

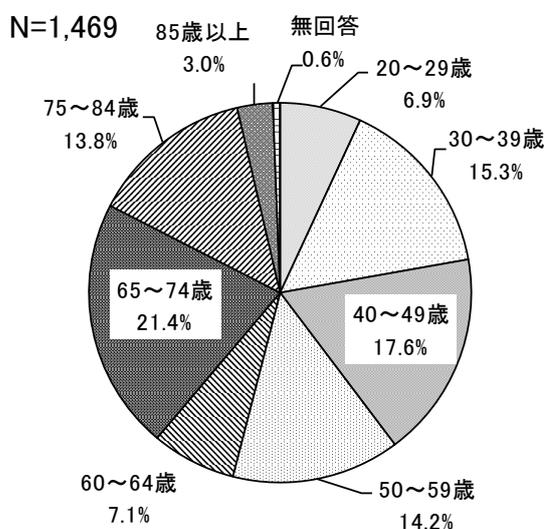
## 第 2 章 調査結果

# 1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

## 回答者について

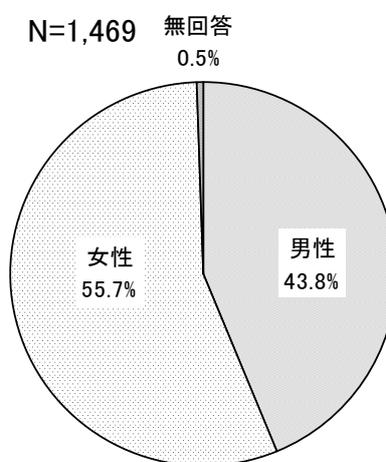
### 年齢

「65～74歳」が21.4%と最も多く、次いで「40～49歳」が17.6%となっている。



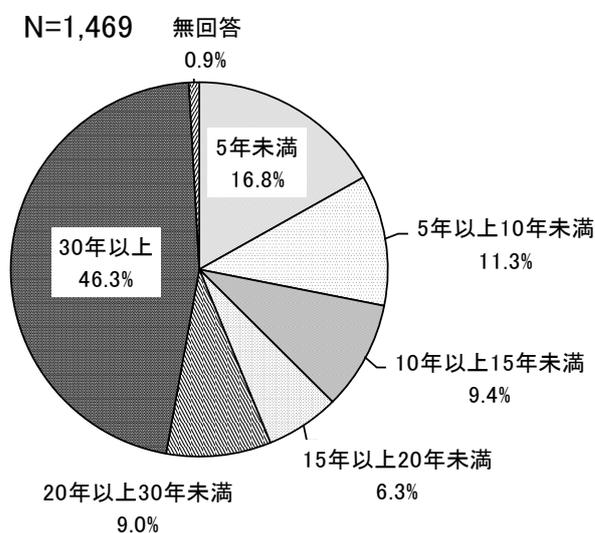
### 性別

「女性」が55.7%、「男性」が43.8%となっている。



### 居住歴

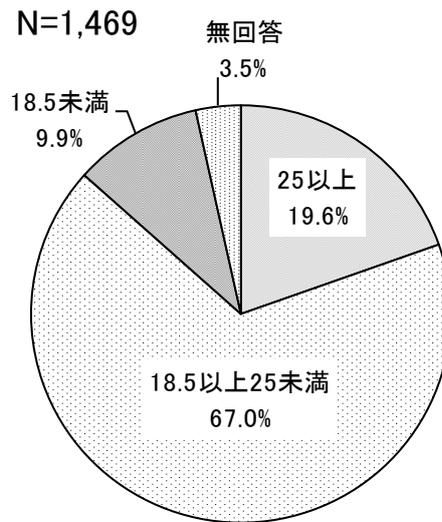
「30年以上」が46.3%と最も多く、次いで「5年未満」が16.8%、「5年以上10年未満」が11.3%となっている。



**BMI (肥満の判定：体重[kg]／身長[m]<sup>2</sup>)**

BMIについては、「18.5以上25未満（普通）」が67.0%、「25以上（肥満）」が19.6%、「18.5未満（やせ）」が9.9%となっている。

性別で見ると、「25以上（肥満）」が男性は28.7%で、女性の12.4%よりも16.3ポイント高くなっている。性別・年代別で見ると、男性では、40～59歳で「25以上（肥満）」の割合が他の年代に比べ高くなっている。また、女性では、20～29歳で「18.5未満（やせ）」の割合が他の年代に比べ高くなっている。



【BMI — 性別・年代別】 (％)

		合計	25以上	18.5以上 25未満	18.5未満	無回答
男性	全体	(N=641)	28.7	65.4	3.6	2.3
	20～29歳	(N=47)	23.4	68.1	8.5	0.0
	30～39歳	(N=90)	23.3	72.2	4.4	0.0
	40～49歳	(N=110)	37.3	59.1	1.8	1.8
	50～59歳	(N=97)	38.1	53.6	4.1	4.1
	60～64歳	(N=42)	19.0	78.6	0.0	2.4
	65～74歳	(N=163)	29.4	66.9	1.8	1.8
	75～84歳	(N=82)	20.7	65.9	7.3	6.1
85歳以上	(N=10)	10.0	90.0	0.0	0.0	
女性	全体	(N=815)	12.4	68.8	15.1	3.7
	20～29歳	(N=54)	1.9	72.2	20.4	5.6
	30～39歳	(N=135)	5.2	75.6	16.3	3.0
	40～49歳	(N=148)	10.1	70.3	14.9	4.7
	50～59歳	(N=112)	11.6	73.2	12.5	2.7
	60～64歳	(N=63)	27.0	58.7	14.3	0.0
	65～74歳	(N=150)	14.7	70.0	14.7	0.7
	75～84歳	(N=120)	16.7	60.0	15.0	8.3
85歳以上	(N=33)	18.2	60.6	15.2	6.1	

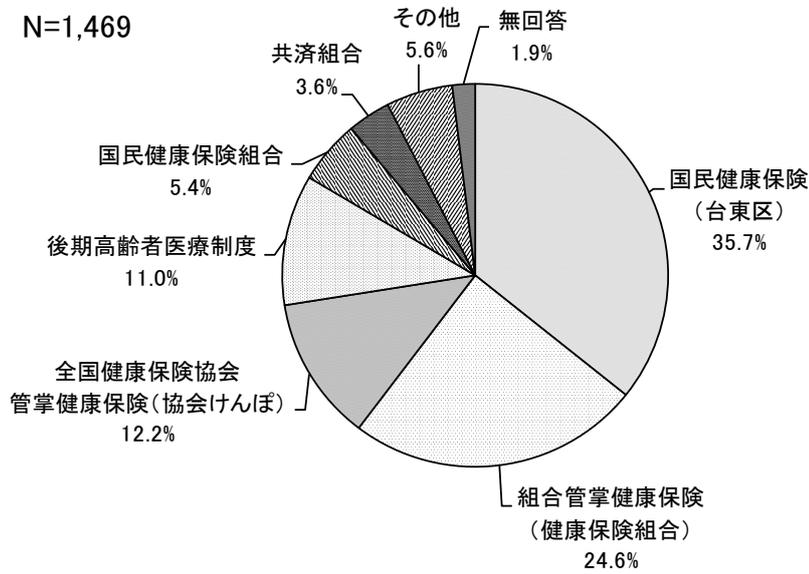
※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

	29年度	24年度
BMI25以上の男性(20～64歳)	30.6%	29.7%

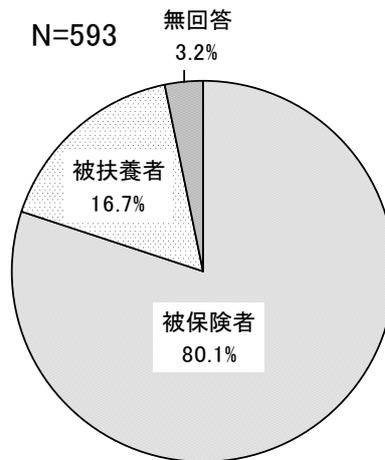
## 健康保険の種類

「国民健康保険（台東区）」が35.7%と最も多く、次いで「組合管掌健康保険（健康保険組合）」が24.6%、「全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）」が12.2%となっている。



健康保険の種類が「全国健康保険協会管掌健康保険」、「組合管掌健康保険」、「共済組合」の場合、被保険者か被扶養者かをお答えください。

「被保険者」が80.1%、「被扶養者」が16.7%となっている。

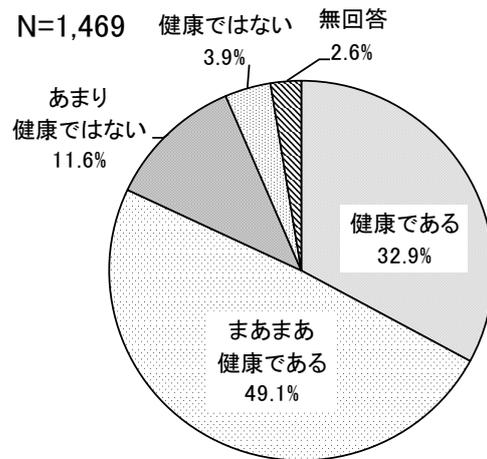


(1)健康づくりや医療機関の利用について

問 1 あなたは、ご自身の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

自分自身の健康状態については、「まあまあ健康である」が49.1%と最も多く、次いで「健康である」が32.9%、「あまり健康ではない」が11.6%となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに年代が上がるにつれて「健康である」という回答が少なくなる傾向がみられる。



【健康状態の評価 — 性別・年代別】 (%)

		合計	健康である	まあまあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
男性	全体	(N=641)	32.4	46.3	13.9	4.2	3.1
	20～29歳	(N=47)	46.8	27.7	17.0	6.4	2.1
	30～39歳	(N=90)	44.4	44.4	11.1	0.0	0.0
	40～49歳	(N=110)	40.0	42.7	14.5	0.0	2.7
	50～59歳	(N=97)	37.1	47.4	13.4	2.1	0.0
	60～64歳	(N=42)	23.8	52.4	11.9	7.1	4.8
	65～74歳	(N=163)	23.3	50.3	13.5	7.4	5.5
	75～84歳	(N=82)	19.5	52.4	15.9	8.5	3.7
	85歳以上	(N=10)	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0
女性	全体	(N=815)	33.5	51.8	9.4	3.6	1.7
	20～29歳	(N=54)	57.4	37.0	3.7	0.0	1.9
	30～39歳	(N=135)	43.7	48.9	5.9	0.7	0.7
	40～49歳	(N=148)	45.9	42.6	7.4	2.0	2.0
	50～59歳	(N=112)	28.6	58.0	7.1	5.4	0.9
	60～64歳	(N=63)	22.2	57.1	17.5	3.2	0.0
	65～74歳	(N=150)	30.7	57.3	7.3	4.0	0.7
	75～84歳	(N=120)	15.0	59.2	14.2	6.7	5.0
	85歳以上	(N=33)	15.2	45.5	27.3	9.1	3.0

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

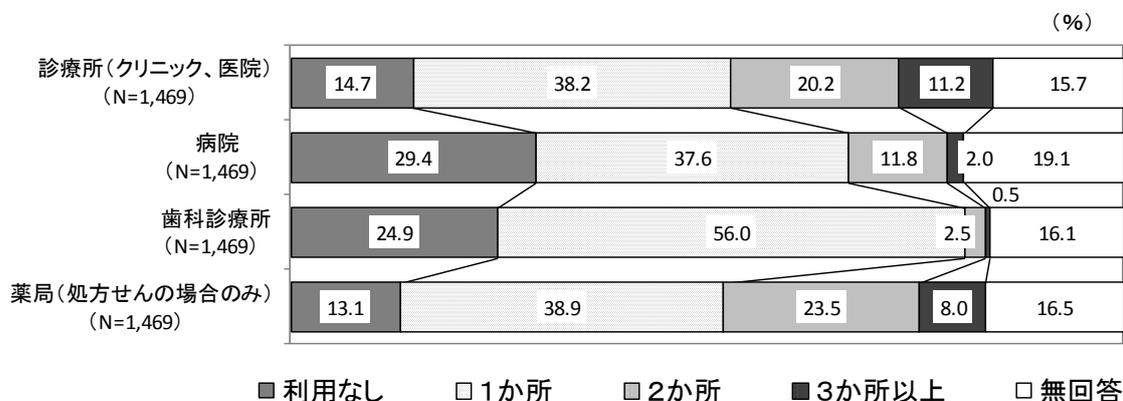
問2 あなたは、最近1年間に診療所、病院、歯科診療所、薬局などを利用しましたか。利用した医療機関数を選んでください。(それぞれに○は1つ)

最近1年間に利用した診療所(クリニック、医院)については、「1か所」が38.2%と最も多く、次いで「2か所」が20.2%、「利用なし」が14.7%となっている。

病院については、「1か所」が37.6%と最も多く、次いで「利用なし」が29.4%、「2か所」が11.8%となっている。

歯科診療所については、「1か所」が56.0%と最も多く、次いで「利用なし」が24.9%、「2か所」が2.5%となっている。

薬局(処方せんの場合のみ)については、「1か所」が38.9%と最も多く、次いで「2か所」が23.5%、「利用なし」が13.1%となっている。

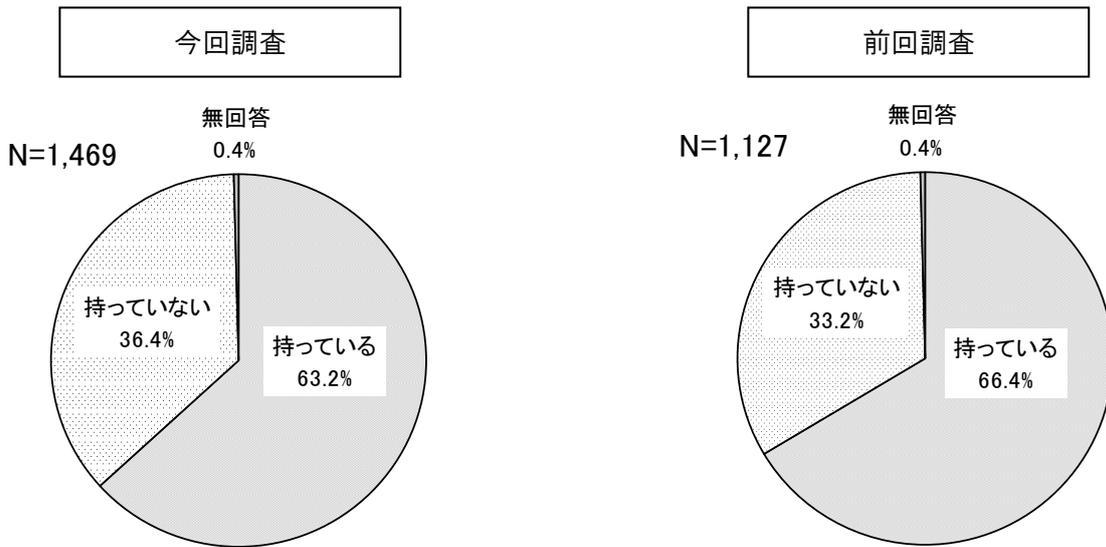


問3 あなたは、日ごろから健康管理などについて相談でき、病気や体の調子の悪いときなどに受診できる「かかりつけ医(診療所、病院)」をお持ちですか。(○は1つ)

かかりつけ医(診療所、病院)については、「持っている」が63.2%、「持っていない」が36.4%となっている。

経年比較では、「持っている」が3.2ポイント減となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに年代が上がるにつれて「持っている」という回答が多くなる傾向がみられる。



【かかりつけ医(診療所、病院)の有無 — 性別・年代別】  
(%)

		合計	持っている	持っていない	無回答
男性	全体	(N=641)	60.2	39.3	0.5
	20~29歳	(N=47)	38.3	61.7	0.0
	30~39歳	(N=90)	36.7	63.3	0.0
	40~49歳	(N=110)	47.3	52.7	0.0
	50~59歳	(N=97)	56.7	43.3	0.0
	60~64歳	(N=42)	59.5	40.5	0.0
	65~74歳	(N=163)	75.5	23.3	1.2
	75~84歳	(N=82)	89.0	11.0	0.0
	85歳以上	(N=10)	70.0	20.0	10.0
女性	全体	(N=815)	65.4	34.4	0.2
	20~29歳	(N=54)	50.0	50.0	0.0
	30~39歳	(N=135)	44.4	55.6	0.0
	40~49歳	(N=148)	56.1	43.9	0.0
	50~59歳	(N=112)	59.8	40.2	0.0
	60~64歳	(N=63)	63.5	36.5	0.0
	65~74歳	(N=150)	78.0	22.0	0.0
	75~84歳	(N=120)	90.0	8.3	1.7
	85歳以上	(N=33)	93.9	6.1	0.0

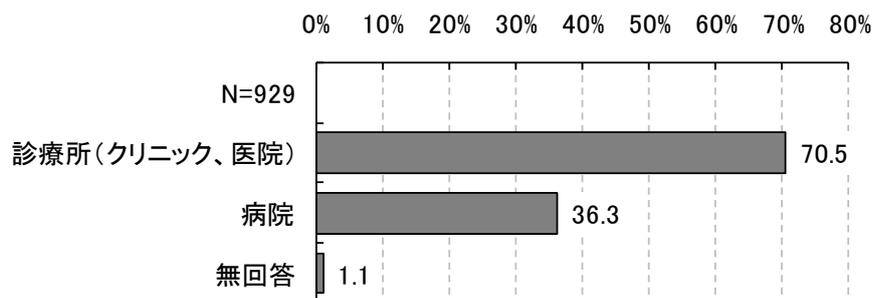
※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

(問 3 で「持っている」とお答えの方)

問 4 その医師のいる医療機関の種別はどれですか。(○はあてはまるもの全て)

かかりつけ医(診療所、病院)の種別については、「診療所(クリニック、医院)」が70.5%、「病院」が36.3%となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに85歳以上で「病院」という回答が多くなっている。



【かかりつけ医(診療所、病院)の種別 — 性別・年代別】

(%)

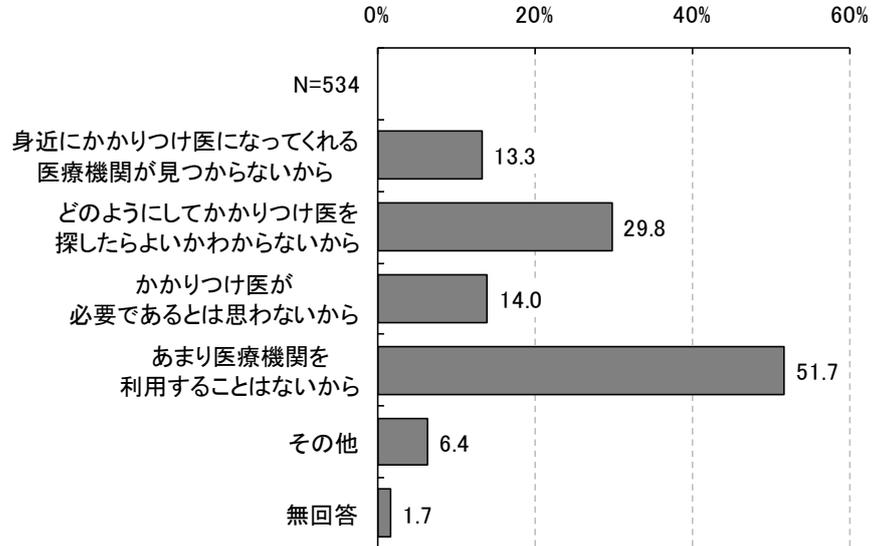
		合計	診療所(ク リニック、医 院)	病院	無回答
男性	全体	(N=386)	68.7	36.5	1.3
	20~29歳	(N=18)	66.7	38.9	0.0
	30~39歳	(N=33)	78.8	24.2	0.0
	40~49歳	(N=52)	78.8	30.8	0.0
	50~59歳	(N=55)	76.4	29.1	0.0
	60~64歳	(N=25)	68.0	44.0	4.0
	65~74歳	(N=123)	61.8	42.3	1.6
	75~84歳	(N=73)	65.8	37.0	2.7
85歳以上	(N=7)	42.9	57.1	0.0	
女性	全体	(N=533)	72.4	35.8	0.8
	20~29歳	(N=27)	81.5	22.2	0.0
	30~39歳	(N=60)	75.0	30.0	0.0
	40~49歳	(N=83)	78.3	28.9	1.2
	50~59歳	(N=67)	77.6	34.3	0.0
	60~64歳	(N=40)	77.5	37.5	0.0
	65~74歳	(N=117)	71.8	31.6	0.0
	75~84歳	(N=108)	68.5	46.3	0.0
85歳以上	(N=31)	41.9	58.1	9.7	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

(問3で「持っていない」とお答えの方)  
 問5 持っていない理由はどれでしょうか。(〇はあてはまるもの全て)

かかりつけ医（診療所、病院）を持っていない理由については、「あまり医療機関を利用することはないから」が51.7%と最も多く、次いで「どのようにしてかかりつけ医を探したらよいかわからないから」が29.8%、「かかりつけ医が必要であるとは思わないから」が14.0%となっている。

性別・年代別でみると、男性の60～64歳、女性の50～59歳で「どのようにしてかかりつけ医を探したらよいかわからないから」が多くなっている。



その他の記入欄には「行っていた所が閉院してしまったから」、「引越して来たばかりだから」、「かかりつけというより、その時の症状で時間、日にちに合った病院を都度見つけている」といった回答があった。

【かかりつけ医(診療所、病院)を持っていない理由 — 性別・年代別】 (%)

		合計	身近にかかりつけ医になってくれる医療機関が見つからないから	どのようにしてかかりつけ医を探したらよいかわからないから	かかりつけ医が必要であるとは思わないから	あまり医療機関を利用することはないから	その他	無回答
			1位	2位	1位	1位	1位	1位
男性	全体 (N=252)		10.7	25.8	17.5	56.7	4.4	0.8
	20～29歳 (N=29)		0.0	17.2	27.6	72.4	3.4	0.0
	30～39歳 (N=57)		10.5	24.6	17.5	63.2	1.8	0.0
	40～49歳 (N=58)		10.3	32.8	20.7	50.0	5.2	0.0
	50～59歳 (N=42)		26.2	26.2	9.5	59.5	0.0	2.4
	60～64歳 (N=17)		5.9	41.2	0.0	35.3	17.6	0.0
	65～74歳 (N=38)		7.9	15.8	21.1	50.0	7.9	2.6
	75～84歳 (N=9)		0.0	33.3	22.2	55.6	0.0	0.0
	85歳以上 (N=2)		0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
女性	全体 (N=280)		15.7	33.2	11.1	47.1	8.2	2.5
	20～29歳 (N=27)		14.8	29.6	14.8	44.4	3.7	3.7
	30～39歳 (N=75)		16.0	41.3	17.3	42.7	10.7	1.3
	40～49歳 (N=65)		10.8	30.8	12.3	43.1	13.8	1.5
	50～59歳 (N=45)		24.4	42.2	4.4	42.2	4.4	4.4
	60～64歳 (N=23)		13.0	30.4	0.0	56.5	4.3	0.0
	65～74歳 (N=33)		21.2	21.2	9.1	60.6	3.0	3.0
	75～84歳 (N=10)		0.0	10.0	0.0	80.0	10.0	0.0
	85歳以上 (N=2)		0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

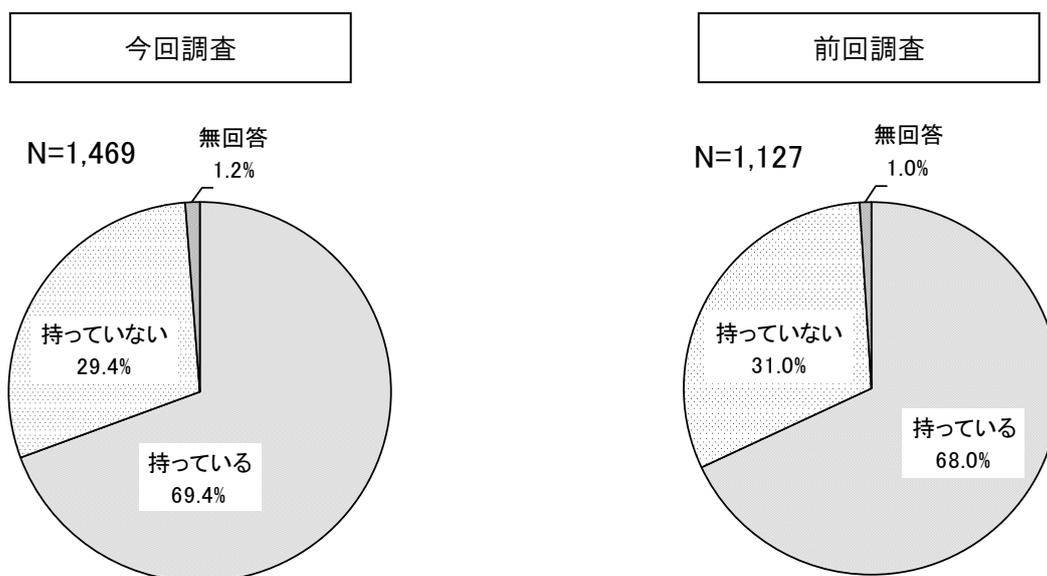
■:1位 ■:2位

問6 あなたは、むし歯や歯周病などの治療を含め、定期健診や歯石除去・歯みがき指導などが受けられるかかりつけ歯科医をお持ちですか。(〇は1つ)

かかりつけ歯科医については、「持っている」が69.4%、「持っていない」が29.4%となっている。

経年比較では、「持っている」が1.4ポイント増となっている。

性別・年代別でみると、男性の39歳以下で「持っていない」が多くなっている。



【かかりつけ歯科医の有無 — 性別・年代別】 (%)

		合計	持っている	持っていない	無回答
男性	全体	(N=641)	62.4	36.2	1.4
	20~29歳	(N=47)	38.3	61.7	0.0
	30~39歳	(N=90)	45.6	53.3	1.1
	40~49歳	(N=110)	53.6	46.4	0.0
	50~59歳	(N=97)	70.1	29.9	0.0
	60~64歳	(N=42)	78.6	19.0	2.4
	65~74歳	(N=163)	69.9	27.6	2.5
	75~84歳	(N=82)	74.4	23.2	2.4
85歳以上	(N=10)	60.0	30.0	10.0	
女性	全体	(N=815)	75.0	24.2	0.9
	20~29歳	(N=54)	64.8	35.2	0.0
	30~39歳	(N=135)	60.7	38.5	0.7
	40~49歳	(N=148)	71.6	27.7	0.7
	50~59歳	(N=112)	80.4	19.6	0.0
	60~64歳	(N=63)	85.7	14.3	0.0
	65~74歳	(N=150)	80.0	18.7	1.3
	75~84歳	(N=120)	85.0	13.3	1.7
85歳以上	(N=33)	66.7	30.3	3.0	

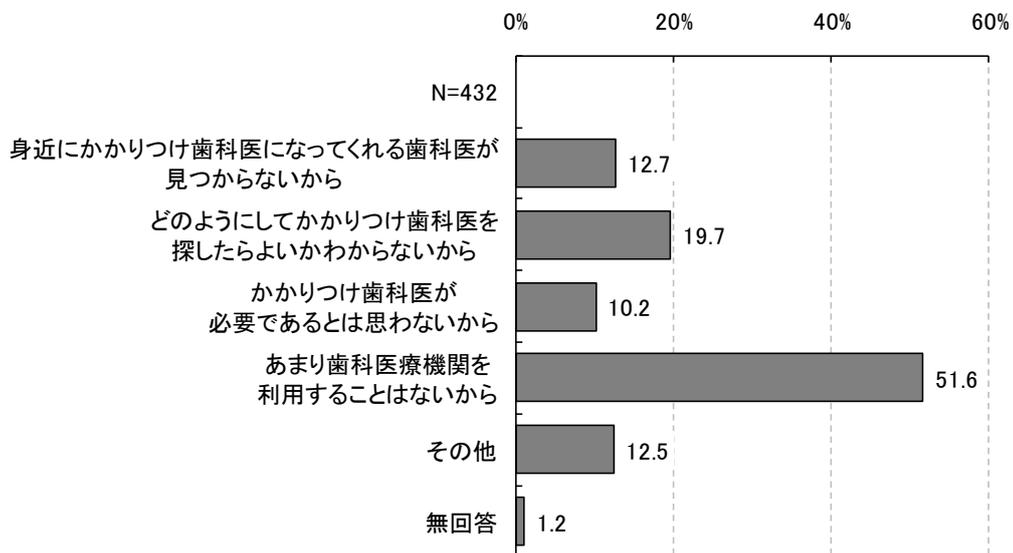
※性別・年齢の設問で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

(問 6 で「持っていない」とお答えの方)

問 7 持っていない理由はどれでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

かかりつけ歯科医を持っていない理由については、「あまり歯科医療機関を利用することはないから」が 51.6%と最も多く、次いで「どのようにしてかかりつけ歯科医を探したらよいかわからないから」が 19.7%、「身近にかかりつけ歯科医になってくれる歯科医が見つからないから」が 12.7%となっている。

性別・年代別でみると、女性の 75～84 歳で「どのようにしてかかりつけ歯科医を探したらよいかわからないから」が多くなっている。



その他の記入欄には「引越したばかりだから」「かかりつけ医にしたいと思う歯科医に出会っていないから」「先生が歯科医を引退されたので」「入れ歯だから」といった回答があった。

【かかりつけ歯科医を持っていない理由 — 性別・年代別】

(%)

		合計	身近にかかりつけ歯科医になってくれる歯科医が見つからないから	どのようにしてかかりつけ歯科医を探したらよいかわからないから	かかりつけ歯科医が必要であるとは思わなから	あまり歯科医療機関を利用することはないから	その他	無回答
男性	全体	(N=232)	10.3	15.9	12.9	59.9	8.6	0.0
	20～29歳	(N=29)	3.4	17.2	13.8	79.3	0.0	0.0
	30～39歳	(N=48)	8.3	22.9	8.3	64.6	4.2	0.0
	40～49歳	(N=51)	11.8	19.6	27.5	45.1	3.9	0.0
	50～59歳	(N=29)	13.8	6.9	3.4	72.4	13.8	0.0
	60～64歳	(N=8)	0.0	25.0	0.0	62.5	12.5	0.0
	65～74歳	(N=45)	8.9	11.1	11.1	53.3	20.0	0.0
	75～84歳	(N=19)	21.1	10.5	10.5	52.6	10.5	0.0
85歳以上	(N=3)	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	
女性	全体	(N=197)	15.2	24.4	7.1	41.6	17.3	2.5
	20～29歳	(N=19)	21.1	10.5	10.5	63.2	5.3	0.0
	30～39歳	(N=52)	13.5	25.0	11.5	51.9	7.7	0.0
	40～49歳	(N=41)	14.6	31.7	2.4	34.1	22.0	0.0
	50～59歳	(N=22)	18.2	31.8	4.5	36.4	27.3	0.0
	60～64歳	(N=9)	11.1	22.2	11.1	44.4	11.1	0.0
	65～74歳	(N=28)	21.4	21.4	10.7	39.3	14.3	3.6
	75～84歳	(N=16)	6.3	31.3	0.0	18.8	25.0	18.8
85歳以上	(N=10)	10.0	0.0	0.0	30.0	50.0	10.0	

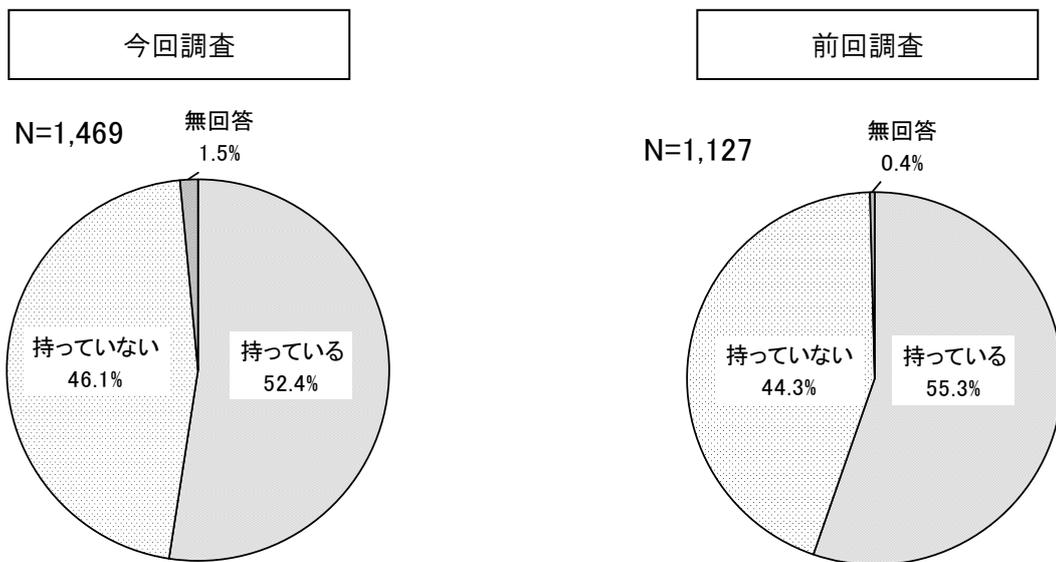
※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 8 あなたは、医療機関から交付された処方せんをいつでも持っていくことができ、薬に関する疑問や不安に対し相談できるかかりつけ薬剤師・薬局をお持ちですか。(○は1つ)

かかりつけ薬剤師・薬局については、「持っている」が52.4%、「持っていない」が46.1%となっている。

性別・年代別で見ると、男性の59歳以下、女性の49歳以下で「持っていない」が多くなっている。



【かかりつけ薬剤師・薬局の有無 — 性別・年代別】  
(%)

	合計	持っている	持っていない	無回答
男性	全体 (N=641)	47.3	50.9	1.9
	20～29歳 (N=47)	17.0	80.9	2.1
	30～39歳 (N=90)	18.9	78.9	2.2
	40～49歳 (N=110)	30.9	69.1	0.0
	50～59歳 (N=97)	49.5	50.5	0.0
	60～64歳 (N=42)	50.0	47.6	2.4
	65～74歳 (N=163)	65.6	31.3	3.1
	75～84歳 (N=82)	75.6	22.0	2.4
85歳以上 (N=10)	60.0	30.0	10.0	
女性	全体 (N=815)	56.3	42.7	1.0
	20～29歳 (N=54)	35.2	59.3	5.6
	30～39歳 (N=135)	36.3	63.7	0.0
	40～49歳 (N=148)	45.9	53.4	0.7
	50～59歳 (N=112)	50.9	49.1	0.0
	60～64歳 (N=63)	61.9	38.1	0.0
	65～74歳 (N=150)	66.7	33.3	0.0
	75～84歳 (N=120)	81.7	16.7	1.7
85歳以上 (N=33)	87.9	6.1	6.1	

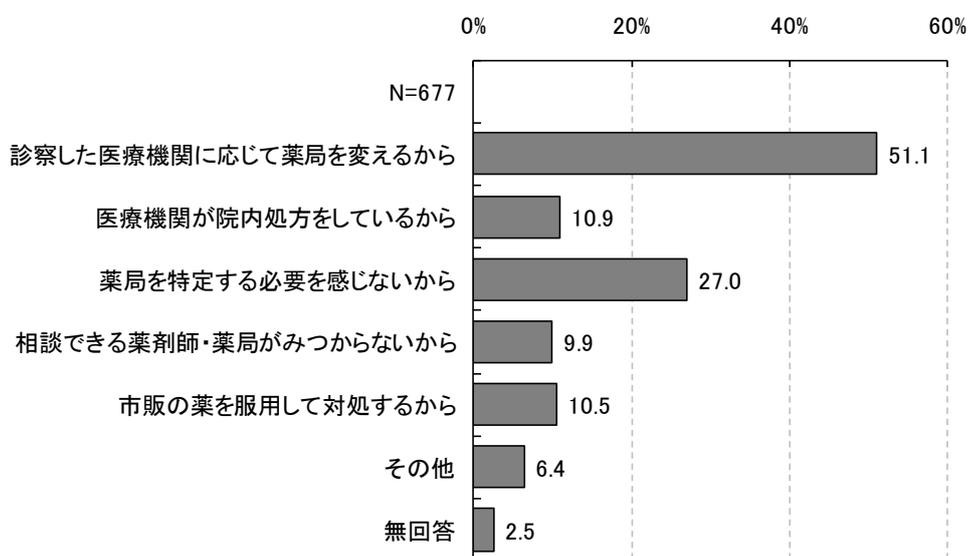
※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

(問 8 で「持っていない」とお答えの方)

問 9 持っていない理由はどれでしょうか。(〇はあてはまるもの全て)

かかりつけ薬剤師・薬局を持っていない理由については、「診察した医療機関に応じて薬局を変えるから」が 51.1%と最も多く、次いで「薬局を特定する必要を感じないから」が 27.0%、「医療機関が院内処方をしているから」が 10.9%となっている。

性別・年代別でみると、男性の 65～84 歳で「薬局を特定する必要を感じないから」が多くなっている。



その他の記入欄には「ほとんど利用しないため」「インターネットで薬を購入し、対処しているから」「かかりつけというより、受診した病院の近くの薬局にしているため」といった回答があった。

【かかりつけ薬剤師・薬局を持っていない理由 — 性別・年代別】 (％)

		合計	診察した医療機関に 応じて薬局 を変えるから	医療機関 が院内処 方をしてい るから	薬局を特 定する必 要を感じな いから	相談できる 薬剤師・薬 局がみつ からないから	市販の薬 を服用して 対処するから	その他	無回答
男性	全体	(N=326)	45.4	11.3	33.1	10.1	13.8	5.8	2.1
	20～29歳	(N=38)	52.6	5.3	39.5	2.6	18.4	5.3	0.0
	30～39歳	(N=71)	52.1	4.2	33.8	7.0	19.7	8.5	0.0
	40～49歳	(N=76)	53.9	7.9	35.5	13.2	13.2	0.0	1.3
	50～59歳	(N=49)	44.9	12.2	32.7	16.3	8.2	8.2	2.0
	60～64歳	(N=20)	45.0	20.0	15.0	15.0	10.0	0.0	5.0
	65～74歳	(N=51)	27.5	19.6	33.3	7.8	13.7	7.8	3.9
	75～84歳	(N=18)	27.8	16.7	33.3	11.1	5.6	16.7	11.1
85歳以上	(N=3)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	(N=348)	56.6	10.6	21.0	9.8	7.5	6.9	2.9
	20～29歳	(N=32)	71.9	12.5	21.9	0.0	6.3	0.0	3.1
	30～39歳	(N=86)	57.0	3.5	24.4	8.1	10.5	8.1	3.5
	40～49歳	(N=79)	57.0	7.6	21.5	13.9	10.1	10.1	1.3
	50～59歳	(N=55)	63.6	9.1	23.6	12.7	3.6	5.5	0.0
	60～64歳	(N=24)	54.2	20.8	8.3	4.2	8.3	4.2	4.2
	65～74歳	(N=50)	46.0	16.0	18.0	14.0	4.0	8.0	4.0
	75～84歳	(N=20)	45.0	25.0	15.0	5.0	5.0	5.0	10.0
85歳以上	(N=2)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

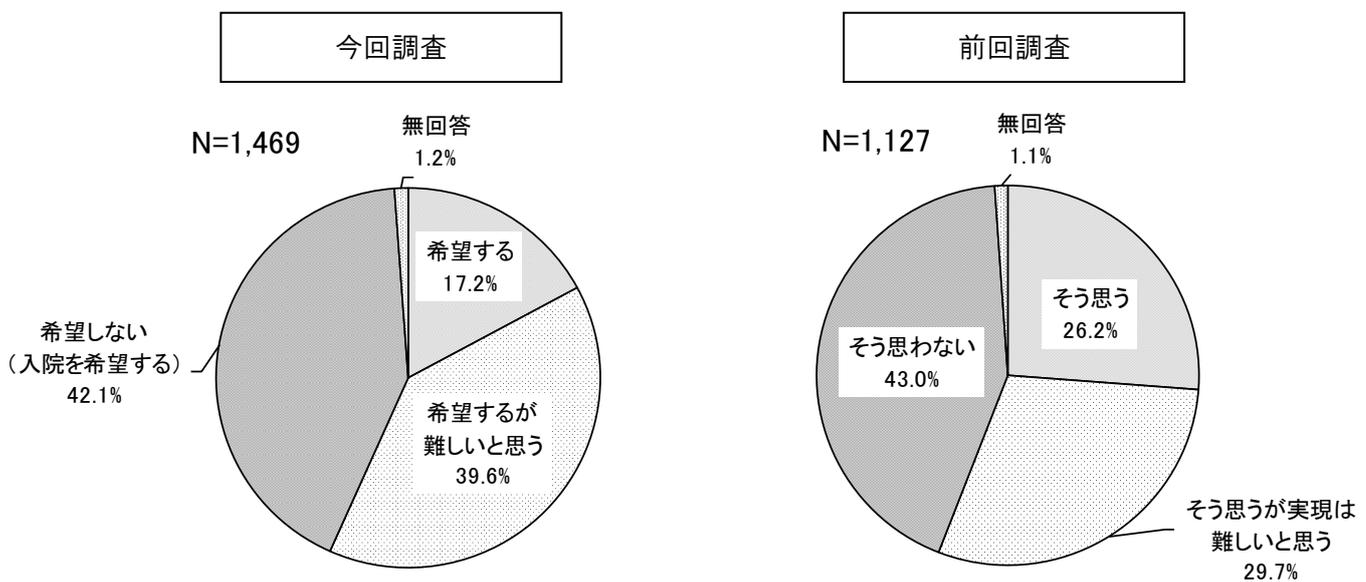
※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 10 あなたが脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要となった場合、あなたは自宅での療養を希望しますか。(○は1つ)

長期療養時の自宅での療養については、「希望しない(入院を希望する)」が42.1%と最も多く、次いで「希望するが難しいと思う」が39.6%、「希望する」が17.2%となっている。経年比較では、「希望するが難しいと思う」という主旨の回答が9.9ポイント増となっている。

性別・年代別で見ると、男性の50～59歳、女性の60～64歳、85歳以上の世代では「希望しない(入院を希望する)」が半数を超えている。



【在宅療養の希望 — 性別・年代別】 (%)

		合計	希望する	希望するが 難しいと思 う	希望しない (入院を希 望する)	無回答
男性	全体	(N=641)	18.1	38.2	42.3	1.4
	20～29歳	(N=47)	17.0	42.6	40.4	0.0
	30～39歳	(N=90)	12.2	52.2	33.3	2.2
	40～49歳	(N=110)	20.0	40.0	39.1	0.9
	50～59歳	(N=97)	17.5	29.9	52.6	0.0
	60～64歳	(N=42)	21.4	33.3	45.2	0.0
	65～74歳	(N=163)	17.8	35.0	46.0	1.2
	75～84歳	(N=82)	23.2	39.0	36.6	1.2
	85歳以上	(N=10)	10.0	20.0	40.0	30.0
	(再掲)65歳以上	(N=255)	19.2	35.7	42.7	2.4
女性	全体	(N=815)	16.4	40.2	42.5	0.9
	20～29歳	(N=54)	22.2	37.0	40.7	0.0
	30～39歳	(N=135)	23.7	43.7	32.6	0.0
	40～49歳	(N=148)	12.8	43.2	43.2	0.7
	50～59歳	(N=112)	6.3	49.1	44.6	0.0
	60～64歳	(N=63)	17.5	28.6	54.0	0.0
	65～74歳	(N=150)	18.0	38.7	42.7	0.7
	75～84歳	(N=120)	17.5	38.3	41.7	2.5
	85歳以上	(N=33)	15.2	24.2	54.5	6.1
	(再掲)65歳以上	(N=303)	17.5	37.0	43.6	2.0

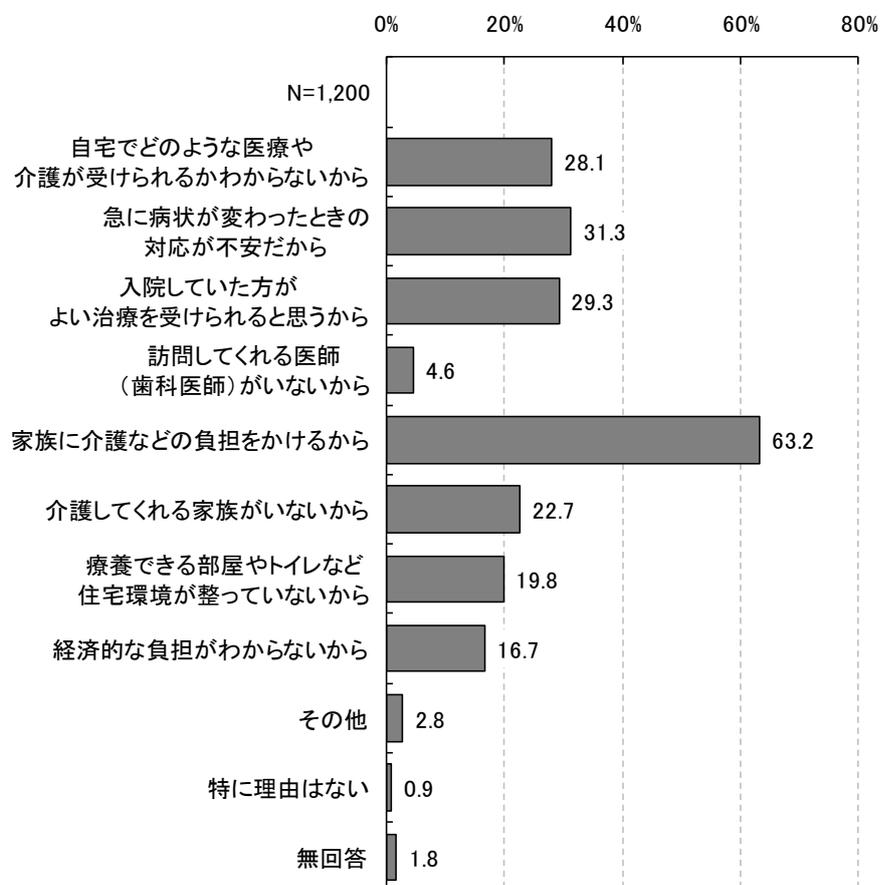
※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

(問 10 で「希望するが難しいと思う」、「希望しない」とお答えの方)

問 11 自宅での療養を希望しない、あるいは難しいと思う理由は何ですか。次の中からお考えに近いものをお選びください。(○は 3 つまで)

自宅での療養を「希望しない」、または「希望するが難しいと思う」理由については、「家族に介護などの負担をかけるから」が 63.2%と最も多く、次いで「急に病状が変わったときの対応が不安だから」が 31.3%、「入院していた方がよい治療を受けられると思うから」が 29.3%となっている。



その他の記入欄には「自宅が 3 階で階段しかないから」「子供達がまだ小さい為」「賃貸の暮らしだから」「1 人住まいなので、別に住んでいる家族に負担をかけたくない」「子供がいなく、70 歳以上の夫婦のため」といった回答があった。

【在宅療養を希望しない、難しいと思う理由 — 性別・年代別】

(%)

		合計	自宅での ような医療 や介護が 受けられ かわから ないから	急に病状 が変わっ たときの 対応が不 安だから	入院してい た方がよ い治療 を受けら れると思 うから	訪問してく れる医師 (歯科医 師)がい ないから	家族に介 護などの 負担をかける から	介護してく れる家族 がいないか ら	療養でき る部屋や トイレな ど住宅環 境が整っ ていない から	経済的な 負担がわ からない から	その他	特に理由 はない	無回答
男性	全体	(N=516)	27.5	29.5	36.0	4.5	54.5	24.4	18.6	15.3	2.9	1.7	1.7
	20~29歳	(N=39)	28.2	35.9	41.0	2.6	53.8	2.6	12.8	25.6	5.1	5.1	5.1
	30~39歳	(N=77)	32.5	28.6	31.2	0.0	61.0	23.4	14.3	20.8	1.3	1.3	0.0
	40~49歳	(N=87)	28.7	29.9	25.3	4.6	58.6	24.1	18.4	17.2	1.1	1.1	0.0
	50~59歳	(N=80)	26.3	30.0	42.5	2.5	51.3	25.0	15.0	10.0	2.5	0.0	1.3
	60~64歳	(N=33)	27.3	27.3	36.4	3.0	36.4	42.4	15.2	15.2	9.1	3.0	0.0
	65~74歳	(N=132)	23.5	32.6	31.8	6.1	54.5	27.3	22.7	15.2	3.0	3.0	1.5
	75~84歳	(N=62)	29.0	21.0	51.6	11.3	56.5	24.2	24.2	8.1	3.2	0.0	4.8
	85歳以上	(N=6)	33.3	16.7	66.7	0.0	33.3	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7
(再掲)65歳以上	(N=200)	25.5	28.5	39.0	7.5	54.5	26.0	23.5	12.5	3.0	2.0	3.0	
女性	全体	(N=674)	28.6	33.1	24.2	4.6	70.2	21.2	20.9	17.7	2.8	0.3	1.6
	20~29歳	(N=42)	35.7	45.2	31.0	2.4	76.2	4.8	11.9	19.0	0.0	0.0	2.4
	30~39歳	(N=103)	37.9	46.6	22.3	2.9	80.6	11.7	23.3	18.4	1.0	0.0	0.0
	40~49歳	(N=128)	25.8	32.8	17.2	3.1	73.4	18.8	21.9	22.7	3.9	0.0	0.8
	50~59歳	(N=105)	26.7	19.0	19.0	5.7	77.1	21.9	21.9	24.8	4.8	1.0	1.0
	60~64歳	(N=52)	25.0	28.8	40.4	7.7	71.2	21.2	28.8	11.5	0.0	1.9	3.8
	65~74歳	(N=122)	28.7	32.8	23.8	2.5	70.5	23.8	25.4	13.9	2.5	0.0	2.5
	75~84歳	(N=96)	22.9	30.2	26.0	8.3	53.1	36.5	13.5	12.5	5.2	0.0	2.1
	85歳以上	(N=26)	30.8	38.5	38.5	7.7	34.6	26.9	7.7	7.7	0.0	0.0	3.8
(再掲)65歳以上	(N=244)	26.6	32.4	26.2	5.3	59.8	29.1	18.9	12.7	3.3	0.0	2.5	

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

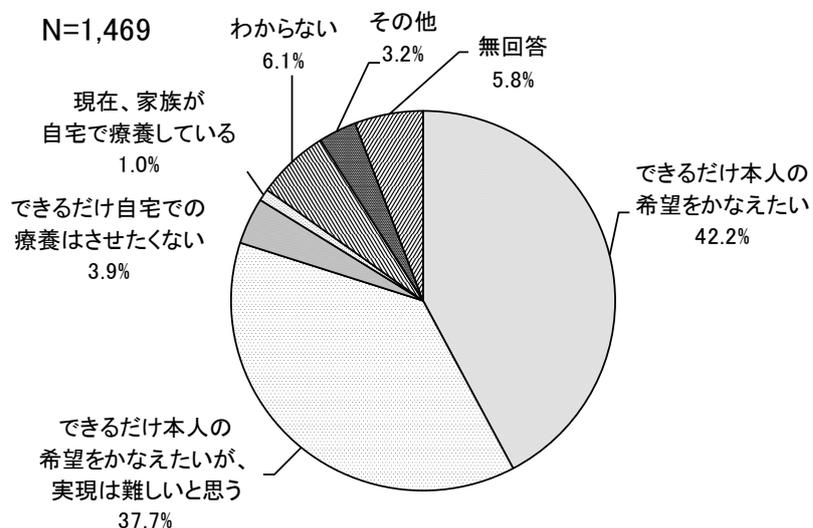
■:1位 ■:2位

問 12 あなたの家族が病気などで長期の療養が必要となり、自宅での療養を希望した場合、どのようにしたいと思いますか。(○は1つ)

家族が自宅での長期療養を希望した場合については、「できるだけ本人の希望をかなえたい」が42.2%と最も多く、次いで「できるだけ本人の希望をかなえたいが、実現は難しいと思う」が37.7%、「わからない」が6.1%となっている。

居住歴別にみると、「30年以上」では、「できるだけ本人の希望をかなえたいが、実現は難しいと思う」が多くなっている。

性別でみると、男性では、「できるだけ本人の希望をかなえたい」、女性では、「できるだけ本人の希望をかなえたいが、実現は難しいと思う」が多くなっている。



【家族の在宅療養の希望への対応 — 居住歴別】

(%)

	合計	できるだけ 本人の希 望をかなえ たい	できるだけ 本人の希 望をかなえ たいが、実 現は難しい と思う	できるだけ 自宅での 療養はさせ たくない	現在、家族 が自宅で 療養してい る	わからない	その他	無回答
全体	(N=1,456)	42.2	37.8	4.0	1.0	6.1	3.2	5.6
5年未満	(N=247)	53.0	32.8	4.0	0.0	4.9	2.0	3.2
5年以上10年未満	(N=166)	41.6	39.8	6.0	2.4	5.4	2.4	2.4
10年以上15年未満	(N=138)	44.9	34.8	2.2	0.7	5.1	4.3	8.0
15年以上20年未満	(N=93)	40.9	36.6	2.2	0.0	8.6	5.4	6.5
20年以上30年未満	(N=132)	42.4	37.1	1.5	0.0	9.1	3.8	6.1
30年以上	(N=680)	38.1	40.1	4.6	1.3	6.0	3.2	6.6

※家族の在宅療養希望の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【家族の在宅療養の希望への対応 — 性別・年代別】

(%)

		合計	できるだけ 本人の希 望をかなえ たい	できるだけ 本人の希 望をかなえ たいが、実 現は難しい と思う	できるだけ 自宅での 療養はさせ たくない	現在、家族 が自宅で 療養してい る	わからない	その他	無回答
男性	全体	(N=641)	44.1	33.1	3.6	0.5	7.6	3.9	7.2
	20～29歳	(N=47)	61.7	25.5	0.0	0.0	8.5	0.0	4.3
	30～39歳	(N=90)	54.4	27.8	4.4	1.1	5.6	0.0	6.7
	40～49歳	(N=110)	53.6	34.5	2.7	0.0	6.4	1.8	0.9
	50～59歳	(N=97)	47.4	32.0	3.1	1.0	9.3	4.1	3.1
	60～64歳	(N=42)	38.1	33.3	2.4	0.0	9.5	4.8	11.9
	65～74歳	(N=163)	36.2	31.9	3.1	0.6	9.8	6.7	11.7
	75～84歳	(N=82)	25.6	43.9	8.5	0.0	3.7	6.1	12.2
85歳以上	(N=10)	40.0	40.0	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0	
女性	全体	(N=815)	40.4	41.6	4.3	1.5	5.0	2.7	4.5
	20～29歳	(N=54)	42.6	50.0	3.7	1.9	1.9	0.0	0.0
	30～39歳	(N=135)	57.8	34.8	6.7	0.0	0.0	0.0	0.7
	40～49歳	(N=148)	44.6	43.2	2.7	2.0	4.1	1.4	2.0
	50～59歳	(N=112)	31.3	52.7	5.4	0.9	6.3	1.8	1.8
	60～64歳	(N=63)	34.9	47.6	6.3	0.0	6.3	0.0	4.8
	65～74歳	(N=150)	40.7	42.0	2.0	3.3	5.3	2.7	4.0
	75～84歳	(N=120)	27.5	37.5	3.3	1.7	8.3	10.0	11.7
85歳以上	(N=33)	33.3	12.1	9.1	0.0	15.2	6.1	24.2	

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

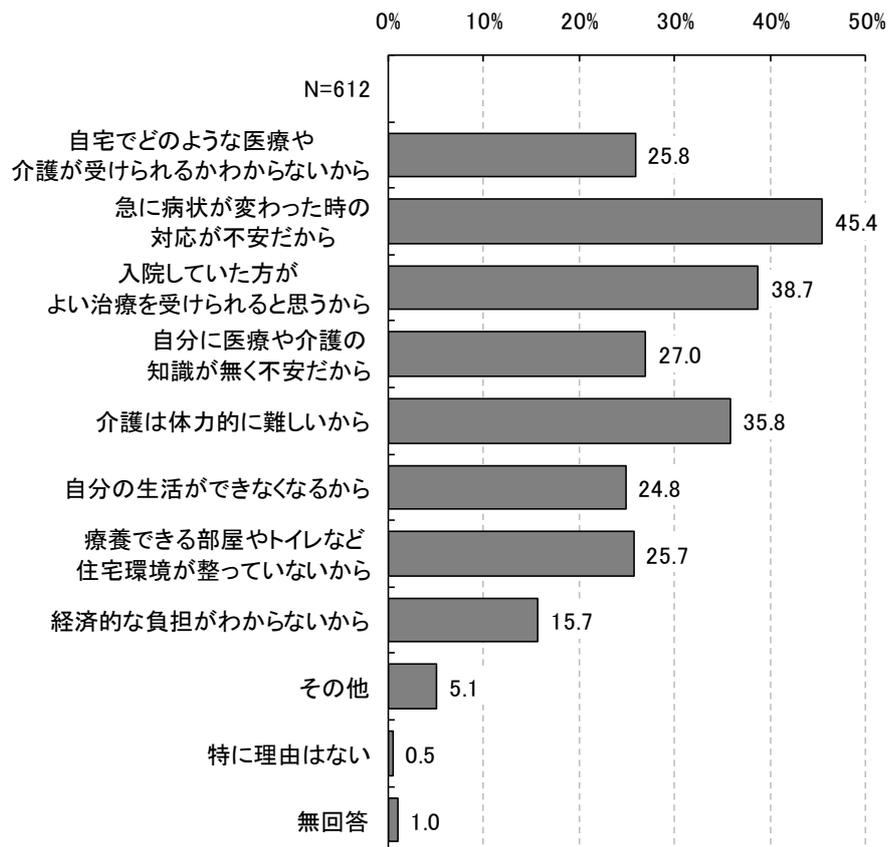
(問 12 で「できるだけ本人の希望をかなえたいが、実現は難しいと思う」、「できるだけ自宅での療養はさせたくない」とお答えの方)

問 13 その理由について、次の中からお考えに近いものをお選びください。(○は 3 つまで)

家族が自宅での長期療養を希望した場合に「実現は難しい」、「自宅での療養はさせたくない」と思う理由については、「急に病状が変わった時の対応が不安だから」が 45.4%と最も多く、次いで「入院していた方がよい治療を受けられると思うから」が 38.7%、「介護は体力的に難しいから」が 35.8%となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに 49 歳以下では「急に病状が変わった時の対応が不安だから」が多い傾向がみられる。

また、男性の 65 歳以上では「入院していた方がよい治療を受けられると思うから」が、女性の 65 歳以上では「介護は体力的に難しいから」が多くなっている。



その他の記入欄には「自分が高齢者のため」「仕事のため」「自分以外に面倒を見られる人間がいない」といった回答があった。

【家族の在宅療養を難しい、させたくないと思う理由 — 性別・年代別】

(%)

	合計	自宅での ような医療 や介護が 受けられる かわからな いから	急に病状 が変わった 時の対応 が不安だ から	入院してい た方がよい 治療を受 けられると 思うから	自分に医 療や介護 の知識が 無く不安だ から	介護は体 力的に難し いから	自分の生 活ができな くなるから	療養できる 部屋やトイレ など住宅 環境が 整っていないから	経済的な 負担がわ からないか ら	その他	特に理由 はない	無回答
男性	全体 (N=235)	28.5	43.4	47.7	26.0	23.4	25.5	25.1	13.6	3.0	1.3	0.9
	20～29歳 (N=12)	41.7	58.3	41.7	41.7	0.0	41.7	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0
	30～39歳 (N=29)	41.4	51.7	37.9	31.0	24.1	41.4	17.2	13.8	3.4	0.0	0.0
	40～49歳 (N=41)	19.5	43.9	41.5	31.7	19.5	46.3	19.5	24.4	2.4	0.0	0.0
	50～59歳 (N=34)	32.4	55.9	50.0	20.6	11.8	17.6	35.3	11.8	11.8	0.0	0.0
	60～64歳 (N=15)	46.7	26.7	33.3	13.3	20.0	13.3	20.0	13.3	6.7	6.7	0.0
	65～74歳 (N=57)	21.1	42.1	49.1	22.8	29.8	14.0	35.1	10.5	0.0	3.5	0.0
	75～84歳 (N=43)	25.6	34.9	58.1	27.9	34.9	18.6	18.6	7.0	0.0	0.0	4.7
85歳以上 (N=4)	25.0	0.0	100.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体 (N=374)	23.8	47.1	33.2	27.5	43.9	24.1	26.2	17.1	6.4	0.0	1.1
	20～29歳 (N=29)	20.7	62.1	24.1	48.3	34.5	44.8	24.1	17.2	3.4	0.0	0.0
	30～39歳 (N=56)	16.1	46.4	35.7	32.1	30.4	42.9	21.4	23.2	12.5	0.0	0.0
	40～49歳 (N=68)	23.5	54.4	26.5	20.6	27.9	30.9	25.0	20.6	7.4	0.0	0.0
	50～59歳 (N=65)	33.8	33.8	33.8	20.0	41.5	23.1	35.4	15.4	10.8	0.0	1.5
	60～64歳 (N=34)	23.5	52.9	50.0	14.7	50.0	20.6	29.4	8.8	0.0	0.0	2.9
	65～74歳 (N=66)	24.2	43.9	33.3	33.3	57.6	10.6	30.3	15.2	3.0	0.0	3.0
	75～84歳 (N=49)	20.4	46.9	32.7	32.7	63.3	4.1	16.3	18.4	4.1	0.0	0.0
85歳以上 (N=7)	28.6	42.9	28.6	14.3	71.4	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	

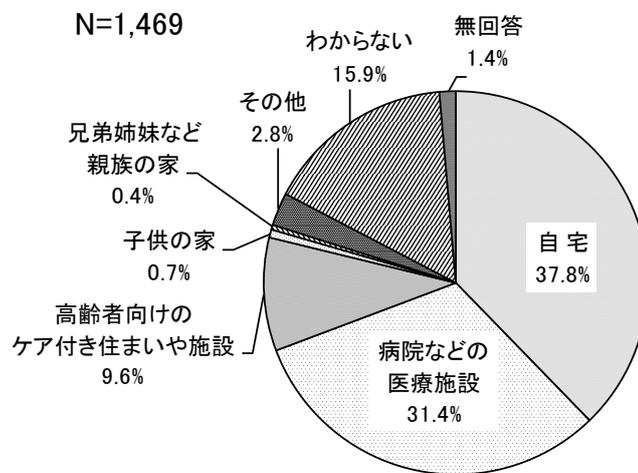
※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 14 もしもあなたが病気などで人生の最期を迎えることになった場合、どこで過ごしたいと思いますか。(○は1つ)

人生の最期を迎える時に過ごしたい場所については、「自宅」が37.8%と最も多く、次いで「病院などの医療施設」が31.4%、「高齢者向けのケア付き住まいや施設」が9.6%となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに49歳以下で「自宅」が多く、65歳以上で「病院などの医療施設」が多くなっている。



その他の記入欄には「ホスピス」「配偶者が生きて元気であれば自宅。そうでなければ病院」「特に希望はない」「実家」「その時の状況によって違うと思う」といった回答があった。

【人生の最期を迎える時に過ごしたい場所 — 性別・年代別】 (％)

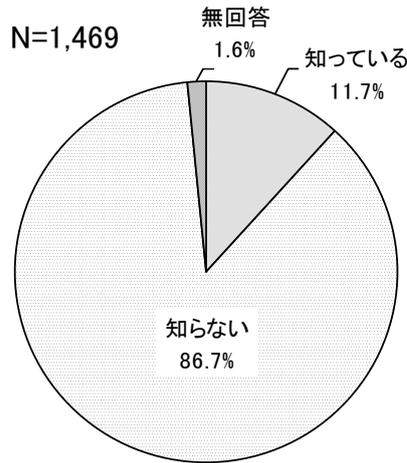
		合計	病院などの 医療施設	自 宅	高齢者向 けのケア付 き住まいや 施設	子供の家	兄弟姉妹 など親族の 家	その他	わからない	無回答
男性	全体	(N=641)	29.8	41.3	8.0	0.8	0.2	2.7	16.1	1.2
	20～29歳	(N=47)	17.0	57.4	0.0	0.0	0.0	6.4	19.1	0.0
	30～39歳	(N=90)	15.6	53.3	4.4	1.1	1.1	2.2	21.1	1.1
	40～49歳	(N=110)	18.2	52.7	6.4	0.9	0.0	2.7	18.2	0.9
	50～59歳	(N=97)	30.9	30.9	8.2	2.1	0.0	6.2	20.6	1.0
	60～64歳	(N=42)	33.3	26.2	14.3	2.4	0.0	4.8	19.0	0.0
	65～74歳	(N=163)	40.5	35.6	11.0	0.0	0.0	0.6	11.0	1.2
	75～84歳	(N=82)	41.5	37.8	9.8	0.0	0.0	0.0	7.3	3.7
	85歳以上	(N=10)	50.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	0.0
女性	全体	(N=815)	32.9	34.8	10.9	0.5	0.6	2.9	16.0	1.3
	20～29歳	(N=54)	18.5	46.3	9.3	0.0	1.9	1.9	22.2	0.0
	30～39歳	(N=135)	20.0	47.4	5.9	1.5	2.2	3.7	19.3	0.0
	40～49歳	(N=148)	25.7	32.4	14.2	0.0	0.7	6.1	20.9	0.0
	50～59歳	(N=112)	30.4	29.5	11.6	0.9	0.0	3.6	23.2	0.9
	60～64歳	(N=63)	31.7	38.1	9.5	1.6	0.0	0.0	19.0	0.0
	65～74歳	(N=150)	44.7	27.3	16.0	0.0	0.0	2.7	6.7	2.7
	75～84歳	(N=120)	45.8	33.3	10.0	0.0	0.0	0.8	7.5	2.5
	85歳以上	(N=33)	51.5	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	9.1

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 15 台東区では、区立台東病院内に在宅療養に関する様々な相談を受ける「在宅療養支援窓口」を設置しています。そのことをご存知ですか。(○は1つ)

「在宅療養支援窓口」の設置については、「知らない」が86.7%、「知っている」が11.7%となっている。



【在宅療養支援窓口の認知度 — 性別・年代別】

(%)

	合計	知っている	知らない	無回答
男性	全体 (N=641)	11.5	86.7	1.7
	20～29歳 (N=47)	4.3	93.6	2.1
	30～39歳 (N=90)	5.6	92.2	2.2
	40～49歳 (N=110)	4.5	95.5	0.0
	50～59歳 (N=97)	10.3	87.6	2.1
	60～64歳 (N=42)	9.5	90.5	0.0
	65～74歳 (N=163)	14.1	84.0	1.8
	75～84歳 (N=82)	28.0	68.3	3.7
	85歳以上 (N=10)	20.0	80.0	0.0
女性	全体 (N=815)	11.7	87.1	1.2
	20～29歳 (N=54)	1.9	98.1	0.0
	30～39歳 (N=135)	4.4	95.6	0.0
	40～49歳 (N=148)	6.8	93.2	0.0
	50～59歳 (N=112)	11.6	87.5	0.9
	60～64歳 (N=63)	11.1	88.9	0.0
	65～74歳 (N=150)	22.0	75.3	2.7
	75～84歳 (N=120)	17.5	80.0	2.5
	85歳以上 (N=33)	12.1	81.8	6.1

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

## (2)健康診断について

問 16 あなたは、過去 1 年間に健康診断をどこで受診しましたか。(〇は 1 つ)

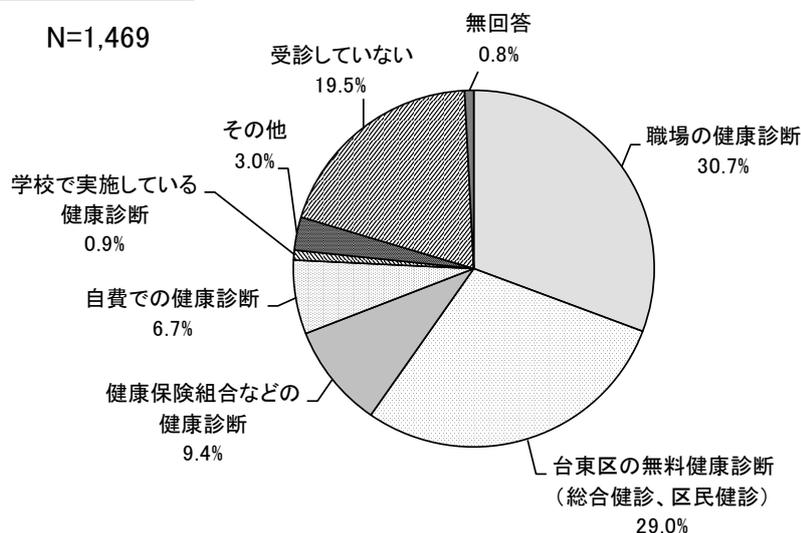
健康診断をどこで受診したかについては、「職場の健康診断」が 30.7%と最も多く、次いで「台東区の無料健康診断（総合健診、区民健診）」が 29.0%、「健康保険組合などの健康診断」が 9.4%となっている。

経年比較では、「職場の健康診断」が 7 ポイント増となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに 59 歳以下で「職場の健康診断」が多く、60 歳以上で「台東区の無料健康診断（総合健診、区民健診）」が多くなっている。

今回調査

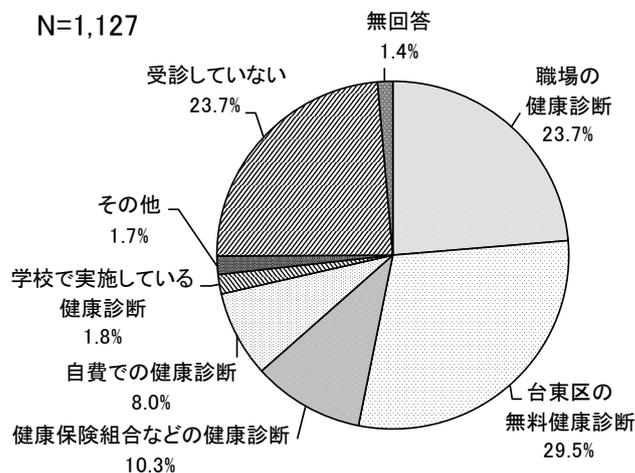
N=1,469



その他の記入欄には「老健の施設内」「人間ドック」「訪問診療医による血液検査」といった回答があった。

前回調査

N=1,127



【過去1年間の健康診断の受診先 — 性別・年代別】

(%)

		合計	職場の健康診断	学校で実施している健康診断	自費での健康診断	健康保険組合などの健康診断	台東区の無料健康診断(総合健診、区民健診)	その他	受診していない	無回答
男性	全体	(N=641)	35.4	0.9	7.8	8.1	26.2	3.1	17.8	0.6
	20～29歳	(N=47)	61.7	12.8	4.3	0.0	0.0	2.1	19.1	0.0
	30～39歳	(N=90)	66.7	0.0	3.3	7.8	2.2	0.0	20.0	0.0
	40～49歳	(N=110)	60.9	0.0	4.5	9.1	10.9	1.8	12.7	0.0
	50～59歳	(N=97)	38.1	0.0	10.3	14.4	20.6	3.1	13.4	0.0
	60～64歳	(N=42)	31.0	0.0	7.1	9.5	31.0	2.4	16.7	2.4
	65～74歳	(N=163)	12.9	0.0	11.7	9.8	33.7	6.7	25.2	0.0
	75～84歳	(N=82)	0.0	0.0	8.5	1.2	74.4	1.2	11.0	3.7
	85歳以上	(N=10)	0.0	0.0	10.0	0.0	50.0	10.0	30.0	0.0
女性	全体	(N=815)	27.4	0.9	5.6	10.3	31.0	2.9	21.0	0.9
	20～29歳	(N=54)	51.9	13.0	5.6	3.7	0.0	0.0	25.9	0.0
	30～39歳	(N=135)	55.6	0.0	2.2	4.4	5.9	1.5	29.6	0.7
	40～49歳	(N=148)	40.5	0.0	8.8	20.9	11.5	2.0	16.2	0.0
	50～59歳	(N=112)	35.7	0.0	3.6	20.5	15.2	2.7	22.3	0.0
	60～64歳	(N=63)	14.3	0.0	4.8	11.1	38.1	4.8	27.0	0.0
	65～74歳	(N=150)	7.3	0.0	6.0	7.3	57.3	0.7	20.7	0.7
	75～84歳	(N=120)	0.0	0.0	8.3	2.5	70.8	5.8	10.0	2.5
	85歳以上	(N=33)	0.0	0.0	3.0	3.0	48.5	15.2	24.2	6.1

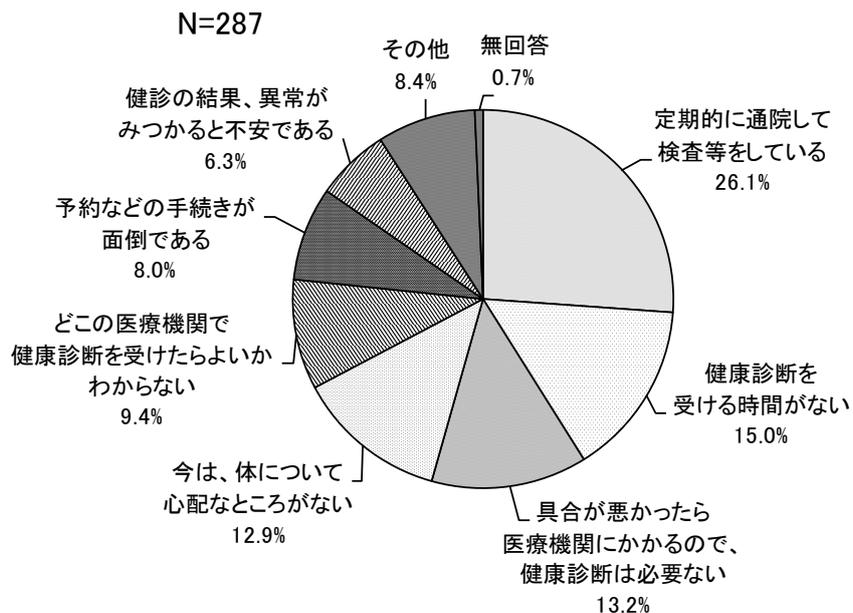
※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

(問 16 で「受診していない」とお答えの方)

問 17 過去 1 年間に健康診断を受診していない理由をお聞かせください。(○は 1 つ)

健康診断を受診していない理由については、「定期的に通院して検査等をしている」が 26.1%と最も多く、次いで「健康診断を受ける時間がない」が 15.0%、「具合が悪かったら医療機関にかかるので、健康診断は必要ない」が 13.2%となっている。



その他の記入欄には「経済的にあまり余裕がない。異常が見つかったら嫌だなども思う」「育児で忙しくて行っていない」「行こうと思っているがつい後回しになってしまう」といった回答があった。

【過去1年間に健康診断を受診していない理由 — 性別・年代別】

(%)

		合計	健康診断を受ける時間がない	定期的に通院して検査等をしている	どこの医療機関で健康診断を受けたらよいかかわらない	今は、体について心配なところがない	予約などの手続きが面倒である	健診の結果、異常が見つかり不安である	具合が悪かったら医療機関にかかるので、健康診断は必要ない	その他	無回答
男性	全体	(N=114)	14.9	26.3	11.4	14.9	7.0	5.3	14.0	6.1	0.0
	20～29歳	(N=9)	22.2	22.2	44.4	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	(N=18)	16.7	0.0	33.3	16.7	11.1	5.6	11.1	5.6	0.0
	40～49歳	(N=14)	7.1	28.6	7.1	21.4	21.4	0.0	14.3	0.0	0.0
	50～59歳	(N=13)	46.2	15.4	0.0	15.4	7.7	0.0	7.7	7.7	0.0
	60～64歳	(N=7)	42.9	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	0.0
	65～74歳	(N=4)	4.9	43.9	2.4	14.6	0.0	7.3	14.6	12.2	0.0
	75～84歳	(N=9)	0.0	33.3	0.0	11.1	11.1	11.1	33.3	0.0	0.0
85歳以上	(N=3)	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	(N=171)	15.2	26.3	8.2	11.7	8.8	7.0	11.7	9.9	1.2
	20～29歳	(N=14)	14.3	0.0	14.3	21.4	21.4	0.0	14.3	14.3	0.0
	30～39歳	(N=40)	22.5	7.5	22.5	10.0	5.0	2.5	10.0	20.0	0.0
	40～49歳	(N=24)	29.2	12.5	8.3	0.0	20.8	12.5	4.2	12.5	0.0
	50～59歳	(N=25)	8.0	32.0	4.0	4.0	12.0	16.0	16.0	8.0	0.0
	60～64歳	(N=17)	5.9	58.8	0.0	11.8	11.8	0.0	11.8	0.0	0.0
	65～74歳	(N=31)	16.1	32.3	0.0	22.6	0.0	9.7	12.9	6.5	0.0
	75～84歳	(N=12)	0.0	41.7	0.0	25.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7
85歳以上	(N=8)	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

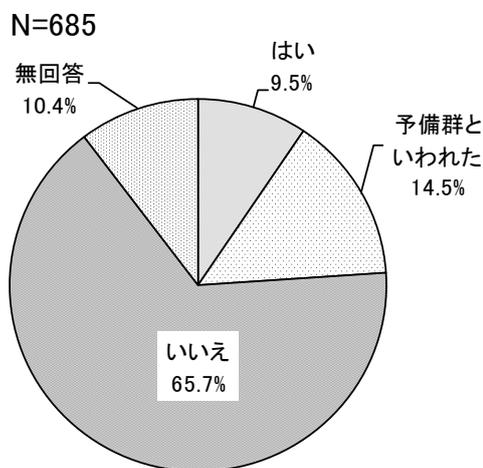
■:1位 ■:2位

(40歳以上74歳以下の方で、この1年間に特定健康診査※を受診した方)  
 問18 あなたは、メタボリックシンドローム※と診断されましたか。(○は1つ)

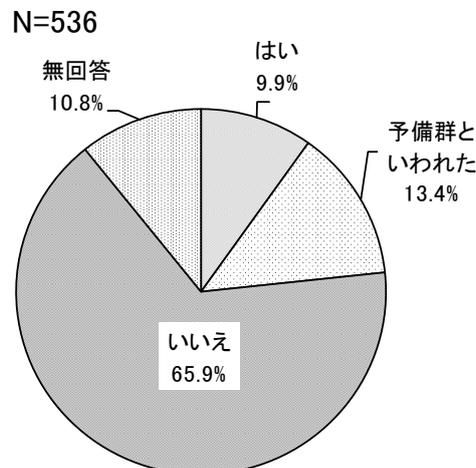
メタボリックシンドロームの診断については、「いいえ」が65.7%と最も多く、次いで「予備群といわれた」が14.5%、「はい」が9.5%となっている。

性別・年代別で見ると、他の年代と比較して「はい」が多くなっているのは、男性の50～59歳となっている。

今回調査



前回調査



【メタボリックシンドロームの診断 — 性別・年代別】 (%)

		合計	はい	予備群といわれた	いいえ	不明
男性	全体	(N=319)	17.9	18.5	56.4	7.2
	40～49歳	(N=94)	19.1	19.1	56.4	5.3
	50～59歳	(N=81)	27.2	21.0	50.6	1.2
	60～64歳	(N=33)	21.2	3.0	54.5	21.2
	65～74歳	(N=111)	9.0	20.7	61.3	9.0
女性	全体	(N=365)	2.2	11.0	73.7	13.2
	40～49歳	(N=121)	1.7	9.1	77.7	11.6
	50～59歳	(N=84)	1.2	9.5	83.3	6.0
	60～64歳	(N=43)	4.7	16.3	65.1	14.0
	65～74歳	(N=117)	2.6	12.0	65.8	19.7

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 □:2位

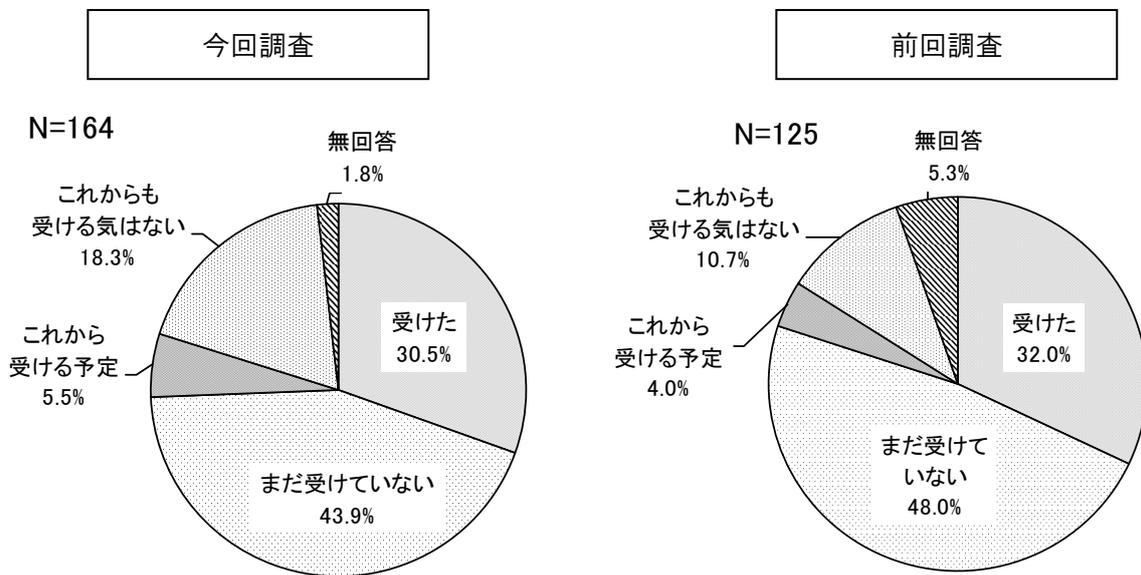
※特定健康診査とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査のことで、台東区の特定健康診査は総合健診という名称です。

(問 18 で「1 はい」、「2 予備群といわれた」を選んだ方)  
 問 19 特定保健指導※を受けましたか。(○は1つ)

特定保健指導については、「まだ受けていない」が43.9%と最も多く、次いで「受けた」が30.5%、「これからも受ける気はない」が18.3%となっている。

経年比較では、「受けた」が1.5ポイント減、「これからも受ける気はない」が7.6ポイント増となっている。

性別でみると、「これからも受ける気はない」は男性が19.0%で、女性の16.7%よりも2.3ポイント多くなっている。



【特定保健指導の受診状況 — 性別】 (％)

	合計	受けた	まだ受けていない	これから受ける予定	これからも受ける気はない	無回答
男性	(N=116)	33.6	38.8	6.0	19.0	2.6
女性	(N=48)	22.9	56.3	4.2	16.7	0.0

※性別の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

※特定保健指導とは、特定健康診査の結果、腹囲やBMIの値が一定の基準を超えている方に対して行う、生活習慣病等の予防と生活習慣の改善を目的とした専門家による面接指導のことです。

(問 19 で「これからも受ける気はない」とお答えの方)

問 20 特定保健指導をこれからも受ける気はない理由をお聞かせください。(○は 1 つ)

特定保健指導を「これからも受ける気はない」と答えた理由については、「定期的に通院している」が 11 件で最も多く、次いで「自分で食生活改善や運動をしている、またはこれから始める」が 8 件、「自分の生活習慣について他人に干渉されたくない」が 5 件となっている。

選択肢	件数
定期的に通院している	11
自分で食生活改善や運動をしている、またはこれから始める	8
自分の生活習慣について他人に干渉されたくない	5
心配なところがないので改善しようと思わない	2
生活習慣の改善を考えたり取り組む時間がない	2
申込みの手続きが面倒である	1
特定保健指導が何かわからない	0
面接の日程があわない	0
過去に受けたことがあるから必要ない	0
その他	1
無回答	0
全体	30

問 21 あなたは過去 1 年間に次の検診をどこで受診されましたか。

**【歯科健診】**

「自費の健診」が 39.1%、「台東区が実施する健診」が 11.4%、「職場の健診」が 3.2%となっている。

性別で見ると、男性は、「受診していない」、女性は、「自費の健診」が多くなっている。

**【胃がん検診(胃エックス線検査または胃内視鏡検査)】**

「職場の健診」が 15.1%、「自費の健診」が 13.3%、「台東区が実施する健診」が 7.9%となっている。

性別・年代別で見ると、受診先では、男性の 64 歳以下と女性の 49 歳以下で「職場の健診」が多くなっている。

**【肺がん検診(胸部エックス線検査※喫煙者は喀痰検査も含む)】**

「職場の健診」が 18.9%、「台東区が実施する健診」が 14.0%、「自費の健診」が 7.8%となっている。

性別・年代別で見ると、受診先は、男女とも 64 歳以下で「職場の健診」、65～84 歳で「台東区が実施する健診」が多くなっている。

**【大腸がん検診(便潜血反応検査)】**

「台東区が実施する健診」が 18.8%、「職場の健診」が 17.1%、「自費の健診」が 10.7%となっている。

性別・年代別で見ると、受診先は、男女とも 59 歳以下で「職場の健診」、60～84 歳で「台東区が実施する健診」が多くなっている。

**【乳がん検診(マンモグラフィー) ※過去 2 年間について】**

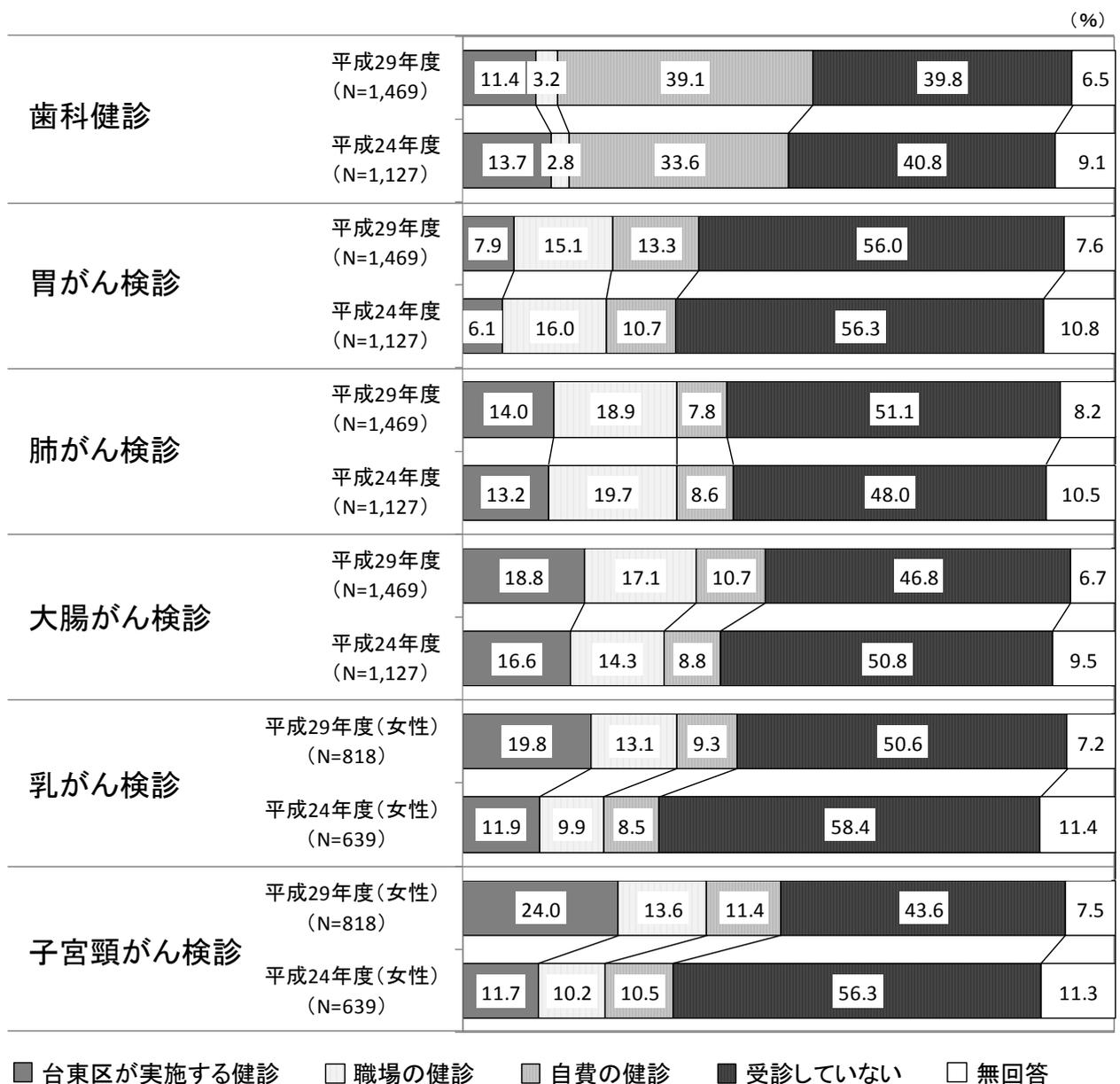
「台東区が実施する健診」が 19.8%、「職場の健診」が 13.1%、「自費の健診」が 9.3%となっている。

年代別で見ると、受診先は、49 歳以下で「職場の健診」、50 歳以上で「台東区が実施する健診」が多くなっている。

**【子宮頸がん検診 ※過去 2 年間について】**

「台東区が実施する健診」が 24.0%、「職場の健診」が 13.6%、「自費の健診」が 11.4%となっている。

年代別で見ると、受診先は、50 歳以上で「台東区が実施する健診」が多く、49 歳以下では、「台東区が実施する健診」と「職場の健診」の割合が同程度となっている。



各がん検診の受診先については、胃がん検診及び肺がん検診は、「職場の健診」の割合が最も高く、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診では、「台東区が実施する健診」の割合が最も高かった。

#### 前回調査との比較

経年比較では、歯科健診で「自費の健診」が5.5ポイント増、乳がん検診で「台東区が実施する健診」が7.9ポイント増、子宮頸がん検診で「台東区が実施する健診」が12.3ポイント増となっている。

【過去1年間の歯科健診、がん検診の受診先 ― 性別・年代別】

【歯科健診】

(%)

		合計	台東区が実施する健診	職場の健診	自費の健診	受診していない	無回答
男性	全体	(N=641)	9.7	5.0	34.2	45.9	5.3
	20～29歳	(N=47)	4.3	8.5	19.1	63.8	4.3
	30～39歳	(N=90)	5.6	6.7	32.2	55.6	0.0
	40～49歳	(N=110)	12.7	7.3	28.2	50.0	1.8
	50～59歳	(N=97)	10.3	6.2	39.2	42.3	2.1
	60～64歳	(N=42)	11.9	7.1	35.7	38.1	7.1
	65～74歳	(N=163)	11.0	3.1	36.8	43.6	5.5
	75～84歳	(N=82)	7.3	0.0	43.9	31.7	17.1
	85歳以上	(N=10)	20.0	0.0	10.0	50.0	20.0
(再掲)40歳以上	(N=504)	10.9	4.4	35.9	42.5	6.3	
女性	全体	(N=815)	12.6	1.8	43.2	35.5	6.9
	20～29歳	(N=54)	3.7	7.4	44.4	44.4	0.0
	30～39歳	(N=135)	8.9	2.2	46.7	40.0	2.2
	40～49歳	(N=148)	16.9	3.4	39.2	39.9	0.7
	50～59歳	(N=112)	15.2	1.8	49.1	32.1	1.8
	60～64歳	(N=63)	12.7	0.0	38.1	42.9	6.3
	65～74歳	(N=150)	14.7	0.7	44.7	35.3	4.7
	75～84歳	(N=120)	11.7	0.0	46.7	19.2	22.5
	85歳以上	(N=33)	9.1	0.0	15.2	39.4	36.4
(再掲)40歳以上	(N=626)	14.2	1.3	42.3	33.7	8.5	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【胃がん検診(胃エックス線検査または胃内視鏡検査)】

(%)

		合計	台東区が実施する健診	職場の健診	自費の健診	受診していない	無回答
男性	全体	(N=641)	7.3	17.0	14.7	53.2	7.8
	20～29歳	(N=47)	0.0	8.5	6.4	83.0	2.1
	30～39歳	(N=90)	1.1	23.3	4.4	70.0	1.1
	40～49歳	(N=110)	7.3	37.3	7.3	47.3	0.9
	50～59歳	(N=97)	4.1	21.6	16.5	52.6	5.2
	60～64歳	(N=42)	9.5	28.6	16.7	38.1	7.1
	65～74歳	(N=163)	8.6	6.1	22.1	50.9	12.3
	75～84歳	(N=82)	19.5	0.0	23.2	39.0	18.3
	85歳以上	(N=10)	0.0	0.0	10.0	50.0	40.0
(再掲)40歳以上	(N=504)	9.1	16.7	17.3	47.4	9.5	
女性	全体	(N=815)	8.1	13.9	12.3	58.5	7.2
	20～29歳	(N=54)	0.0	3.7	0.0	96.3	0.0
	30～39歳	(N=135)	0.0	19.3	3.7	74.8	2.2
	40～49歳	(N=148)	6.8	38.5	10.1	43.9	0.7
	50～59歳	(N=112)	10.7	16.1	17.9	52.7	2.7
	60～64歳	(N=63)	9.5	6.3	14.3	61.9	7.9
	65～74歳	(N=150)	11.3	4.0	20.0	58.7	6.0
	75～84歳	(N=120)	16.7	0.0	15.8	45.8	21.7
	85歳以上	(N=33)	3.0	0.0	6.1	54.5	36.4
(再掲)40歳以上	(N=626)	10.5	13.6	15.2	51.8	8.9	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【肺がん検診(胸部エックス線検査※喫煙者は喀痰検査も含む)】 (％)

		合計	台東区が 実施する 健診	職場の健 診	自費の健 診	受診してい ない	無回答
男性	全体	(N=641)	12.3	21.8	9.7	48.2	8.0
	20～29歳	(N=47)	0.0	25.5	0.0	72.3	2.1
	30～39歳	(N=90)	1.1	28.9	3.3	65.6	1.1
	40～49歳	(N=110)	8.2	39.1	3.6	45.5	3.6
	50～59歳	(N=97)	10.3	26.8	13.4	44.3	5.2
	60～64歳	(N=42)	21.4	26.2	9.5	38.1	4.8
	65～74歳	(N=163)	17.2	13.5	14.7	43.6	11.0
	75～84歳	(N=82)	26.8	0.0	14.6	37.8	20.7
	85歳以上	(N=10)	0.0	0.0	20.0	50.0	30.0
	(再掲)40歳以上	(N=504)	15.5	20.2	11.7	42.9	9.7
女性	全体	(N=815)	15.2	16.8	6.1	53.7	8.1
	20～29歳	(N=54)	0.0	18.5	0.0	81.5	0.0
	30～39歳	(N=135)	0.7	18.5	0.7	77.8	2.2
	40～49歳	(N=148)	6.8	35.8	8.1	48.6	0.7
	50～59歳	(N=112)	17.9	25.9	7.1	45.5	3.6
	60～64歳	(N=63)	14.3	15.9	4.8	58.7	6.3
	65～74歳	(N=150)	31.3	6.0	10.0	46.7	6.0
	75～84歳	(N=120)	27.5	0.8	7.5	36.7	27.5
	85歳以上	(N=33)	12.1	0.0	6.1	45.5	36.4
	(再掲)40歳以上	(N=626)	19.6	16.3	7.8	46.2	10.1

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【大腸がん検診(便潜血反応検査)】 (％)

		合計	台東区が 実施する 健診	職場の健 診	自費の健 診	受診してい ない	無回答
男性	全体	(N=641)	16.7	18.1	12.9	45.1	7.2
	20～29歳	(N=47)	0.0	10.6	4.3	83.0	2.1
	30～39歳	(N=90)	0.0	22.2	3.3	74.4	0.0
	40～49歳	(N=110)	10.0	40.0	6.4	41.8	1.8
	50～59歳	(N=97)	11.3	24.7	15.5	43.3	5.2
	60～64歳	(N=42)	28.6	23.8	16.7	26.2	4.8
	65～74歳	(N=163)	22.7	8.0	20.2	38.0	11.0
	75～84歳	(N=82)	43.9	0.0	15.9	22.0	18.3
	85歳以上	(N=10)	0.0	0.0	30.0	40.0	30.0
	(再掲)40歳以上	(N=504)	21.2	18.1	15.5	36.3	8.9
女性	全体	(N=815)	20.5	16.6	8.8	48.2	5.9
	20～29歳	(N=54)	0.0	3.7	0.0	96.3	0.0
	30～39歳	(N=135)	0.7	17.8	3.0	76.3	2.2
	40～49歳	(N=148)	10.1	40.5	9.5	39.9	0.0
	50～59歳	(N=112)	20.5	26.8	12.5	37.5	2.7
	60～64歳	(N=63)	30.2	12.7	7.9	42.9	6.3
	65～74歳	(N=150)	37.3	6.7	12.7	38.7	4.7
	75～84歳	(N=120)	38.3	0.8	12.5	30.0	18.3
	85歳以上	(N=33)	21.2	0.0	3.0	48.5	27.3
	(再掲)40歳以上	(N=626)	26.5	17.4	10.9	38.0	7.2

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【乳がん検診(マンモグラフィー) ※過去2年間について】 (%)

		合計	台東区が 実施する 健診	職場の健 診	自費の健 診	受診してい ない	無回答
女性	全体	(N=815)	19.9	13.1	9.3	50.7	7.0
	20～29歳	(N=54)	0.0	16.7	0.0	83.3	0.0
	30～39歳	(N=135)	3.0	18.5	15.6	60.7	2.2
	40～49歳	(N=148)	25.7	26.4	14.2	32.4	1.4
	50～59歳	(N=112)	28.6	22.3	13.4	33.0	2.7
	60～64歳	(N=63)	33.3	7.9	3.2	50.8	4.8
	65～74歳	(N=150)	28.7	2.7	6.7	56.0	6.0
	75～84歳	(N=120)	19.2	0.0	4.2	55.8	20.8
	85歳以上	(N=33)	3.0	0.0	6.1	54.5	36.4
	(再掲)40歳以上	(N=626)	25.2	11.7	8.8	45.7	8.6

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【子宮頸がん検診 ※過去2年間について】 (%)

		合計	台東区が 実施する 健診	職場の健 診	自費の健 診	受診してい ない	無回答
女性	全体	(N=815)	24.0	13.6	11.3	43.7	7.4
	20～29歳	(N=54)	14.8	16.7	9.3	59.3	0.0
	30～39歳	(N=135)	25.9	24.4	20.0	28.1	1.5
	40～49歳	(N=148)	27.0	28.4	12.2	31.1	1.4
	50～59歳	(N=112)	27.7	17.9	17.9	33.9	2.7
	60～64歳	(N=63)	31.7	6.3	11.1	46.0	4.8
	65～74歳	(N=150)	26.7	2.0	6.7	57.3	7.3
	75～84歳	(N=120)	17.5	0.0	4.2	55.8	22.5
	85歳以上	(N=33)	3.0	0.0	0.0	60.6	36.4
	(再掲)40歳以上	(N=626)	24.4	11.0	9.6	45.7	9.3

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

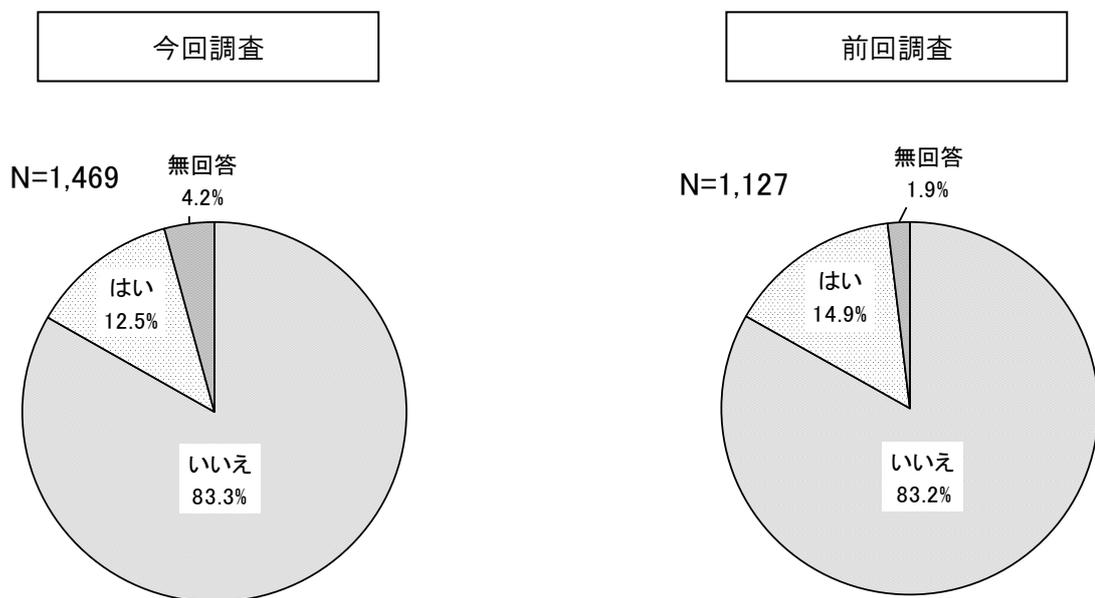
■:1位 ■:2位

問 22 あなたは、これまでに医師に糖尿病といわれたことがありますか。(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。)(○は1つ)

糖尿病と診断されたことがあるかについては、「いいえ」が83.3%、「はい」が12.5%となっている。

職業別にみると、自営業と無職が全体と比較して「はい」が多くなっている。

性別・年代別でみると、男女ともに50歳以上で、年代が上がるにつれて「はい」が多くなる傾向がみられる。



【糖尿病の診断 — 職業別】 (％)

	合計	いいえ	はい	無回答
全体	(N=1,452)	83.9	12.6	3.5
自営業	(N=263)	79.8	16.0	4.2
会社員・公務員	(N=507)	92.9	6.5	0.6
パート・アルバイト	(N=192)	87.5	9.9	2.6
学生	(N=11)	100.0	0.0	0.0
無職	(N=414)	74.9	18.1	7.0
その他	(N=65)	73.8	21.5	4.6

※職業の設問で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

【糖尿病の診断 — 性別・年代別】 (％)

		合計	いいえ	はい	無回答
男性	全体	(N=641)	79.1	17.3	3.6
	20～29歳	(N=47)	95.7	2.1	2.1
	30～39歳	(N=90)	97.8	2.2	0.0
	40～49歳	(N=110)	90.0	9.1	0.9
	50～59歳	(N=97)	83.5	14.4	2.1
	60～64歳	(N=42)	78.6	21.4	0.0
	65～74歳	(N=163)	63.8	30.1	6.1
	75～84歳	(N=82)	61.0	29.3	9.8
	85歳以上	(N=10)	70.0	20.0	10.0
女性	全体	(N=815)	87.1	8.5	4.4
	20～29歳	(N=54)	100.0	0.0	0.0
	30～39歳	(N=135)	95.6	3.0	1.5
	40～49歳	(N=148)	98.6	0.7	0.7
	50～59歳	(N=112)	87.5	8.9	3.6
	60～64歳	(N=63)	84.1	14.3	1.6
	65～74歳	(N=150)	80.7	12.0	7.3
	75～84歳	(N=120)	70.8	18.3	10.8
	85歳以上	(N=33)	72.7	15.2	12.1

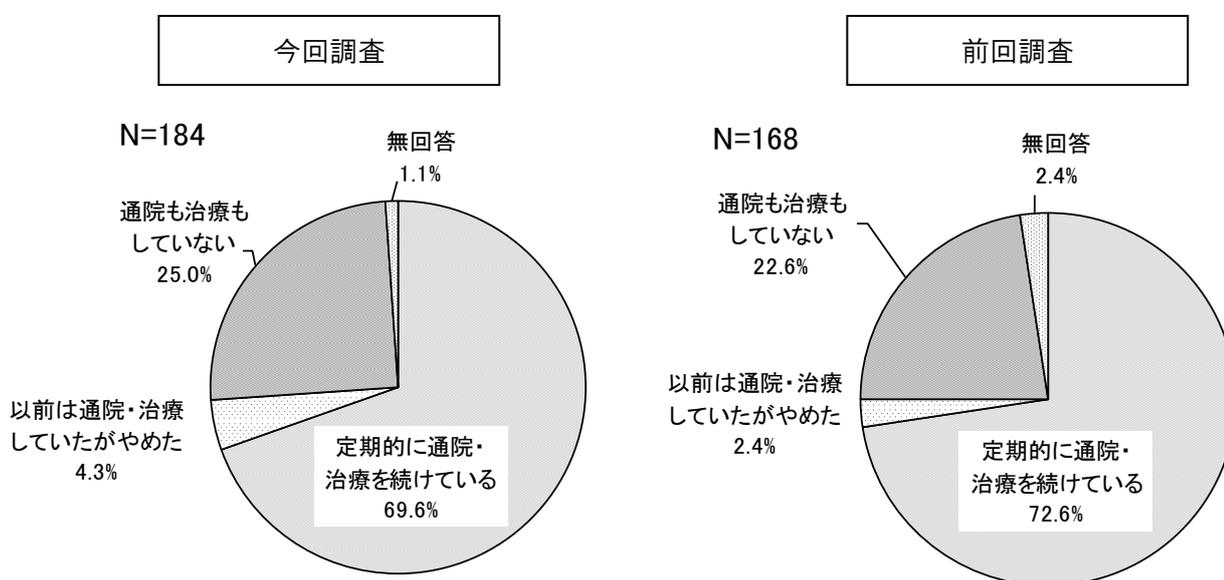
※性別・年齢の設問で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

(問 22 で「はい」とお答えの方)  
 その後の通院・治療はどうしていますか。(○は1つ)

糖尿病と診断された後の通院・治療については、「定期的に通院・治療を続けている」が69.6%と最も多く、次いで「通院も治療もしていない」が25.0%、「以前は通院・治療していたがやめた」が4.3%となっている。

かかりつけ医の有無別にみると、かかりつけ医を持っている人は「定期的に通院・治療を続けている」が多くなっている。

性別でみると、男性は女性よりも「定期的に通院・治療を続けている」が多くなっている。



【糖尿病の通院・治療 — かかりつけ医の有無別】 (%)

	合計	定期的に通院・治療を続けている	以前は通院・治療していたがやめた	通院も治療もしていない	無回答
全体	(N=183)	69.4	4.4	25.1	1.1
持っている	(N=148)	79.1	3.4	16.2	1.4
持っていない	(N=35)	28.6	8.6	62.9	0.0

※糖尿病の通院・治療の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【糖尿病の通院・治療 — 性別】 (%)

	合計	定期的に通院・治療を続けている	以前は通院・治療していたがやめた	通院も治療もしていない	無回答
全体	(N=181)	69.6	4.4	24.9	1.1
男性	(N=112)	73.2	4.5	22.3	0.0
女性	(N=69)	63.8	4.3	29.0	2.9

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

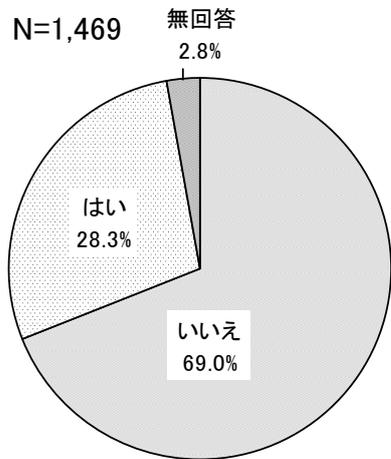
■:1位 ■:2位

問 23 あなたは、これまでに医師に高血圧といわれたことがありますか。(○は1つ)

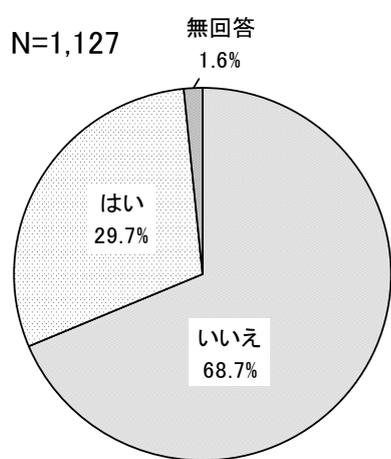
高血圧と診断されたことがあるかについては、「いいえ」が69.0%、「はい」が28.3%となっている。

性別・年代別でみると、男性の65歳以上、女性の75歳以上で「はい」が半数以上となっている。

今回調査



前回調査



【高血圧の診断 — 性別・年代別】 (％)

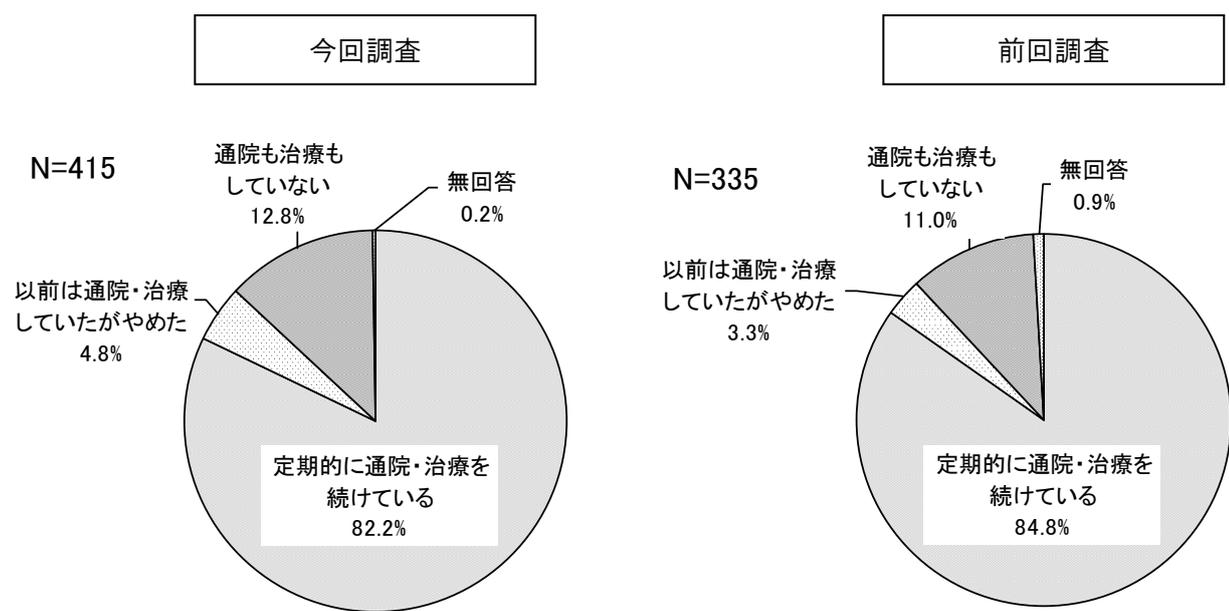
		合計	いいえ	はい	無回答
男性	全体	(N=641)	62.2	35.3	2.5
	20～29歳	(N=47)	83.0	12.8	4.3
	30～39歳	(N=90)	93.3	5.6	1.1
	40～49歳	(N=110)	83.6	16.4	0.0
	50～59歳	(N=97)	75.3	23.7	1.0
	60～64歳	(N=42)	52.4	47.6	0.0
	65～74歳	(N=163)	37.4	58.3	4.3
	75～84歳	(N=82)	29.3	64.6	6.1
	85歳以上	(N=10)	40.0	60.0	0.0
女性	全体	(N=815)	74.8	22.3	2.8
	20～29歳	(N=54)	100.0	0.0	0.0
	30～39歳	(N=135)	96.3	2.2	1.5
	40～49歳	(N=148)	94.6	4.1	1.4
	50～59歳	(N=112)	80.4	18.8	0.9
	60～64歳	(N=63)	71.4	27.0	1.6
	65～74歳	(N=150)	60.0	36.0	4.0
	75～84歳	(N=120)	43.3	51.7	5.0
	85歳以上	(N=33)	27.3	57.6	15.2

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

(問 23 で「はい」とお答えの方)  
 その後の通院・治療はどうしていますか。(○は1つ)

高血圧と診断された後の通院・治療については、「定期的に通院・治療を続けている」が82.2%と最も多く、次いで「通院も治療もしていない」が12.8%、「以前は通院・治療していたがやめた」が4.8%となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに60歳以上では「定期的に通院・治療を続けている」が8割を超えている。



【高血圧の通院・治療 — 性別・年代別】 (%)

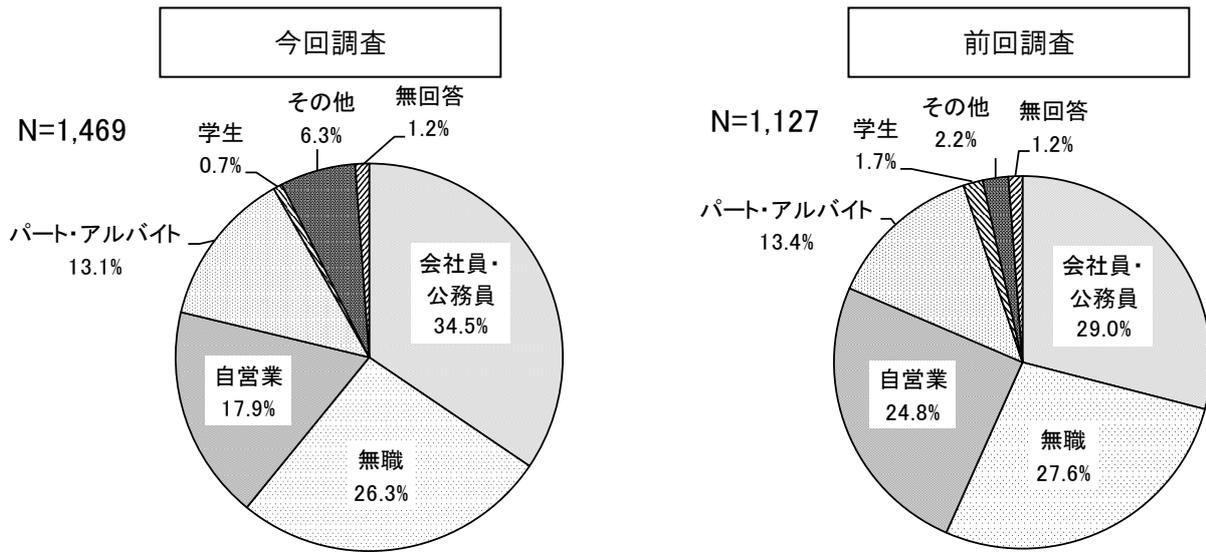
		合計	定期的に 通院・治療 を続けている	以前は通 院・治療 していたがや めた	通院も治 療もしてい ない	無回答
男性	全体	(N=226)	77.4	5.3	16.8	0.4
	20~29歳	(N=6)	0.0	0.0	100.0	0.0
	30~39歳	(N=5)	0.0	0.0	100.0	0.0
	40~49歳	(N=18)	50.0	16.7	33.3	0.0
	50~59歳	(N=23)	69.6	4.3	26.1	0.0
	60~64歳	(N=20)	80.0	15.0	5.0	0.0
	65~74歳	(N=95)	84.2	3.2	11.6	1.1
	75~84歳	(N=53)	92.5	1.9	5.7	0.0
85歳以上	(N=6)	83.3	16.7	0.0	0.0	
女性	全体	(N=182)	87.9	4.4	7.7	0.0
	20~29歳	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0
	30~39歳	(N=3)	66.7	33.3	0.0	0.0
	40~49歳	(N=6)	50.0	0.0	50.0	0.0
	50~59歳	(N=21)	81.0	0.0	19.0	0.0
	60~64歳	(N=17)	88.2	5.9	5.9	0.0
	65~74歳	(N=54)	83.3	7.4	9.3	0.0
	75~84歳	(N=62)	98.4	0.0	1.6	0.0
85歳以上	(N=19)	89.5	10.5	0.0	0.0	

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

(3) 普段の生活や地域とのつながりについて

問 24 あなたは、仕事をお持ちですか。(○は1つ)

仕事については、「会社員・公務員」が34.5%と最も多く、次いで「無職」が26.3%、「自営業」が17.9%となっている。



その他の記入欄には「会社役員、団体役員」「ボランティア」「派遣社員」といった回答があった。

【職業 — 性別・年代別】

(%)

		合計	自営業	会社員・公務員	パート・アルバイト	学生	無職	その他	無回答
男性	全体 (N=641)		22.6	42.9	5.6	0.8	23.2	3.6	1.2
	20～29歳 (N=47)		2.1	66.0	6.4	10.6	12.8	2.1	0.0
	30～39歳 (N=90)		13.3	77.8	2.2	0.0	3.3	3.3	0.0
	40～49歳 (N=110)		16.4	70.9	2.7	0.0	7.3	1.8	0.9
	50～59歳 (N=97)		21.6	58.8	5.2	0.0	10.3	4.1	0.0
	60～64歳 (N=42)		28.6	35.7	9.5	0.0	19.0	7.1	0.0
	65～74歳 (N=163)		28.8	13.5	10.4	0.0	42.3	3.1	1.8
	75～84歳 (N=82)		39.0	2.4	2.4	0.0	45.1	6.1	4.9
85歳以上 (N=10)		20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	0.0	
女性	全体 (N=815)		14.2	28.1	19.0	0.7	32.0	4.9	1.0
	20～29歳 (N=54)		3.7	68.5	9.3	11.1	5.6	1.9	0.0
	30～39歳 (N=135)		5.2	61.5	16.3	0.0	14.8	1.5	0.7
	40～49歳 (N=148)		6.8	45.9	27.7	0.0	15.5	4.1	0.0
	50～59歳 (N=112)		18.8	26.8	26.8	0.0	20.5	7.1	0.0
	60～64歳 (N=63)		15.9	6.3	44.4	0.0	25.4	7.9	0.0
	65～74歳 (N=150)		26.0	3.3	16.0	0.0	49.3	4.0	1.3
	75～84歳 (N=120)		18.3	1.7	4.2	0.0	64.2	9.2	2.5
85歳以上 (N=33)		15.2	0.0	0.0	0.0	0.0	75.8	3.0	

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

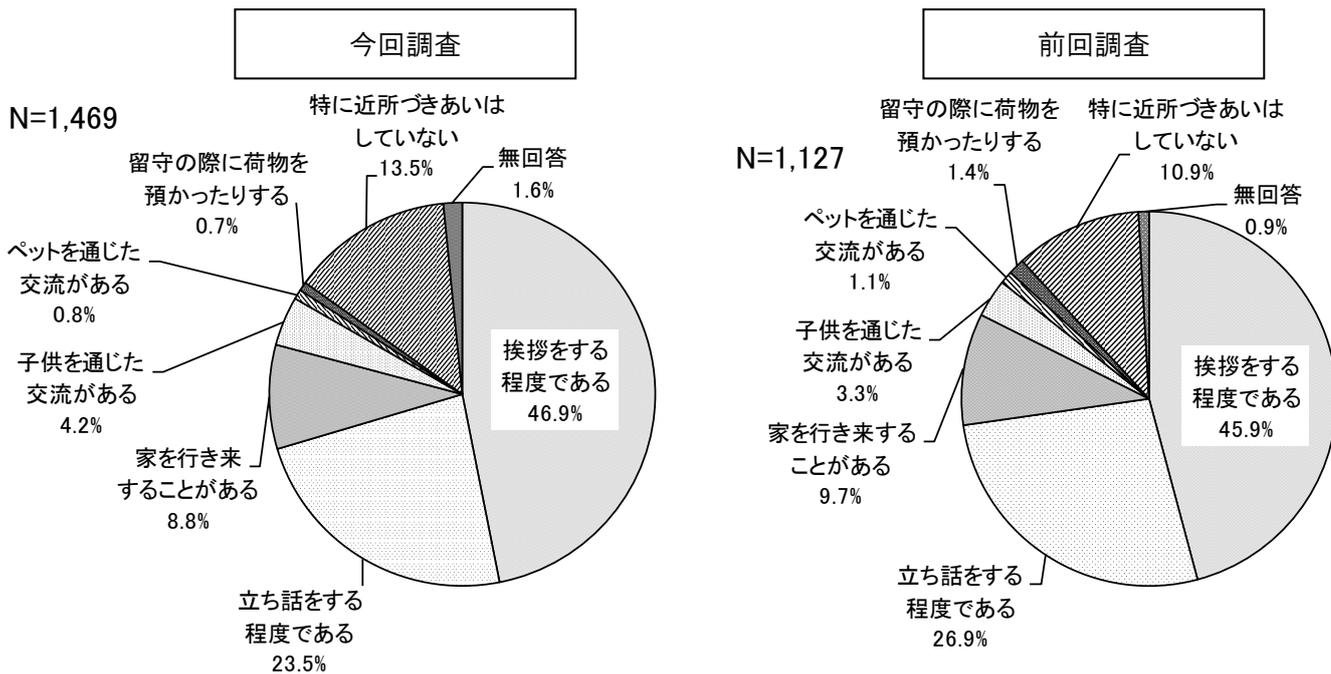
■:1位 ■:2位

問 25 あなたは、ご近所とのお付き合いはどの程度していますか。(○は1つ)

近所との付き合いについては、「挨拶をする程度である」が46.9%と最も多く、次いで「立ち話をする程度である」が23.5%、「特に近所づきあいはしていない」が13.5%となっている。

経年比較では、「特に近所づきあいはしていない」が2.6ポイント増となっている。

性別・年代別でみると、年代が下がるにつれて「特に近所づきあいはしていない」が多い傾向がみられる。



【近所との付き合い — 性別・年代別】

(%)

		合計	挨拶をする程度である	立ち話をする程度である	家を行き来することがある	子供を通じた交流がある	ペットを通じた交流がある	留守の際に荷物を預かったりする	特に近所づきあいはしていない	無回答
男性	全体	(N=641)	52.3	19.0	7.2	3.1	0.5	0.9	15.3	1.7
	20～29歳	(N=47)	59.6	4.3	2.1	0.0	0.0	0.0	34.0	0.0
	30～39歳	(N=90)	60.0	7.8	0.0	8.9	0.0	0.0	23.3	0.0
	40～49歳	(N=110)	60.0	13.6	2.7	6.4	0.0	1.8	15.5	0.0
	50～59歳	(N=97)	55.7	16.5	6.2	3.1	1.0	1.0	16.5	0.0
	60～64歳	(N=42)	52.4	26.2	9.5	0.0	0.0	2.4	7.1	2.4
	65～74歳	(N=163)	45.4	25.2	12.3	1.2	0.6	1.2	12.3	1.8
	75～84歳	(N=82)	41.5	29.3	13.4	0.0	1.2	0.0	6.1	8.5
85歳以上	(N=10)	30.0	60.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	(N=815)	43.1	26.5	10.2	5.0	1.1	0.6	12.1	1.3
	20～29歳	(N=54)	59.3	13.0	5.6	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0
	30～39歳	(N=135)	56.3	4.4	5.9	7.4	1.5	0.0	24.4	0.0
	40～49歳	(N=148)	49.3	16.2	6.1	12.2	1.4	0.7	14.2	0.0
	50～59歳	(N=112)	49.1	29.5	1.8	6.3	0.9	1.8	9.8	0.9
	60～64歳	(N=63)	50.8	30.2	9.5	1.6	1.6	0.0	6.3	0.0
	65～74歳	(N=150)	25.3	43.3	18.7	3.3	2.0	0.7	5.3	1.3
	75～84歳	(N=120)	33.3	39.2	18.3	0.0	0.0	0.0	5.0	4.2
85歳以上	(N=33)	15.2	45.5	15.2	0.0	0.0	3.0	12.1	9.1	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 □:2位

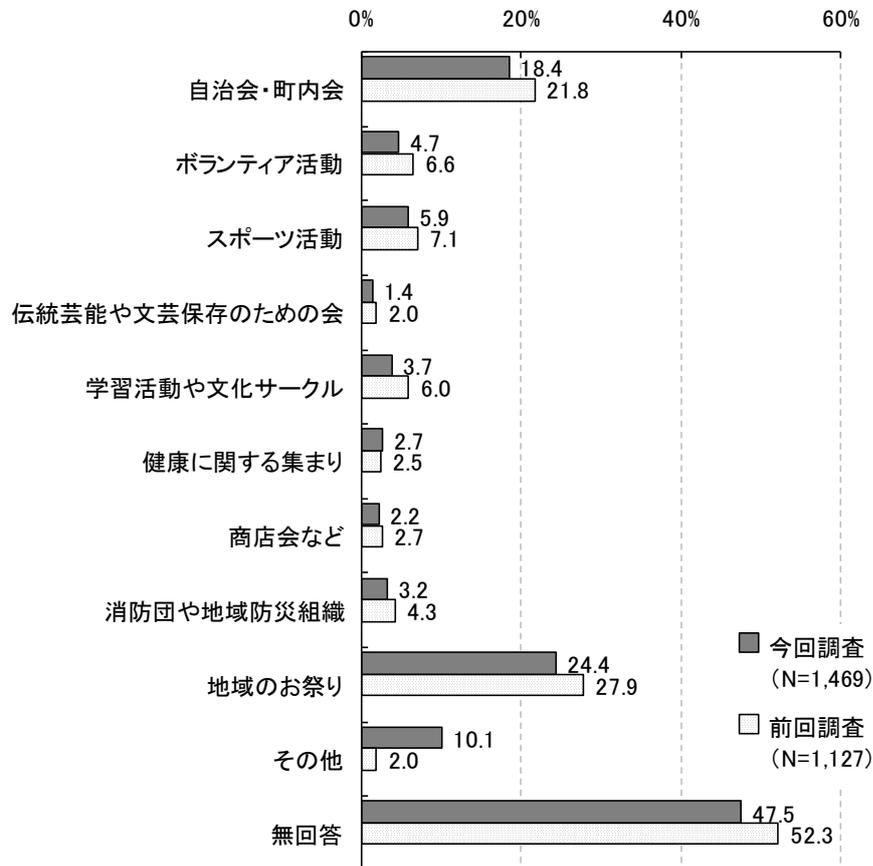
問 26 あなたは、地域の活動や集まりに参加していますか。参加しているものを選んでください。(○はあてはまるもの全て)

地域の活動や集まりへの参加については、「地域のお祭り」が24.4%と最も多く、次いで「自治会・町内会」が18.4%、「スポーツ活動」が5.9%となっている。

経年比較では、「健康に関する集まり」を除き、すべての活動で減少傾向となっている。

健康状態別にみると、「健康である」、「まあまあ健康である」を選択した人は、「地域のお祭り」へ参加する割合が多くなっている。

性別・年代別でみると、男女ともに64歳以下で「地域のお祭り」が多くなっている。男性の65歳以上、女性の60～84歳では「自治会・町内会」が多くなっている。



その他の記入欄には「参加していない」といった回答があった。

【地域活動への参加 — 健康状態別】

(%)

	合計	自治会・町内会	ボランティア活動	スポーツ活動	伝統芸能や文芸保存のための会	学習活動や文化サークル	健康に関する集まり	商店会など	消防団や地域防災組織	地域のお祭り	その他	無回答
全体	(N=1,431)	18.0	4.8	5.9	1.4	3.6	2.7	2.2	3.1	24.6	10.1	47.7
健康である	(N=483)	16.1	5.4	7.0	1.0	2.9	1.7	2.9	2.7	25.7	7.5	51.1
まあまあ健康である	(N=721)	20.2	5.0	5.8	1.8	4.4	3.5	1.9	3.5	26.9	10.1	44.7
あまり健康ではない	(N=170)	15.3	0.6	4.1	1.2	2.4	1.8	1.8	3.5	14.7	11.8	54.7
健康ではない	(N=57)	14.0	8.8	3.5	0.0	3.5	3.5	0.0	1.8	15.8	26.3	35.1

※健康状態の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【地域活動への参加 — 性別・年代別】

(%)

		合計	自治会・町内会	ボランティア活動	スポーツ活動	伝統芸能や文芸保存のための会	学習活動や文化サークル	健康に関する集まり	商店会など	消防団や地域防災組織	地域のお祭り	その他	無回答
男性	全体	(N=641)	22.0	5.8	5.1	1.4	2.2	1.7	2.8	4.2	22.9	12.2	47.3
	20～29歳	(N=47)	6.4	2.1	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.9	12.8	66.0
	30～39歳	(N=90)	10.0	2.2	1.1	2.2	1.1	0.0	0.0	2.2	21.1	7.8	63.3
	40～49歳	(N=110)	17.3	3.6	2.7	0.0	1.8	0.9	3.6	0.9	21.8	12.7	50.9
	50～59歳	(N=97)	18.6	3.1	3.1	3.1	1.0	0.0	2.1	4.1	25.8	13.4	49.5
	60～64歳	(N=42)	31.0	4.8	11.9	2.4	2.4	2.4	2.4	7.1	38.1	7.1	35.7
	65～74歳	(N=163)	29.4	9.2	9.2	0.6	5.5	3.1	3.7	5.5	21.5	12.9	38.0
	75～84歳	(N=82)	35.4	11.0	4.9	2.4	0.0	3.7	6.1	9.8	23.2	14.6	36.6
85歳以上	(N=10)	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	20.0	40.0	
女性	全体	(N=815)	15.2	3.9	6.4	1.3	5.0	3.3	1.7	2.5	25.8	8.6	48.0
	20～29歳	(N=54)	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	24.1	5.6	66.7
	30～39歳	(N=135)	5.2	2.2	3.0	0.7	2.2	1.5	2.2	0.0	39.3	5.9	50.4
	40～49歳	(N=148)	11.5	1.4	5.4	0.7	3.4	1.4	0.0	2.0	31.8	6.8	54.7
	50～59歳	(N=112)	17.0	2.7	8.9	1.8	4.5	0.9	2.7	0.0	25.9	8.9	46.4
	60～64歳	(N=63)	22.2	9.5	9.5	4.8	6.3	1.6	3.2	3.2	22.2	7.9	44.4
	65～74歳	(N=150)	26.0	8.7	11.3	0.7	8.0	6.0	0.7	5.3	22.7	6.0	34.0
	75～84歳	(N=120)	19.2	3.3	5.8	2.5	10.0	9.2	3.3	5.0	13.3	14.2	48.3
85歳以上	(N=33)	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	12.1	24.2	51.5	

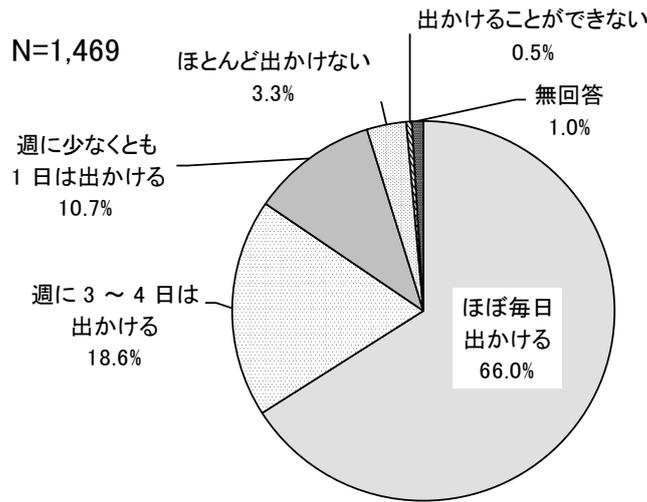
※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 27 あなたの外出の頻度はどのくらいですか。(○は1つ)

外出の頻度については、「ほぼ毎日出かける」が66.0%と最も多く、次いで「週に3～4日は出かける」が18.6%、「週に少なくとも1日は出かける」が10.7%となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに年代が上がるにつれて外出の頻度が少なくなる傾向がみられる。



【外出の頻度 — 性別・年代別】 (％)

		合計	ほぼ毎日 出かける	週に3～ 4日は出 かける	週に少なく とも1日は 出かける	ほとんど出 かけない	出かけるこ とができな い	無回答
男性	全体	(N=641)	66.6	16.5	12.6	3.0	0.2	1.1
	20～29歳	(N=47)	83.0	4.3	12.8	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	(N=90)	80.0	7.8	11.1	1.1	0.0	0.0
	40～49歳	(N=110)	78.2	10.9	7.3	3.6	0.0	0.0
	50～59歳	(N=97)	76.3	9.3	8.2	4.1	1.0	1.0
	60～64歳	(N=42)	61.9	19.0	16.7	2.4	0.0	0.0
	65～74歳	(N=163)	57.1	23.9	14.1	3.7	0.0	1.2
	75～84歳	(N=82)	43.9	28.0	20.7	2.4	0.0	4.9
	85歳以上	(N=10)	10.0	60.0	20.0	10.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=815)	65.9	20.1	9.0	3.6	0.7	0.7
	20～29歳	(N=54)	77.8	16.7	5.6	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	(N=135)	84.4	7.4	6.7	1.5	0.0	0.0
	40～49歳	(N=148)	76.4	14.2	4.7	4.7	0.0	0.0
	50～59歳	(N=112)	75.0	13.4	8.9	2.7	0.0	0.0
	60～64歳	(N=63)	69.8	23.8	4.8	1.6	0.0	0.0
	65～74歳	(N=150)	54.0	32.7	10.0	2.7	0.0	0.7
	75～84歳	(N=120)	42.5	30.0	17.5	5.8	2.5	1.7
	85歳以上	(N=33)	24.2	27.3	15.2	15.2	9.1	9.1

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位