

区立中学校・区内在住の
中学生の皆さん

募集中!

新規会員

平日は中学校で部活動

休日は台東区地域スポーツクラブ

活動体験会

4月20日(日) 13時～16時

【場所】
台東リバーサイドスポーツセンター
陸上競技場

※事前に参加登録をお願いします。

初心者
未経験者
大歓迎!

スポーツを楽しもう!

区の取り組み

区は、国や都の方針を受け、令和5年度から令和7年度をモデル実施期間とし、中学校の部活動とは別に、学校外の地域の人々が中心となって指導を行う「台東区地域スポーツクラブ」を設立し、令和5年10月より活動を開始しました。現在は、「陸上競技」をモデル実施し、休日に活動しています。

問い合わせ

リーフラス株式会社(運営事業者)

0120-966-305

担当者:長谷(ながたに)
s-nagatani@leifras.co.jp

陸上競技 6種

短距離走、ハードル走、走り幅跳び、
走り高跳び、長距離走、投てき

申し込みは
こちら



台東区教育委員会スポーツ振興課 電話:03-5246-5853

台東区地域スポーツクラブとは？

地域クラブ活動は、中学校部活動に代わる休日のクラブ活動で、生徒が楽しくスポーツに取り組める機会の創出と部活動の継続性を考慮した競技力向上を目的としています。

「部活動は陸上部に所属していて土日も活動したい」「部活動は陸上部ではない（所属してない）けど陸上をしてみたい」など、区立中学校の生徒や区内在住の中学生であれば、部活動の陸上（競技）部に所属していなくても、誰でも参加できる活動です。

よくある質問



&



詳しくは
こちら



1

活動日は、全日程を参加しないといけませんか？

いいえ。生徒の皆さん自身の予定に合わせて、参加できます。

2

遅刻や不参加の際には、どうすればいいですか？

生徒の皆さんの行き帰りの安全確認のため、事前にご連絡ください。

3

雨の日も活動はあるのですか？

屋外で活動するため、雨天中止の予定です。
中止の場合は、事前にご連絡します。

※台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場使用時には、室内で行います。

「台東区地域スポーツクラブ」に加入すると…

アスリート等の特別講師から直接指導を受けられる活動日あり!!

はじめてでも大丈夫！プロが初心者でも安心して楽しめる指導をします。

※特別講師 招致実績（令和6年度）

マラソン（長距離走）千葉 真子氏

短距離走（ハードル走）濱田 淳氏

走り高跳び

衛藤 昂氏

走り幅跳び

中野 瞳氏

投てき

的場 葉瑠香氏

申し込み方法

右下の参加受付フォーム（二次元コード）より、参加登録をお願いします。

※参加登録は保護者が行ってください。

対 象

区立中学校および区内在住の中学生

参加費

無 料

活動日

土曜日または日曜日・祝休日 1回3時間

※詳しいスケジュールと実施会場は参加受付フォームよりご確認ください。

募集期間

随時受付中

※参加希望日の2日前までに参加登録をお願いします。

問い合わせ

リーフラス株式会社（運営事業者）

0120-966-305

担当者：長谷（ながたに）
s-nagatani@leifras.co.jp

申し込みは
こちら

