

台東区スポーツに関する意識調査

報 告 書

令和4年7月

台東区教育委員会

目 次

第1章 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査の設計	1
3. 回収結果	2
4. 報告書を利用するにあたって	2

第2章 調査結果の詳細

I 区 民（一般区民）

1. 調査対象者の概要	3
(1) 性別	3
(2) 年齢	3
(3) 居住地域	4
(4) 職業	4
2. 運動やスポーツの実施状況について	5
(1) 健康状態	5
(2) 体力感	7
(3) 運動不足感	9
(4) 健康のために気をつけていること	12
(5) 小学校就学前に運動やスポーツを行っていた頻度	14
(6) この1年間に行った運動やスポーツ	16
(7-1) 運動やスポーツの実施頻度	20
(7-2) 運動やスポーツを行った場所	23
(7-3) 運動やスポーツを行う理由	26
(7-4) 運動やスポーツを行う仲間	29
(8-1) 運動やスポーツをしなかった理由	31
(8-2) 運動やスポーツの経験	35
(9) 今後行ってみたいと思う運動やスポーツ	37
(10) 運動やスポーツの頻度に対する満足度	42
3. 新型コロナウイルス感染症の影響について	44
(1) 新型コロナによる運動やスポーツを実施する頻度の変化	44
(2) 新型コロナによる運動やスポーツを実施する環境の変化	46
4. スポーツイベントへの参加状況について	48
(1-1) スポーツイベントへの参加経験	48
(1-2) 参加したことがあるスポーツイベント	49
(2) 今後参加してみたいスポーツイベント	51
5. 区立スポーツ施設について	53
(1) 区立スポーツ施設の利用状況	53
(2-1) 区立スポーツ施設の満足度	56
(2-2) 区立スポーツ施設の不満理由	59
(2-3) 不満理由の改善策	61
6. スポーツボランティアについて	62
(1) ボランティア活動への参加経験	62
(2-1) スポーツボランティア活動の実施内容	64

(2-2) スポーツボランティア活動を行ったきっかけ	66
(3) スポーツボランティア活動への参加意向	67
(4) スポーツボランティア活動をするためのきっかけや動機づけ	69
(5) スポーツボランティア活動をするうえでの課題	71
7. 運動やスポーツのクラブ・サークルへの参加状況について	73
(1) 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入状況	73
(2) 運動やスポーツのクラブやサークルに加入している理由	75
(3-1) 運動やスポーツのクラブやサークルへの参加意向	78
(3-2) 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件	80
8. 障害者スポーツについて	83
(1) 障害者スポーツを行った経験または関心の有無	83
(2-1) 関心のある障害者スポーツの競技種目	85
(2-2) 障害者スポーツに関心を持ったきっかけ	87
(3) 障害者スポーツに関心がない理由	88
(4-1) 障害者スポーツへの参加意向	89
(4-2) 障害者スポーツへの参加条件	91
9. 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会について	93
(1) 東京2020大会への参加状況	93
(2) 東京2020大会参加による運動やスポーツ活動への変化	95
(3) 東京2020大会を通じて区民が得たもの	96
10. 今後のスポーツ施策の方向について	98
11. 自由回答のまとめ	101

II 区民（障害のある方）

1. 調査対象者の概要	102
(1) 年齢	102
(2) 手帳の種類・程度	102
(3) 身体障害の障害名・程度	103
(4) 移動・外出等の状況	104
2. 運動やスポーツの実施状況について	105
(1) この1年間に行った運動やスポーツ	105
(2-1) 運動やスポーツの実施頻度	110
(2-2) 運動やスポーツを行った場所	113
(2-3) 運動やスポーツを始めたきっかけ	117
(2-4) 運動やスポーツを行う仲間	120
(2-5) 運動やスポーツを行う理由	122
(2-6) 運動やスポーツを始めた時期	125
(2-7) 運動やスポーツの継続意向	127
(3-1) 運動やスポーツが続けられなくなった理由	129
(3-2) 運動やスポーツの再開意向	132
(4-1) 運動やスポーツをしない理由	134
(4-2) 運動やスポーツの実施意向	137
(5) 運動やスポーツに関して困っていること	139
3. 運動やスポーツを行ううえで必要とされていることについて	143