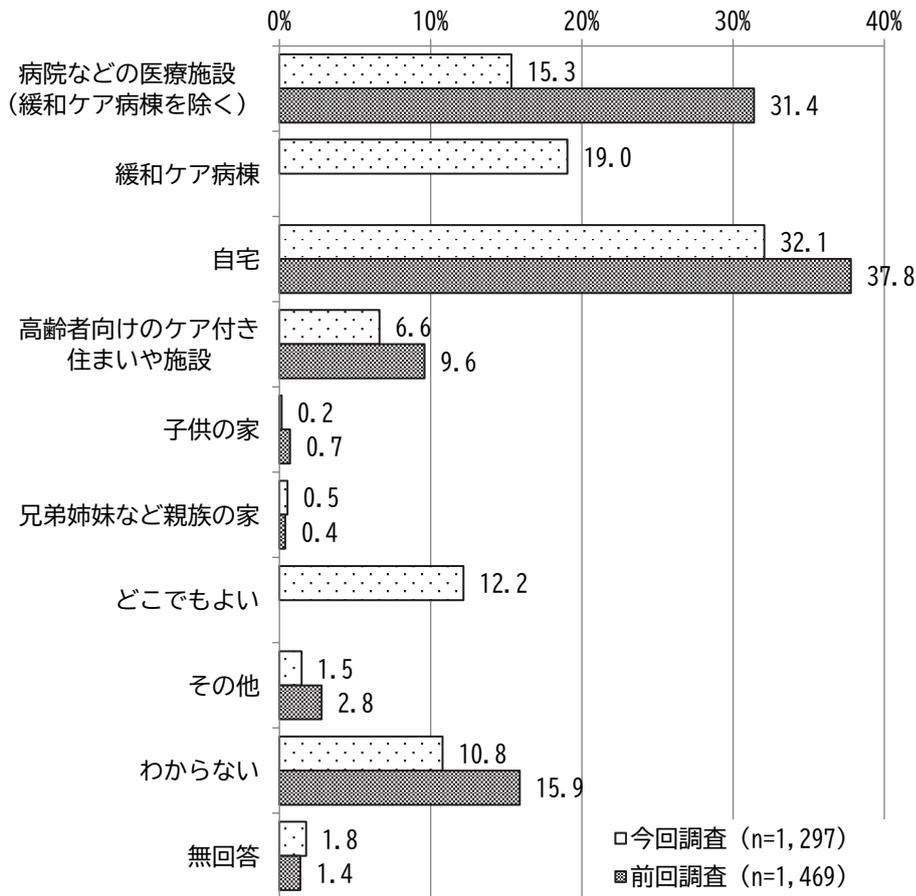
	性別・年代別 クロス集計 (%)		在宅でのような医療 や介護が受けられるか わからないから	急に病状が変わった時 の対応が不安だから	入院していた方がよい 治療を受けられると思 うから	自分に医療や介護の知 識が無く不安だから	介護は体力的に難しい から	自分の生活ができなく なるから
男 性	男性全体	(n=167)	24.0	44.3	41.9	21.6	26.3	16.2
	18～29歳	(n=11)	-	36.4	18.2	18.2	36.4	27.3
	30～39歳	(n=30)	23.3	30.0	46.7	20.0	20.0	30.0
	40～49歳	(n=28)	21.4	57.1	32.1	17.9	21.4	17.9
	50～59歳	(n=29)	20.7	37.9	44.8	31.0	24.1	20.7
	60～69歳	(n=25)	36.0	40.0	40.0	20.0	28.0	12.0
	70～79歳	(n=32)	25.0	53.1	43.8	25.0	28.1	3.1
	80歳以上	(n=12)	33.3	58.3	66.7	8.3	41.7	-
女 性	女性全体	(n=301)	23.3	38.2	32.2	23.6	40.5	16.3
	18～29歳	(n=19)	15.8	47.4	26.3	21.1	15.8	26.3
	30～39歳	(n=41)	24.4	39.0	36.6	34.1	12.2	14.6
	40～49歳	(n=53)	22.6	39.6	26.4	24.5	28.3	24.5
	50～59歳	(n=70)	18.6	31.4	21.4	21.4	40.0	20.0
	60～69歳	(n=43)	18.6	34.9	39.5	18.6	51.2	14.0
	70～79歳	(n=47)	31.9	42.6	36.2	21.3	66.0	8.5
	80歳以上	(n=28)	32.1	42.9	50.0	25.0	64.3	3.6
	年齢無回答	(n=0)	-	-	-	-	-	-
	性別・年代別 クロス集計 (%)		療養できる部屋やトイレ など住宅環境が整って ないから	経済的な負担がわから ないから	仕事との両立が困難だ から	その他	特に理由はない	無回答
男 性	男性全体	(n=167)	17.4	14.4	31.1	0.6	-	4.2
	18～29歳	(n=11)	9.1	18.2	45.5	-	-	9.1
	30～39歳	(n=30)	23.3	26.7	36.7	-	-	3.3
	40～49歳	(n=28)	14.3	17.9	46.4	-	-	3.6
	50～59歳	(n=29)	20.7	10.3	41.4	3.4	-	-
	60～69歳	(n=25)	16.0	4.0	28.0	-	-	8.0
	70～79歳	(n=32)	18.8	12.5	9.4	-	-	6.3
	80歳以上	(n=12)	8.3	8.3	8.3	-	-	-
女 性	女性全体	(n=301)	22.9	16.6	34.2	3.3	0.3	3.0
	18～29歳	(n=19)	15.8	21.1	52.6	-	-	10.5
	30～39歳	(n=41)	19.5	29.3	48.8	4.9	-	2.4
	40～49歳	(n=53)	26.4	9.4	49.1	1.9	-	1.9
	50～59歳	(n=70)	22.9	22.9	42.9	4.3	1.4	5.7
	60～69歳	(n=43)	34.9	18.6	27.9	-	-	-
	70～79歳	(n=47)	19.1	10.6	6.4	4.3	-	2.1
	80歳以上	(n=28)	14.3	-	7.1	7.1	-	-
	年齢無回答	(n=0)	-	-	-	-	-	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問14 もしもあなたが病気などで人生の最期を迎えることになった場合、どこで過ごしたいと思いますか。(〇は1つ)

「自宅」が32.1%で最も多く、「緩和ケア病棟」(19.0%)、「病院などの医療施設(緩和ケア病棟を除く)」(15.3%)、「どこでもよい」(12.2%)が続きます。

前回調査と比較すると、「病院などの医療施設(緩和ケア病棟を除く)」が16.1ポイント減少しています。(前回調査には「緩和ケア病棟」の選択肢がなかったことによるものと考えられます。)



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

なお、1番目の選択肢については、前回調査では、「病院などの医療施設」という表記でした。

【その他の回答(抜粋)】

- ・ 実家
- ・ 状態で選択が変わる
- ・ 場所よりも環境。家族がいる所

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

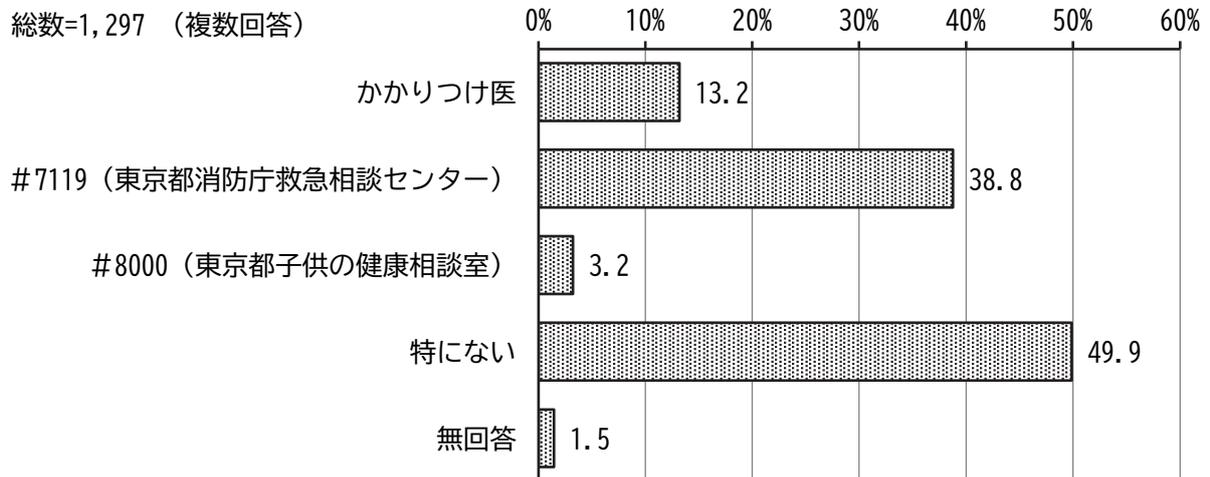
【人生の最期を迎える時に過ごしたい場所 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		病院などの医療施設 (緩和ケア病棟を除く)	緩和ケア病棟	自宅	高齢者向けのケア付き 住まいや施設	子供の家
男性	男性全体	(n=548)	17.3	11.7	39.4	4.4	-
	18～29歳	(n=40)	10.0	5.0	52.5	2.5	-
	30～39歳	(n=90)	8.9	13.3	36.7	4.4	-
	40～49歳	(n=86)	19.8	10.5	41.9	4.7	-
	50～59歳	(n=95)	11.6	14.7	45.3	4.2	-
	60～69歳	(n=91)	20.9	16.5	34.1	5.5	-
	70～79歳	(n=107)	22.4	9.3	35.5	3.7	-
	80歳以上	(n=39)	30.8	5.1	35.9	5.1	-
女性	女性全体	(n=742)	13.7	24.4	26.8	8.4	0.3
	18～29歳	(n=52)	15.4	17.3	26.9	5.8	-
	30～39歳	(n=103)	14.6	16.5	35.0	5.8	-
	40～49歳	(n=127)	8.7	27.6	29.1	4.7	-
	50～59歳	(n=155)	7.1	28.4	23.9	9.7	0.6
	60～69歳	(n=97)	10.3	30.9	26.8	6.2	-
	70～79歳	(n=128)	22.7	24.2	25.8	6.3	0.8
	80歳以上	(n=79)	22.8	19.0	19.0	22.8	-
	年齢無回答	(n=1)	-	-	100.0	-	-
	性別・年代別 クロス集計 (%)		兄弟姉妹など親族の家	どこでもよい	その他	わからない	無回答
男性	男性全体	(n=548)	0.4	15.1	1.5	8.9	1.3
	18～29歳	(n=40)	2.5	17.5	2.5	7.5	-
	30～39歳	(n=90)	-	20.0	2.2	14.4	-
	40～49歳	(n=86)	-	16.3	1.2	4.7	1.2
	50～59歳	(n=95)	-	16.8	2.1	4.2	1.1
	60～69歳	(n=91)	-	12.1	-	9.9	1.1
	70～79歳	(n=107)	0.9	13.1	0.9	11.2	2.8
	80歳以上	(n=39)	-	7.7	2.6	10.3	2.6
女性	女性全体	(n=742)	0.7	10.0	1.5	12.3	2.0
	18～29歳	(n=52)	3.8	11.5	3.8	13.5	1.9
	30～39歳	(n=103)	2.9	12.6	1.0	9.7	1.9
	40～49歳	(n=127)	-	14.2	1.6	12.6	1.6
	50～59歳	(n=155)	-	8.4	2.6	18.7	0.6
	60～69歳	(n=97)	-	11.3	1.0	9.3	4.1
	70～79歳	(n=128)	-	5.5	0.8	11.7	2.3
	80歳以上	(n=79)	-	7.6	-	6.3	2.5
	年齢無回答	(n=1)	-	-	-	-	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問15 救急車を呼ぶべきか、判断に迷う場合にどこに相談していますか。(〇はあてはまるもの全て)

「特にない」が 49.9%で最も多く、「#7119（東京都消防庁救急相談センター）」(38.8%)、「かかりつけ医」(13.2%)、「#8000（東京都子供の健康相談室）」(3.2%)が続きます。

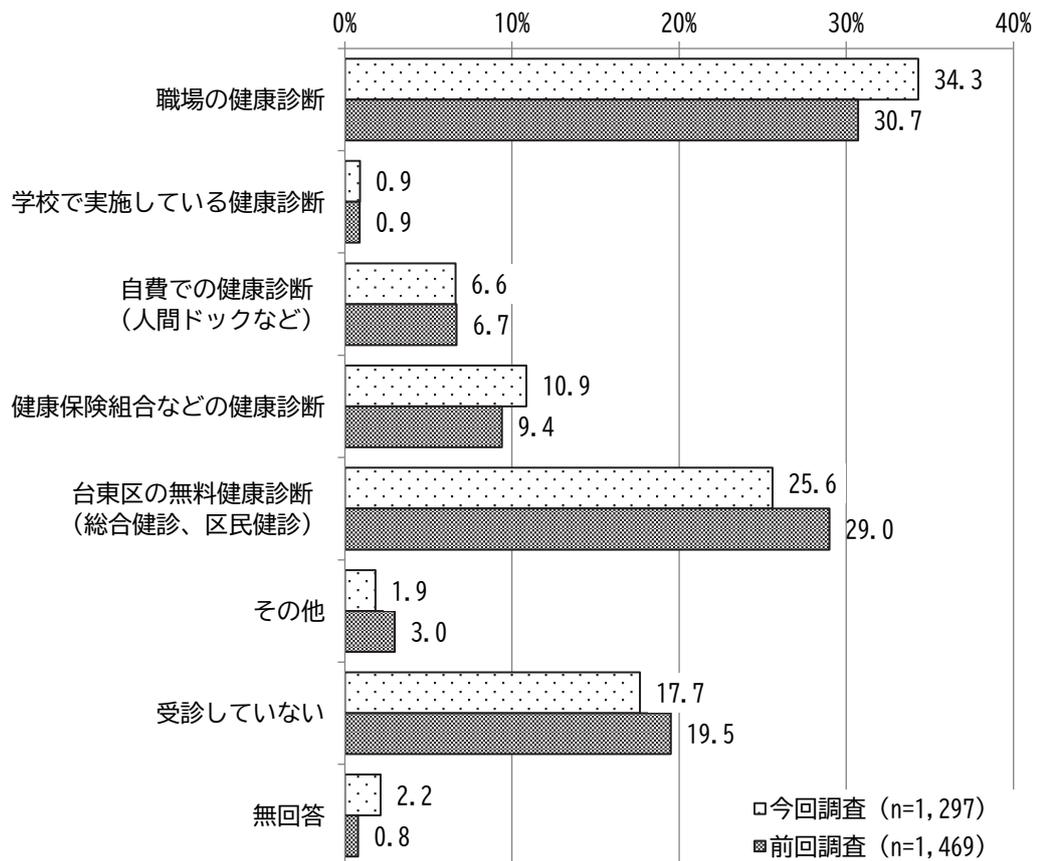


(3) 健康診断について

問16 あなたは、過去1年間に健康診断をどこで受診しましたか。(〇は1つ)

「職場の健康診断」が34.3%で最も多く、「台東区の無料健康診断(総合健診、区民健診)」(25.6%)、「受診していない」(17.7%)、「健康保険組合などの健康診断」(10.9%)が続きます。

前回調査と概ね同様の傾向となっています。



【その他の回答(抜粋)】

- ・ 定期的に病院で検査を受けている。

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【過去1年間の健康診断の受診先 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		職場の健康診断	学校で実施している 健康診断	自費での健康診断 (人間ドックなど)	健康保険組合などの 健康診断
	男性	男性全体 (n=548)	38.5	1.3	6.9	8.4
	18～29歳 (n=40)	65.0	17.5	2.5	2.5	
	30～39歳 (n=90)	67.8	-	6.7	13.3	
	40～49歳 (n=86)	59.3	-	7.0	10.5	
	50～59歳 (n=95)	49.5	-	9.5	8.4	
	60～69歳 (n=91)	20.9	-	8.8	9.9	
	70～79歳 (n=107)	6.5	-	5.6	6.5	
	80歳以上 (n=39)	-	-	5.1	-	
女性	女性全体 (n=742)	31.4	0.5	6.3	12.8	
	18～29歳 (n=52)	71.2	7.7	3.8	3.8	
	30～39歳 (n=103)	50.5	-	7.8	9.7	
	40～49歳 (n=127)	49.6	-	8.7	18.1	
	50～59歳 (n=155)	36.8	-	5.8	23.9	
	60～69歳 (n=97)	20.6	-	7.2	19.6	
	70～79歳 (n=128)	3.1	-	4.7	1.6	
	80歳以上 (n=79)	-	-	5.1	2.5	
	年齢無回答 (n=1)	-	-	-	-	
	性別・年代別 クロス集計 (%)	台東区の無料健康診断 (総合健診、区民健診)	その他	受診していない	無回答	
男性	男性全体 (n=548)	23.0	2.4	18.1	1.5	
	18～29歳 (n=40)	-	5.0	7.5	-	
	30～39歳 (n=90)	2.2	-	10.0	-	
	40～49歳 (n=86)	8.1	1.2	14.0	-	
	50～59歳 (n=95)	12.6	2.1	17.9	-	
	60～69歳 (n=91)	29.7	3.3	27.5	-	
	70～79歳 (n=107)	48.6	1.9	23.4	7.5	
	80歳以上 (n=39)	66.7	7.7	20.5	-	
女性	女性全体 (n=742)	27.4	1.5	17.5	2.6	
	18～29歳 (n=52)	1.9	-	9.6	1.9	
	30～39歳 (n=103)	2.9	1.0	28.2	-	
	40～49歳 (n=127)	11.0	1.6	8.7	2.4	
	50～59歳 (n=155)	19.4	-	12.9	1.3	
	60～69歳 (n=97)	32.0	2.1	17.5	1.0	
	70～79歳 (n=128)	56.3	3.1	26.6	4.7	
	80歳以上 (n=79)	64.6	2.5	17.7	7.6	
	年齢無回答 (n=1)	100.0	-	-	-	

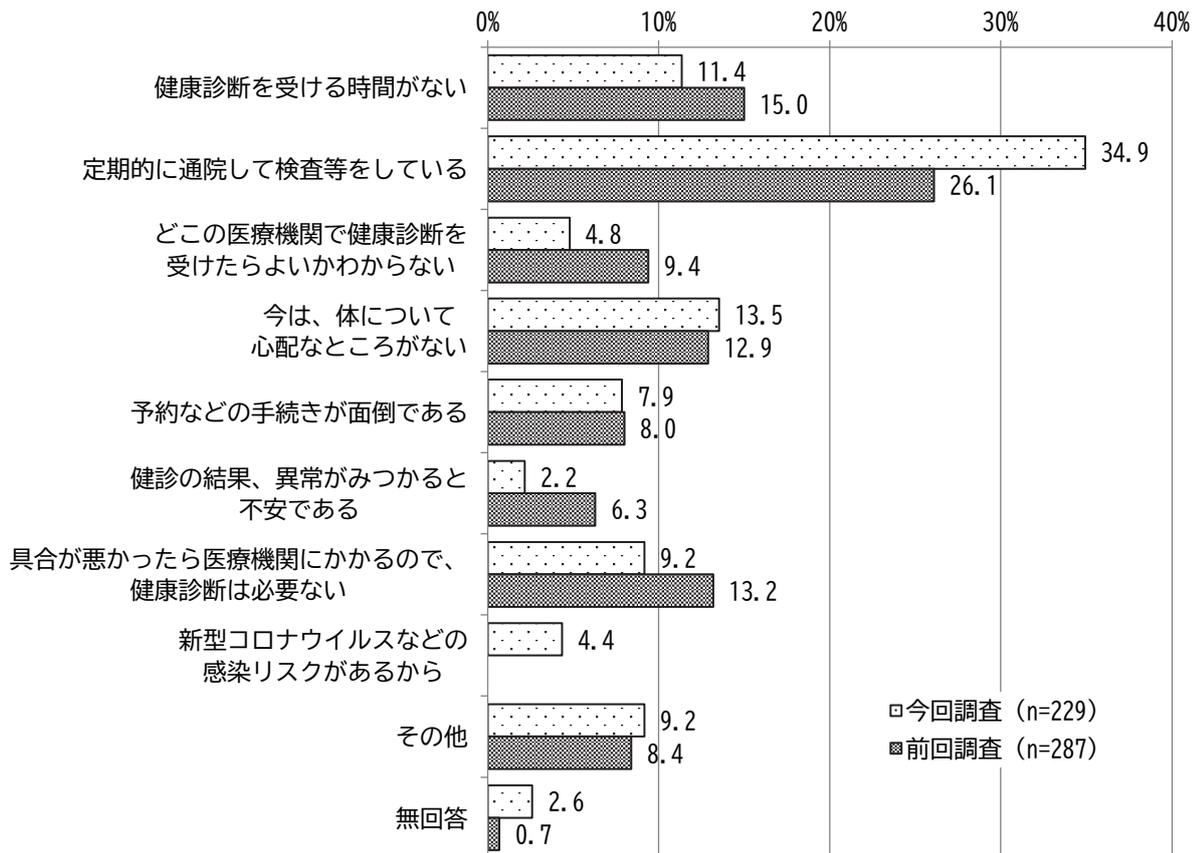
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(問16で「受診していない」とお答えの方)

問17 過去1年間に健康診断を受診していない理由をお聞かせください。(○は1つ)

「定期的に通院して検査等をしている」が34.9%で最も多く、「今は、体について心配なところがない」(13.5%)、「健康診断を受ける時間がない」(11.4%)、「具合が悪かったら医療機関にかかるので、健康診断は必要ない」(9.2%)が続きます。

前回調査と比較すると、「定期的に通院して検査等をしている」が8.8ポイント増加しています。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

【その他の回答 (抜粋)】

- ・ 出産のため
- ・ 予約していたが、子供がコロナ感染して受診期限が切れたから
- ・ 転職時期の都合上、一年以上期間が空いている。

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【過去1年間に健康診断を受診していない理由—性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		健康診断を受ける時間 がない	定期的に通院して検査 等をしている	どここの医療機関で健康 診断を受けたらよいか わからない	今は、体について心配 なところがない	予約などの手続きが面 倒である
男 性	男性全体	(n=229)	18.2	39.4	2.0	14.1	9.1
	18～29歳	(n=99)	-	33.3	-	33.3	-
	30～39歳	(n=3)	33.3	-	11.1	22.2	22.2
	40～49歳	(n=9)	25.0	25.0	-	16.7	25.0
	50～59歳	(n=12)	29.4	35.3	5.9	11.8	5.9
	60～69歳	(n=17)	16.0	44.0	-	8.0	4.0
	70～79歳	(n=25)	12.0	52.0	-	16.0	8.0
	80歳以上	(n=8)	-	62.5	-	12.5	-
女 性	女性全体	(n=130)	6.2	31.5	6.9	13.1	6.9
	18～29歳	(n=5)	20.0	-	20.0	-	20.0
	30～39歳	(n=29)	10.3	10.3	13.8	10.3	10.3
	40～49歳	(n=11)	-	-	9.1	45.5	-
	50～59歳	(n=20)	10.0	20.0	-	25.0	20.0
	60～69歳	(n=17)	5.9	47.1	5.9	-	-
	70～79歳	(n=34)	2.9	50.0	2.9	8.8	2.9
	80歳以上	(n=14)	-	64.3	7.1	7.1	-
	年齢無回答	(n=0)	-	-	-	-	-
	性別・年代別 クロス集計 (%)		健診の結果、異常がみつ かると不安である	具合が悪かったら医療機 関にかかるので、健康診 断は必要ない	新型コロナウイルスなど の感染リスクがあるから	その他	無回答
男 性	男性全体	(n=229)	-	5.1	4.0	5.1	3.0
	18～29歳	(n=99)	-	33.3	-	-	-
	30～39歳	(n=3)	-	11.1	-	-	-
	40～49歳	(n=9)	-	8.3	-	-	-
	50～59歳	(n=12)	-	-	-	11.8	-
	60～69歳	(n=17)	-	4.0	12.0	4.0	8.0
	70～79歳	(n=25)	-	-	4.0	4.0	4.0
	80歳以上	(n=8)	-	12.5	-	12.5	-
女 性	女性全体	(n=130)	3.8	12.3	4.6	12.3	2.3
	18～29歳	(n=5)	-	20.0	-	20.0	-
	30～39歳	(n=29)	10.3	13.8	-	20.7	-
	40～49歳	(n=11)	9.1	9.1	9.1	18.2	-
	50～59歳	(n=20)	-	-	15.0	10.0	-
	60～69歳	(n=17)	5.9	23.5	-	5.9	5.9
	70～79歳	(n=34)	-	14.7	5.9	5.9	5.9
	80歳以上	(n=14)	-	7.1	-	14.3	-
	年齢無回答	(n=0)	-	-	-	-	-

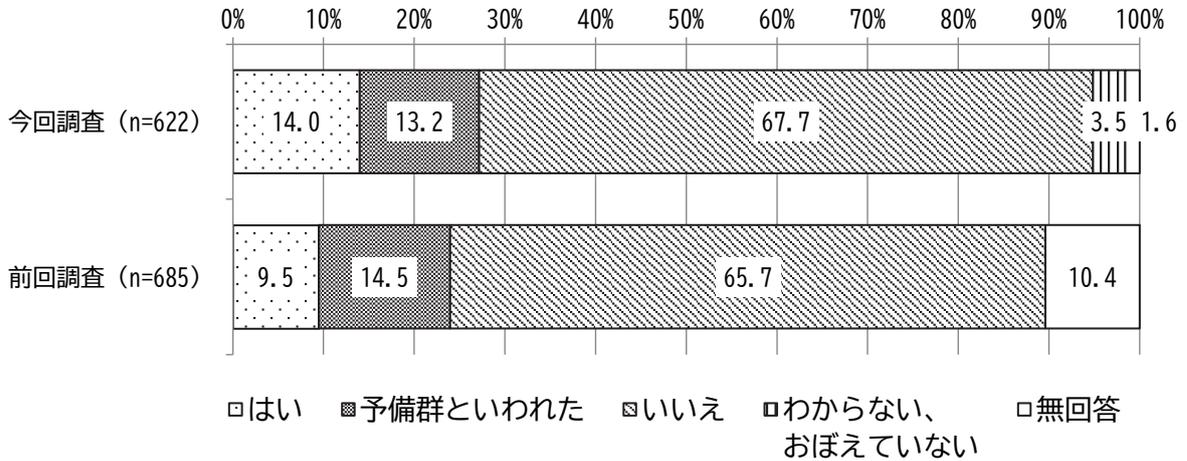
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(40歳以上74歳以下の方で、この1年間に健康診断を受診した方)

問18 あなたは、メタボリックシンドロームと診断されましたか。(○は1つ)

「いいえ」が67.7%で最も多く、「はい」(14.0%)、「予備群といわれた」(13.2%)、「わからない、おぼえていない」(3.5%)が続きます。

前回調査と比較すると、「はい」が4.5ポイント増加しています。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

【メタボリックシンドロームの診断—性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		はい	予備群と いわれた	いいえ	わからない、 おぼえて いない	無回答
		(n)					
男 性	男性全体	(n=259)	23.6	18.5	51.0	4.2	2.7
	40~49歳	(n=74)	18.9	18.9	50.0	10.8	1.4
	50~59歳	(n=78)	29.5	19.2	48.7	-	2.6
	60~69歳	(n=66)	28.8	16.7	47.0	4.5	3.0
	70~74歳	(n=41)	12.2	19.5	63.4	-	4.9
女 性	女性全体	(n=363)	7.2	9.4	79.6	3.0	0.8
	40~49歳	(n=113)	4.4	8.0	83.2	4.4	-
	50~59歳	(n=133)	8.3	12.8	74.4	3.0	1.5
	60~69歳	(n=79)	8.9	6.3	82.3	2.5	-
	70~74歳	(n=38)	7.9	7.9	81.6	-	2.6

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

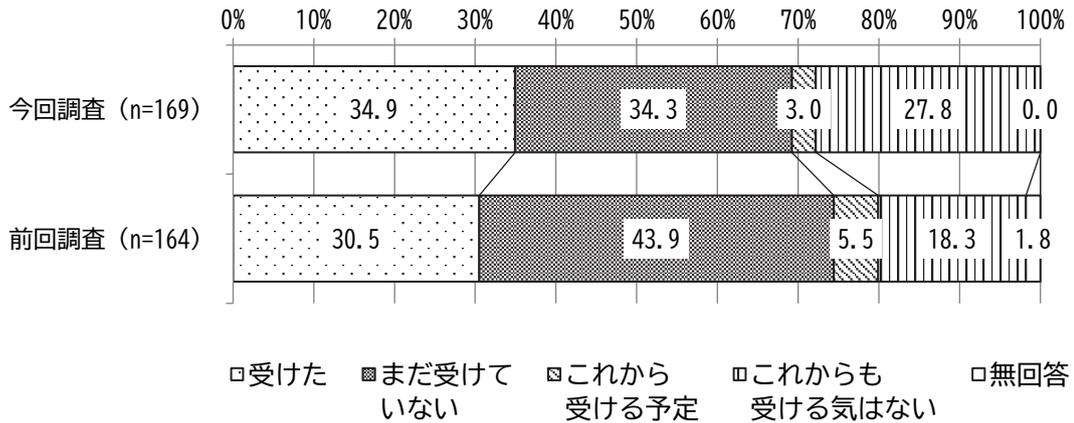
(問18で「はい」、「予備群といわれた」を選んだ方)

問19 特定保健指導※を受けましたか。(○は1つ)

※ 特定保健指導とは、特定健康診査の結果、腹囲やBMIの値が一定の基準を超えている方に対して行う、生活習慣病等の予防と生活習慣の改善を目的とした専門家による面接指導のことです。

「受けた」が34.9%で最も多く、「まだ受けていない」(34.3%)、「これからも受ける気はない」(27.8%)、「これから受ける予定」(3.0%)が続きます。

前回調査と比較すると、「受けた」が4.4ポイント増加する一方、「これからも受ける気はない」も9.5ポイント増加しています。



【特定保健指導の受診状況—性別】

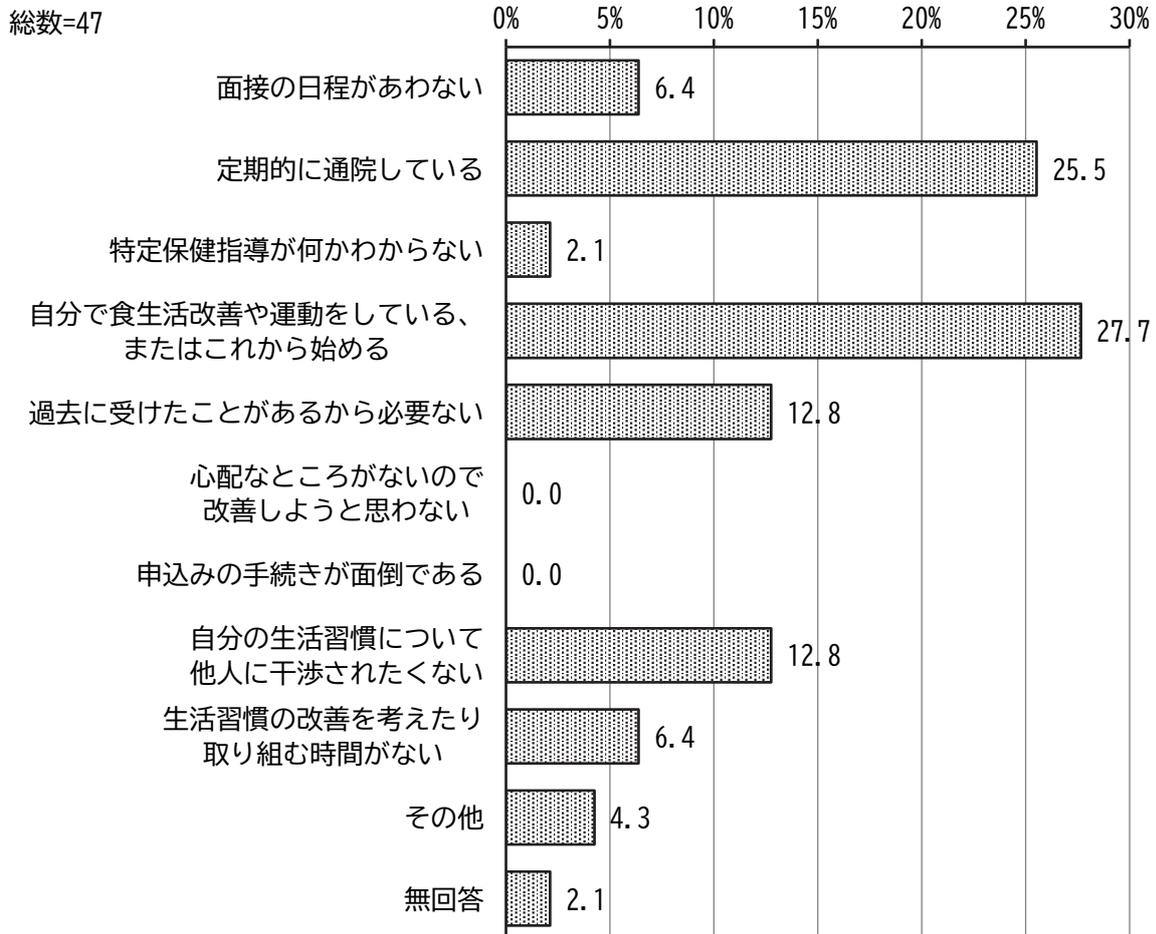
性別 クロス集計 (%)		受けた	まだ受けていない	これから受ける予定	これからも受ける気はない	無回答
男性全体	(n=109)	38.5	31.2	4.6	25.7	-
女性全体	(n=60)	28.3	40.0	-	31.7	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(問19で「これからも受ける気はない」とお答えの方)

問20 特定保健指導をこれからも受ける気はない理由をお聞かせください。(○は1つ)

「自分で食生活改善や運動をしている、またはこれから始める」が27.7%で最も多く、「定期的に通院している」(25.5%)、「過去に受けたことがあるから必要ない」(12.8%)、「自分の生活習慣について他人に干渉されたくない」(12.8%)が続きます。



【その他の回答 (抜粋)】

- ・ 今まで大人になってから大病したことがなく健康だったから
- ・ 現在訪問看護を受けている。

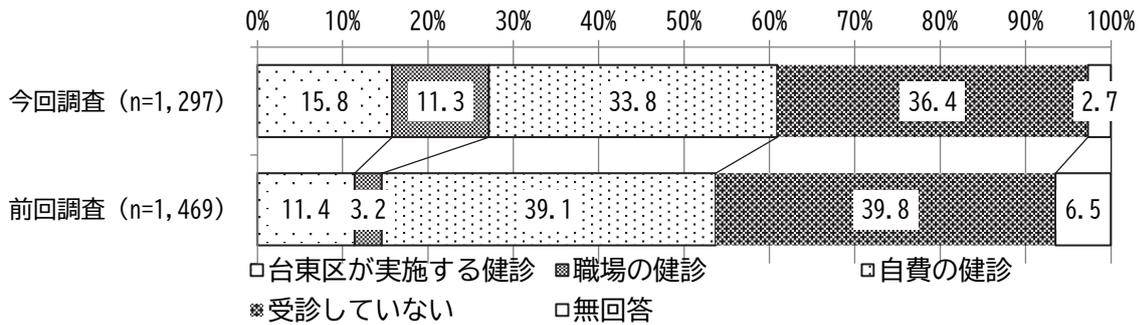
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問21 あなたは過去1年間に次の検診を受けましたか。(それぞれについて○は1つ)

【 歯科健診 】

健診を受けた方の回答では、「自費の健診」が 33.8%で最も多く、「台東区が実施する健診」(15.8%)、「職場の健診」(11.3%)が続きます。

健診を受けた方の回答を前回調査(53.7%)と比較すると、7.2ポイント増加しています。



【過去1年間の検診等の受診先／歯科健診—性別・年代別】

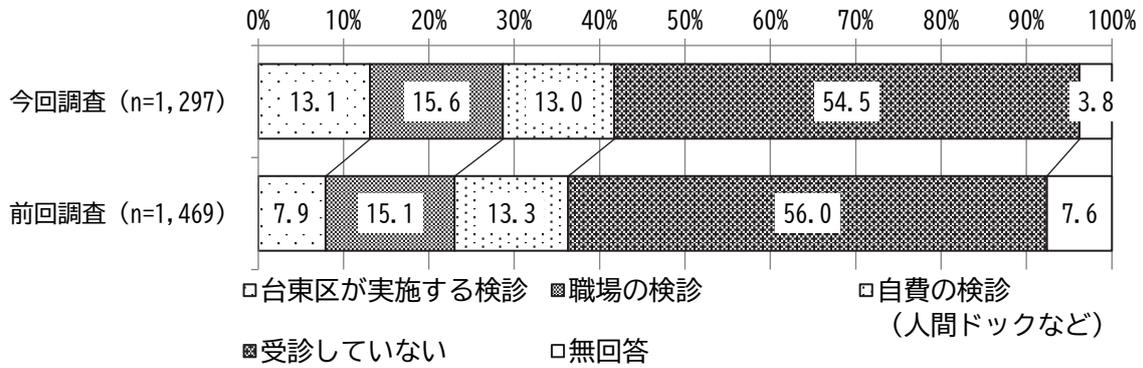
	性別・年代別 クロス集計 (%)		台東区が 実施する 健診	職場の健診	自費の健診	受診して いない	無回答
		(n)					
男 性	男性全体	(n=548)	13.7	13.1	29.9	40.5	2.7
	18～29歳	(n=40)	2.5	15.0	32.5	47.5	2.5
	30～39歳	(n=90)	3.3	24.4	30.0	41.1	1.1
	40～49歳	(n=86)	14.0	23.3	31.4	31.4	-
	50～59歳	(n=95)	8.4	20.0	30.5	41.1	-
	60～69歳	(n=91)	16.5	3.3	26.4	51.6	2.2
	70～79歳	(n=107)	20.6	1.9	30.8	41.1	5.6
80歳以上	(n=39)	35.9	-	28.2	23.1	12.8	
女 性	女性全体	(n=742)	17.1	10.1	36.5	33.6	2.7
	18～29歳	(n=52)	-	7.7	50.0	40.4	1.9
	30～39歳	(n=103)	5.8	15.5	42.7	34.0	1.9
	40～49歳	(n=127)	20.5	15.0	36.2	28.3	-
	50～59歳	(n=155)	16.8	15.5	32.9	34.8	-
	60～69歳	(n=97)	16.5	9.3	33.0	39.2	2.1
	70～79歳	(n=128)	25.0	2.3	34.4	31.3	7.0
	80歳以上	(n=79)	25.3	-	35.4	31.6	7.6
年齢無回答	(n=1)	100.0	-	-	-	-	

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【 胃がん検診（胃エックス線検査または胃内視鏡検査） 】

検診を受けた方の回答では、「職場の検診」が 15.6%で最も多く、「台東区が実施する検診」(13.1%)、「自費の検診（人間ドックなど）」(13.0%)が続きます。

検診を受けた方の回答を前回調査（36.3%）と比較すると、5.4ポイント増加しています。



【過去1年間の検診等の受診先／胃がん検診（胃エックス線検査または胃内視鏡検査）
— 性別・年代別】

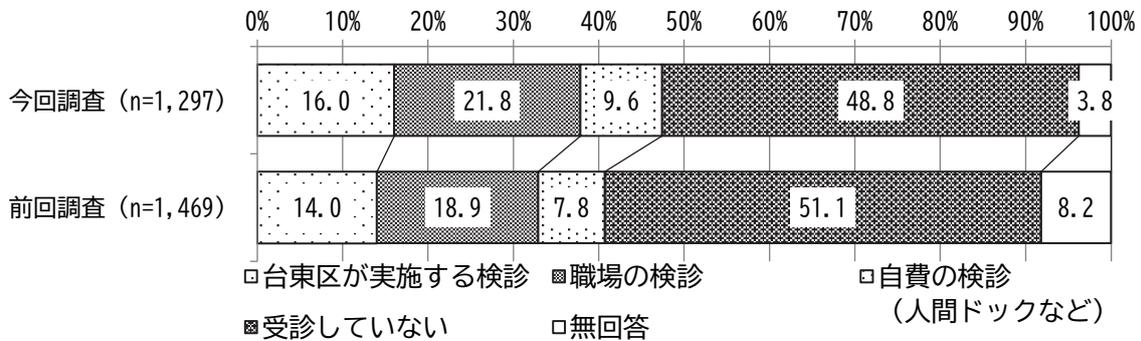
	性別・年代別 クロス集計 (%)		台東区が 実施する 検診	職場の検診	自費の検診	受診して いない	無回答
		(n)					
男 性	男性全体	(n=548)	11.7	17.2	12.8	55.3	3.1
	18～29歳	(n=40)	-	5.0	-	92.5	2.5
	30～39歳	(n=90)	-	22.2	5.6	71.1	1.1
	40～49歳	(n=86)	3.5	34.9	14.0	46.5	1.2
	50～59歳	(n=95)	9.5	25.3	11.6	53.7	-
	60～69歳	(n=91)	24.2	17.6	13.2	44.0	1.1
	70～79歳	(n=107)	19.6	1.9	20.6	51.4	6.5
	80歳以上	(n=39)	23.1	-	20.5	41.0	15.4
女 性	女性全体	(n=742)	14.2	14.6	12.9	54.2	4.2
	18～29歳	(n=52)	-	7.7	-	90.4	1.9
	30～39歳	(n=103)	-	22.3	7.8	68.9	1.0
	40～49歳	(n=127)	3.1	27.6	18.9	50.4	-
	50～59歳	(n=155)	21.9	21.9	12.3	43.9	-
	60～69歳	(n=97)	25.8	12.4	15.5	45.4	1.0
	70～79歳	(n=128)	22.7	-	12.5	53.9	10.9
	80歳以上	(n=79)	16.5	-	17.7	49.4	16.5
年齢無回答	(n=1)	-	-	-	-	100.0	

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【 肺がん検診（胸部エックス線検査※喫煙者は喀痰検査も含む） 】

検診を受けた方の回答では、「職場の検診」が 21.8%で最も多く、「台東区が実施する検診」(16.0%)、「自費の検診（人間ドックなど）」(9.6%) が続きます。

検診を受けた方の回答を前回調査（40.7%）と比較すると、6.7ポイント増加しています。



【過去1年間の検診等の受診先／肺がん検診
（胸部エックス線検査※喫煙者は喀痰検査も含む）— 性別・年代別】

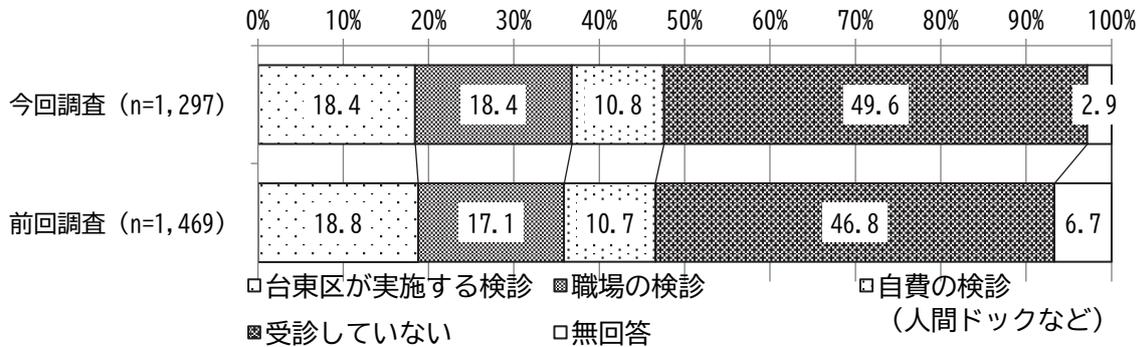
	性別・年代別 クロス集計 (%)		台東区が 実施する 検診	職場の検診	自費の検診	受診して いない	無回答
		(n)					
男 性	男性全体	(n=548)	15.0	23.4	9.1	49.5	3.1
	18～29 歳	(n=40)	-	20.0	2.5	75.0	2.5
	30～39 歳	(n=90)	-	26.7	3.3	68.9	1.1
	40～49 歳	(n=86)	4.7	44.2	8.1	43.0	-
	50～59 歳	(n=95)	11.6	36.8	8.4	43.2	-
	60～69 歳	(n=91)	22.0	22.0	13.2	40.7	2.2
	70～79 歳	(n=107)	29.0	2.8	15.0	45.8	7.5
	80 歳以上	(n=39)	41.0	-	7.7	38.5	12.8
女 性	女性全体	(n=742)	16.7	20.8	9.7	48.7	4.2
	18～29 歳	(n=52)	-	21.2	-	76.9	1.9
	30～39 歳	(n=103)	1.0	18.4	3.9	75.7	1.0
	40～49 歳	(n=127)	7.1	34.6	13.4	44.1	0.8
	50～59 歳	(n=155)	14.8	36.8	10.3	37.4	0.6
	60～69 歳	(n=97)	22.7	22.7	14.4	40.2	-
	70～79 歳	(n=128)	34.4	0.8	8.6	46.1	10.2
	80 歳以上	(n=79)	31.6	-	12.7	39.2	16.5
年齢無回答	(n=1)	-	-	-	-	100.0	

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【大腸がん検診（便潜血反応検査）】

検診を受けた方の回答では、「台東区が実施する検診」が18.4%で最も多く、「職場の検診」(18.4%)、「自費の検診（人間ドックなど）」(10.8%)が続きます。

検診を受けた方の回答を前回調査（46.6%）と比較すると、1.0ポイント増加しています。



【過去1年間の検診等の受診先／大腸がん検診（便潜血反応検査）— 性別・年代別】

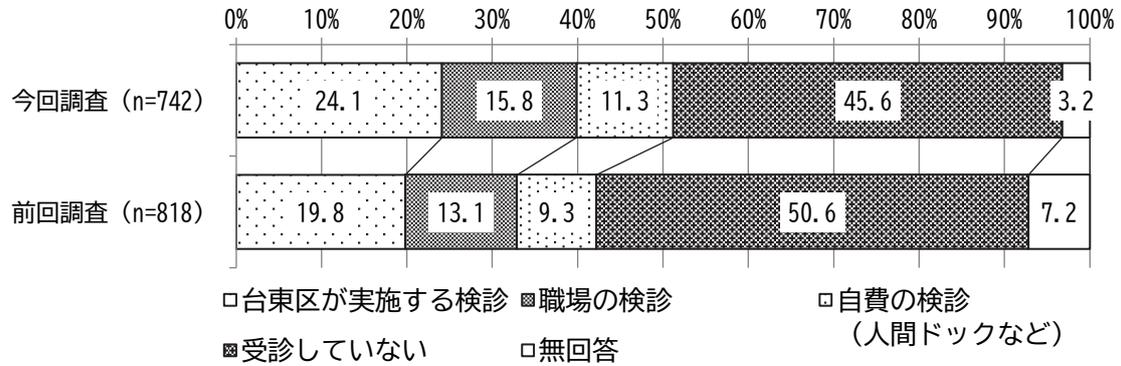
	性別・年代別 クロス集計 (%)		台東区が 実施する 検診	職場の検診	自費の検診	受診して いない	無回答
	男 性	男性全体	(n=548)	17.0	17.7	10.2	53.1
18～29歳		(n=40)	-	2.5	2.5	92.5	2.5
30～39歳		(n=90)	-	17.8	3.3	77.8	1.1
40～49歳		(n=86)	7.0	37.2	11.6	44.2	-
50～59歳		(n=95)	8.4	33.7	10.5	47.4	-
60～69歳		(n=91)	26.4	15.4	14.3	42.9	1.1
70～79歳		(n=107)	33.6	1.9	12.1	48.6	3.7
80歳以上		(n=39)	48.7	-	15.4	25.6	10.3
女 性	女性全体	(n=742)	19.5	18.9	10.9	47.2	3.5
	18～29歳	(n=52)	-	3.8	1.9	92.3	1.9
	30～39歳	(n=103)	-	19.4	3.9	75.7	1.0
	40～49歳	(n=127)	8.7	36.2	13.4	41.7	-
	50～59歳	(n=155)	20.6	32.3	14.2	32.9	-
	60～69歳	(n=97)	27.8	20.6	14.4	35.1	2.1
	70～79歳	(n=128)	38.3	1.6	10.2	42.2	7.8
	80歳以上	(n=79)	32.9	-	12.7	40.5	13.9
年齢無回答	(n=1)	19.5	18.9	10.9	47.2	3.5	

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【乳がん検診（マンモグラフィー） ※女性のみ、過去2年間について】

検診を受けた方の回答では、「台東区が実施する検診」が 24.1%で最も多く、「職場の検診」(15.8%)、「自費の検診（人間ドックなど）」(11.3%)が続きます。

検診を受けた方の回答を前回調査（42.2%）と比較すると、9.0ポイント増加しています。



【過去2年間の検診の受診先／乳がん検診（マンモグラフィー・女性のみ）—年代別】

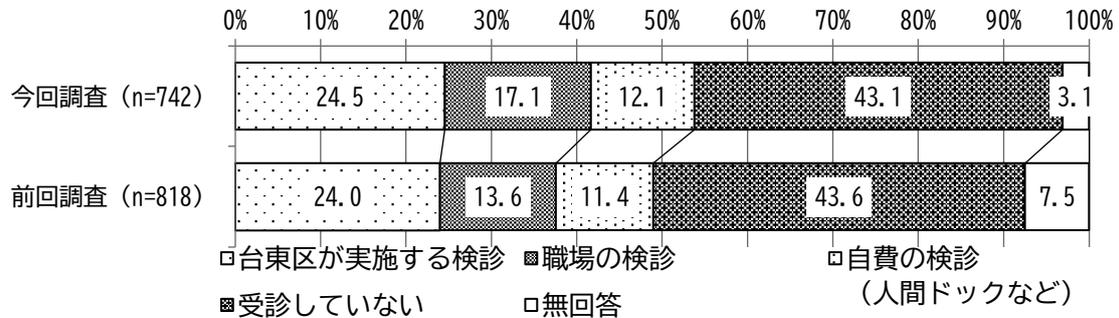
	性別・年代別 クロス集計 (%)		台東区が 実施する 検診	職場の検診	自費の検診	受診して いない	無回答
		(n)					
女 性	女性全体	(n=742)	24.1	15.8	11.3	45.6	3.2
	18～29 歳	(n=52)	1.9	11.5	3.8	80.8	1.9
	30～39 歳	(n=103)	4.9	28.2	12.6	52.4	1.9
	40～49 歳	(n=127)	24.4	28.3	18.9	27.6	0.8
	50～59 歳	(n=155)	32.3	20.0	16.8	29.7	1.3
	60～69 歳	(n=97)	42.3	14.4	8.2	35.1	-
	70～79 歳	(n=128)	28.1	0.8	6.3	60.9	3.9
	80 歳以上	(n=79)	19.0	-	3.8	62.0	15.2
年齢無回答	(n=1)	-	-	-	-	100.0	

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【子宮頸がん検診 ※女性のみ、過去2年間について】

検診を受けた方の回答では、「台東区が実施する検診」が24.5%で最も多く、「職場の検診」(17.1%)、「自費の検診(人間ドックなど)」(12.1%)が続きます。

検診を受けた方の回答を前回調査(49.0%)と比較すると、4.7ポイント増加しています。



【過去2年間の検診の受診先/子宮頸がん検診(女性のみ) — 年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		台東区が 実施する 検診	職場の検診	自費の検診	受診して いない	無回答
	女性	女性全体	(n=742)	24.5	17.1	12.1	43.1
	18~29歳	(n=52)	19.2	21.2	13.5	44.2	1.9
	30~39歳	(n=103)	23.3	30.1	11.7	33.0	1.9
	40~49歳	(n=127)	23.6	29.1	21.3	25.2	0.8
	50~59歳	(n=155)	29.0	23.2	14.2	31.6	1.9
	60~69歳	(n=97)	35.1	11.3	11.3	42.3	-
	70~79歳	(n=128)	21.9	0.8	5.5	67.2	4.7
	80歳以上	(n=79)	13.9	-	5.1	69.6	11.4
	年齢無回答	(n=1)	-	-	-	-	100.0

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

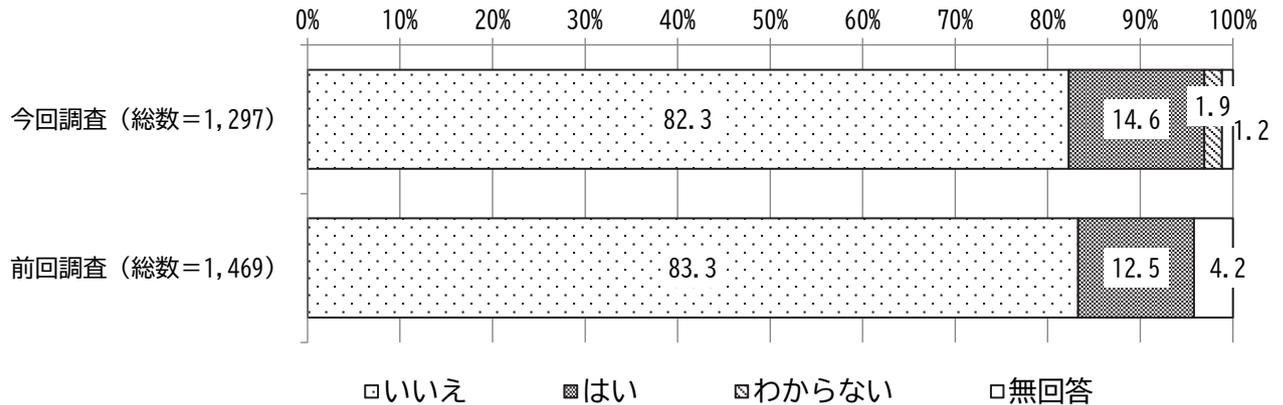
問22 あなたは、これまでに医師に糖尿病といわれたことがありますか。(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。)(○は1つ)

「いいえ」が82.3%、「はい」が14.6%、「わからない」が1.9%となっています。

前回調査と概ね同様の傾向となっています。

「はい」と答えた人を性別で見ると、男性は20.8%、女性は10.1%となっています。

「はい」と答えた人を職業別にみると、「自営業・自由業」が22.9%、「無職」が20.8%で、他に比べて割合が高くなっています。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

【糖尿病の診断 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		いいえ	はい	わからない	無回答
	性別	年代				
男 性	男性全体	(n=548)	75.9	20.8	2.2	1.1
	18~29歳	(n=40)	87.5	10.0	2.5	-
	30~39歳	(n=90)	91.1	6.7	2.2	-
	40~49歳	(n=86)	91.9	8.1	-	-
	50~59歳	(n=95)	74.7	24.2	1.1	-
	60~69歳	(n=91)	70.3	27.5	2.2	-
	70~79歳	(n=107)	60.7	31.8	4.7	2.8
	80歳以上	(n=39)	51.3	38.5	2.6	7.7
女 性	女性全体	(n=742)	86.9	10.1	1.8	1.2
	18~29歳	(n=52)	90.4	-	7.7	1.9
	30~39歳	(n=103)	94.2	4.9	1.0	-
	40~49歳	(n=127)	96.9	2.4	0.8	-
	50~59歳	(n=155)	90.3	7.7	1.9	-
	60~69歳	(n=97)	84.5	15.5	-	-
	70~79歳	(n=128)	81.3	16.4	2.3	-
	80歳以上	(n=79)	64.6	24.1	1.3	10.1
年齢無回答	(n=1)	100.0	-	-	-	

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【糖尿病の診断 — 職業別】

	職業別 クロス集計 (%)		いいえ	はい	わからない	無回答
職 業	自営業・自由業	(n=179)	76.5	22.9	-	0.6
	会社員・公務員 ・団体職員 (役員等を含む)	(n=507)	88.6	9.9	1.4	0.2
	パート・アルバイト ・契約・嘱託・派遣等 (学生を除く)	(n=193)	83.9	12.4	3.6	-
	学生	(n=16)	75.0	6.3	12.5	6.3
	専業主婦・主夫	(n=106)	87.7	10.4	0.9	0.9
	無職 (年金生活者を含む)	(n=269)	72.9	20.8	3.0	3.3
	その他	(n=14)	71.4	14.3	-	14.3
	無回答	(n=13)	61.5	38.5	-	-

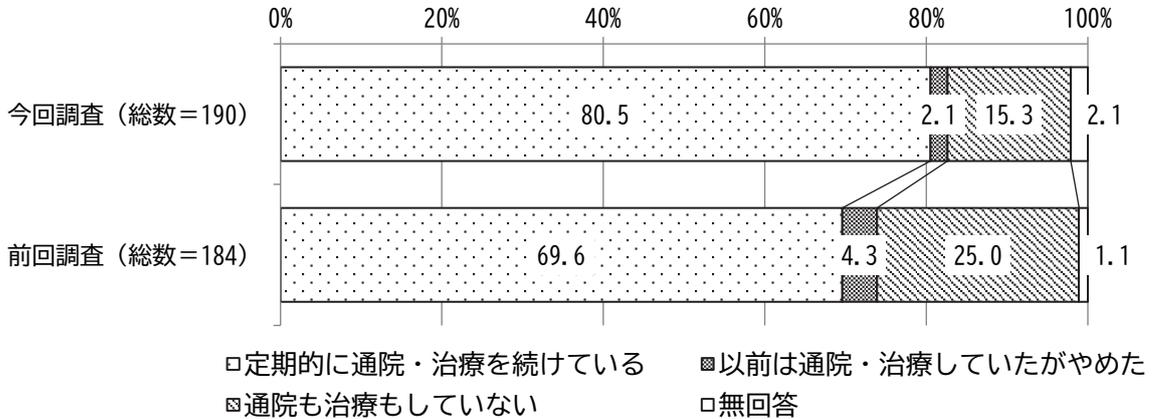
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(問22で「はい」とお答えの方)

問22-2 その後の通院・治療はどうしていますか。(〇は1つ)

「定期的に通院・治療を続けている」が80.5%で最も多く、「通院も治療もしていない」(15.3%)、「以前は通院・治療していたがやめた」(2.1%)が続きます。

前回調査と比較すると、「定期的に通院・治療を続けている」が10.9ポイント増加しています。



【糖尿病の通院・治療 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		定期的に 通院・治療を 続けている	以前は通院・ 治療していた がやめた	通院も治療も していない	無回答
		(n)				
男 性	男性全体	(n=114)	81.6	1.8	14.0	2.6
	18～29歳	(n=4)	25.0	25.0	50.0	-
	30～39歳	(n=6)	33.3	-	66.7	-
	40～49歳	(n=7)	71.4	-	28.6	-
	50～59歳	(n=23)	78.3	4.3	17.4	-
	60～69歳	(n=25)	96.0	-	4.0	-
	70～79歳	(n=34)	88.2	-	2.9	8.8
	80歳以上	(n=15)	86.7	-	13.3	-
女 性	女性全体	(n=75)	80.0	1.3	17.3	1.3
	18～29歳	(n=0)	-	-	-	-
	30～39歳	(n=5)	60.0	-	40.0	-
	40～49歳	(n=13)	-	33.3	66.7	-
	50～59歳	(n=12)	66.7	-	33.3	-
	60～69歳	(n=15)	80.0	-	13.3	6.7
	70～79歳	(n=21)	100.0	-	-	-
	80歳以上	(n=19)	84.2	-	15.8	-
	年齢無回答	(n=0)	-	-	-	-

【糖尿病の通院・治療 — かかりつけ医の有無別】

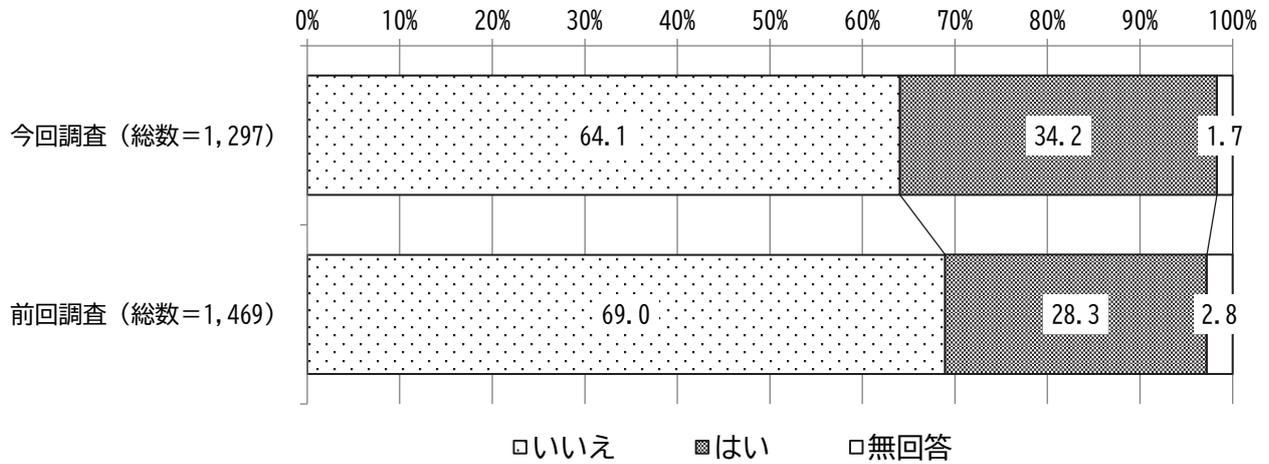
	かかりつけ医の有無別 クロス集計 (%)		定期的に 通院・治療を 続けている	以前は通院・ 治療していた がやめた	通院も治療も していない	無回答
		(n)				
か か り つ け 医	持っている	(n=156)	91.0	0.6	6.4	1.9
	持っていない	(n=32)	31.3	9.4	56.3	3.1
	無回答	(n=2)	50.0	-	50.0	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問23 あなたは、これまでに医療機関の診断や健康診断で血圧が高いといわれたことがありますか。(○は1つ)

「いいえ」は64.1%、「はい」は34.2%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」が5.9ポイント増加しています。



【高血圧の診断—性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		いいえ	はい	無回答
		(n)			
男 性	男性全体	(n=548)	55.1	42.9	2.0
	18～29歳	(n=40)	92.5	7.5	-
	30～39歳	(n=90)	82.2	17.8	-
	40～49歳	(n=86)	72.1	26.7	1.2
	50～59歳	(n=95)	56.8	41.1	2.1
	60～69歳	(n=91)	34.1	63.7	2.2
	70～79歳	(n=107)	28.0	68.2	3.7
	80歳以上	(n=39)	35.9	59.0	5.1
女 性	女性全体	(n=742)	70.8	27.9	1.3
	18～29歳	(n=52)	96.2	1.9	1.9
	30～39歳	(n=103)	88.3	10.7	1.0
	40～49歳	(n=127)	95.3	4.7	-
	50～59歳	(n=155)	71.6	27.7	0.6
	60～69歳	(n=97)	58.8	40.2	1.0
	70～79歳	(n=128)	56.3	42.2	1.6
	80歳以上	(n=79)	29.1	65.8	5.1
	年齢無回答	(n=1)	-	100.0	-

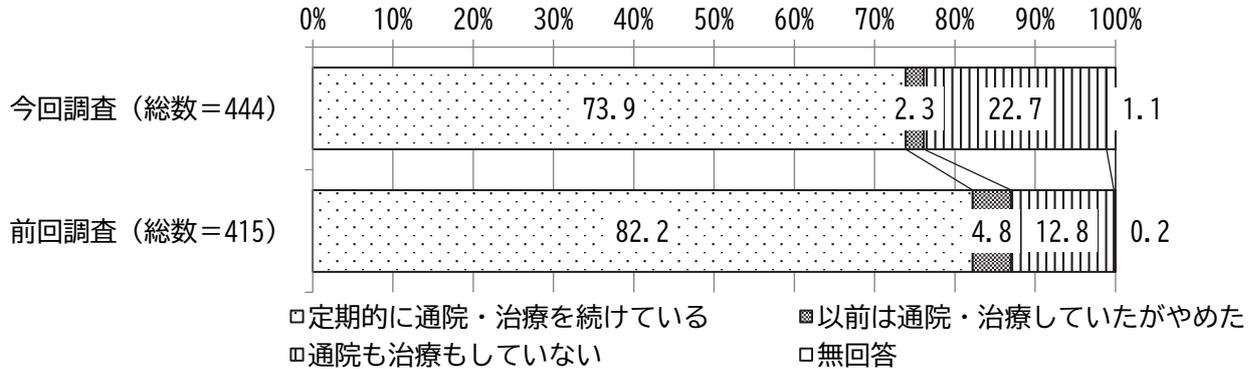
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

(問23で「はい」とお答えの方)

問23-2 その後の通院・治療はどうしていますか。(〇は1つ)

「定期的に通院・治療を続けている」が73.9%で最も多く、「通院も治療もしていない」(22.7%)、「以前は通院・治療していたがやめた」(2.3%)が続きます。

前回調査と比較すると、「定期的に通院・治療を続けている」が8.3ポイント減少し、「通院も治療もしていない」が9.9ポイント増加しています。



【高血圧の通院・治療 — 性別・年代別】

性別・年代別 クロス集計 (%)		定期的に通院・治療を 続けている	以前は通院・ 治療していた がやめた	通院も治療も していない	無回答
男 性	男性全体 (n=235)	71.1	2.1	26.4	0.4
	18～29歳 (n=3)	-	-	100.0	-
	30～39歳 (n=16)	12.5	6.3	81.3	-
	40～49歳 (n=23)	52.2	-	47.8	-
	50～59歳 (n=39)	56.4	5.1	38.5	-
	60～69歳 (n=58)	74.1	3.4	22.4	-
	70～79歳 (n=73)	93.2	-	6.8	-
	80歳以上 (n=23)	87.0	-	8.7	4.3
女 性	女性全体 (n=207)	77.8	2.4	18.4	1.4
	18～29歳 (n=1)	-	-	100.0	-
	30～39歳 (n=11)	36.4	-	63.6	-
	40～49歳 (n=6)	16.7	16.7	66.7	-
	50～59歳 (n=43)	60.5	2.3	37.2	-
	60～69歳 (n=39)	76.9	7.7	15.4	-
	70～79歳 (n=54)	92.6	-	3.7	3.7
	80歳以上 (n=52)	94.2	-	3.8	1.9
年齢無回答 (n=1)	100.0	-	-	-	

【高血圧の通院・治療 — かかりつけ医の有無別】

かかりつけ医の有無別 クロス集計 (%)		定期的に通院・治療を 続けている	以前は通院・ 治療していた がやめた	通院も治療も していない	無回答
か か り つ け 医	持っている (n=349)	88.5	1.1	9.2	1.1
	持っていない (n=92)	19.6	6.5	72.8	1.1
	無回答 (n=3)	33.3	-	66.7	-

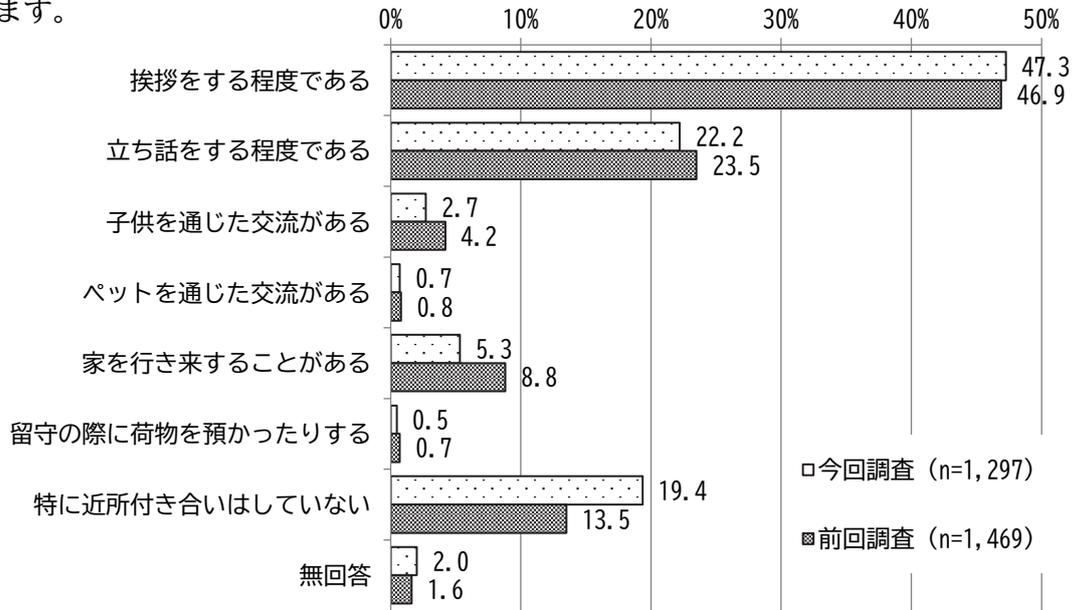
(4) 普段の生活や地域とのつながりについて

問24 あなたは、ご近所とのお付き合いはどの程度していますか。(○は1つ)

「挨拶をする程度である」が47.3%で最も多く、「立ち話をする程度である」(22.2%)、「特に近所付き合いはしていない」(19.4%)、「家を行き来することがある」(5.3%)が続きます。

前回調査と比較すると、「特に近所付き合いはしていない」が5.9ポイント増加しています。

年代別にみると、18～39歳の若い層で「特に近所付き合いはしていない」の割合が高くなっています。



【近所付き合いの程度 — 性別・年代別】

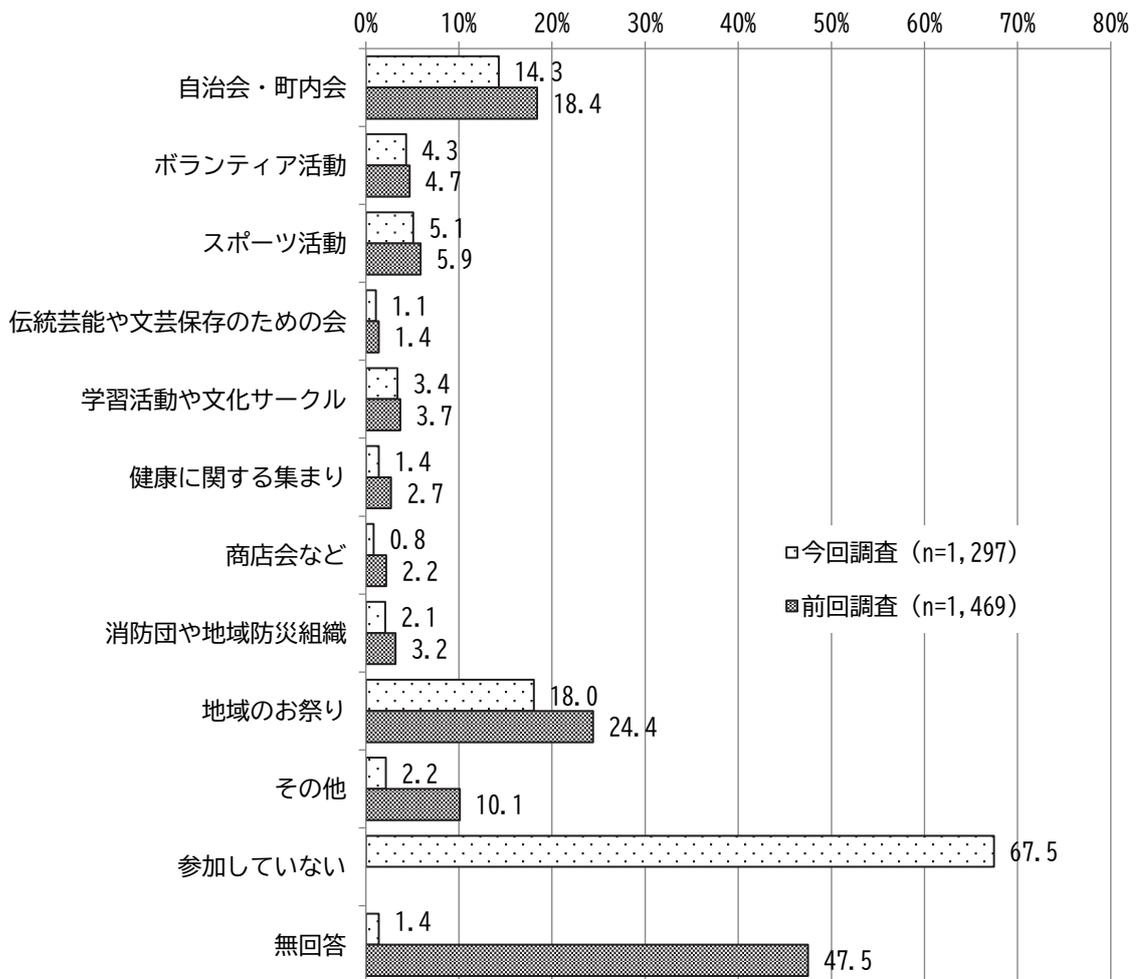
	性別・年代別 クロス集計 (%)		挨拶をする 程度である	立ち話をする 程度である	子供を通じた 交流がある	ペットを通じた 交流がある	家を行き来する ことがある	留守の際に荷物を 預かったりする	特に近所付き合い はしていない	無回答
		(n)								
男性	男性全体	(n=548)	52.7	20.1	1.8	0.4	3.1	0.7	19.0	2.2
	18～29歳	(n=40)	50.0	2.5	-	2.5	-	-	40.0	5.0
	30～39歳	(n=90)	47.8	5.6	2.2	-	-	-	44.4	-
	40～49歳	(n=86)	59.3	11.6	3.5	-	2.3	-	22.1	1.2
	50～59歳	(n=95)	65.3	16.8	4.2	1.1	1.1	1.1	10.5	-
	60～69歳	(n=91)	58.2	26.4	-	-	2.2	-	12.1	1.1
	70～79歳	(n=107)	40.2	39.3	-	-	7.5	2.8	6.5	3.7
	80歳以上	(n=39)	43.6	30.8	2.6	-	10.3	-	2.6	10.3
女性	女性全体	(n=742)	43.5	23.7	3.4	0.9	7.0	0.3	19.4	1.8
	18～29歳	(n=52)	36.5	3.8	-	-	-	-	57.7	1.9
	30～39歳	(n=103)	48.5	6.8	3.9	-	-	-	37.9	2.9
	40～49歳	(n=127)	53.5	11.0	9.4	-	4.7	-	21.3	-
	50～59歳	(n=155)	45.2	20.0	5.2	3.2	4.5	-	21.3	0.6
	60～69歳	(n=97)	55.7	29.9	1.0	2.1	5.2	1.0	5.2	-
	70～79歳	(n=128)	28.9	44.5	-	-	17.2	-	5.5	3.9
	80歳以上	(n=79)	31.6	44.3	-	-	15.2	1.3	3.8	3.8
年齢無回答	(n=1)	-	100.0	-	-	-	-	-	-	

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問25 あなたは、地域の活動や集まりに参加していますか。参加しているものを選んでください。(○はあてはまるもの全て、参加していない場合は「参加していない」に○)

「参加していない」が67.5%で最も多く、「地域のお祭り」(18.0%)、「自治会・町内会」(14.3%)、「スポーツ活動」(5.1%)が続きます。

前回調査と比較すると、「地域のお祭り」が6.4ポイント、「自治会・町内会」が4.1ポイントそれぞれ減少しています。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

【その他の回答（抜粋）】

- ・ 子供の児童館のイベント
- ・ 年に1回のマンション内の総会
- ・ 幼稚園の活動
- ・ ラジオ体操
- ・ 老人会

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【地域活動への参加一性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		自治会・町内会	ボランティア活動	スポーツ活動	伝統芸能や文芸保存の ための会	学習活動や文化サークル	健康に関する集まり
	男性	男性全体 (n=548)	15.3	4.7	4.4	1.6	2.2	1.1
	18～29歳 (n=40)	2.5	-	-	-	-	-	
	30～39歳 (n=90)	2.2	1.1	2.2	1.1	1.1	-	
	40～49歳 (n=86)	9.3	4.7	1.2	-	1.2	-	
	50～59歳 (n=95)	17.9	2.1	4.2	4.2	1.1	-	
	60～69歳 (n=91)	17.6	3.3	6.6	2.2	2.2	1.1	
	70～79歳 (n=107)	25.2	11.2	7.5	1.9	3.7	2.8	
	80歳以上 (n=39)	33.3	10.3	7.7	-	7.7	5.1	
女性	女性全体 (n=742)	13.5	4.0	5.7	0.7	4.2	1.6	
	18～29歳 (n=52)	-	-	-	-	1.9	-	
	30～39歳 (n=103)	6.8	1.0	2.9	-	1.0	1.9	
	40～49歳 (n=127)	16.5	3.9	5.5	-	1.6	0.8	
	50～59歳 (n=155)	9.0	1.9	3.2	1.9	2.6	-	
	60～69歳 (n=97)	12.4	4.1	5.2	1.0	6.2	2.1	
	70～79歳 (n=128)	21.1	10.2	9.4	0.8	7.0	3.9	
	80歳以上 (n=79)	24.1	3.8	12.7	-	10.1	2.5	
	年齢無回答 (n=1)	-	100.0	-	-	-	-	
	性別・年代別 クロス集計 (%)	商店会など	消防団や地域防災組織	地域のお祭り	その他	参加していない	無回答	
男性	男性全体 (n=548)	1.1	3.6	18.6	1.5	70.1	1.1	
	18～29歳 (n=40)	-	-	12.5	-	87.5	-	
	30～39歳 (n=90)	-	-	12.2	-	82.2	1.1	
	40～49歳 (n=86)	1.2	-	14.0	-	77.9	1.2	
	50～59歳 (n=95)	1.1	5.3	23.2	2.1	66.3	-	
	60～69歳 (n=91)	-	4.4	17.6	-	67.0	1.1	
	70～79歳 (n=107)	2.8	8.4	25.2	2.8	61.7	2.8	
	80歳以上 (n=39)	2.6	5.1	23.1	7.7	46.2	-	
女性	女性全体 (n=742)	0.7	0.9	17.7	2.7	65.6	1.6	
	18～29歳 (n=52)	-	-	3.8	1.9	90.4	1.9	
	30～39歳 (n=103)	1.0	-	18.4	-	75.7	-	
	40～49歳 (n=127)	-	0.8	29.1	3.1	60.6	-	
	50～59歳 (n=155)	-	-	16.8	0.6	72.9	-	
	60～69歳 (n=97)	1.0	1.0	14.4	6.2	63.9	-	
	70～79歳 (n=128)	0.8	3.1	14.8	2.3	54.7	7.0	
	80歳以上 (n=79)	2.5	1.3	17.7	6.3	50.6	2.5	
	年齢無回答 (n=1)	-	-	-	-	-	-	

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【地域活動への参加－健康状態別】

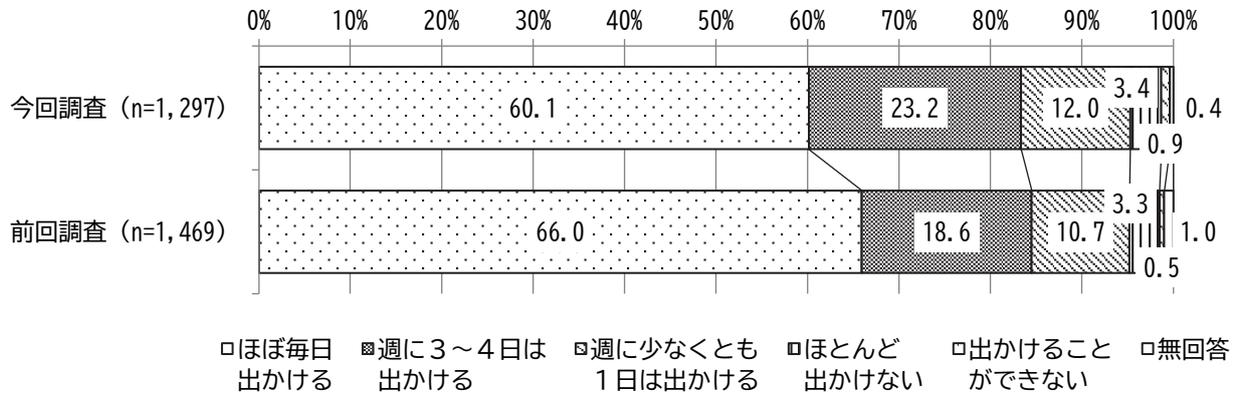
健康状態別 クロス集計 (%)		自治会・町内会	ボランティア活動	スポーツ活動	伝統芸能や文芸保存の ための会	学習活動や文化サークル	健康に関する集まり
健康状態	健康である (n=255)	11.0	3.1	4.7	1.6	2.4	0.4
	まあまあ健康である (n=767)	17.3	5.2	5.7	0.9	3.7	1.8
	あまり健康ではない (n=199)	7.5	2.5	3.0	1.0	2.5	1.0
	健康ではない (n=61)	8.2	3.3	4.9	1.6	4.9	1.6
	無回答 (n=15)	26.7	6.7	6.7	-	13.3	-
性別・年代別 クロス集計 (%)		商店会など	消防団や地域防災組織	地域のお祭り	その他	参加していない	無回答
健康状態	健康である (n=255)	-	2.0	20.0	1.2	71.0	0.4
	まあまあ健康である (n=767)	0.9	2.2	19.4	2.2	65.2	0.8
	あまり健康ではない (n=199)	1.5	1.5	14.6	3.5	70.4	3.0
	健康ではない (n=61)	1.6	1.6	6.6	1.6	80.3	4.9
	無回答 (n=15)	-	6.7	6.7	-	33.3	13.3

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問26 あなたの外出の頻度はどのくらいですか。(○は1つ)

「ほぼ毎日出かける」が60.1%で最も多く、「週に3～4日は出かける」(23.2%)、「週に少なくとも1日は出かける」(12.0%)、「ほとんど出かけない」(3.4%)が続きます。

前回調査と比較すると、「ほぼ毎日出かける」が5.9ポイント減少しています。



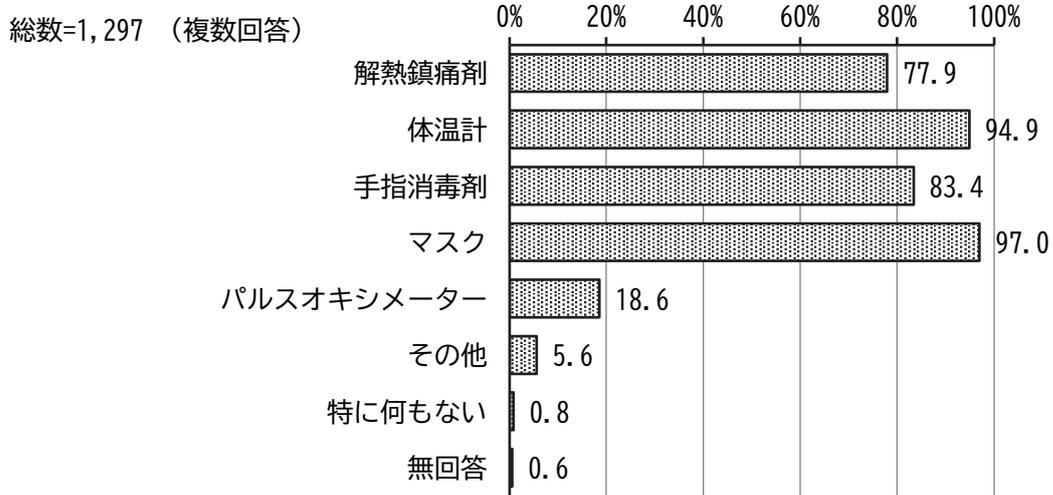
【外出の頻度 — 性別・年代別】

性別	性別・年代別 クロス集計 (%)		ほぼ毎日出かける	週に3～4日は出かける	週に少なくとも1日は出かける	ほとんど出かけない	出かけることができない	無回答
	性別	年代別						
男性	男性全体	(n=548)	64.6	19.2	11.5	3.8	0.5	0.4
	18～29歳	(n=40)	67.5	15.0	10.0	7.5	-	-
	30～39歳	(n=90)	64.4	17.8	11.1	4.4	1.1	1.1
	40～49歳	(n=86)	66.3	17.4	12.8	3.5	-	-
	50～59歳	(n=95)	76.8	10.5	7.4	5.3	-	-
	60～69歳	(n=91)	76.9	16.5	4.4	1.1	1.1	-
	70～79歳	(n=107)	48.6	29.9	15.9	3.7	0.9	0.9
	80歳以上	(n=39)	43.6	28.2	25.6	2.6	-	-
女性	女性全体	(n=742)	56.9	26.1	12.3	3.1	1.2	0.4
	18～29歳	(n=52)	59.6	15.4	17.3	5.8	-	1.9
	30～39歳	(n=103)	61.2	22.3	14.6	1.9	-	-
	40～49歳	(n=127)	70.1	19.7	5.5	3.9	0.8	-
	50～59歳	(n=155)	64.5	21.3	9.7	3.9	0.6	-
	60～69歳	(n=97)	61.9	27.8	9.3	-	1.0	-
	70～79歳	(n=128)	43.0	35.2	17.2	2.3	0.8	1.6
	80歳以上	(n=79)	30.4	40.5	17.7	5.1	6.3	-
	年齢無回答	(n=1)	-	100.0	-	-	-	-

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問27 感染に備えて、家庭に準備している医薬品や衛生用品はありますか。(〇はあてはまるもの全て)

「マスク」が 97.0%で最も多く、「体温計」(94.9%)、「手指消毒剤」(83.4%)、「解熱鎮痛剤」(77.9%)が続きます。



【その他の回答 (抜粋)】

- ・うがい薬
- ・血圧計
- ・抗原検査キット
- ・総合感冒薬

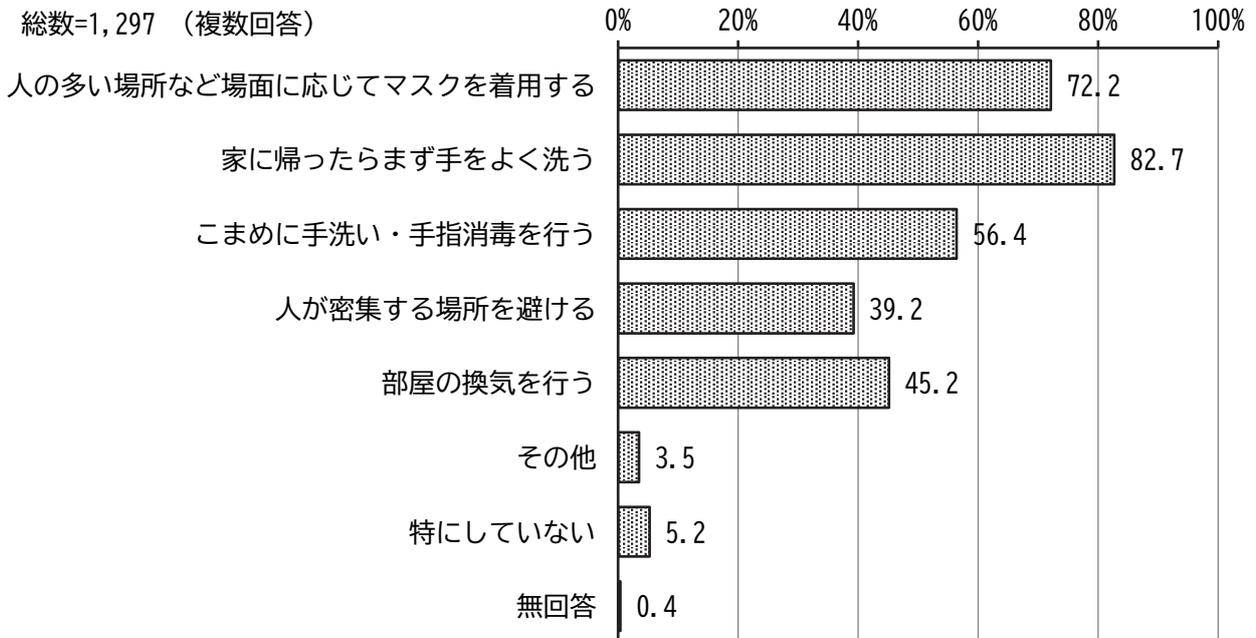
【感染に備えて、家庭に準備している医薬品や衛生用品—性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		解熱鎮痛剤	体温計	手指消毒剤	マスク	パルスオキシメーター	その他	特に何も無い	無回答
		(n)								
男性	男性全体	(n=548)	70.4	91.2	78.3	95.1	16.4	4.7	1.8	0.7
	18~29歳	(n=40)	85.0	87.5	75.0	90.0	12.5	5.0	2.5	-
	30~39歳	(n=90)	77.8	92.2	67.8	95.6	7.8	-	2.2	1.1
	40~49歳	(n=86)	70.9	95.3	75.6	91.9	23.3	2.3	3.5	-
	50~59歳	(n=95)	76.8	92.6	78.9	93.7	15.8	3.2	3.2	-
	60~69歳	(n=91)	73.6	92.3	84.6	97.8	19.8	4.4	-	1.1
	70~79歳	(n=107)	56.1	86.9	82.2	97.2	18.7	6.5	0.9	1.9
	80歳以上	(n=39)	53.8	89.7	84.6	97.4	12.8	20.5	-	-
女性	女性全体	(n=742)	83.7	97.8	87.5	98.7	20.4	6.3	-	0.5
	18~29歳	(n=52)	80.8	94.2	75.0	98.1	7.7	1.9	-	1.9
	30~39歳	(n=103)	89.3	99.0	83.5	99.0	10.7	1.0	-	-
	40~49歳	(n=127)	89.0	96.9	90.6	99.2	21.3	6.3	-	-
	50~59歳	(n=155)	88.4	99.4	91.0	99.4	27.7	5.8	-	-
	60~69歳	(n=97)	91.8	100.0	89.7	100.0	27.8	7.2	-	-
	70~79歳	(n=128)	75.8	96.9	86.7	96.9	21.9	8.6	-	1.6
	80歳以上	(n=79)	64.6	96.2	87.3	97.5	13.9	12.7	-	1.3
年齢無回答	(n=1)	-	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-	

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

問28 新型コロナウイルス感染症の流行が繰り返されましたが、今も感染防止のために行っている対策はありますか。(〇はあてはまるもの全て、行っていない場合は「特にしていない」に〇)

「家に帰ったらまず手をよく洗う」が82.7%で最も多く、「人の多い場所など場面に応じてマスクを着用する」(72.2%)、「こまめに手洗い・手指消毒を行う」(56.4%)、「部屋の換気を行う」(45.2%)が続きます。



【その他の回答 (抜粋)】

- ・うがい
- ・空気清浄機
- ・睡眠を良くとり、栄養管理、疲れないようにする。
- ・常に部屋、トイレをアルコール消毒している。

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

【新型コロナウイルス感染症防止のために今も行っている対策 — 性別・年代別】

	性別・年代別 クロス集計 (%)		人の多い場所など場 面に応じてマスクを 着用する	家に帰ったらまず手 をよく洗う	こまめに手洗い・手 指消毒を行う	人が密集する場所を 避ける	部屋の換気を行う	その他	特にしていない	無回答
男 性	男性全体	(n=548)	66.2	74.5	52.7	35.9	39.6	2.9	8.4	0.4
	18～29 歳	(n=40)	40.0	72.5	50.0	27.5	37.5	-	15.0	-
	30～39 歳	(n=90)	53.3	74.4	51.1	26.7	30.0	1.1	13.3	1.1
	40～49 歳	(n=86)	50.0	68.6	58.1	33.7	27.9	2.3	16.3	-
	50～59 歳	(n=95)	61.1	75.8	49.5	24.2	30.5	2.1	9.5	-
	60～69 歳	(n=91)	80.2	81.3	51.6	36.3	41.8	1.1	2.2	-
	70～79 歳	(n=107)	85.0	71.0	57.0	54.2	57.0	4.7	2.8	0.9
	80 歳以上	(n=39)	87.2	79.5	46.2	48.7	59.0	12.8	-	-
女 性	女性全体	(n=742)	76.4	88.9	59.6	41.6	49.3	3.9	2.8	0.4
	18～29 歳	(n=52)	44.2	88.5	51.9	15.4	42.3	-	3.8	1.9
	30～39 歳	(n=103)	57.3	86.4	55.3	26.2	30.1	1.0	4.9	-
	40～49 歳	(n=127)	66.9	87.4	55.9	33.1	46.5	3.1	5.5	-
	50～59 歳	(n=155)	76.1	91.6	65.8	41.3	45.2	4.5	1.9	-
	60～69 歳	(n=97)	91.8	93.8	67.0	54.6	49.5	7.2	-	-
	70～79 歳	(n=128)	93.0	86.7	57.0	58.6	60.9	6.3	1.6	1.6
	80 歳以上	(n=79)	92.4	87.3	58.2	50.6	73.4	2.5	2.5	-
	年齢無回答	(n=1)	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-	-