



# 夏の省エネアイデア

～省エネするとこんなにお得～

暮らしに役立つ省エネアイデアをピックアップしました。皆さんのご家庭でもぜひ試してみてください。

## エアコン

エアコンをかける時は窓とカーテンを閉め、扇風機で風を循環することで、設定温度は28℃でも涼しく過ごせます。

→フィルターもこまめに掃除するとさらに省エネ!!

※除湿(ドライ)機能は機種によって電気料金が別になる場合があります



## スイッチ・コンセント

こまめにコンセントを抜く事で、電気料金を削減できます。

→待機電力をカットすることで電気代を約1割程度安くできます!!



# はじめよう!! エコライフ

## 冷蔵庫

冷蔵庫に保冷カーテンをつけたり、開閉の回数を減らします。

→冷蔵庫内に物をつめこまないことも省エネにつながります!

整理整頓!!



## 電気ポット こまめに使用!!

電気ポットのコードを外しておいて、使う時だけ沸かすようにします。

→電気ポットはお湯を一定の温度に保つため電力を消費します。使わない時はスイッチ・コンセントを切っておきましょう!!



## 照明

薄暗い部屋でも自然光を取り入れ、日中はなるべく照明を使用しない様に工夫します。

→夜間も不要な照明はオフ!!



## すだれ・緑のカーテン

ベランダの窓にスタレをかけます。

→夏季にすだれ等の日よけを窓の外側に設置することにより、日射しによる熱を60%程度カットすることができます。また、緑のカーテンも室温上昇の抑制に効果的です。



区では「省エネナビ」を無料で貸し出しています。▶詳しくは7ページへ

お問合せ：環境課 普及啓発担当 TEL：5246-1281

## 応募用紙の作り方

- 1 本紙から右記のように封書の部分を切り取ります。
- 2 のりしろにのりを塗ります。  
のりを塗るところ
- 3 のりしろのない右反面を、のりしろのある左反面に折り込みます。
- 4 のりしろを折り上げて貼り付けます。

料金受取人払郵便

上野支店  
承認  
7510

差出有効期間  
平成26年3月  
31日まで  
(切手不要)

1108760

台東区役所 環境清掃部  
環境課 行  
台東区東上野 4-5-6

