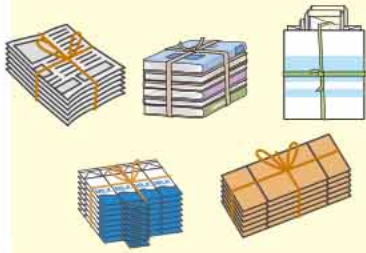


# 週1回の資源の出し方について チェックしましょう

## 古紙類

段ボールは折りたたむ  
細かい紙は封筒や紙袋  
などに入れる

新聞、雑誌、雑がみ、段  
ボール、紙パックごとに  
ひもで束ねてください



## びん



においの原因になりますので、水でゆすいでください

キャップは  
はずします

※金属製キャップは  
燃やさないごみへ



## 缶

プルタブは  
はずさなくて  
構いません



## ペットボトル

キャップとラベルを  
はずします

※プラスチックの  
キャップは  
燃やすごみへ



つぶせるものは  
つぶしてください

## 食品発泡トレイ・カップ

ラップやシールは  
はずします



朝8時までに決められた場所に出してください。



お問合せ 清掃リサイクル課 TEL: 5246-1291

環境MVPの応募の締め切りは **9月30日(金)必着**

省エネ行動の宣言をしよう!

## 我が家のCO<sub>2</sub>ダイエット宣言

取組内容	
<b>リビングで省エネ</b>	
冷房は28℃、暖房は20℃に設定する	
電化製品のコンセントはこまめに抜く	
照明・電化製品のスイッチをこまめに切る	
省エネ型設備・電化製品を選択する	
<b>台所で省エネ</b>	
料理の下ごしらえは電子レンジで行う	
コンロの火が鍋からはみ出さないようにする	
冷蔵庫の扉の開閉時間を短くする	
炊飯ジャーの保温をやめる	
給湯器の温度を1℃下げる	
<b>風呂場・洗面所で省エネ</b>	
シャワーの時間を1分短くする	
洗濯物はまとめて洗う	
お風呂は間隔をあけずに入る	
洗濯・歯磨きのときの水の出しばなしをやめる	
<b>買い物で省エネ</b>	
マイバックを持って買い物に行く	
国産の商品を買う	
リサイクル商品・エコ商品を買う	
<b>外出で省エネ</b>	
徒歩または公共交通機関・自転車等を利用する	
車に乗ったら、エコドライブを心がける	
マイ箸・マイボトルを使用する	
環境イベントや環境学習プログラムに参加する	

※初めて宣言をした方には、後日省エネアクションステッカーを差し上げます。

## 応募用紙の作り方

- 1 本紙から右記のように封書の部分を切り取ります。
- 2 のりしろにのりを塗ります。  
のりを塗るところ
- 3 のりしろのない右反面を、のりしろのある左反面に折り込みます。
- 4 のりしろを折り上げて貼り付けます。

料金受取人払郵便

1108760

上野局  
承認  
1038

差出有効期間  
平成28年9月  
30日まで  
(切手不要)

台東区役所 環境清掃部  
環境課 行

台東区東上野 4-5-6



※ご記入いただいた個人情報は、この事業以外の目的には使用しません。各賞を受賞された方のお名前はホームページ・広報紙等で公表させていただきます。

※作品やご記入いただいたアイデア等は、区が行う環境事業のために利用させて頂くことがあります。