

「かかりつけ歯科医」を持ちましょう！

「かかりつけ歯科医」とは、治療以外にも定期的にお口のケアや相談、指導が受けられる歯医者さんのことです。

歯とお口の健康を保つことは、健康寿命を延ばし、豊かな生活を送る礎となります。そのためには、身近な地域で気軽に何でも相談できる「かかりつけ歯科医」を見つけておくと安心です。歯科基本健康診査などを、「かかりつけ歯科医」と出会うための良い機会として、積極的に利用しましょう。

皆さんのお口を知り尽くしている「かかりつけ歯科医」と一緒にお口の健康を守りましょう。



かかりつけ歯科医の役割

的確なアドバイスをする

予防のための定期健診や歯磨き指導・歯石除去などが受けられます。また、肺炎予防や栄養改善に効果があるとされている口腔ケアについてアドバイスもしてくれます。

わかりやすく説明する

治療法などを丁寧に説明し、相談にも快く応じてくれます。また、みなさんの病歴や体質を知っているので安心して治療が受けられます。

専門歯科医療機関を紹介する

診療所で治療が難しい場合は、ふさわしい専門歯科医療機関や歯科医師を紹介してくれます。

《主な紹介先》日本歯科大学附属病院・都立駒込病院・都立心身障害者口腔保健センター・三井記念病院・東京医科歯科大学歯学部附属病院・東京歯科大学水道橋病院・日本大学歯学部付属歯科病院 など

ずっと診る

生涯にわたり長く診てもらえます。病気や障害があっても対応し、訪問歯科診療もしてくれます。

医療・介護・福祉と連携する

かかりつけ医をはじめとした関係機関と連携し、口腔ケアや栄養指導なども行ってくれます。

歯科健診を受けましょう！

歯科基本健康診査

【対象】 区内在住で30歳、35歳、40歳から55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳の方
対象者には受診票を送付します。

【健診内容】 問診・口腔内診査・歯科保健指導

【会場】 区内委託歯科医療機関

【料金】 無料

【問合せ先】 台東保健所保健サービス課 母子成人保健担当
3847-9449



三ノ輪口腔ケアセンターをご利用ください

三ノ輪口腔ケアセンターでは、高齢者の方などで歯科診療所へ通院することが難しい方に対して、歯科衛生士が電話やご自宅への訪問による相談対応、訪問してくれる歯科医のご紹介を行っています。

また区民の方や介護事業者などを対象に、口腔ケアに関する講演会等を行っています。

口腔を清潔にすることは、歯や口の疾患を予防するだけでなく、食べる、話す、表情を豊かにするなど口の機能の維持・向上にもつながります。

また、高齢者の方にとって、ごえんせいはいえん栄養状態の低下や誤嚥性肺炎の予防にもつながります。



お口の事でお困りの際は、三ノ輪口腔ケアセンターへご相談ください！

【相談受付時間】	月・火・木・土 10時～17時 (祝日・年末年始を除く)
【場所】	台東区三ノ輪1-27-11 三ノ輪福祉センター8階
【相談受付電話】	5603-2235 (相談無料。まずは電話でご相談ください)
【相談例】	・自宅に訪問してくれる歯科医を教えてください。 ・入れ歯が合わず食事がしにくい。 ・飲み込むときにむせることが多くなってきた。



※令和6年度に(仮称)竜泉二丁目福祉施設へ移転予定