

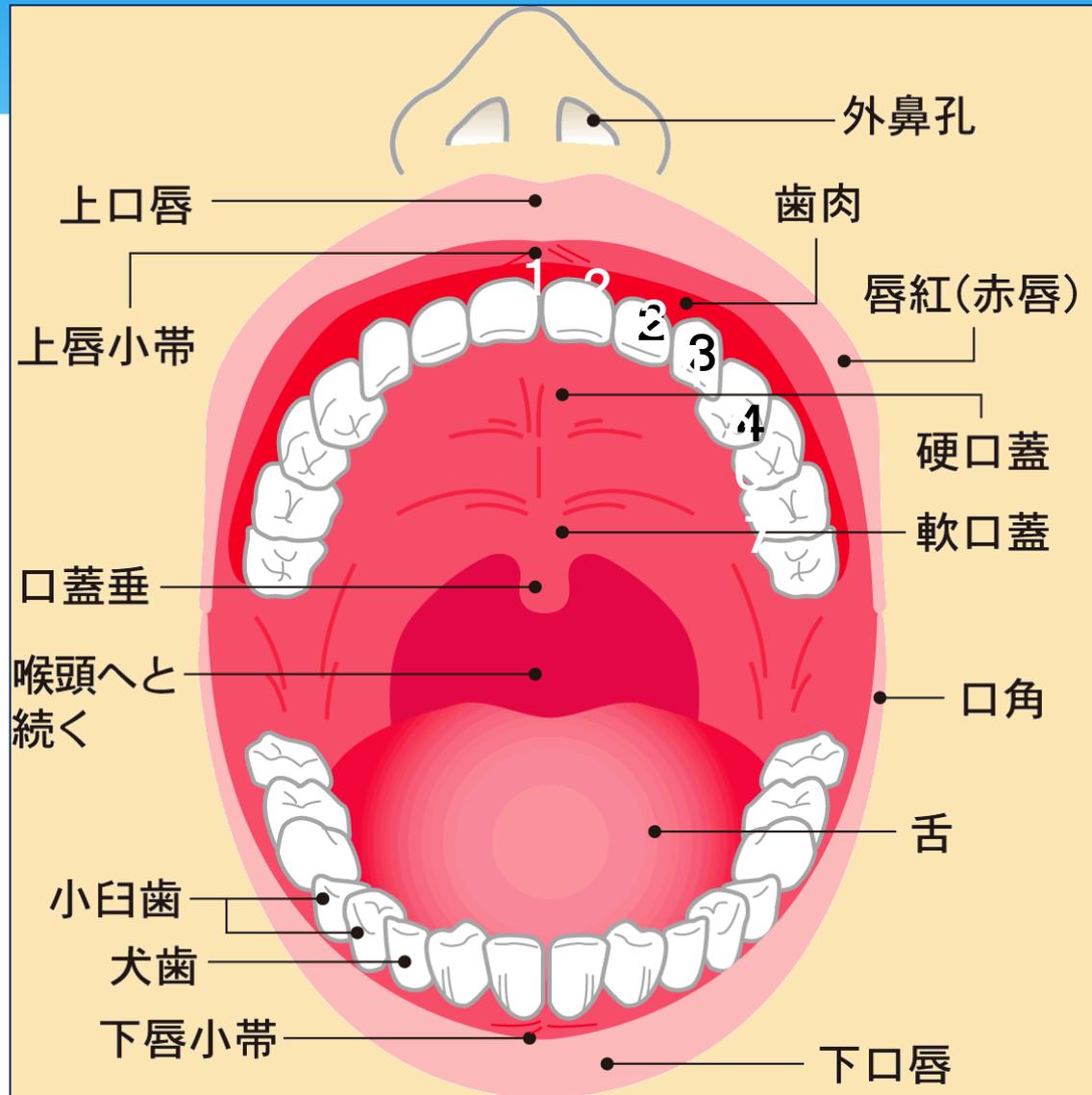
**介護支援専門員の皆さんが  
認定調査で口の問題を  
見逃さないポイント**

**2016. 9 . 15**

**餌取恵美**

# そもそも口の中はどうなっているの・・・

右



左

# 高齢者に多く見られる病気

狭心症	脳梗塞
心筋梗塞	認知症
心不全	くも膜下出血
高血圧	パーキンソン病
不整脈	関節リウマチ
慢性腎不全	糖尿病
肺炎	ガン

# 口の汚れが全身疾患の原因に

**虫歯や歯周病予防だけでなく、心疾患や脳血管疾患予防  
更には糖尿病の悪化予防や誤嚥性肺炎などの全身疾患  
予防のためにも衛生的なお口の維持が求められる**

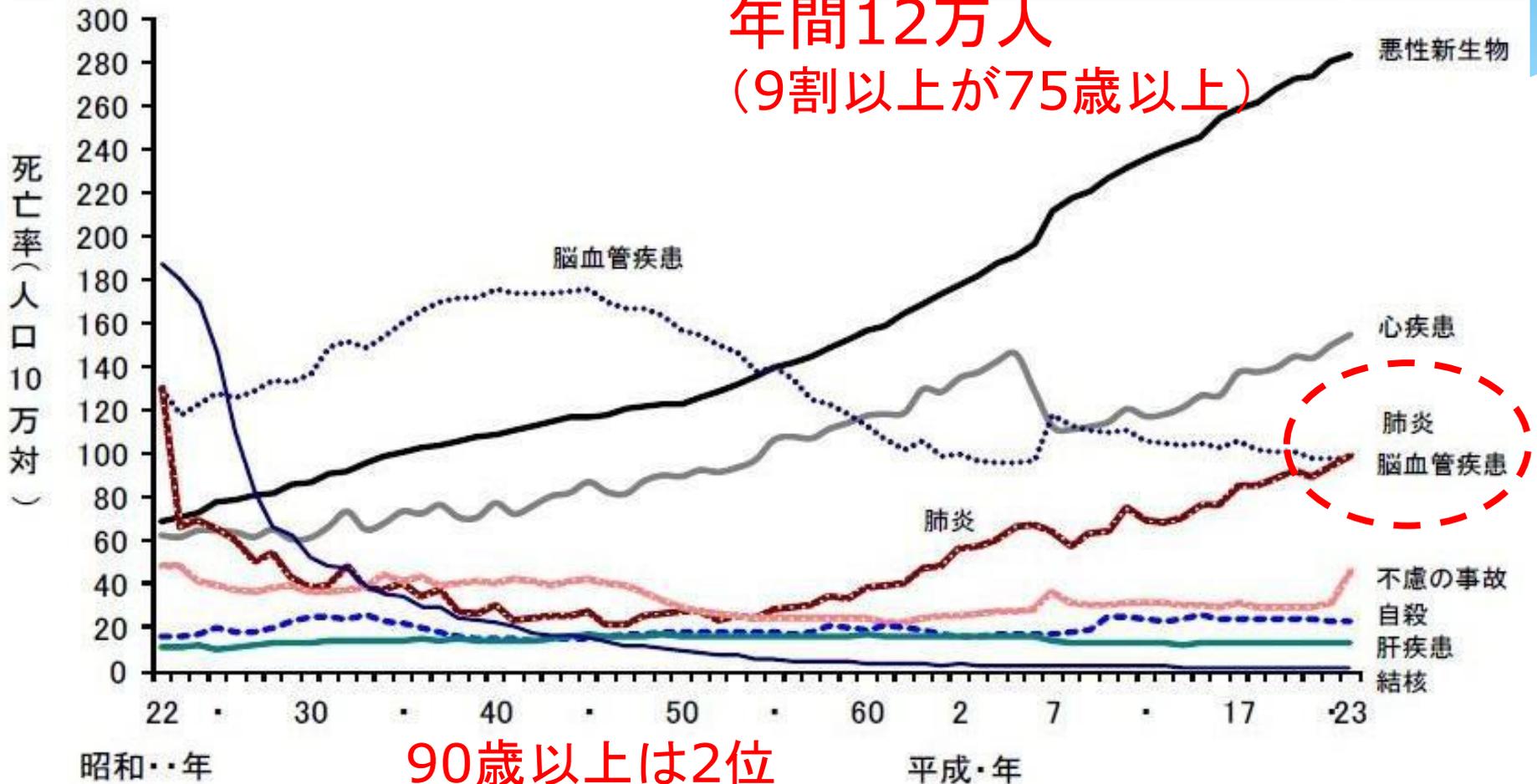
**また虫歯や歯周病で歯を喪失したり、咀嚼の機能の 加齢  
的な変化や唾液分泌不全などが低栄養の原因となり衰弱  
のきっかけとないうる**

# 日本人の死因（最新情報）

1位 悪性新生物(ガン) 2位心疾患 3位肺炎

4位脳血管疾患

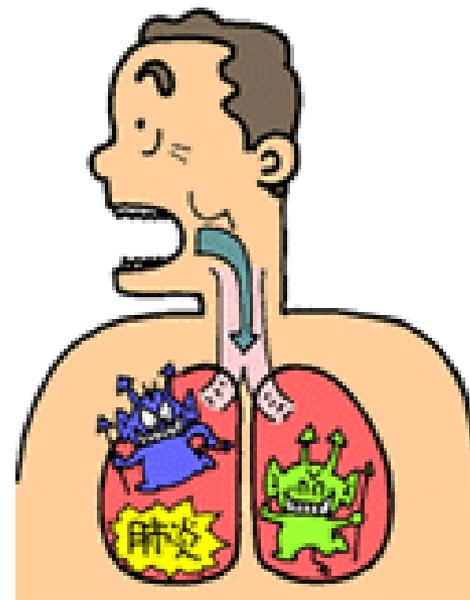
年間12万人  
(9割以上が75歳以上)



# 誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）

食べ物や汚れた唾液を気管に吸い込むことを誤嚥（ごえん）といいます。

**嚥下反射・咳反射の低下した**  
お年寄りは、睡眠中に知らず知らずに誤嚥を起こし、  
唾液とともに口の中の細菌も同時に誤嚥して肺炎を起こしやすいといわれています。



2-1 移乗について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助

2-2 移動について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助

2-3 えん下について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り等 3. できない

2-4 食事摂取について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助

2-5 排尿について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助

2-6 排便について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助

2-7 口腔清潔について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 一部介助 3. 全介助

2-8 洗顔について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。



# 2-7 口腔清潔について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 週1回以上 2. 月1回以上 3. 回未満

3-1 意思の伝達について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 調査対象者が意思を他者に伝えることができる

3. ほとんど伝達できない

毎日の日課を理解することについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. ほとんど理解できない

3. ほとんど理解できない

2. 思い出す)について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 思い出すことができる

2. 思い出すことがほとんどできない

3. 思い出すことができない

誤嚥性肺炎の既往歴

経管栄養

片麻痺がある

口を開けない

口が乾燥している

# 食べるために必要なもの

1. 歯

2. 筋肉

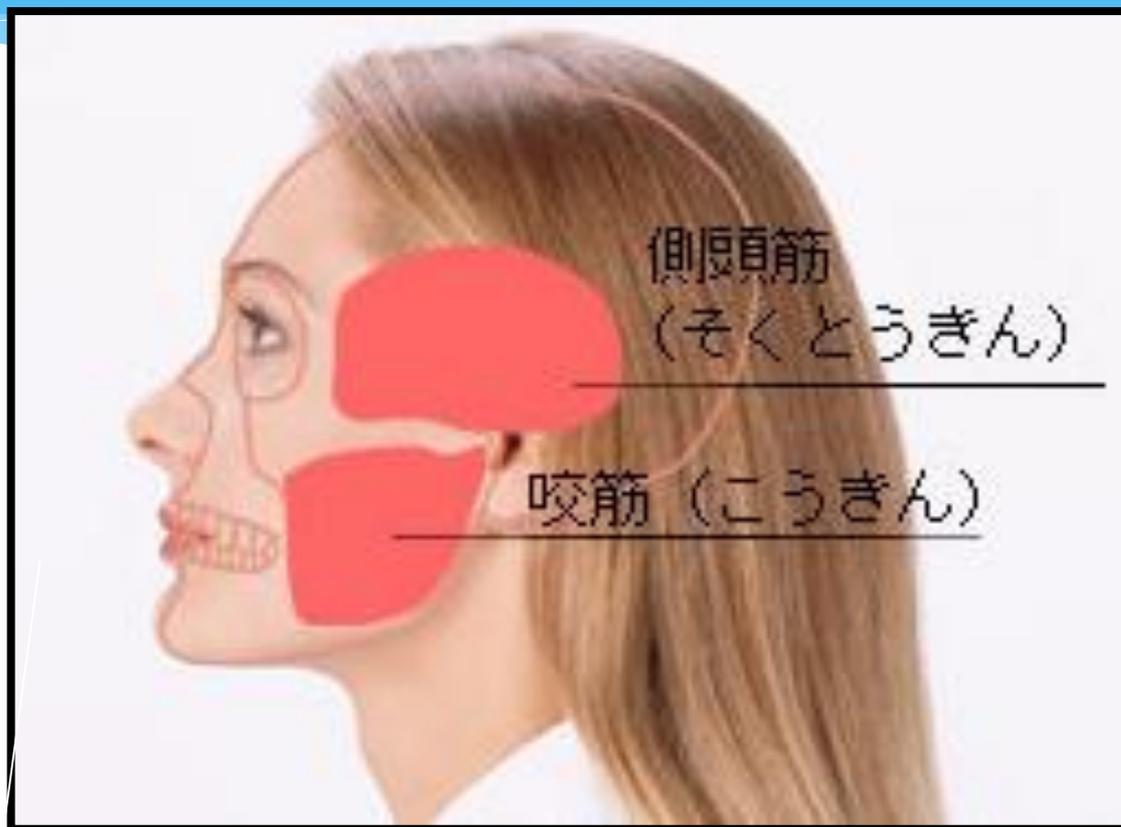
① 唇

② 舌

③ 頬

④ 喉

3. 唾液



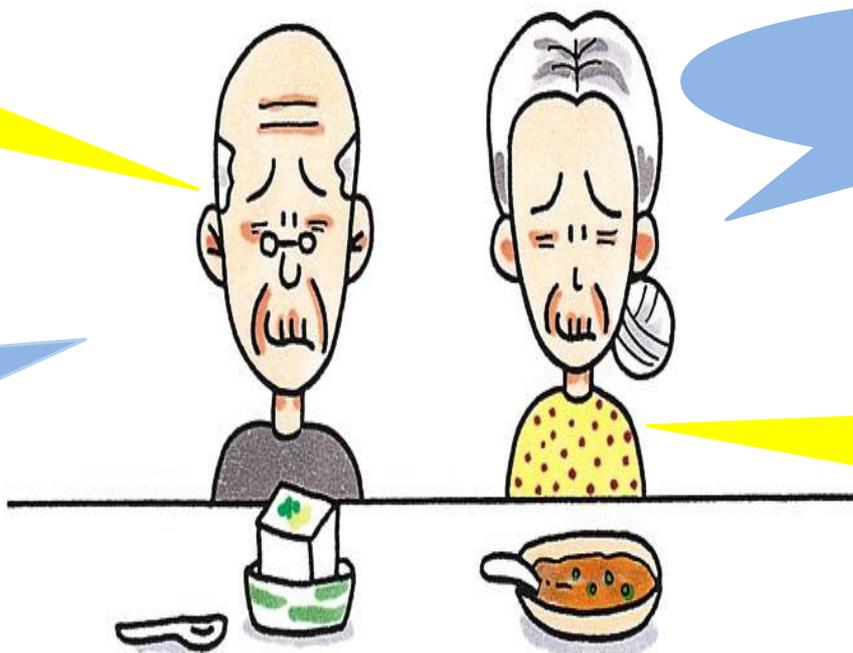
# 食事に関わるリスク

窒息

誤嚥性肺炎

脱水

低栄養



# 介護高齢者が抱えるリスクとは？

- 嚥下障害がある
- 口腔咽頭機能に影響を与えている薬を飲んでいる
- 脳血管障害の既往がある



薬が飲み  
にくい

2-1 移乗について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助

2-2 移動について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助

2-3 えん下について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り等 3. できない

2-4 食事摂取について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助

2-5 排尿について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

2-3

えん下について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

2-4

食事摂取について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

2-11 ズボン等の着脱について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 介助されていない 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助

2-12 外出頻度について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 週1回以上 2. 週1回未満 3. 月1回未満

痩せてきた

食事時間  
がかかる

食事中・  
食後に  
ムせる

3-1 言葉の理解について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り等 3. 一部伝達できる 4. 伝達できない

3-2 毎日の日課を理解することについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. できない

3-3 生年月日や年齢を言うことについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. できない

3-4 短期記憶（面接調査の直前に何をしていたか思い出す）について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. できない

三ノ輪口腔  
ケアセンター



介護が必要な高齢者及び  
ご家族のみなさまへ

お口のことで  
お困りの際は、  
ご相談ください。



自宅まで  
来てくれる  
歯医者さん  
ってあるの？

口腔ケア  
について  
教えてほしい

入れ歯が  
合わない  
歯が折れた

最近飲みこみ  
にくくなってきた  
むせるようになってきた  
食事に時間がかかる  
ようになってきた

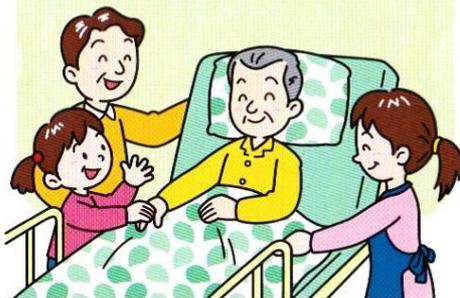
医療職・介護職の皆様からの  
お問い合わせもお待ちしております。

## 三ノ輪口腔ケアセンターでは

介護が必要な高齢者の方などで歯科診療所へ通院することが難しい方に対して、歯科衛生士が電話やご自宅への訪問による相談対応、歯科診療所等のご紹介を行っています。お気軽にご相談ください。

区民及び  
そのご家族

相談



医療機関・介護サービス事業者等  
からのご相談もお受けします。

## 三ノ輪口腔ケアセンター

●歯科衛生士

紹介・訪問



連携  
相談

## 地域の医療・ 介護関係機関

- 病院、診療所、  
歯科診療所など
- 訪問看護ステーション
- 介護サービス事業者
- 台東区在宅療養支援窓口



### ご相談例

- 訪問してくれる歯科医を教えてください
- 口を開いてくれないので歯磨き  
ができない
- 義歯が合わず食事がしにくい
- 口が渇きやすい
- 歯がぐらぐらしている

### ご相談例

- 訪問してくれる歯科医を教えてください
- 口を開いてくれないので歯磨き  
ができない
- 義歯が合わず食事がしにくい
- 口が渇きやすい
- 歯がぐらぐらしている

## 地域の医療・ 介護関係機関

- 病院、診療所、  
歯科診療所など
- 訪問看護ステーション
- 介護サービス事業者
- 台東区在宅療養支援窓口



など



**ご静聴ありがとうございました。**

**区民の健康を維持するには！！**



**①栄養がとれているか**

**②食べられる「口」の環境を整っているか**

**③お口の清潔は保たれているか**

**皆さんの気づきにゆだねられています**