

台東区健康遊具がある公園

お問い合わせ：台東区役所 公園課03-5246-1321

山谷堀公園(東浅草1-4-9他)



かいたんうんどう



つまづかないうんどう



ふらつかないうんどう



全身のびのびうんどう

松葉公園(松が谷1-12-6)

ぶら下がり棒

西町公園(東上野2-23-3)

ぶら下がり棒

御徒町公園(台東4-13-3)

ぶら下がり棒

精華公園(蔵前4-15-9)

ぶら下がり棒、腹筋ベンチ



蔵前公園(蔵前2-1)

ぶら下がり棒

橋場公園(橋場2-19-7)

ぶら下がり棒、腰ひねりベンチ



隅田公園山谷堀広場(浅草7-1)



足つぼ刺激



前屈



ぶら下がり棒



上半身ひねり



階段昇降

隅田公園遊具広場(花川戸2-1)

ストレッチフープ



気軽にストレッチをしたり、筋肉を鍛えるなど、日常生活での健康づくりを支える遊具です！

