

区内スポーツ施設

1 台東リバーサイドスポーツセンター



住所 台東区今戸1-1-10
交通 ○東京メトロ銀座線・東武線、都営浅草線
浅草駅より徒歩12分
○台東区循環バス北めぐりん、ぐるーりめぐりん
「リバーサイドスポーツセンター前」バス停よりすぐ
○都営バス「浅草7丁目」バス停よりすぐ
利用時間 施設によって異なります。下記施設概要を参照
休館日 月曜日(第1月曜日・祝日を除く)、年末年始
施設概要

種目	利用時間	概要
体育館	9:00~22:00	競技場・武道場・弓道場・相撲場・エアリアル会場・卓球場・トレーニング室・会議室
陸上競技場	9:00~17:00	トラック・フィールド・体育準備室
庭球場	9:00~21:00	5面
野球場	9:00~21:00	2面
少年野球場	9:00~17:00	1面
水泳場(夏場のみ)	9:00~17:00	大プール(50m×19m)、小プール(20m×15m)、幼児用プール(水深30cm)

利用料金 各施設、時間帯により異なります。詳しくは施設へお問合せください。
予約方法 ○**体育館・庭球場・野球場・少年野球場** 台東区公共施設予約システムより申込(裏面をご覧ください)
○**陸上競技場・会議室** 施設にて申込
個人利用(一般開放)について
利用者 区内在住、在勤、在学者
利用料金 15歳以上 250円 中学生以下 無料
※障害者の方は、事前登録すると無料になります。
利用時間

種目	曜日	時間	場所
バドミントン	毎週火曜日	9:00~12:00	第二競技場
	毎週水曜日	18:30~22:00	
バレーボール	毎週火曜日	18:30~22:00	第一競技場
	毎週水曜日	18:30~22:00	
バスケットボール	毎週水曜日	18:30~22:00	第一競技場
	毎週木曜日	18:30~22:00	
ビーチバレー	毎週水曜日	18:30~22:00	第二競技場
	毎週木曜日	18:30~22:00	
アーチェリー	毎週金曜日	18:30~22:00	弓道場
	毎週日曜日	12:30~15:00、15:30~18:00	
弓道	毎日(アーチリ-、貴客を除く)	15:30~18:00、18:30~22:00	弓道場
	毎週火曜日	18:30~22:00	
柔道	毎週水曜日	18:30~22:00	第一武道場
	毎週木曜日	18:30~22:00	
剣道	毎週火曜日	18:30~22:00	第二武道場
	毎週水曜日	18:30~22:00	
空手道	毎週水曜日	18:30~22:00	第二武道場
	毎週木曜日	18:30~22:00	
相撲	毎週日曜日	9:00~12:00	相撲場
	毎週火曜日	18:30~22:00	
パウンドテニス	毎週水曜日	18:30~22:00	第二競技場
	毎週木曜日	18:30~22:00	
太極拳	毎週水曜日	18:30~22:00	第二武道場
	毎週木曜日	18:30~22:00	
音楽体操	毎週水曜日	9:00~12:00	第二武道場
	毎週木曜日	14:00~17:00	
少年野球	毎週水曜日	14:00~17:00	少年野球場
	毎週金曜日	14:00~17:00	
エアリアルプール	施設にお問合せください。(許可証と証が必要です。)		エアリアルプール
	卓球	毎日 9:00~12:00、12:30~15:00、15:30~18:00、18:30~22:00	
トレーニング室	毎日	1回3時間フリータイム制	トレーニング室
	陸上競技場	貸切以外の日	午前・午後

屋外プール
開場期間 7月10日~9月第1日曜日(夜間開場もあります。日程は施設へお問合せください。)
利用者 区内在住、在勤、在学者
利用時間 9:00~17:00(夜間開場は18:30~20:30)
利用料金

区分	料金
小プール(幼児プール含む)	100円
大プール	中学生以下 100円 高校生以上 200円

※1時間を超過した場合は、出口にて精算します。
※事前登録をすることで、65歳以上の方は半額、障害者の方は無料になります。
その他 刺青・タトゥーをされている方は、ラッシュガードの着用またはテーピングにより、刺青・タトゥーが他の利用者から見えなくなるとお願います。
問合せ 台東リバーサイドスポーツセンター 03-3872-3181
 スポーツ振興課 03-5246-5853

2 清島温水プール



住所 台東区東上野6-16-8 社会教育センター地下1階
交通 ○JR、東京メトロ銀座線・日比谷線 上野駅より徒歩10分
○東京メトロ銀座線 稲荷町駅より徒歩3分
○台東区循環バス北めぐりん「台東保健所」より徒歩3分
利用者 個人(区内在住、在勤、在学者)・団体
利用時間 9:00~21:00(遊泳時間は20:50まで)
休館日 毎月第1、3、5月曜(祝日の場合は開館)
 年末年始、保守点検日(不定期)
施設概要 25m×15m 7コース 水深1.2m(通称時可変)
利用方法 券売機にて利用券を購入してください。
利用料金(個人利用2時間枠)
 ○15歳以上 500円 ○3歳から中学生 200円
 ○65歳以上 250円 ○障害者 無料
※65歳以上の方、障害者の方のご利用は事前登録をさせていただきます。その他、回数券、定期券もございます。詳しくはお問合せください。
利用時間

区分	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~11:00	団体						
11:30~13:30	個人						
14:00~16:00	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人
16:30~18:30	個人						
19:00~21:00	個人						

○団体枠は、1ヶ月前までに申請がない場合、個人利用となります。
 ○団体貸切がない場合は、2時間のフリータイム制となります。
 ○7月から9月は個人利用のみとなります。
 ○親子の時間(幼児と保護者)は、水深80cmとなります。
問合せ 清島温水プール 03-3842-5353
 スポーツ振興課 03-5246-5853

3 柳北スポーツプラザ



住所 台東区浅草橋5-1-8
交通 ○JR 総武線、都営浅草線 浅草橋駅より徒歩5分
○台東区循環バス南めぐりん「柳北スポーツプラザ」バス停よりすぐ
ぐるーりめぐりん「浅草橋地区センター」バス停より徒歩2分
利用時間 9:00~21:00
休館日 第1月曜日(第1月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始
施設概要

4階	プール(25m×11m、5コース) 6月~9月のみ営業 温水ではありません。
3階	更衣室(プール用)
2階	更衣室(体育館・テニスコート用)
1階	受付、体育館(25m×20m) 屋外 テニスコート(1面)

利用料金

施設名	単位	時間	区内登録者使用料	区外登録者使用料
体育館	午前	9:00~12:00	2,700円	4,050円
		13:00~17:00	3,600円	5,400円
	夜間	18:00~21:00	5,500円	8,250円
		19:00~21:00	3,700円	5,550円
テニスコート	平日	2時間	1,400円	2,100円
		照明料 30分	100円	100円
プール	大人(15歳以上)	1時間	250円	
		1時間	100円	
		65歳以上※2	120円	
	障害者(大人・小児)※2		0円	

※1 土・日・祝日の利用料金は2割増し
 ※2 区内在住、在勤で65歳以上の方、障害者の方は、受付で証明をご提示ください。登録を行うと、上記の料金をご利用いただけます。

利用方法 **体育館・テニスコート**
 台東区公共施設予約システムより申込(裏面をご覧ください)
 事前に利用者登録(個人)が必要です。
 利用の際は使用承認書を受付に提示し利用してください。
 なお、体育用具の準備・片付けは利用者自身にお願いします。
プール(6月から9月のみ)
個人の利用のみとなります。
 ①**利用券の購入** 1階の券売機で利用時間分の利用券を購入し、総合受付にてプール更衣室のロッカーの鍵を受け取ってください。
 ②**利用** 3階更衣室で水着に着替え、4階に上がり、プールをご利用ください。
 ③**鍵の返却** 3階更衣室で着替えた後、1階総合受付にロッカーの鍵を返却してお帰りください。なお、延長利用の場合は利用料金を券売機で精算してください。
問合せ 柳北スポーツプラザ 03-3865-2614
 スポーツ振興課 03-5246-5853

4 たなかスポーツプラザ



住所 台東区日本堤2-25-4(たなか多目的センター1-3階)
交通 ○東京メトロ日比谷線三ノ輪駅より徒歩10分
○JR常盤線、東京メトロ日比谷線、つくばエクスプレス
南千住駅より徒歩8分
○台東区循環バス北めぐりん「三ノ輪二丁目」バス停より徒歩7分
ぐるーりめぐりん「三ノ輪二丁目」バス停より徒歩5分
○都営バス「沿橋」バス停より徒歩3分
利用時間 9:00~21:00
休館日 第1月曜日(第1月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始
施設概要

階	種目	面積	用途
3階	体育館	500㎡	バレーボール・バスケット・バドミントン等
3階	小体育室	128㎡	ヨガ・ダンス等
	会議室	64㎡	地域の会合等
1階	小体育室	81.6㎡	ヨガ・ダンス等
1階	会議室	96㎡	地域の会合等
	グラウンド	1,351㎡	テニス、少年サッカー

利用料金

施設名	単位	時間	区内登録者使用料	区外登録者使用料
体育館	午前	9:00~12:00	2,700円	4,050円
		13:00~17:00	3,600円	5,400円
	夜間	18:00~21:00	5,500円	8,250円
		19:00~21:00	3,700円	5,550円
小体育室(3階)	午前	9:00~12:00	700円	1,050円
		午後	13:00~17:00	900円
小体育室(1階)	夜間	18:00~21:00	1,400円	2,100円
		夜間	19:00~21:00	900円
グラウンド	平日	2時間	1,000円	1,500円
		土・日・祝	2時間	1,400円
会議室(3階)	午前	9:00~12:00	180円	270円
		午後	13:00~17:00	2,400円
会議室(3階)	夜間	18:00~21:00	2,500円	3,750円
		平日	9:00~21:00	6,700円
会議室(1階)	午前	9:00~12:00	2,200円	3,300円
		午後	13:00~17:00	2,700円
会議室(1階)	夜間	18:00~21:00	3,100円	4,650円
		平日	9:00~21:00	8,000円

※土・日・祝日の利用料金は2割増し
利用方法 台東区公共施設予約システムより申込(裏面をご覧ください)
 事前に利用者登録(個人)が必要です。
 利用の際は使用承認書を受付に提示し利用してください。
 なお、体育用具の準備・片付けは利用者自身にお願いします。
問合せ たなかスポーツプラザ 03-5808-7410
 スポーツ振興課 03-5246-5853

5 生涯学習センタートレーニングルーム



住所 台東区西浅草3-25-16 生涯学習センター3階
交通 ○東京メトロ日比谷線 入船駅より徒歩8分
○台東区循環バス北めぐりん、南めぐりん
「生涯学習センター北」バス停より徒歩3分
利用者 区内在住、在勤、在学者(高校生以上)
利用時間 9:00~21:30(最終入場は20:30)
休館日 第1、3、5月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
利用料金 1回200円
※障害者の方は、事前登録すると無料になります。
利用方法 1階券売機で利用券を購入の上、更衣室(3階)で運動できる服装に着替え、トレーニングルームへお越しください。室内用運動靴も忘れずにお持ちください。利用者の身体状況に応じて、登録の手続きが異なります。※初めてご利用の場合は、登録が必要となります。詳しくは区ホームページをご確認ください。
問合せ スポーツ振興課 03-5246-5853

6 東京都立浅草高等学校温水プール



住所 台東区今戸1-8-13 都立浅草高校体育館地下1階
交通 ○東京メトロ銀座線、東武線、都営浅草線
浅草駅より徒歩15分
○台東区循環バス北めぐりん、ぐるーりめぐりん
「リバーサイドスポーツセンター前」バス停より徒歩3分
○都営バス「浅草7丁目」バス停より徒歩3分
利用者 区内在住、在勤、在学者(小学生以上)
利用時間 区民開放期間(12~3月・予定)の11:30~21:00
 毎週火曜日・木曜日・金曜日・年末年始(その他学校が授業等で使用する場合は休館となる場合があります。)
休館日 9:00~21:00
施設概要 25m×11m 5コース 水深1.1m~1.3m
利用方法 券売機にて利用券を購入してください。
利用料金

区分	利用券(1時間)
大人(15歳以上)	250円
小人(小学生~14歳以下)	100円
65歳以上※事前登録	120円
障害者(大人・小人)※事前登録	無料

その他 小学校入学期の乳幼児は安全管理上ご利用できません。
問合せ スポーツ振興課 03-5246-5853
 現地受付 ※区民開放期間のみ 03-3874-3019

7~13 トレーニング室がある区民館

区民館トレーニング室一覧

名称	休館日	住所	連絡先
台東一丁目区民館	第1日曜日 年末年始	台東1-25-5	(3834)4408
上野区民館	第3日曜日 年末年始	池之端1-1-12	(5815)8612
金杉区民館	第4日曜日 年末年始	下谷3-1-30	(3876)2653
谷中区民館	第2日曜日 年末年始	谷中5-6-5	(3828)9292
浅草橋区民館	第2日曜日 年末年始	浅草橋2-8-7	(3851)4646
寿区民館	第3日曜日 年末年始	寿1-10-12	(3842)8654
雷門区民館	第2日曜日 年末年始	浅草1-37-3	(3843)9492

利用時間 9:00~22:00(トレーニング室の利用可能時間は館によって異なります)
利用者 16歳以上の区内在住、在勤、在学者
休館日 施設によって異なります。上の表をご参照ください。
利用方法 事前に区民館利用登録が必要です。
 詳しくは、各区民館までお問合せいただくか区ホームページをご確認ください。
問合せ 各区民館までお問合せください。

16 竜泉福祉センター



運動室等を備えた施設で、高齢者をはじめ、どなたでもご利用いただけます。
 令和6年10月に開館予定です。最新情報は区ホームページをご確認ください。
住所 台東区竜泉2-10-5
問合せ 高齢福祉課 03-5246-1205

Let's Enjoy Sports



スポーツひろば
事業概要
 スポーツを始めるきっかけづくりや、スポーツに親しむ場として、区内の小・中学校を開放してスポーツを行える事業を展開しています。
実施時期 通年(祝日・年末年始等は除く)
実施一覧

種目	場所	曜日	祝祭日	時間
テニス	上野小	土		16:00~18:00
バレーボール	浅草中	月		19:00~21:00
	柏葉中	月		
ソフトテニス	金竜小	水		19:00~21:00
	根岸小	水		
バドミントン	富士小	木		19:00~21:00
	大正小	火		
卓球	田原小	土		19:00~21:00
	御徒町台中	月		
フットサル	金竜小	月・金		
テコンドー	谷中小	金		
スポーツ推進委員運営校(※)	田原小	水		
	大正小	金		

※時期により種目が異なります。詳細は区ホームページをご確認ください。
参加資格 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
参加料 無料(※は参加費が必要)
申込方法 不要、直接現地へ(※は申込みが必要)
その他 ・運動のできる服装でお越しください。
・学校行事等により、中止になる場合があります。中止日については、左記二次元コードよりご確認ください。(区ホームページに遷移します)
・上記の他、期間内に初心者教室を行います。
・種目、場所については、都合により変更となる場合もありますので、詳細はお問合せください。
問合せ スポーツ振興課 03-5246-5853

たなかクラブ(総合型地域スポーツクラブ)

たなかクラブとは
 地域住民により自主的・主体的に運営されている総合型地域スポーツクラブです。
 世代を超えた誰もが、気軽にスポーツを楽しむことを目的に、活動しています。
 競技力の向上を目指すではなく、初心者の方でもいろいろなスポーツができるクラブです。
活動拠点 たなかスポーツプラザ(台東区日本堤2-25-4)
活動日 火・木・金・土曜日(祝日・年末年始等を除く)
※時間は教室実施時間と同様
教室スケジュール、参加費など詳細については、たなかクラブホームページにてご確認ください。
問合せ たなかクラブ 03-3875-2860
 メールアドレス tanaka-club@kiu.biglobe.ne.jp
 ホームページ https://tanakacub.web.fc2.com/

区外スポーツ施設



荒川河川敷運動公園運動場

住所 足立区千住大川町12番1号先(荒川河川敷)
交通 ○JR、東京メトロ、東武線、つくばエクスプレス
北千住駅より徒歩15分
○北千住駅から都営バス「北47系統」千住4丁目バス停より徒歩6分
利用時間 3月~10月 6:00~18:00
 11月~2月 8:00~16:00
休場日 年末年始
施設概要 野球場・サッカー場 各1面(仮設トイレ有)
利用料金 2時間単位での申込
 区内登録者 1,100円(平日)、1,300円(土・日・祝日)
 区外登録者 1,650円(平日)、1,950円(土・日・祝日)
利用方法 台東区公共施設予約システムより申込(裏面をご覧ください)
 事前に利用者登録(個人)が必要です。
その他 ・車でお越しの際は駐車場をご利用ください。(1台あたり500円)
・詳細はホームページをご確認ください。
問合せ スポーツ振興課 03-5246-5853

江戸川河川敷野球場

住所 埼玉県三郷市新和4丁目地先(江戸川河川敷)
交通 ○JR三郷駅またはつくばエクスプレス三郷中央駅より東武バス「金52」系統金町駅行き「大鷹橋」バス停より徒歩10分
○JR金町駅または京成金町駅より東武バス「金52」系統三郷駅行き「大鷹橋」バス停より徒歩10分
利用時間 土・日・祝日のみ利用可能
 4月~9月 6:00~18:00
 10月~11月 6:30~16:30
施設概要 「大鷹橋」バス停より徒歩10分
 日曜 1面(B1面のみ)
 日曜、祝日 3面(B1、20、21面)
 利用種目: 軟式野球、ソフトボール、少年野球
利用料金 土・日・祝日(2時間単位)
 区内登録者 1,300円、区外登録者 1,950円
利用方法 台東区公共施設予約システムより申込(裏面をご覧ください)
 事前に利用者登録(個人)が必要です。
その他 ・降雨やグラウンド状況の確認はグラウンドハウスまでお問合せください。
 TEL 048-952-3321
問合せ スポーツ振興課 03-5246-5853